

创建国家卫生城市 提高市民生活质量

市直卫生系统力促创卫工作上台阶 罗山县卫生系统狠抓环境卫生整治

本报讯 (张芝林 李文卿)近日,市卫生局组织召开市直卫生系统创建国家卫生城市工作促进会,推动创卫工作再上台阶。会议由市爱卫办主任鲁阳明主持,市卫生局局长曹君出席会议。

会议通报了前一阶段创卫督导检查中发现的问题,安排了下一阶段的各项工 作,要求各相关单位查漏补缺,及时更新健康教育专栏;着力提高病人及其家属、单位职工的健康知识知晓率和健康行为形成率;对单位及家属区环境卫生,特别是绿化带、小广

告、公厕、临街阳台卫生和院内车辆停放秩序等,进行持续整治;加强单位食堂食品安全监管,规范后厨物品摆放,完善三防设施,严格落实物品出入库登记和索证制度等;抓好传染病防治工作,做好预检分诊和发热门诊的对接;按规定处置医疗废弃物、医源性废水;做好病媒生物防控工作,明确重点部位、消杀时间。

曹君强调,市委、市政府创卫决心很大,力度也非常大。市直卫生系统各单位必须背水一战,确保顺利通过创卫验收。一、认识要再

提高。要进一步明确市卫生局各督导组是分管单位、分管口的第一责任人,市直卫生系统各单位主要负责人是本单位第一责任人,把技术评估和查漏补缺作为当前创卫工作的首要任务来抓。二、责任要再明确。要层层落实分管责任,层层传导创建压力,确保各项工作达到标准。四、落实要再加力。要更加认真、细致、周密地抓好各项工作。五、督导要再严格。要严督细导,注重实效,把创卫

工作抓实、抓细、抓具体。

本报讯(袁琪玉)今年6月份以来,罗山县卫生系统突出重点,集中人力、物力、财力,大力开展环境卫生整治,使群众的就医环境明显改善,获得广泛好评。

该县卫生系统还成立了卫生整治工作组,不定期地对辖区各医疗单位整治工作进展情况进行检查,通报检查结果,年终还将进行统一检查、评比,做到有落实、有检查、有整改,确保环境卫生综合整治工作有条不紊地开展。

不搞“一刀切”,不搞统一模式,不搞大拆大建,重在卫生整齐,重在长期保持。通过整治,各单位环境达到洁净卫生,确保无尘、无痕迹、无烟头、无纸屑、无瓜果皮核、无污水及其他垃圾,基本做到无蝇、无蟑螂、无鼠、无蛛网、无异味、无“牛皮癣”;达到整齐规范,门诊、病房等功能区域划分合理,康复休闲设施完善,标示牌、门牌统一美观,院内杜绝车辆乱停乱放、物品乱堆乱放、摊点乱摆、广告乱贴、房屋乱建、墙壁乱涂、网线乱牵等现象;达到优美宜人,结合实际制定绿化、美化计划,充分展现单位文化、专业特色和人文关怀。

该县卫生局还成立了卫生整治工作组,不定期地对辖区各医疗单位整治工作进展情况进行检查,通报检查结果,年终还将进行统一检查、评比,做到有落实、有检查、有整改,确保环境卫生综合整治工作有条不紊地开展。

告诉牙医自己患有糖尿病。检查眼睛疾病的散瞳检查。尿液和血液检测以检查肾脏问题。

温馨提示: 创建国家卫生城市健康教育宣传资料请在信阳市卫生局网站健康教育栏目中下载。



□李宇军

一、糖尿病患者应预防糖尿病并发症

糖尿病的急性和慢性并发症是导致糖尿病患者死亡的主要原因。急性并发症主要有酮症酸中毒、高渗性昏迷。慢病并发症主要有冠心病、中风、糖尿病肾病、糖尿病视网膜病变、糖尿病足等,可导致早死、失明、肾功能衰竭、截肢等严重后果。

健康行为:

(1)戒烟。

健康生活方式

(2)每天要做的:检查双脚,是否有伤口、水泡、红斑和肿胀。对于不会消除的任何疼痛,立即与医生联系。每天刷牙,以避免口腔、牙齿和牙龈问题。根据医生建议检测血糖。

(3)每次看病时,必须进行:血压检查、足部检查、身体检查。

(4) 每年做两次: 糖化血红蛋白(HbA1c)(反映过去几个月的血糖控制好,7%以下说明血糖控制比较理想,如果超过6.5%,应3个月检测1次)。

(5)每年做一次:胆固醇检测。甘油三酯检测。全面的足部检查。牙齿和牙龈的检查,

视觉新闻



曹伟,信阳职业技术学院附属医院神经内科主治医师,参加工作以来一直从事内科临床与教学工作,熟练掌握神经内科重症、脑电视频监护、睡眠障碍、癫痫等疾病的治疗,擅长脑梗死、脑出血、蛛网膜下腔出血、各种脑炎、脑膜炎及脊髓炎、周围神经病、偏头痛、痴呆、眩晕症、癫痫等疾病的诊治。他对患者热情耐心,积极参加志愿者服务活动,经常进社区、下乡义诊,到孤儿院、敬老院献爱心,受到广大患者的赞誉和信赖。

邓冬梅 朱晓红 摄



连日来,南湾湖风景区南湾卫生院积极开展“服务百姓健康行动”义诊周活动,为辖区60岁以上老人进行免费体检,向群众普及医学常识和健康知识,提供有关常见病、慢性病的咨询指导、初步筛查、诊断及一般治疗服务。图为活动现场。

朱德君 摄

一场挽救生命的志愿者献血行动

□石磊

连日来,一场挽救生命的志愿者献血行动在我市各行各业迅速展开,志愿者们的心血感动着整座城市。

事情要从9月25日起,我市某高中学生刘志强(化名)从学校六楼坠下摔成重伤,内脏大出血,需要输注大量血小板进行止血。刘志强的血型为A型,当时我市A型血小板库存量很少。为保证治疗的需要,急需A型献血者到市中心血站献血。

在得知刘志强同学的情况后,信阳晚报、信阳公益志愿者联合会、市义工联、信阳交通广播电台纷纷通过报纸、电台、QQ、微信等平台,第一时间对这一消息进行了报道和转发。之后,数十位爱心人士陆续赶到血站一楼采血大厅踊跃地为刘志强同学献血。信阳公益志愿者联合会副会长严建军亲自带领志愿者们献血,副会长李丽白还为志愿者们送来了营养品。更令人感动的是,市义工联的义工们献完血后主动找到血站工作人员,留下联系方式,表示将继续组织志愿者参加献血活动。

经过献血前征询、体检、检验后,最终确定有13位献血者适合捐献血小板。某广告公司的姜成在得知各项检验合格可以捐献血小板后,迅

速赶到血站,成为第一位成功为刘志强同学捐献血小板者。他告诉笔者:“我有一位同学一直在血站捐献血小板,半个月就可以捐献一次,对身体健康没有任何影响,以后我一定定期来献血小板,帮助更多的人。”献血者牛国战捐献了2个治疗量的血小板,有记者想采访他,被他婉拒了:“我的孩子跟刘志强是同级同学,在QQ群里得知他需要A型血,我就来了。现在每家的孩子都比较宝贵,别的忙我也帮不上,尽自己所能来献点血,希望能帮上他们。以后如果有需要还可以跟我联系。”羊山新区市容市政管理局园林处的倪巍巍听到消息后立刻赶到血站捐献了1个治疗量的血小板。临走时他还交代血站工作人员:“如果有需要请及时跟我联系,我一定赶过来再次捐献。”

据伤者亲属反馈,刘志强目前尚未清醒,仍在重症监护室内进行治疗,还需要继续输血。为此,市中心血站呼吁广大市民积极参加无偿献血,为挽救他生命做贡献。



健康快讯

全省耐多药结核病工作经验交流会在我市召开

本报讯(何家荣)日前,河南省耐多药结核病工作进展总结暨经验交流会在我市召开。会议分析了当前我省结核病防控工作形势,要求各地认真总结经验,加强学习,快速提高技术水平。

市卫生局举办内分泌疾病救治培训

本报讯(王琨 李宇军)近日,为进一步做好糖尿病等内分泌疾病的临床医疗救治工作,市卫生局邀请市中心医院内分泌科主任郭向阳,就糖尿病等内分泌疾病的分类、临床表现、诊断和治疗,为各县区卫生局、相关科室负责人、部分医疗卫生机构负责人及业务骨干进行了培训。

市中医院领导慰问离休老干部

本报讯(张军)日前,市中医院党总支书记、院长姚少清一行对医院离休老干部进行了慰问,为他们送去组织的关怀,并表示,医院还将从物质和精神层面开展爱老敬老活动,进一步激发老同志发挥余热的积极性和主动性,增强医院的凝聚力。

商城县卫生局获微型宣讲能手选拔赛组织奖

本报讯(曹可成)日前,商城县卫生局在该县“群众疑问我来答”微型宣讲能手选拔赛中荣获组织奖。该局杨伟、陈杰等3名优秀队员组成的第一赛区代表队获得一等奖。

献血无损健康,只需一点勇气

从血量上看:正常成人总血量约占体重的8%左右,大约4000毫升—5000毫升,献血一次200毫升—400毫升不足全部血量的10%。科学测定,健康人一次失血10%以下极少引起症状。无数献血者实践证明,健康人适量献血不会影响健康。

从血循环上看:人体约有20%的

血液存于肝、脾等器官内,偶有失血,这些储存的血液,会迅速补充血容量,在短时间内恢复正常,不会影响正常的血循环和血压。

从新陈代谢上看:同任何生物一样,人的血液是不断新陈代谢的。一般每四个月红细胞要更新一

次,献血会刺激造血功能,促进新陈代谢。增加新生细胞,有利于身体健康。

(石磊)



秋意凉,板蓝根有助防流感

秋季,天气渐凉,早晚温差变化大,空气中流感病毒很容易侵入人体,抵抗力差的人会受到感染,从而引发流感。因此,以“治未病”见长的中医常常提醒人们初秋防流感。

流行性感冒,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,该病潜伏期大约1天—2天,全身症状较重而呼吸症状较轻,开始可表现为畏寒、发热,体温可高达39℃—40℃,同时患者感到头痛、全身酸痛、咽干、轻度咽痛。流感主要通过飞沫传播,传染性强,具有“变异”特性,不断产生新的亚型,易感者众多,常容易造成爆发性流行或世界性大流行。

专家认为,预防流感,提高抵抗力尤为重要。除合理作息、适量运动以增强抵抗力外,服用一些清热解毒的中药也可起到综合调理、防治结合的效果。

两千年来,板蓝根被我国祖先乃至于现在临床医生广泛用于防治感冒和流感,是中医治疗感冒运用最多、也是最快的中药,其疗效无疑是长期备受青睐的原因。临床研究表明,在流感、感冒早期服用板蓝根可以大大缩短病程。