

人口计生专栏

省卫计委督导组指导我市民主评议政风行风工作

本报讯(熊林高)日前,省卫计委副巡视员魏林娜一行4人,来我市督导民主评议政风行风工作。在听取我市计生、卫生部门政风行风建设工作汇报后,魏林娜指出,信阳卫生、计生部门政风行风建设工作抓得实、抓得好,做到了领导重视,措施有力,服务到位,制度健全,取得了明显成效。下一步,我市计生、卫生部门要鼓足干劲,传导压力,充分认识政风行风建设的严峻性、紧迫性、必要性,在思想上更加重视,抓住重点,注重细节,健全制度,加大力度,扎实做好政风行风建设工作;要将政风行风建设工作的出发点放在让百姓满意上,为群众多办实事、多解决问题,切实提高广大群众对卫生、计生部门的满意度。

浙河区人口计生委加大创卫工作力度

本报讯(李 岚 周永军)今年以来,浙河区人口计生委进一步加大创卫工作力度,强化措施,积极做好创建国家级卫生城市工作。该区认真落实“门前三包、门内达标”责任制等,明确卫生责任人,每周开展卫生大扫除,实行卫生情况周一通报制度,严格落实卫生责任;对责任区绿化带进行修整、修剪、除杂等,绿化环境,硬化道路,修整房屋,清除死角,清理流动商贩,规范市场秩序,定点收集垃圾,设置除“四害”设施等,确保环境干净、整洁,卫生达标;举办健康教育培训班,普及创卫知识、健康知识,强化工作人员的卫生意识,帮助其培养良好卫生习惯。

罗山县“五个强化”认真服务流动人口

本报讯(汪祥雨 姚波)今年以来,罗山县按照流动人口管理服务“一盘棋”工作思路,做到“五个强化”,认真服务流动人口。该县一是强化宣传教育,积极扩大宣传的覆盖面及影响力;二是强化技术服务,为流入育龄妇女免费提供技术服务和生殖健康服务,建立个人服务档案;三是强化药具便民服务,在流动人口集聚地设置免费避孕药具发放箱,为流动人口提供安全、及时、优质的避孕药具服务;四是强化维权服务,依法维护流动人口合法权益;五是强化关爱服务,扎实开展计生服务进农村、企业、家庭“三进”活动,为流动人口提供避孕节育、优生优育知识和计生政策咨询等服务,并对流动人口困难家庭给予帮扶。

潢川县开展计划生育协会工作讲评

本报讯(王 龙)日前,潢川县召开计划生育协会工作讲评会,对今年以来协会总体运行情况进行总结,并安排下一步工作。会议要求,全县各级计生协会要继续开展好计划生育系列保险的宣传和培训,认真做好2014年度的参保工作,提高新型保险的参与度,扩大保险受益面;要全面开展生育关怀行动;要深化计生宣传教育,充分运用会员之家、人口文化大院等活动阵地,用群众喜闻乐见的文艺形式,普及优生优育知识,转变群众的婚育观念;要协调社会各方面的力量,齐抓共管,保证协会各方面工作健康、有序开展;要组织广大会员学习相关知识,提高政策理论水平和业务能力;要充分发挥志愿者的作用,为群众提供优质服务。

淮滨县着力营造浓厚婚育文化氛围

本报讯(孙静茹 马巨良)近年来,淮滨县采取多项措施,努力营造浓厚婚育文化氛围,切实稳定低生育水平,提高出生人口素质。该县大力宣传和普及避孕节育、生殖健康、优生优育知识和计划生育法律法规,确保人口文化宣传知识普及率在95%以上;继续推进新型生育文化建设工程,大力加强人口文化园、生育文化广场等新型宣传阵地建设;设计制作形式精美、内容丰富、视觉冲击力强的宣传品,深入农户发放给群众;用农民群众喜闻乐见的宣传形式,编演人口计生文艺节目,积极倡导社会公德、家庭美德,促进邻里和睦、乡风文明。

光山县计生宣传活动形式多样

本报讯(刘萌萌)今年以来,光山县扎实开展形式多样的计生宣传活动,促进人口长期均衡发展。该县开展婚育群众公开答卷活动,掀起学习贯彻中央《决定》和人口计生法律法规的高潮;深入推进婚育新风进万家活动,实施“新农村新家庭”建设工程,开展“五进农户”和争创“五好家庭”活动,持续转变群众婚育观念;推进关爱女孩行动,营造有利于女孩成长的良好环境;制作宣传折页、宣传挂图等人手一份宣传品,发放给群众,扩大宣传面;举办人口知识讲座、人口知识竞赛,同时在节假日、重大纪念日开展集中宣传活动,加大宣传力度;组织婚育新风志愿者宣传队,编排群众喜闻乐见的计生节目,利用业余时间为群众表演,深受群众喜爱。

庙仙乡开办计生流动课堂

本报讯(何铸 蔡明峰)今年以来,罗山县庙仙乡积极开办计生流动课堂,密切联系群众,提升服务效能,受到群众欢迎。该乡把计生课堂开到农户家中、田间地头,面对面地向广大群众宣传计生政策,普及健康知识,深入了解社情民意,帮助群众解决生产、生活中的困难,搭建“零距离”服务群众平台。目前,该乡计生流动课堂已累计开课50余次,为近千户提供了宣教服务,征求意见、建议120余条,为群众解决困难60余件。

城东办事处加强村级计生管理员培训

本报讯(邹鼎亮 黄河清)日前,信阳工业城城东办事处对辖区村级计生管理员进行了业务培训。此次培训的主要内容为:计生政策法规,信息统计、优质服务、流动人口服务与管理工作和优生优育知识等。培训采取集中讲解与个人提问相结合的方式,旨在进一步提高基层计生管理员业务素质和服务能力。

我市全面启动新农合大病保险工作

参保人员无须再次缴费就可享受新农合大病保险政策

本报讯(吕继福 高代清 马珂)笔者近日从市卫生局了解到,我市于10月全面启动新农合大病保险工作,参保人员无须再次缴费,就可享受新农合大病保险政策;年度自费累计1.5万元以上可获大病保险二次报销,年度内补偿封顶线为30万元。

参保农民无须再缴费就能享受政策

新农合大病保险实行省级统筹,大病保险资金由新农合基金支付,不再额外向农村居民收取费用,并根据新农合筹资水平和基金支付情况,逐步提高大病保险筹资水平。为尽可能地确保大病保险受益的公平性,我省以上年度农村居民人均纯收入作为差异化筹资依据,将2014年度筹资标准定为16元、15元和14元3个档次。其中,我市的筹资标准为15元。

根据政策规定,我市所有参保人员均可享受新农合大病保险政策。此外,筹资时尚未出生、错过缴费时限而未能参保的婴儿,出生当年以参保母亲身份享受新农合大病保险补偿。保

障范围为参保人员在参保年度内住院累计发生的合规自付医疗费用。

值得注意的是,超出《河南省新型农村合作医疗报销基本药物目录》范围以外的药物费用;《河南省新型农村合作医疗基本诊疗项目和医疗服务设施范围目录》规定的项目费用和符合规定但超出限价部分费用;在市级及以上医疗机构发生的新农合定额补偿病种自付医疗费用;按病种付费及重大疾病病种超出限额(定额)标准应由医疗机构承担的费用;意外伤害患者医疗费用,这几种费用则不纳入保障范围。

起付线1.5万元 最高可报30万元

2014年度新农合大病保险起付线为1.5万元,报销比例根据参保群众的医疗费用负担情况进行浮动。具体为:1.5万至5万元(含5万元)部分按50%的比例给予补偿;5万元至10万元(含10万元)部分按55%的比例给予补偿;10万元以上部分按65%的比例给予补偿。年度内补偿封顶线为30万元。

在省外住院的参保患者,将其经新农合补

偿后自付医疗费用的60%视作合规自付医疗费纳入大病保险补偿范围。年度内,参保患者(含多次住院参保患者)只支付一次新农合大病保险起付线。起付线以上合规自付医疗费用只参加一次大病保险补偿,当次剩余费用不重复参与补偿计算。

今年前9个月合规医疗费也能报销

根据规定,新农合大病保险与新农合运行年度相一致,于每年的1月1日开始至12月31日结束。我市全面启动新农合大病保险工作后,参保患者2014年1月1日至9月30日期间发生的合规自付医疗费用也将按规定纳入新农合大病保险补偿范围,住院参保患者可到参保地人保财险股份有限公司信阳市中心支公司服务网点办理补偿手续。对于跨年度单次住院且合规自付医疗费用超过起付线的,则按出院年度大病保险补偿政策执行。

在省外就医、符合新农合大病保险补偿条件的住院参保患者,可享受即时结报和“一站

式”服务,即10月1日后,在我省即时结报医院出院的参保患者,单次住院合规自付医疗费用超过大病起付线的,其新农合基本医疗报销和大病保险报销一起在该医疗机构进行即时结报。省内跨区即时结报医院、本地区即时结报医院多次住院的,且合规自付医疗费用累计超过新农合大病保险补偿起付线的,在最后一次住院的医院即时结报。

在省外就医或省内非即时结报参保患者,凭身份证明、转诊证明复印件和新农合住院补偿费用结算票据到参保地商业保险机构服务网点办理补偿手续。为方便这部分患者报销,相关部门要求商业保险机构要在各统筹地区设置至少一个服务网点。

为照顾老年在外的参保患者,按照规定,凡符合大病补偿标准,当年未能及时进行大病保险补偿费用结算的,可在住院次年的6月底前到参保地或省内居住地商业保险机构服务网点办理补偿手续。

视觉新闻

榜样的力量

石磊

近年来,我市青年踊跃参与无偿献血工作,为献血事业做出了突出贡献,有的志愿者甚至把无偿献血当成了行动指南,赋予了自己的涵义。

10月中旬的一天,信阳华锐学院的女大学生祁芸,来到市三小献血点的采血车上,捐献了400毫升全血。

小姑娘虽然是第一次参加无偿献血,但却十分从容、镇定。工作人员问她:“你第一次参加献血,心里害怕吗?”她笑着答道:“我爸爸妈妈都是志愿者,他们在家里常常谈论献血的事,并且鼓励我参加无偿献血。可能是受他们的影响吧,我并没有感到献血有什么可怕的。”

来采血车上的还有朱锡金和李大夫夫妇,以及他们11岁的女儿和15岁的儿子。夫妇两人分别捐献了400毫升全血。在与工作人员的交谈中,朱锡金说:“我们俩过去都多次参加过无偿献血活动。今天乘两个孩子不上学,带他们来现场看看爸爸妈妈是怎么献血的,加深对献血的印象。等他们长大了,不论从事什么职业,我都希望他们能够成为无偿献血志愿者。”

祁芸的父母和朱锡金、李大夫夫妇虽然很平凡,却能用身体力行来教育孩子,这就是榜样的力量,这就是无偿献血给他们带来的最大快乐。



NEWS



袁庆军,信阳职业技术学院附属医院神经内科住院医师,对常见偏头痛、丛集性头痛、脑梗塞、帕金森病、脊髓疾病、周围神经疾病及脑出血、大面积脑梗塞、癫痫等神经内科疾病有丰富的诊疗经验。图为日前袁庆军正为患者诊疗。邓冬梅 朱晓红 摄



今年以来,市第一人民医院切实改进医疗质量,弘扬高尚医德,把爱民、惠民、亲民作为工作的着力点,努力营造“无缝隙”服务诊疗环境,受到广大患者的好评。图为昨日市第一人民医院副院长姜任伟(左)与该院医护人员对患者进行会诊。李建设 胡良刚 摄

秋天谨防凉燥感冒

对人们来说,摆脱夏日的酷暑,秋风吹来倍感凉爽,秋季应该会比较舒服的季节。但近日,气温变化无常,细菌、病毒容易像灰尘一样吹起传播,在人口密集的地方,这种细菌和病毒的密度会加大。专家提醒:这一时期,凉燥感冒的发病率会大大升高。按照中医来说,燥是秋天的主气,分为温燥和凉燥两种。初秋、暑热时为温燥,一般人们的感受是口、鼻、舌干燥,但这时候人体阳气抗细菌病毒能力也强,因此发病并不太明显;深秋时,天气转凉为凉燥,寒量大,人体阳气随气温下降而抗细菌病毒能力也下降,人们会出现感冒的症状。

防治凉燥感冒有三法。一、润燥。多喝水,在房间

里使用加湿器,使空气湿度保持在60%左右。

二、保暖。衣服增减要谨慎,尤其是在气温变化大的时候。

三、服用板蓝根。广州白云山板蓝根是专门抗击病毒的王牌药,2003年力克非典病毒被称为“抗击SARS的勇士”。2004年、2005年多次在北方抗击流感中发挥重要作用。原因在于白云山板蓝根集众多科技成果于一身,首家采用中药GAP基地药材生产,首家运用指纹图谱技术控制生产质量,首家采用“一步制粒”技术起效更迅速。而且,白云山和黄全球首创的“家庭过期药品回收(免费更换)机制”,为群众免费更换过期药品,推行绿色售后服务。(青华)

全国无偿献血表彰奖励办法

全国无偿献血表彰奖励大会每两年举行一次,由国家卫生部、中国红十字会、总后勤部卫生部对获得全国“无偿献血奉献奖”、“无偿献血促进奖”和“无偿献血先进省(市)奖”的获奖者进行表彰,颁发荣誉证书。全国“无偿献血奉献奖”分为金、银、铜奖,分别奖励自愿无偿献血达

8000毫升、6000毫升和4000毫升的无偿献血者。

自1998年《献血法》颁布实施以来,我市已连续五次被评为“全国无偿献血先进城市”。(石磊)



创建国家卫生城市 提高市民生活质量



连日来,平桥区扎实开展“五小”行业统一灭蟑行动,全面降低该区小旅馆、小餐饮业、小副食店内的蟑螂密度,预防虫媒传染病传播,保障群众的身体健康。图为专业消杀人员为门店业主现场讲解灭蟑方法。熊瑞 摄



日前,市精神病院组织党员、共青团员开展植树活动,美化环境,认真做好创卫工作。图为该院党员和共青团员正忙着为裸露黄土的花坛披上一抹新绿。杨梅 摄

健康生活方式

一、预防和控制在各种危险因素,防止心血管病的发生

高血压、糖尿病、血脂异常、肥胖、吸烟、饮酒等可损伤血管,引起代谢紊乱,加重心脏负担,增加心血管疾病的发病风险。同时,寒冷刺激和情绪过于激动会引起血管收缩、血压升高,容易引起血栓形成,诱发心脑血管疾病。

健康行为:(1)预防和控制高血压。(2)预防和控制高血糖。(3)养成合理膳食习惯,少吃高能量、高脂肪、高盐食物,多吃新鲜蔬菜和水果。(4)戒烟限酒。已有高血压、糖尿病、心脑血管疾病的患者

不宜饮白酒。(5)适度运动,避免过度劳累。(6)注意身体保暖与气温变化,保持心态平和,避免情绪过于激动。(7)定期进行健康体检,35岁以上成年人每年进行一次全面的健康体检。

二、吸烟者越早戒烟越有益健康

戒烟越早越好,什么时候戒烟都为时不晚。35岁以前戒烟,能避免90%的吸烟引起的心脏病;59岁以前戒烟,在15年内死亡的可能性仅为继续吸烟者的一半;即使年过60岁才戒

烟,肺癌病死率仍大大低于继续吸烟者。

吸烟者20分钟不吸烟,心率就会下降;12小时不吸烟,体内的一氧化碳水平就可以恢复到正常;半个月到3个月不吸烟,肺功能就可以得到改善;而9个月不吸烟,咳嗽和气促会减少;戒烟1年后患冠心病的风险即降低一半;戒烟5年后患口腔癌、喉癌和食管癌的风险降低一半;戒烟10年后患肺癌的风险降低一半。

健康行为:

(1)了解吸烟的危害和戒烟的益处,尽早戒烟。(2)向亲朋好友宣传戒烟,寻求周围人的帮助和支持。(3)寻求戒烟门诊的咨询和帮助。(4)通过各种有益的方式如锻炼、深呼吸、饮水、吃零食等克服烟瘾。

温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传资料请在信阳市卫生局网站健康教育栏目中下载。

