“世界无车日”——给您的爱车放个假吧

□本报见习记者 黄 宁 马迎春 文/图

“‘走’出堵车的烦恼、‘走’出噪音的围绕、‘走’出刺鼻的尾气、‘走’出健康低碳的新生活。‘世界无车日’，给汽车放一天假，去享受真正的轻松与自由吧。”昨日，我市很多市民都收到了这样一条短信。

今年的9月22日，是我国第八个“全国城市无车日”，主题是“我们的街道，我们的选择”。在大力倡导节能减排、低碳环保的今天，我市也悄然掀起了一股“绿色出行”之风。

现 场

9月22日，一周新的开始。

细心的市民发现，今天的早高峰，平西路、东方红大道这些平时惯性成“堵”的重要路段，车少了，路好走了。在采访中，记者发现，除公交车外，这些路段的私家车较往日明显减少，即便是早高峰，交通秩序依旧井然。

据悉，“无车日”当天上午7时到下午7时，我市划定了三个无车区——平西路、文化街、新十四大街，这三个路段只对行人、自行车、公共汽车、出租车、其他公共交通以及特种车辆放行。

在平西路，记者看到，不少路口张贴的“多一丝绿色、多一路畅通、多一片清新、多一些健康”宣传标语格外醒目，交警正向过路车辆发放“世界无车日”倡议书。正在执勤的市交警二大队副大队长袁志胜告诉记者，早高峰期间，平西路监测路段车流量较往日同一时段减少很多，不少私家车主在了解了活动的宗旨和目的后纷纷表示支持。

为宣传“无车日”健康出行的理念，我市多个部门开展了联合行动。在市妇幼保健院的门前，云集了很多前来免费测血压的市民，趁此机会，医院志愿者向他们普及“绿色出行，健康生活”的知识。市中心医院、市第四人民医院也开展了义务宣传活动，前来咨询的市民络绎不绝。

图为交警在平桥区平西路北段指挥车辆。

图为“世界无车日”当天市环保局工作人员在新十四大街测量空气质量。

声 音

“‘无车日’早就应该大力倡导啦！”

“希望绿色出行能重新带给我们记忆中的山清水秀！”

“减少私家车，低碳环保，始于足下。”

“车少了，也不堵心了。”

千人一语，这些来自于一个共同的声音——“无车日”活动，让“低碳环保，绿色出行”深入人心。

采访中，记者发现很多市民对“无车日”都有一定的了解。

“无车日在欧洲早就开始实行了，为了保护信阳的碧水蓝天，我们真应该大力提倡。”家住浉河沿岸的黄先生每天坚持低碳出行，自行车、步行、公交车是他十几年如一日的选择。

对于“无车日”对道路和车辆的禁行规定，多数私家车主表示“无条件支持”。“多年前回信阳，那时的蓝天白云真让人印象深刻。”刚刚回乡的李先生提起往昔，感慨颇多，“现在能少开车我就尽量少开车，多走走不仅能锻炼身体，还能呼吸新鲜空气，一举两得。”

“‘无车日’当天，交通顺畅了，出行压力减轻了，这不仅仅是一种出行方式的改变，更是市民低碳健康生活方式的良好开端，我们希望‘无车日’的理念能自觉贯穿到以后生活的每一天。”中山路交警队中队长甘中金对“无车日”的交通状况深有感触。

权 威

“今天的空气环境指标大大高于以往同一时段水平，PM10和氮氧化物含量较同期偏少。”来自市环保局的空气质量检测数据给了“无车日”的信阳一个大大的惊喜。

“倡导绿色出行，归根结底我们自身才是最大的受益者。”市中心医院儿科主任陈建政在接受记者采访时表示，绿色低碳的出行选择不仅可以使大气环境有所改善，而且步行、骑自行车等出行方式还可以缓解我们的压力和疲劳。

“绿色交通方式出行，不仅仅是为环保低碳做贡献，这种健康的生活方式在治疗高血压、糖尿病等方面也有着不可替代的作用。”市妇幼保健院急诊科主任刘斌告诉记者，“每天步行1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子。”

“‘无车日’活动不仅是推动城市交通节能减排的一项重要工作，也是引导转变城市交通发展模式、建设绿色交通体系、增加城市可持续发展能力的重要契机。”市城管综合执法局有关负责人深有感触地说，“‘无车日’的宣传重于管制，只要‘绿色出行’的理念渗透人心，那么每天都是‘无车日’。”

据权威部门统计，截至2013年年底，我国机动车数量突破2.5亿辆。按每车每年3万公里计算，每年排放的污染物和温室气体都是天文数字。保护环境、倡导绿色出行，从我做起，始于足下！

图为“世界无车日”宣传展板。

□相关链接

“世界无车日”的由来

“世界无车日”最早由法国人发起的，旨在增强人们的环保意识，了解汽车对城市环境造成的危害，鼓励人们在市区使用公共交通工具、骑车或步行，希望平日被汽车充斥的城市能获得片刻的清净。

1998年9月22日，法国一些年轻人最先提出“In Town,Without My Car!!(在城市里没有我的车)”的口号，法国35个城市的市民自愿发起在当天弃用私家车，成为了法国第一个“市内无车日”。2000年2月，法国首创的“无车日”被欧盟纳入环保政策框架内，9月22日亦因而成为“欧洲无车日”、“国际无车日”，此后，这一活动迅速扩展到全球。

已经步入“汽车社会”的中国也很快“引进”了“无车日”活动，2001年，成都成为中国第一个举办“无车日”活动的城市；2002年，台北也将“无车日”选在了9月22日。北京、上海、武汉等众多城市也开始开展“无车日”的宣传。2007年9月22日，我国迎来第一个“全国城市无车日”。

『无车日』重在行动

□马迎春 黄 宁

阿基米德说：“给我一个支点，我就能撬动地球。”如果说“世界无车日”是那个支点，那么能否以此唤起全社会对“低碳环保，绿色出行”理念和行动上的共鸣呢？

“世界无车日”，这项兴起于法国，鼓励有车一族放弃依靠汽车出行，保护日益遭受破坏的大气环境的倡议，成为全球人的一种风尚。毕竟，人同此心心同此理，谁不希望自己生活的环境更好一些、更健康一些、更美丽一些？

在采访过程中，记者发现仍有不少市民对“无车日”知之不多，有的甚至不知道“无车日”的存在，更不用说从行动上去践行了。“无车日”相关活动主要目的不是禁止车辆通行，而是希望以此为契机，使“低碳环保，绿色出行”的意识深入人心。

据权威部门统计，截至2013年年底，我国机动车数量突破2.5亿辆。按每车每年3万公里计算，每年排放的污染物和温室气体都是天文数字。在这样的境况下，“无车日”的确有极大的现实意义。

然而，相关部门的宣传、媒体的报道以及各地“无车日”当天的相关活动，如果注重的只是形式，“无车日”一过，街道再度拥堵，就失去了“无车日”美好的初衷和存在的意义。要想真正发挥“无车日”的价值，每一个人都应该是参与者而不是旁观者，这不仅仅需要将“低碳环保，绿色出行”的理念长存心中，更需要行动上的积极响应、持续践行。

每个月，让您的爱车休息几天，让自己的双脚真实地触碰大地，感受空气的清新，享受健康的愉悦。保护环境、倡导绿色出行，从我做起，始于足下！