

人口计生专栏

我市召开人口计生委主任会议

本报讯(熊林高 王奎)9月2日,市人口计生委召开全市人口计生委主任会议,对人口计生系统政风行风建设、推行计划生育证件逐级代办制、推进秋季生殖健康进家庭服务活动等工作进行了安排。市人口计生委主任曹光宇、纪检组长晏文斌、副主任熊正尧、调研员聂景鲁出席会议。

会议要求,全面加强政风行风建设,持续深入开展转作风、正行风、树新风活动,以民主评议为动力,以专项治理为手段,以纠正损害群众利益不正之风为重点,强化措施,整体推进,全面加强计生系统政风行风建设。尤其要抓好中秋、国庆“双节”期间的反腐倡廉工作,确保全市人口计生系统风清气正;积极推行计划生育证件逐级代办制,遵循群众自愿、无偿的原则,及时为群众办理《流动人口婚育证明》、《独生子女父母光荣证》、《一孩计划生育服务手册》、《二孩生育证》、《奖励扶助证》等。

罗山县农村留守儿童喜收“爱心月饼”

本报讯(姚波)为了让留守儿童度过一个愉快的中秋节,近日,罗山县开展了“中秋有爱,月饼连心”活动,为80余名农村留守儿童送去了节日的问候和“爱心月饼”。

该县组织县、乡人口计生干部与农村留守儿童一对一结对,为留守儿童送去党和政府的关怀,并与其父母通电话,汇报学习和生活情况;通过为留守儿童辅导作业,开展心理辅导,赠送学习、生活用品等多种方式,让乡、村两级计生干部与留守儿童建立长期的帮扶关系,加大对留守儿童的关怀力度。

淮滨县“中秋送温暖”活动感动计生家庭

本报讯(朱青 马巨良)在中秋佳节即将到来之际,淮滨县积极开展“中秋送温暖”活动,用实际行动关爱计生家庭,获得群众好评。

该县组织人员为计生困难家庭、空巢老人和留守儿童送去月饼、米、油等慰问品,并详细了解他们在生产、生活中遇到的实际困难,提出可行性意见和建议;深入各乡镇,为困难计生工作人员送去节日的祝福,并对他们的辛勤工作表示感谢等。

光山“五项承诺”助推计生人性化服务

本报讯(刘萌萌)近日,光山县提出“五项承诺”,努力提高计生服务水平,助推计生人性化服务。

“五项承诺”即将计划生育行政审批项目集中到窗口“一站式”办理,严格政策把关,严明工作纪律;按群众上门办事先后顺序依次受理,杜绝“熟人先办、难事后办”,同时严格按照规定将行政许可事项办理时限缩短50%,绝不拖延和积压;实行“一条龙”服务,时刻保持热情、文明的工作态度,做到有问必答、百问不厌;简化办事程序,避免群众“两头跑”;杜绝一切不作为、乱作为、乱收费现象,不让群众的利益受损,不让计生部门的形象受损。

观庙镇多措并举提高计生工作水平

本报讯(邱功勤)今年以来,商城县观庙镇采取多项措施,努力提高计生工作水平。

该镇采取群众喜闻乐见的形式,加大对计生政策、知识的宣传力度,切实转变群众婚育观念;完善“以村为主”机制、责任捆绑机制和责任考核体系,确保责任落实到位;加强计生队伍建设,定期开展计生法律法规知识培训,不断提高计生工作人员的依法行政水平。

城东办事处力促计生窗口服务上台阶

本报讯(郭鼎亮)连日来,信阳工业城城东办事处不断改进工作作风,提高服务质量,力促计生窗口服务上台阶。

该办事处在便民服务大厅设置计生服务窗口,每天安排专人向群众提供咨询服务,办理一孩、二孩生育证和独生子女证等,杜绝推诿扯皮现象;印制便民服务指南,公开办事程序和服务承诺,并设立群众举报电话,广泛接受监督,努力使人口计生管理服务更加规范有序。

五星办事处秋季计生服务活动重实效

本报讯(刘文强 张戈)连日来,浉河区五星办事处把秋季生殖健康进家庭优质服务活动与各项基础工作相结合、与生殖健康服务相结合;与避孕节育全程服务相结合、与孕前优生工作相结合;与规范档案资料管理相结合、与办事处“大干一百天,全面争一流”活动相结合,广泛宣传动员,制定活动方案,严格落实奖惩措施,确保活动取得实效。

铁铺镇计生特困家庭大学生获助学礼包

本报讯(郭凯 姚波)近日,罗山县铁铺镇积极开展“计生金秋助学”活动,为4名计划生育特困家庭大学生送去了助学大礼包,并为他们的父母进行了免费体检。

据了解,近年来,该镇切实加大对计划生育特困家庭的扶助关怀力度,积极开展形式多样的关爱救助活动,努力营造“扶贫济困、奉献爱心、关注未来”的良好氛围,增进群众对人口和计划生育工作的理解和支持。

势,进一步增强做好药政工作的责任感和使命感,坚定信心,开拓创新,积极稳妥地推进国家基本药物制度的实施和药政各项工作;要明确职责,强化制度建设,强化监管督查落实,细化方案抓绩效考核,进一步巩固国家基本药物制度实施成果。在下半年工作中要做到,一是加强领导,强化基本药物合理应用监管,提高基层基本药物合理使用水平;二是健全制度,落实责任;三是加强对药品网上集中采购工作的管理,及时支付药物货款;四是严明纪律,严格考核;五是加强宣传,强化群众监督。

推动药政工作规范有序开展

市卫生局召开2014年上半年药政工作暨国家基本药物制度运行分析培训会议

本报讯(李宇军)为推动药政工作规范有序开展,近日,市卫生局召开全市2014年上半年药政工作暨国家基本药物制度运行分析培训会议,总结全市上半年药政工作,通报国家

基本药物制度运行情况,安排下半年相关工作。会上,各县区及市直医疗机构分别汇报了上半年药政工作及实施国家基本药物制度工作情况。

会议指出,今年上半年,全市实施国家基本药物制度工作稳步推进,成效明显。全市医疗机构门诊量为240多万人次,出院病人13万多人次,日均门诊费用53元、住院费用1457

元、门诊药品费用28元、住院药品费用729元,财政补助共1.01亿元,职工工资平均每月2420元。会议强调,各县区、各相关单位要清醒认识到国家、全省医改工作形

视觉新闻



姜平平,信阳职业技术学院附属医院妇产科副主任,副主任医师,从事妇产科临床工作多年,对妇科恶性肿瘤,卵巢癌、子宫内膜癌的规范化治疗有丰富的临床经验,能够运用国内外先进技术治疗各种原因引起的不孕症,先后在国家级和省级刊物上发表论文10余篇,在全市妇幼保健技能竞赛中荣获“围产保健”项目一等奖,并将代表我市参加全省竞赛。邓冬梅 朱晓红 摄



近日,随着我市各学校、托幼机构相继开学,新生入学体检也在火热进行。图为某幼儿园新生正在体检。本报记者 殷英 摄

哪些情况下暂时不能献血

- 1.半月内拔牙或其他小手术者。
2.妇女月经前后三天及月经失调、妊娠期、流产后未两个月、分娩及哺乳期未满一年者。
3.感冒、急性肠胃病病愈未一周者,急性泌尿道感染病愈未一个月者,肺炎病愈未三个月者。
4.某些传染病:如痢疾病愈未半年者,伤寒病愈未一年者,布氏杆菌病愈未两年者,疟疾病愈未三年者。(石磊)

半年者,伤寒病愈未一年者,布氏杆菌病愈未两年者,疟疾病愈未三年者。(石磊)



风扇对头吹 当心脑中风

夏季,不少人使用风扇纳凉,颅脑科专家提醒,风扇不能直接对着头部吹,否则,头皮温度下降,引起脑血管收缩,脑血流随之减少,对有心脑血管疾病的老人很危险,严重时诱发中风。中风会使脑细胞失去血液、氧气和养分供应,最终令脑细胞受损或死亡,继而影响到该部分脑细胞所控制的功能,例如活动及语言功能等,有碍患者自我照顾能力,形成老年痴呆症。白云山和黄中药在对名优产品复方丹参片的二次开发中,经过广泛的基础研究

及临床试验,发现并证实了此药能多途径延缓脑衰老,改善老年期患者的记忆和认知功能,具有防治老年期(血管性)痴呆症、抗脑衰等功效,完成了II期临床研究,申报了防治老年痴呆药物组合发明专利两项,一项已获得专利授权(专利号:ZL200310112427.2);在基础研究中,新采用高通量药物筛选技术,使10种丹参有效成分合理配比,疗效更加确切,用药成本降低。专家建议,平时小剂量服用一些白云山复方丹参片对预防中风危

性发作和老年痴呆症很有帮助,而预防成本每天不到1元5角。同时,“伟哥之父”与白云山复方丹参片的缘分正在延续,防治冠心病、脑血栓等重大心脑血管疾病的疗效好,市场前景无限看好。目前,白云山复方丹参片年销量达80亿片,稳居同类产品前列。

白云山和黄中药在全国推出6600家“永不过期”的药店,凡购买白云山中药均可以旧换新。免费咨询服务热线:800-830-2398。白云山复方丹参片是全国首家采用GAP基地生产“绿色中药”和国际“指纹图谱”技术制造的,请各位消费者留心外包装上的这两个专利标识。(青华)

创建国家卫生城市 提高市民生活质量

健康生活方式

□李宇军

一、糖尿病高危人群应采取健康生活方式预防糖尿病发生

除了遗传因素,身体活动减少及(或)能量摄入增多而导致的肥胖是2型糖尿病患者中最常见的危险因素。肥胖的人体重减轻5kg左右,就可降低患糖尿病的风险。

健康行为:

- (1)合理饮食,控制每日总能量摄入。
(2)适量运动,每周中等强度运动达150分钟或更多。
(3)保持健康体重,BMI控制在24以下。

二、养成规律运动的习惯

为促进心肺、肌肉骨骼健康,增强身体平衡、协调能力,需要定期进行一定强度的运动。运动的强度常用代谢当量(METs,译称梅脱)表示,一般以大于等于6梅脱为较高强度;3梅脱-5.9梅脱为中等强度;不足3梅脱为低强度。运动强度也可用千步当量表示,4千米/小时中速步行10分钟的活动量为1个千步当量,各种活动都可用千步当量换算。

健康行为:

- (1)5岁-17岁儿童和青少年应每天进行至少累计60分钟中等到较高强度身体活动或运动,同时每周至少进行3次较高强度运动,包括强壮肌肉和骨骼的活动等。
(2)18岁以上成年人每周进行至少150分钟中等强度有氧运动,每周至少应有2天进行大肌群抗阻运动。
(3)活动能力较差的老年人每周至少应有3天进行提高平衡能力和预防

防跌倒的活动。

- (4)有氧运动每次至少持续10分钟。
(5)多参加户外健身运动。
(6)有氧运动每次至少持续10分钟。
(7)多参加户外健身运动。
三、避免不必要的注射、输液,注射时必须一人一针一管
注射和输液等医疗操作都有一定传播疾病的风险,因此在治疗疾病时应做到:遵从医嘱,能吃药就不打针,能打针就不输液。与他人共用注

射器可传播乙型肝炎、丙型肝炎、艾滋病等疾病。必须注射或者输液时,应做到“一人一针一管”,即每一个人每次注射时都必须单独使用一次性注射器或经过消毒的注射针管、针头,不能只换针头不换针管。

温馨提示:创建国家卫生城市健康宣传宣传资料请在信阳市卫生局网站健康栏目中下载。

