

# 人口计生专栏

## 平桥区做好独生子女父母奖励费发放工作

本报讯(胡刚)今年以来,平桥区采取有效措施,扎实做好2014年度独生子女父母奖励费发放工作。

该区采取多种形式向群众宣传计生利益导向政策,及时为流动人口发放和更换《独生子女父母光荣证》;按照有关规定,认真审核新增申报对象,保证独生子女父母奖励费及时、足额发放;全面核实独生子女父母信息,建立档案,系统管理;明确专人负责发放工作,在发放前公示确认资格对象名单,发放后公示领取存折签字凭单,并设立意见箱,公布举报电话,接受社会各界监督。目前,该区2014年度独生子女父母奖励费251.6万元已全部拨付到代发金融机构,部分独生子女父母已领到奖励费。

## 罗山县开展生殖健康进家庭服务活动

本报讯(肖光富)连日来,罗山县积极调整思路,创新措施,扎实推进秋季计划生育生殖健康进家庭优质服务活动。

该县以单独两孩生育政策为重点,采取多种形式深入乡镇、村、组广泛宣传,营造浓厚氛围;要求县直各单位一把手亲自过问本单位人口计生工作,帮助计划生育联系村开展秋季服务活动;在政策、人力、财力上向计划生育家庭倾斜,形成各部门齐抓共管的格局,为活动开展创造良好条件;在全县2014年度人口计生工作目标管理责任制考评方案中,加重了春、秋两季优质服务活动的目标考核分值比重,推动活动顺利开展;关注育龄妇女生殖健康,提高她们参与活动的积极性和主动性。

## 泌阳县安排秋季计生工作

本报讯(李岚 周永军)日前,泌阳县召开人口和计划生育工作会议,安排秋季计生工作,动员全县扎实开展秋季生殖健康进家庭服务活动。

会议要求,全县人口计生部门要始终坚持计划生育基本国策不动摇,坚持计划生育党政“一把手”亲自抓、负总责不动摇,坚持计划生育目标管理责任制、严格实行“一票否决”制不动摇,从稳定低生育水平、着力提高出生人口素质、积极优化人口结构、大力推进城区和流动人口计生服务管理、继续完善计生利益导向机制5个方面着手,集中时间,集中力量,精心组织,广泛宣传,排查底数,深化优质服务,强化组织领导,强化督促指导,强化依法管理,抓好作风建设,提高服务能力。

## 淮滨县推出“五进家”计生系列服务

本报讯(孙静茹 马巨良)近日,淮滨县结合实际推出健康进家、科技进家、文化进家、爱心进家、服务进家的“五进家”计生系列服务,获得群众好评。

“五进家”计生系列服务,即登门入户向育龄群众提供优生优育服务,坚持每季度为已婚育龄妇女免费进行“三查”,并派专人上门服务;组织乡科技人员结对帮扶计生户;动员乡退休干部职工发挥特长,深入村组为群众表演融入人口计生内容的文艺节目;发动志愿者组成各类爱心小分队,给留守儿童进行心理疏导、为留守妇女查病治病、陪留守老人聊天排解孤独;及时访问,帮助计生家庭解决其在子女上学、就业培训、疾病就医等方面遇到的困难。

## 城东办事处努力提升计生工作水平

本报讯(郭鼎亮)连日来,信阳工业城城东办事处针对计生工作新需求,采取多项措施,努力提升计生工作水平。

该办事处充分利用横幅、标语、大型电子显示屏等,大力宣传计划生育政策和优生优育、生殖健康知识,倡导晚婚晚育、少生优生的新型生育文化;扎实开展孕产环监测工作,动员和督促育龄对象参加孕检或及时寄回有效孕检证明;完善已婚育龄妇女档案,并把长期在外务工的大龄男女青年作为重点对象,逐一核查,全面掌握其婚育信息;组织计生工作人员送技术入户,送政策上门,针对广大育龄妇女的不同需求,努力为她提供个性化的优质服务。

## 金牛物流产业集聚区治理出生人口性别比

本报讯(李岚 周永军)今年以来,泌阳县金牛物流产业集聚区针对出生人口性别比偏高问题,采取有效措施治理出生人口性别比。

该产业集聚区利用广播、电视、微信、QQ等平台大力宣传倡导;走访慰问女孩家庭,制定有助于女孩家庭的优惠政策,帮助女孩上学、就业;及时、准确地登记出生个案信息,完善资料;大力开展孕产环监测随访服务,掌握已婚育龄妇女孕情,打击“两非”案件。

## 泗店乡扎实推进秋季计生服务活动

本报讯(杨斌 刘强)连日来,新县泗店乡以优质服务为主线,以健康检查为抓手,以“六清查一落实”为目标,扎实推进秋季计生优质服务活动。

该乡成立了活动领导小组,制定了活动方案,明确责任,细化任务;通过召开乡村动员会、悬挂标语等形式,全方位宣传计划生育新规定,避孕节育、生殖保健等知识,营造良好氛围;组织工作组深入村组挨户摸底,重点了解已婚育龄妇女外出时间、地点,大龄青年婚育,人口出生、婚配等情况,澄清底数,确保账人相实、账账相实、账库相实;严格执行“一把手”负责制和“一票否决”制,实行日通报制度,严格奖惩,确保各项任务圆满完成。

# 平桥区着力规范村卫生室管理

增强意识 突出重点 强化责任

本报讯(杨非)近期,平桥区采取一系列措施,进一步规范辖区村卫生室管理工作,着力解决工作中存在的问题。

增强管理意识。该区要求各乡镇卫生院充分认识村卫生室在保障农

村群众身体健康,提高基本公共卫生服务能力等方面的重要作用,继续将规范管理村卫生室作为推进医改的重要工作来抓,进一步改善村卫生室就医环境,提高医疗质量,保障医疗安全。

突出管理重点。该区要求各乡村卫生室严格执行各项规章制度,按照审批的诊疗科目,规范开展诊疗活动,加大医疗文书规范书写和管理,环境卫生整治、医疗废物处理等工作力度;落实乡村卫生组织一体

化管理,建立健全乡村医生档案,建好村卫生室药品账、现金账、固定资产账等;落实乡村医生签约服务,由各乡镇卫生院指导村卫生室逐户开展签约工作,让群众了解服务内容,促使村医主动为群众服务;落实国

家基本药物制度,各乡镇卫生院对村卫生室基本药物使用情况进行信息化监管。

强化管理责任。该区要求各乡镇卫生院完善基本公共卫生服务考核、一般诊疗费分配、基本药物管理等方案,对辖区村卫生室实行目标管理,严格考核,并将考核结果与政策性补助挂钩;区卫生局对村卫生室管理工作实行包片负责制,明确各乡镇卫生院院长是村卫生室管理第一责任人,建立常态化的村卫生室督导检查机制,及时查找、解决村卫生室管理工作中存在的问题。

全科医护人员进行了认真细致的准备,全面分析了术中及术后可能出现的问题,为手术的顺利进行打下了良好的基础。

患者住院期间,该院神经外科医生、护士密切观察其病情,加强监护,维持患者良好的营养状态。经过9天的精心治疗和护理,病人恢复良好。“本来担心术后不能自理,现在看看啥都不受影响,真是太感谢你们了……”看到老朱术后恢复得好,没有出现并发症,其老伴难掩感激之情,连声向医护人员致谢。

据了解,近年来,该院神经外科微创治疗技术快速发展,其优秀的专业团队,每年做颅脑手术百余例,能在显微镜下精确地进行脑神经切除、止血等手术操作,避免正常脑神经、血管损伤,病人术后恢复快、后遗症少,治疗效果好。

## 精心施治护理 老翁获得新生

### 市第一人民医院神经外科成功切除一例蝶骨嵴大型脑膜瘤

本报讯(何帅)近日,由市第一人民医院副院长、神经外科主任姜士伟主刀,主治医师任勇担任助手,成功为来自新县苏河镇的一位六旬老人切除了7x7x5CM的左侧蝶骨嵴大型脑膜瘤。这是该院今年成功开展的第4例蝶骨嵴脑膜瘤手术。

患者朱某,男,今年60周岁,8月上旬在湖北荆门打工时突然走路不稳,到当地医院检查,被诊断为左蝶骨嵴脑膜瘤,当地医院建议转上级医院手术治疗。后来,患者慕名来到市第一人民医院就诊,遂以言语不清、四肢抽搐伴步态不稳为主诉,收入神经外科。

蝶骨嵴脑膜瘤是颅内常见肿瘤,患者往往以头痛和癫痫为首发症状。治疗手段主要是手术切除。

患者入院后,姜士伟一边认真检查患者病情,指导手术小组制定完善的手术治疗方案;一边安慰患者家属,细心地为其讲解病情和手术风险,解除其后顾之忧。

鉴于手术的关键是控制术中肿瘤出血和术后脑水肿的处理,姜士伟在术前就带领

## 视觉新闻



潘伟,信阳职业技术学院附属医院妇产科专家,副主任医师,自1994年从事妇产科临床工作以来,在技术上精益求精,在工作中勤勉认真,对患者耐心细致,在妇产科常见病、多发病及疑难杂症的诊疗上积累了丰富的临床经验,擅长妇产科各类手术,先后在国家级刊物上发表论文十多篇,获市级科技进步二等奖两项。图为潘伟在为患者诊疗。

邓冬梅 朱晓红 摄



日前,平桥区卫生局、疾控中心和健康教育所在该区世纪广场联合开展健康知识有奖竞赛活动,宣传普及健康知识,引导市民养成科学、文明、健康的生活方式。图为活动现场。

杨非 翟磊 摄

本报讯(朱德君)今年以来,市肿瘤医院结合实际,围绕“抓”、“建”、“管”、“警”、“纠”、“名”6个字,狠抓行风建设,进一步提升群众的满意度。

该院一是“抓”,建立纠风督查制度,强化社会监督,不怕揭短,做到“宁可收入受损,不让医院失信”;院、科、个人层层签订行风建设责任书,向在院患者发放征求意见书,对广大患者反映强烈的问题紧抓不放,一抓到底,努力把问题解决在患者出院之前。二是“建”,紧紧围绕“以病人为中心”这一指导思想,真正让患者得到优质高效的医

## 市肿瘤医院狠抓行风建设

疗服务,着力构建和谐医患关系,强力实施医疗惠民工程。三是“管”,建立“不许贪、不想贪、不能贪、不敢贪”的行风约束监督机制;进一步规范药品管理,减轻患者的医疗费用负担。四是“警”,规定凡参加医保、新农合患者的自费药品不得超过总用量的10%,特殊用药、特殊检查需征得患者同意并签字,对违反规定且情节严重的,给予处罚,最大限度地维护群众利益。五是“纠”,积极开展自查自纠,严肃查处自立项目收费、超标准收费、滥用抗生素等行为。六是“名”,突出专科医院优势,斥巨资引进国内最先进256排排速CT及头体一体刀治疗设备,填补肿瘤靶向射频消融治疗空白。

## 省疾控中心专家来我市督导布病防治工作

本报讯(胡刚)日前,省疾控中心传染病所吕家锐、张爱梅、聂铁飞3位专家深入我市商城县、光山县、平桥区和泌阳县,督导检查布病防治工作,对我市基层疾控人员、养殖专业户、兽医等布病高危人群进行了问卷调查,并采集了他们的血样进行血清学排查等。

## 我市中药产业稳步发展

本报讯(记者 殷英)近年来,我市抢抓机遇,发挥中药材资源优势,稳步发展中药产业,先后在新县、息县、泌阳县游河乡等地建成太子参、白术、桔梗、丹参、息半夏、鱼腥草、百合等药材的种植基地;全市中药材加工企业逐步发展壮大,较具规模的有羚锐制药等3家,每年使用中药材5000吨以上,年销售收入均超过亿元。

## 市中心血站志愿者走上街头美化城市

本报讯(石磊)日前,市中心血站组织30多名志愿者走上街头,开展创卫志愿服务,美化城市。志愿者们统一着装,认真清扫路面上的烟头、纸屑等垃圾,清理卫生死角,清除“牛皮癣”,并发放无偿献血资料100余份。

## 息县规范医疗机构院内感染控制工作

本报讯(薛运华 陈俊材 李敬)为进一步规范医疗机构院内感染控制(消毒供应)工作,确保医疗安全,日前,息县卫生局抽调工作人员组成专家组,围绕产房医院感染管理、检验科医院感染管理、手术室医院感染管理、预防接种门诊感染管理、治疗室医院感染管理、消毒供应室医院感染管理等多项内容,对全县医疗卫生机构院内感染控制情况进行了调查摸底。

## 市中心医院获全市处方点评团体特等奖

本报讯(杨克)近日,市中心医院在全市首届处方点评大赛中获得团体特等奖,该院林万宝、费超群、陈梦3人分别获得医疗、药学及护理专业的一等奖。通过开展大赛活动,提高了该院处方点评工作的重视程度,进一步提升了处方质量,强化了药物临床应用管理,规范了医师处方行为。

## 高店乡启动2014年胃癌早诊早治项目

本报讯(高坤明 陶艳军)近日,罗山县高店乡启动2014年胃癌早诊早治项目。该乡从辖区40岁—69岁的常住居民中选取了6000人免费进行筛查,并对筛查出的2000名高危人群进行了胃镜和病理检查。

## 全国无偿献血表彰奖励办法

全国无偿献血表彰奖励大会每两年举行一次,由国家卫生部、中国红十字会、总后勤部卫生部对获得全国“无偿献血奉献奖”、“无偿献血促进奖”和“无偿献血先进省(市)奖”的获奖者进行表彰,颁发荣誉证书。

全国“无偿献血奉献奖”分为金、银、铜奖,分别奖励自愿无偿献血达8000毫升、6000毫升和4000毫升的无偿献血者。1998年《献血法》颁布实施以来,我市已连续5次被评为“全国无偿献血先进城市”。

(石磊)



# 创建国家卫生城市 提高市民生活质量

□李守军

## 一、高血压患者进行降压治疗应遵医嘱服药,并定期接受社区医生的随访

合理选择、长期坚持、规律服用治疗高血压药物,是持续平稳有效降压的基本保证。高血压降压治疗的血压控制目标是:普通高血压患者血压<140/90mmHg;老年患者收缩压<150mmHg;糖尿病或肾脏疾病等高危患者<130/80mmHg。目前各基层医疗卫生服务机构对辖区35岁以上高血压患者开展免费规范化管理。社区医生对高血压患者进行定期随

访,可全面评估病情,及时调整治疗措施,有利于高血压患者达到血压控制目标。

健康行为:  
(1)高血压患者应按医生的指导用药,不可自作主张,擅自用药。  
(2)高血压患者血压正常仍要继续服药,不可自行停药或减药。  
(3)高血压患者参加高血压规范化管理,接受社区医师的定期随访和

定期体检。

二、日常生活少静多动  
身体活动可包括家务、交通、工作和闲暇时间活动4个方面,积极的身体活动对健康具有诸多益处,包括减少过早死亡的危险,降低各类慢性病的患病风险,如心血管疾病、卒中、2型糖尿病、高血压、癌症(结肠癌、乳腺癌)、骨质疏松和关节炎、肥胖、抑郁等。

健康行为:

- (1)承担家务劳动,如烹调、洗衣、打扫卫生、照料绿植和宠物等。
- (2)选择步行、骑车为主要的交通工具。
- (3)乘坐公共交通工具时,提前1站到2站下车或步行一定距离后再乘车。
- (4)驾车出行时将车停在较远处,增加步行机会。

- (5)尽量减少坐或躺着看电视、阅读和使用电脑等静态活动,在进行这些活动的同时进行一些身体活动,如伸展四肢、原地踏步等。
- (6)闲暇时间多参加各种运动。

温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传资料请在信阳市卫生局网站健康教育栏目中下载。

