



饮茶之中见真情

我国是一个文明古国,礼仪之邦,客来敬茶是中华民族的传统礼俗与风尚。

早在3000多年前的周代,茶叶已被上层社会的人士奉为贡品与礼品。到两晋、南北朝时,客来敬茶已成为社交上礼仪,唐代颜真卿《春夜啜茶联句》中的“泛花邀客坐,代饮引清言”,昭示了我国人民自古重情好客,以茶挽客的美德。

世界上的饮茶礼仪,尽管名称上有茶道、茶礼、茶仪、茶宴以及茶艺、茶会之分,内容与形式上有简朴与文雅、安静与热烈、古色古香与现代情调、清饮与加入佐料、煮与泡、缓吸与快饮之分,但不论区别有多大,其或表敬意,或表质朴的意境,均融入了文明精神的内涵,属于客来敬茶的范畴,都是从我国古老的茶礼演变而来。

客来敬茶是一门艺术,它涉及茶学、卫生学、美学等诸多方面。具体地讲包括:

环境——给人以静谧、幽雅、洁净、舒适以及随遇而安之感。

茶——因人择茶,如北方人嗜饮鲜灵的香片茶,江浙沪人喜爱清芬的绿茶,闽粤人则对醇郁的乌龙茶、普洱茶感兴趣。

水——一杯清茶,水大约占97%,甘冽的泉水或明净的其他水,是构成茶汤的重要基础。

具——造型精美,功能齐全,消毒完善的茶具是必不可少的。

烹茶与奉茶——勺茶、火候、注水以及彬彬有礼、熟练利落的动作,是茶礼的基本功。

品茶——客人要以礼还礼,细品慢啜,表示赞美与感谢之情。

客来敬茶,只有掌握了上述要领和约定俗成的规矩,才能使客人充分领略茶的色香味之妙,深切感受人情之美,茶德之功,养性之效,进入逸趣横生的意境。(刘佳)

树立质量安全理念 推动茶业健康发展

全国茶叶生态栽培技术培训班暨茶树病虫害绿色防控技术观摩会在我市举行

本报讯(实习记者 曹宇莹)日前,由农业部全国农技推广中心举办的2014年全国茶叶生态栽培技术培训班暨茶树病虫害绿色防控技术观摩会在我市举行。此次会议围绕我国茶产业的发展情况以及生态栽培技术的应用情况展开讨论,推动我市、我省甚至全国茶产业持续健康发展。

在此次会议上,农业部种植管理司调研员封槐松作了题为《全国茶叶生产形势及发展思路》的专题讲座。封槐松提出,茶叶生产一要茶园标准化。要大力推广茶叶生态栽培技术,加快标准茶园创建。二要管理科学化。要结合实际,按照科学方法,适时适度采摘、修剪,改善土壤肥力,及时防治病虫害。三要采茶机械化。要加快研发和推广机械化采茶技术,从根本上解决采茶用工难问题。四要产

品无害化。要从建园环节、生产环节、采运环节、加工环节,严格控制有害物质、化肥、农药施用,提高茶叶质量安全水平。只有科学地管理茶园,才能从源头上保证茶叶的质量,出产真正的好茶叶。

同时,封槐松也对于茶产业今后的发展提出了一些建议。一要稳定茶园面积,提高茶叶单产、质量、效益。二要充分利用茶树有效成分,采摘茶

叶要适时适度,不要过分追求早和独芽,制作名优茶提倡一芽一叶或一芽二叶。

在此次会议上,农业部茶叶质量监督检验测试中心副主任王国庆,也围绕我国目前茶叶质量安全现状和未来国际国内发展趋势作了题为《全国茶叶质量安全形势及标准体系建设情况》的专题讲座。

通过此次会议,我市与会人员认

识到,要想保证茶叶的质量安全水平,就要不断改善茶树土壤环境和肥力状况,防止茶树病害。要推广茶叶生态栽培技术,建立规范的生态示范园标准;要结合各地实际,按照科学的方法合理采茶制茶。同时,还要加快研发和推广机械化采茶技术,保护茶叶品牌。

为了全面提升茶叶的质量,与会代表一致认为,茶业发展不仅仅是生产环节,同时还应该加强加工和流通两大环节的监管,建立从产地到市场的全程质量监控系统和追溯制度,依法查处不符合质量安全标准的茶产品,加大对茶叶质量抽检的覆盖面和检测频次,只有生产、加工、流通三大环节三管齐下,才能促进茶产业走上健康、可持续发展的道路。



近期,浙河区浙河镇积极组织茶农修剪茶树、除草、清理排水沟,加强茶园管理。图为茶农正在修剪茶叶树冠、清理杂草的情景。

本报记者 吴晶 摄

谭家河乡强化旱季茶园管理

本报讯(彭斌斌)入夏以来,骄阳似火,由于干旱少雨,茶园抗旱形势严峻。为减少茶农经济损失,日前,浙河区谭家河乡精心组织,广泛动员,全力打响茶园抗旱“保卫战”。

精心组织领导。牢固树立“抗大旱、抗久旱、防大灾”理念,把抗旱救灾作为当前重要工作来抓,制定和完善了《抗旱应急预案》,组织农业技术人员,深入抗旱一线,检

查旱情,调查灾情,及时帮助解决抗旱中存在的问题。

加强技术服务。积极邀请浙河区茶叶局技术人员,深入田间地头“零距离”为茶农传授解惑,指点迷津;对有水源的茶园,及时浇灌茶树,补水降温;对高山茶园,要求在茶园铺草,减少阳光直射和水分蒸发。此外,要求干旱期间不修剪、不除草,等旱情解除后,剪除焦枯枝叶,适当施肥,促进

茶树恢复生机。

全力调度水源。对现有的水源,统筹兼顾,全面权衡,实施“一盘棋”统一调度。在充分用足、用活、用好现有水源的同时,鼓励各村组采取筑堤拦水、开渠引水、打井取水、架泵抽水等应急措施,积极挖掘抗旱水源,为抗旱工作提供水源保障,力争把茶农的损失降到最低。



绿茶和枸杞都可以分别用开水冲泡饮用,对人体很有益处。有不少人干脆就把它放在一起冲泡。但是,绿茶里所含的大量鞣酸具有收敛吸附的作用,会吸附枸杞中的微量元素,生成人体难以吸收的物质。餐馆里流行的八宝茶中也是既有绿茶又有枸杞,虽然绿茶的量比较少,但也不宜多喝。

上午喝绿茶下午饮枸杞

绿茶和枸杞都很有营养,绿茶含有儿茶素与β-胡萝卜素、维生素C、维生素E等,多项实验证明,绿茶能清除自由基、延缓衰老、预防癌症。

常喝绿茶可以防止细胞基因突变,抑制恶性肿瘤生长,降血脂、降血压,防止心血管疾病,还可以预防感冒、龋齿及消除口臭等。

枸杞性平、味甘,具有补肾益精、滋阴补血、养肝明目、润肺止咳的功效,很多保健养生的药物中都含有枸杞。枸杞含有氨基酸、生物碱、甜菜碱、酸浆红素及多种维生素,还含有多种亚油酸。

给大家提个建议:上午喝绿茶,开胃、醒神;下午饮枸杞,可以改善体质,有利安眠。

绿茶和枸杞不可同饮

夏天喝绿茶最适宜

中医认为,春夏秋冬四季饮用的茶都应该不相同。就是应该根据各种茶的性味,在不同的季节喝相适应的茶。

红茶能暖胃、醒神,还能帮助消化,在寒冷的冬季饮用甘温的红茶是最适宜的。绿茶性味苦寒,冬天饮用容易造成胃寒,还可能影响食欲。而夏季炎热时,喝绿茶正好可以取其苦寒之性,消暑解热,生津止渴。

许多人喜欢在大鱼大肉饱餐一顿之后喝些茶,这样也对健康不利。茶中的大量鞣酸,会与蛋白质结合生成鞣酸蛋白,这种物质有收敛作用,使肠道蠕动减弱,从而延长食物残渣在肠道内的滞留时间,进而导致大便干燥。所以,饱餐后最好先不要喝茶。

茶有两种相反作用

茶同时具有提神和养神两方面的作用,提神作用可以使大脑清醒灵活,而养神作用则具有抑制、安神的作用。同样的茶却会导致这样两种相反的作用,是什么道理呢?

当茶叶刚泡开3分钟左右时,茶叶中大部分的咖啡碱就已溶解到茶水中了。这时的茶就具有明显的提神功效,使人兴奋。而再往后,茶叶中的鞣酸逐渐溶解到茶水中,抵消了咖啡碱的作用,就不容易再使人有明显的生理上的兴奋。

所以说,茶的作用是有两面性的。有的人晚上不敢喝茶,就是因为怕喝了睡不着觉。其实,只要把一开始冲泡约3分钟的茶水倒掉,再续上开水冲泡饮用,提神的效果就不会那么明显了。(吴铭)

弘扬时代精神 助推产业前行

“百年毛尖感动茶界人物”大型新闻报道线索征集

一百年沧桑巨变,一百年光辉历程。2015年对于信阳毛尖和信阳人民来说,都是具有特别意义的一年。这一年,我们不仅迎来了第11届全国茶业经济年会,同时也迎来了信阳毛尖荣获巴拿马金奖一百周年庆典的非常时刻。为了巧借这一绝佳良机,认真梳理我市茶产业百年光辉

发展历程,深入挖掘时代精神,总结改革发展成果,宣扬我市茶产业发展光荣传统,进一步激发全市干部群众干事创业激情和开拓创新精神,促进我市茶产业的健康发展,由信阳市茶产业发展办公室、信阳市茶叶协会和信阳日报社联合开展此次活动。

活动背景: 在茶的世界里,一直有这么一群人,他们眷恋茶这一造物主恩赐给人类的精灵,并在茶的滋润下,进行自我的精神修养,努力实现人与天地万化的契合,他们或与茶相伴,演绎出一段段虽平凡却打动人的故事;或一生侍茶,努力让更多人得到茶更好的滋养;或精研茶艺,待茶的文化蕴涵无限放大,又待茶与心、与生活的距离无限缩小。当这样的人聚合在一起,茶就迸发出巨大的能量。他们,或在文化精神方面,或在产业经济方面,为茶的世界带来一阵或大或小的光风雨露,推动茶的发展。2014年,我们一起出发,用热忱的视角寻找茶的世界里或触动心灵、启发智慧,或树立风气、引领发展的人!以弘扬中华茶文化,传递茶人的生活理念和精神追求,为行业的健康发展树立典范。

征集条件: 百年茶,引领茶界广泛关注的人物,其事迹感动全国茶人,感动行业,其事迹需具备以下一种或几种条件:
 ☆为推动产业进步做出杰出贡献,获得重大荣誉并引起广泛关注;
 ☆默默奉献在茶产业生产、流通、服务第一线,热爱行业,在平凡的岗位上做出了不平凡的事迹;
 ☆以个人的力量,为行业前行做出突出贡献;
 ☆个人的经历或行为,代表了产业发展方向、社会价值取向及时代精神。

报道媒体: 信阳日报、信阳新闻网、信阳手机报

报道形式: 对符合条件的人物报社集中采访,以人物通讯报道的形式集中时间统一刊出,各网络媒体集中转载,重拳出击,以在行业内形成重大影响力。

征集热线: 只要您身边有符合以上至少一条条件的人物,均可向本报提供线索
热线电话: 18537608882 邮箱: xyjh2010@163.com