



信阳市旅游局 新县旅游局 联办

路仕达 许可证书: L-1102011163

路仕达, 9月专列再出发!!! 9月10日丝绸之路·喀纳斯专列, 14天穿越西部五省的壮美画卷, 仅此一趟, 不要错过, 3280元起

9月19日黄山(含索道)、武夷山、厦门鼓浪屿、云水谣、南靖土楼、庐山瀑布11天饱览中国极品山水, 2680元

河南路仕达国际旅行社有限公司信阳分公司 地址: 信阳市万达广场15号楼三单元909 联系电话: 0376-6515181, 6767721

信阳酒乐多欢迎您!

酒乐多代理、经销的品牌有百威啤酒, 杰卡斯、XO、拉菲系列、芝华士系列、皇家礼炮、轩尼诗等知名名牌, “酒乐多”店内陈列有各类葡萄酒单品一百余款, 从世界顶级收藏名酒到常见的葡萄酒佳酿应有尽有。

买赠活动 红酒买2送精品皮礼盒一个(特价除外) 红酒买5送一, 再送精品木礼盒一个(特价除外) 除以上优惠政策外, 满一万元送价值1380元桃乐丝米尔曼达干白一瓶 电话: 0376-6275130 13937443200 张经理 地址: 信阳市万达广场15号楼1-3号

优秀景点推荐



健康养生

大量饮水有害无利

经常饮水往往被认为是一种好习惯, 但也有专家提醒, 饮水过度反而对身体有害。就此, 美国宾夕法尼亚大学肾脏病学专家经过一系列科学研究发现, 大量饮水确实有害无利。

专家指出, 饮水过度会导致血液中的矿物质浓度被稀释, 而这些矿物质对保证机体的正常运转具有重要作用。大量饮水还极易对神经系统造成伤害, 引起脑水肿。

对于高强度运动负荷的人来说, 大量饮水尤为危险。通常, 人们在从事体育运动及体力劳动时, 对水的需求会增加两倍, 但医生建议, 刚做完运动或工作后不要大量饮水, 否则会导致极度疲劳、肌肉痉挛、恶心、焦虑、精神错乱或头晕等症, 不利于肾、肝和心脏等器官的运转。

另外, 大量出汗会导致体内元素流失, 医生建议适量饮水以保持身体矿物质平衡, 例如体育锻炼后, 半升水足以帮助我们恢复矿物质平衡。(小小)

新县: 用标准化引领老区旅游业快速发展

本报讯(记者 徐靖 肖胜) 近年来, 新县把旅游标准化创建作为提升旅游服务质量、促进旅游业转型升级的重要抓手, 构建了以通用基础标准、服务提供标准、服务保障标准为主要内容, 涵盖国家标准、行业标准、地方标准和企业标准四个层面的旅游标准化体系, 进一步提高了旅游从业者的服务质量和水平, 推动了旅游业快速发展。

以体系建设为重点, 严格创建标准。该县坚持标准落实这条主线, 设立旅游标准实施组, 组建标准化专家队伍, 立足县情和旅游产业发展实际, 选取8个景区、8家宾馆酒店、5家旅行社、30家农家饭庄、30家旅游餐馆、20家旅游购物场所、19家旅游娱乐场所作为标准化创建试点, 重点推进, 示范带动旅游标准推广实施。同时, 将30项国家标准和17项行业标准

汇编成册, 分解下发到各试点单位, 督促指导试点单位查漏补缺, 全面实现达标升级。通过旅游标准化贯标, 形成了一批窗口示范单位, 新评定星级乡村旅游经营单位24家、旅游购物示范点2家、旅游购物推荐店9家、星级旅游娱乐场所4家、星级旅行社5家、金盘银盘级旅游餐馆16家, 新建四星级宾馆酒店2家、三星级宾馆酒店3家, 实现“吃、住、行、游、购、娱”六要素标准全覆盖。

以硬件建设为载体, 夯实创建基础。该县在加快景区景点建设的同时, 还将标准化创建与城镇建设、美丽乡村建设相结合, 持续加大资金投入, 完善城乡基础设施和公共服务设施, 不断提升旅游接待水平和承载能力。先后聘请北京达沃斯

巅峰旅游规划设计院、北京博雅方略公司等旅游规划设计单位, 编制了《新县旅游业发展总体规划》、《新县文化改革发展试验区规划》, 对照旅游标准化试点评估要求, 制定了《新县旅游标准化规划(2012—2020)》, 并提出没有规划不准上项目、规划不通过论证不准实施、项目不经审批不准动工的“三不准”规定, 确保规划的刚性和可操作性。去年, 与北京绿十字合作, 会同中国扶贫基金会、中国古村落保护发展专业委员会共同发起了“英雄梦·新县梦”规划设计公益活动, 先后有国内外100多位专家免费对许世友将军纪念馆、郭家河枫杨林湿地公园和丁李湾、西河古村落等26个景区景点进行了规划。先后投入8亿多元, 加快景区基础设施建设, 建成鄂

豫皖苏区将帅馆、红四方面军将士纪念馆, 实施首府旧址红色旅游文化核心区规划改建工程, 改造提升鄂豫皖苏区烈士纪念馆, 创建红色首府4A级景区1个, 鄂豫皖苏区首府革命博物馆等3A级景区6个、郑维山将军故里等全国红色旅游经典景区4个。新建3星级旅游公厕31座, 4星级旅游公厕2座, 设置各类旅游标识牌170余块、旅游公共图形符号15000余块。强力推进“两湾——卓湾——县城、县城——香山湖——水”旅游公路建设, 启动大广高速新县北站至许湾大桥旅游道路改造提升工程, 不断提高景区景点间的通达度。坚持老城建设与新区开发同步推进、主次干道与背街小巷同步改造, 以城市功能品质的提升促进旅游环境的优化。

障。该县在标准化创建工作中, 通过建立和完善制度推动工作, 深化创建, 每年安排专项经费, 用于旅游标准化创建的宣传培训、软件建设工作。目前, 全县旅游标准化创建累计投入资金4000余万元, 创建试点单位自身投入2000余万元。同时, 着眼于整个旅游产业发展, 不断拓宽融资渠道, 鼓励农户以耕地、林地、房屋等生产要素入股, 创立新型互助合作组织, 吸引工商资本下乡, 筹集乡村旅游发展资金, 出台旅游招商引资优惠政策, 编制旅游项目库, 实行景区所有权与经营权分离, 成功引进中晟集团投资6亿元建设五星级旅游酒店, 雨润集团拟投资12亿元, 综合开发金山山国家森林公园, 旅游市场化投入机制初步形成。全县16个乡镇、57个职能部门和120家创建试点单位都明确有一名领导和一名工作人员, 与县创办办保持联系, 确保信息传递上通下达, 任务部署畅通无阻。成立红色旅游办公室和旅游开发总公司, 整合全县旅游资源, 一体运作, 全面参与大别山区域旅游协作联合体建设, 加强与湖北红安、安徽金寨等周边地区合作, 实现资源共享、客源互送。



自「游」自在

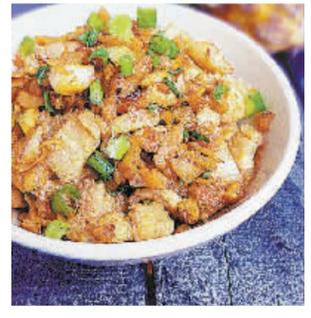
徐靖 摄

信阳家乐福大酒楼特约推荐

每周一菜

五花肉炒萝卜干

主料: 萝卜干7两、五花肉3两 配料: 十三香10克, 蒜苗200克, 东古15克, 盐10克, 老抽8克, 蒜片15克 制作流程: 1.把萝卜干切成3厘米的段, 五花肉切成2厘米的小片; 2.萝卜干用高汤煲好; 3.将萝卜干、五花肉过油; 4.蒜苗、蒜片放入锅内炒香; 5.倒入萝卜干、五花肉, 加入少量水略煮一下马上出锅。 菜品特点: 色美味鲜 地址: 信阳市107国道与湖东大道交叉处(市检察院对面) 电话: 0376-7670588 7670589



陈如夫

今年7月1日, 在香港回归祖国纪念日之际, 我有幸参加了旅行社组织的港澳旅游团。回来多日, 然而, 香港的迷人风景、澳门的独特精巧、欢声笑语的享乐时光令人回味无穷。

亲临香港, 想着能亲眼目睹美丽的港岛整夜未眠。7点上车入境, 行车内, 导游先介绍全长1.86公里的隧道, 日过车辆10多万次, 是与纽约、伦敦、东京并肩的世界上最繁忙隧道之一。我情不自禁从车窗玻璃眺望, 宽敞的四车道、光滑的半圆拱顶、道壁装饰着先进的led灯、闪烁的交通电子管理系统指挥着车辆有序而过, 第一次体验到我国海底建设工程的宏伟。

一个多小时后, 车在较平缓的最佳观赏位置停下, 眼前宽阔的视野让我们欢呼起来, 远处可见吃立的香港回归纪念碑、国旗和紫金花旗分别在旗杆上迎风飘扬、宽阔广场和那辉煌的会展中心; 右边车水马龙的商业街区, 近处是跑马场, 一派沸腾赛马景象; 左侧是立法会大

亲历游记

港澳印象

楼和政府总部, 多处金融、商业大楼约五六十层高耸立在芭蕉树、紫金花坛之中; 望远镜中还有一座茶具文物馆, 可想咱河南洛阳著名的彩釉茶具定在其中。转过身来可见118层的亚洲第一高楼, 山顶有缆车; 一座别致的蜡像馆中有诸多国内外著名人士的塑像。

迷人的海洋公园是香港别致的景点之一, 进入大门即见载有各种滑稽人物、动物造型的若大旋转圆盘, 伴之欢乐之音引人驻足观看。后面, 假山下是半个足球场之大的数十个钟天的喷水泉, 在一个坡道上可乘坐15分钟一趟的园地小火车, 每个箱顶就是一部彩色电视, 演示出海里各种珍奇动植物, 如若海中游行, 惬意又神奇。海豚馆是又一奇观, 四五条游动戏水的大海豚特别引人注目。另一

侧水沟里两三条小海豚却翘头登岸摆姿, 吸引游人啪啪摄影。一出水族馆, 被阵阵铿锵的鼓乐声吸引到一席舞蹈场地, 有数十名男女在盛热的阳光下翩翩起舞, 还有那冲天的摩托转轮和空中缆车十分惊险刺激。公园内椰树婆娑、百花绽放、蝶舞鸟鸣、国内外着装的各色人流欢声笑语, 让人流连忘返……

南岛风情浅水湾是不得不去的迷人景区, 它一面连接海域的浅水港湾, 黄金色沙滩, 沙滩边多处翠绿的椰树; 左右别致的海景观塔, 海面穿梭着竞技帆船和游艇。这里椰林海韵、阳光沙滩、和风细雨、渔歌悠悠, 尽显一派南国风情。晚上7时坐游轮观看维多利亚港湾夜景, 只见岸边楼宇林立、霓虹闪闪、港风徐徐、船灯繁星, 与夜空繁星相辉映, 令人无比陶醉。

最繁华的商业免税区铜锣湾, 汇集世界名牌精品, 一站式购物新地标。服饰、名包、黄金饰品、名表、化妆品等款式千种, 花色多样货真价实。当然, 也不忘在街角小吃店, 三五人一桌, 把海虾、海参等特色小吃美美地尝鲜一顿。

走进精巧的澳门。走在1.56平方公里的澳门街上, 使我想起内地可爱的山城, 不宽的街两旁有三五层楼高的商店, 另一侧有较高楼区和水泥路, 导游说那是回归后建设的, 白天街上人少, 一到晚上路灯通明, 由港、珠乃至深圳的游人驱车来消遣, 人流摩肩接踵, 麻将馆、特餐店、洗浴房等宾客满堂, 非常热闹。景区之一, 是几十年前经历多次建后又烧的大三巴牌坊遗址, 另一游乐区就是所谓的

“赌城”, 它是作为地小人多, 特色的历史项目延续的。

一次港澳游亲眼凝智汇勇, 与时俱进、朝气蓬勃的景象, 繁忙有序的港务事业、欣欣向荣的国际贸易市场、港人治港的稳健社会环境历历在目。已在筹建入境口岸的空中走廊, 正在填海建澳珠公路, 新建空中交通立交桥, 扩建宾馆及景点等多个工程, 让美丽的特区年年增添新景。记忆犹新的是特区严格的法制管理机制, 高度自觉遵守的道德行为, 规范施工和环保人人有责。人多的签证厅、拥挤的商场乃至小吃店前自觉排队, 交通路口老人、学生、公交车依次而行的, 士路口慢行让道, 无人随地吐痰丢杂物, 垃圾箱顶端特置水碗以备烟头熄灭。广告定点悬挂, 保持墙壁清洁并便于更换, 各种垃圾分类投放, 环卫工人当日清理完毕。救护与交警随时待命, 联动出车, 分秒必争的快速反应机制, 社区秩序井然, 对比回归前的情况, 一个不争的事实是: 马照跑、舞照跳、牌照打的港人更加愉快的生活环境, 印证和展现出“香港明天更美好”的愿景。

旅游时评

红色旅游是涵养社会主义核心价值观的生动实践

□白四座

去年12月, 中办印发《关于培育和践行社会主义核心价值观的意见》, 提出“富强、民主、文明、和谐, 自由、平等、公正、法治, 爱国、敬业、诚信、友善”, 这24个字是社会主义核心价值观的基本内容, 作为全社会最广泛认同的主流价值, 也为红色旅游充分发挥教育功能提供了契机和舞台。

红色旅游作为坚定中国特色社会主义共同理想信念的政治工程, 弘扬民族精神和时代精神、加强思想道德建设的文化工程, 促进革命老区经济社会发展的富民工程、民心工程, 以其极富时代特征的教育形式, 将革命精神与现代旅游有机结合, 成为弘扬主旋律、传播正能量的重要途径, 在教育人民引导社会获得主流价值认同、坚定“四个自信”、助力实现中国梦和推进党的建设中起着独特而重要的作用。红色旅游成功搭建了社会主义核心价值观走向社会大众的桥梁和平台, 是涵养社会主义核心价值观的生动实践, 并在社会主义核心价值观建设中担当重任。

红色旅游与社会主义核心价值观是内在统一的。二者统一于社会主义核心价值观体系之中。社会主义核心价值观是社会主义核心价值观的内核, 是社会主义核心价值观体系的高度凝练和集中表达。红色旅游站位高、起点实, 是党中央从继承优良传统、发展社会主义先进文化、巩固党的执政基础的战略高度, 做出的一项重大决策, 提出的一项重大任务, 最重要的目的在于推进新时期我国社会主义核心价值观体系建设。

“富强、民主、文明、和谐”是国家层面的价值目标。如果说有什么理想能够始终将亿万中国人凝聚在一起, 那就是建设现代化国家、实现民族复兴。红色旅游见证了自1840年鸦片战争以来4个历史时期, 是一部中国人民自强不息的奋斗史, 一部中国共产党带领全国各族人民顽强拼搏的革命史、建设史、改革开放史。红色旅游让广大人民群众见证历史、触景生情、启迪思想, 目的就是教育人民群众接过历史的接力棒, 自觉赓续中华传统文化精髓, 不断汲取开拓创新、昂扬向上的精神力量。

爱国、敬业、诚信、友善是公民个人层面的价值准则。它覆盖社会道德生活的各个领域, 是公民必须恪守的基本道德准则。一处处革命遗址, 一个个革命故事, 一座座不朽丰碑, 诠释了中华民族的传统美德和革命道德, 并以其直观、生动使人们在体验中感悟崇高、升华境界, 在参与中怡情养志、益德益智, 不断提升公民文明素养和道德养成, 许多红色旅游点成为党组织、工会和学校加强思想道德建设的阵地和课堂。

红色旅游要想进一步强化教育功能, 突出实践特色, 在推进社会主义核心价值观建设中担当起重任、发挥好作用, 就必须进一步突出思想内涵和主流价值, 牢牢把握爱国主义和革命传统教育的主题, 充分展示浴血奋斗的中国革命史、艰苦卓绝的社会主义创业史、波澜壮阔的改革开放史, 使更多的红色旅游景区景点成为党员干部了解党的历史、加强党性锻炼的重要场所, 成为广大群众培养爱国情感、培育民族精神的重要阵地, 成为青少年学习革命传统、陶冶道德情操的重要课堂, 使更多的人民群众积极加入红色旅游大军, 使社会主义核心价值观真正走向社会、扎根人民。