

着力提升医院管理水平

我市召开上半年综合医院“十大指标”运行情况通报分析会

本报讯(王琨 严珂)为进一步强化“十大指标”运行日常监管,提升二级以上综合医院管理水平,近日,我市召开二级以上综合医院院长座谈会暨2014年上半年“十大指标”运行情况通报分析会。

会议首先通报了上半年全市13家二级以上综合医院“十大指标”运行情况。各医院院长汇报了上半年医院管理情况,并针对建立医疗联合体、推进

县级公立医院改革给医院发展带来的机遇和挑战,发表了意见和建议。

市卫生局局长曹君对13家二级以上综合医院上半年“十大指标”运行情况和部分医院在管理中采取的新举措给予了充分肯定,对当前医院管理中存在的问题和面临的形势进行了认真分析,对下半年的相关工作提出了明确要求。一是要认真学习领会省政府下发的《2014年医改重点工

作安排》,结合本地区、本单位实际情况做好分析研判,拿出医改工作方案。二要总结经验,加强调研和交流,提高管理水平,为下一步全面推进工作奠定基础。三要充分认识到体制、机制的不健全是制约公立医院发展的瓶颈问题,力争在体制、机制上有新突破。比如强化绩效考核,提高效率;强化专科建设,提高核心竞争力;强化临床路径管理,推进付费制度改革等。

四要坚持以患者为核心,努力为患者提供优质服务。五要切实在作风建设上下功夫,以强化“九不准”为抓手,切实加强管理,预防医疗事故的发生,真正实现“三好一满意”。

会议还对综合医院“十大指标”目标管理中绩效考核、EICU规范化建设、医院警务室建设以及医院等级评审和市级重点专科建设等工作进行了研究和部署。

视觉新闻



易查明,信阳职业技术学院附属医院骨科住院医师,自参加工作以来,一直从事骨科临床及教学工作,在人工关节置换、翻修、四肢骨折、骨关节炎、脊柱外科、老年骨科等方面有着丰富的临床经验;对患者耐心诊治,热情主动,以精湛的技术赢得众多患者的好评。图为近日易查明在为患者诊疗。 邓冬梅 朱晓红 摄



“八一”建军节来临之际,为感谢驻信部队官兵多年来在无偿献血工作、保障人民安康等方面做出的贡献,市卫生局、市中心血站组织人员走访慰问了驻信某部官兵,并送去了慰问品。图为官兵们把慰问品搬下车。 石磊 摄

下半年我市将重点抓好5项工作 切实保障人民群众身体健康

本报讯(记者 殷英)昨日,记者从市卫生局获悉,今年下半年,我市将重点抓好5项工作,加快卫生事业发展,切实提高人民群众的健康保障水平。

一、不断健全完善基层医疗卫生服务体系。下半年我市将加快在建卫生项目建设进度,确保项目如期完工,尽早发挥效益。同时,尽快启动一批新的卫生基础设施建设项目,不断夯实各级医疗卫生单位发展基础。

二、推进乡村卫生服务一体化管理。我市将进一步建立健全乡镇卫生院和村卫生室的规章制度和业务技术流程,促使乡镇卫生院从单一救治转向以预防、服务为主,从重业务向重管理转变,充分调动村医的积极性,让更多群众享受到医

改成果。

三、狠抓二级以上医院管理。我市将着力抓好全市二级以上医院的医疗质量,合理治疗、用药、临床路径和信息化管理等工作,开展好“三好一满意”等活动,不断提高医院的服务水平和质量。

四、强化卫生人才队伍建设。我市将开展内容丰富、形式多样的各类技术和政策法规培训,全面提高各级医疗卫生机构,特别是基层医疗卫生机构人才队伍的整体素质,提升服务能力和水平。

五、进一步完善重大疾病防控体系。我市将继续提高突发公共卫生事件预测与应急处置能力,强化各医疗卫生机构的职责,采取有力措施控制传染病的发生和流行。

健康快讯

我市超额完成上半年参合目标任务

本报讯(记者 殷英)记者近日了解到,今年上半年,我市新农合参保人数达550.69万人,参合率达到99.5%,比2013年同期增长了0.06个百分点,超额完成了省提出的95%参合目标任务。

据了解,为使新农合制度更加惠民,我市将新农合人均补助标准提高到320元,农村居民重大疾病医疗保障病种增加到35种,实际报销比例提高到70%;继续在市、县、乡三级医疗机构实行按病种、总额预付等支付方式改革,有效控制医疗费用不合理增长。

商城县评选最美村医和示范村卫生室

本报讯(曹可成)近日,商城县开展的“村卫生室在行动”——评选最美乡村医生和示范村卫生室活动进入集中评选阶段。

该县派出两个现场核查组,分赴各乡镇、村,进行满意度调查、现场工作检查、先进事迹核实等,最后将由评委会综合评定,评选出扎根基层、遵纪守法、恪尽职守、无私奉献、全心全意为农村群众服务的10名最美乡村医生和20个示范村卫生室。

光山县开展妇幼健康技能竞赛活动

本报讯(陈静 曹雪)日前,光山县卫生局、县计生委、县总工会联合开展妇幼健康技能竞赛活动,旨在激励全县广大妇幼健康服务战线工作人员钻研业务,切实提高理论水平和操作技能,展现妇幼健康服务系统勤于学习、爱岗敬业、积极向上的精神风貌。

什么是成分献血

献血除了捐献全血以外,还有一种方式,就是献血者只献血液中的一部分,这就是成分献血。

目前我国成分献血主要是捐献血小板。输血小板会给人带来或轻或重的免疫反应。只给病人输入治疗需要的血液成分,可以降低输血的副作用,取得最佳的疗效。

人体内的血小板7天至9天就会更新一次,捐献一个治疗量的血小板,健康人只要两天就可以恢复原来的水平。

经常捐献血小板,还能很好地降低血液粘稠度。(石磊)



正确认识老年痴呆 关爱老年人健康

据统计,目前全世界有2430万老年痴呆患者,且每年新增病人460万,相当于每7秒钟就增加一个新病例。在我国,据不完全统计,老年痴呆人群已达800万以上,预计到2030年这一数字将达到1000万以上。

老年痴呆症是静悄悄的疾病,没有明显症状,早期表现为进行性的记忆减退,即忘性大,前说后忘;有时出门迷路;近期的事情记不住,远期记忆却相当好;很多病人误认为这是正常的衰老,因此很难引起家人和照料者的关注,常使病人错过有效治疗机会拖延至晚期,最终给家庭带来很大的痛苦和负担。

如何防治老年痴呆成为了医药界亟待解决的重大课题。广州白云山和记黄埔中药有限公司于2002年创办白云山复

方丹研究中心,建立“防治老年痴呆症”健康基地,对如何防治老年痴呆症进行了专项研究。经过大量实验证明,白云山复方丹参片在改善心脑血管的基础上,能预防和延缓老年痴呆症,并获得了防治老年痴呆(血管性)痴呆专利(专利号:2003101124272)。因此,易患人群应及早服用白云山复方丹参片干预老年痴呆症。

老人是家庭美满幸福的一笔财富,孝顺的儿女们应该多体贴,让他们安度晚年。据一项医学调查显示,大多数人对老年性痴呆症缺乏最基本的认识,从而延误了最佳的治疗时间。因此,无论是老人还是子女们,都要正视及正确认识老年痴呆症,只有早认识、早发现,才能做到早治疗、早控制。

“落实新条例·共创大和谐”

采风活动系列报道之二

罗山县全力做好单独二孩办证服务

本报讯(郭四其 刘晓龙)近日,罗山县人口计生委工作人员来到城关镇新村社区朱正刚、常晶晶家中,为他们送去了2015年度单独二孩生育证。常晶晶高兴地告诉笔者,“我丈夫朱正刚是独生子,省里单独二孩政策一公布,我们就赶紧准备材料,送到人口计生部门进行审核,想不到发证这么快,一个星期不到就

据了解,新《条例》颁布后,该县迅速掀起宣传高潮,通过制作音像制品,印制宣传材料,发送手机短信,组织宣传车进村入户,在乡主要街道、交通要道、户外广场和农贸市场设置计划生育宣传服务咨询站等形式,集中做好新政策的宣传解读工作,为群众解疑释惑。各村及时更新新闻报栏、宣传栏、公开栏、宣传标语和条幅;各乡镇计生服务中心均设立了新《条例》咨询服务室,在新婚登记窗口发放单独二孩政策宣传折页,向来办事的群众宣传优生优育知识。

该县人口计生委总支部书记林荣月介绍说,罗山县各级人口计生部门工作人员都接受了单独二孩生育政策培训,并开展了对乡镇和县直各单位的摸底排查工作,将单独二孩政策的符合条件、办事程序、所需材料等事项打印成明白卡,发放到符合条件的对象手中,同时,针对每位对象的实际情况,引导其合理安排再生育时间。符合生育政策的夫妻可随时进行咨询。如果材料齐全,最迟半月即可领证。

该县人口计生部门以单独二孩办证服务为落脚点,对符合条件、材料齐全的从速办理;对申报材料尚未办齐的,一次性告知对象;对不符合条件的,做好解释说明工作,杜绝拖拉、推诿和拒绝受理行为。目前,该县人口计生部门已接受单独二孩政策咨询达1160人次,有36例符合条件对象提出了单独二孩生育申请。

潢川县贯彻新《条例》做到“两结合”

本报讯(伍中 吴向东)连日来,潢川县人口计生委把贯彻落实新《条例》与开展大调研、大走访活动有机结合起来,强化为民服务。

新《条例》颁布后,该县人口计生委进一步规范了计划生育版面,更新了政务公开和便民维权等内容,同时,认真落实便民服务和信访首问负责制,进一步简化证明证件办理流程,维护群众权益,提高群众满意度。为将计生新政及时、深入、准确地传达到群众当中,该县人口计生委采取多种形式积极开展群众宣传新《条例》。一是结合大走访活动,组织全委22个包乡工作组深入到联系乡镇开展送

政策下乡宣传活动。二是利用网站、手机、电视等载体,开设专题专栏等宣传新《条例》,同时,制作新《条例》宣传册、小折页等宣传品,免费发放给群众。该县人口计生委还积极做好单独二孩生育证办理服务工作,对符合条件、材料齐全的从速办理;对不符合条件的,做好政策解释说明工作,做到及时受理、快速审批。

据统计,新《条例》实施以来,该县人口计生委已审批发放了8张单独二孩生育证;先后深入乡村走访有生育意愿的“单独”家庭52户;征求人口计生工作“四风”问题和业务工作意见、建议35条,正逐条进行落实和整改。

程序,计划生育奖励扶助、免费技术服务等事项的办理流程进行分类公布、广泛宣传。对来人、来电、来访,严格实行首问负责制和一次性告知制度;对非受理范围内的事项积极提供向导,切实为群众提供方便、快捷的服务。

淮滨县为新《条例》开设大讲堂

本报讯(孙静茹 朱青)近日,笔者在淮滨县了解到,为使全县计生工作人员掌握和运用新《条例》,让广大群众明白并受益于新《条例》,该县人口计生委及时开设新《条例》大讲堂进行学习宣传。

逐级办班。新《条例》大讲堂的主要平台是县、乡、村三级人口学校。该县人口计生委采取以会代训的方式,在各级人口学校举办优生优育知识讲座,详细解读计划生育新政,普及优生优育知识,并发放单独二孩政策宣传册、生育科普知识宣传册、优生优育知识手册等,增加群众对新政策的了解,同时发挥基层计生工作网络、阵地、人员优势,深入群众,做好政策解读工作。

分类指导。该县人口计生委对各乡镇计生工作人员进行培训,重点学习单独二孩政策适用对象范围,再生育申请受理、审批、应提交的证件材料等内容,并对计划生育网上办事大厅和行政执法服务管理系统的使用进行了说明;对村计生专干进行专题培训,及时将《计划生育服务手册》、《二孩生育证》、《独生子女父母光荣证》、《流动人口婚育证明》、新生儿上户等证件办理条件及审批

创新方式。该县人口计生委以新《条例》和计生业务知识为主,遴选了100道题目,开展“学条例”知识竞赛活动,来自委机关和二级单位党支部共7个代表队的21名工作人员参加了竞赛。为确保新《条例》学习活动取得实效,该县人口计生委还组织各乡镇、办事处分管人口计生工作的领导、计生服务中心主任及委机关工作人员进行了考试。

注重实效。该县计生部门进一步简化流程,对群众办证所需材料,进行一次性告知;对材料齐全并符合政策要求的实行限时办结制度;对材料不全或不符合政策要求的,说明原因,做好解释,让群众“少跑腿”、“少走弯路”。该县人口计生委还组织开展了“假如我是服务对象”大讨论活动,促使工作人员在感情上贴近服务对象,在思想上尊重服务对象,在工作上依靠服务对象、在生活上关心服务对象,进一步转变工作作风,增强服务群众意识。

光山县倾情服务“单独”家庭

本报讯(郭四其 刘萌萌)连日来,光山县采取多项措施,倾情服务“单独”家庭。

广泛宣传。该县把7月份定为集中学习宣传月,组织城区人口计生服务中心、各乡镇计生中心主任、计生所长,全体政策法规员、办证员进行专题学习培训;将单独二孩生育证的办理条件、程序、所需材料、注意事项等内容编印成宣传提纲,发放到育龄群众手中;通过政务、村务公开栏,电子屏,手机,微信,QQ等平台及时公布新政策;对符合政策的对象,进行面对面宣传。

及时受理。该县在人口计生服务中心、各乡镇人口计生便民服务站,公示办证所需材料,要求工作人员在收到当事人提交的单独二孩生育证申请材料后,对符合办理条件且材料齐全的,及时按程序予以办理;对材料不齐全的一次性书面告知当事人需补齐的材料;对不

符合条件的,说明不予办理的理由,并做好解释工作。申请人无法亲自办理的,可以委托村计生管理员代办。对有特殊困难的群众,计生人员主动上门为其办理,并在办理相关证件过程中,保护当事人的隐私,做到优质、快捷、高效。

搞好服务。在单独二孩政策出台前,该县组织县、乡两级工作人员上门入户开展调查,准确掌握育龄妇女的生育意愿。政策出台后,该县及时为有再生育意愿的夫妇发放了优生服务联系卡,告知其可免费享受孕前优生健康检查;收集再生育夫妇的基本信息和病史,详细填写35岁以上高危人群信息档案;在知情同意的基础上,及时终止现有的避孕节育措施;对夫妇双方提供身体健康检查、心理疏导等优质服务;免费进行孕前优生健康检查,积极开展计划生育技术服务指导,帮助符合单独二孩政策的家庭生育一个健康的宝宝。

创建国家卫生城市 提高市民生活质量

一、高血脂患者应积极控制血脂,减少心脑血管疾病发生

饮食治疗和改善生活方式是血脂异常治疗的基础措施,对多数血脂异常者能起到与降脂药相近似的治疗效果,因此无论是否进行药物调脂治疗都必须坚持控制饮食和改善生活方式。有效控制血脂可以有效预防并减少心脑血管事件的发生。

健康行为:
(1)少吃饱和脂肪酸和胆固醇含量高的食物。
(2)少吃脂肪含量较高的动物性食品,可代之以鱼肉、鸡肉、猪肉的瘦肉等,每人每日瘦肉不超过2两。
(3)少吃油炸类食品。
(4)少吃植物奶油糕点以及其他甜食(如冰激淋、雪糕等)。

做菜时,尽量使用植物油,不使用棕榈油、猪油、黄油、奶油等。
选择能够降低低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)的食物:适当增加大豆类食品的摄入,增加富含膳食纤维的新鲜蔬菜的摄入。
(2)减轻体重。
(3)适量运动。
(4)戒烟限酒。
(5)及时就医,遵医嘱服药,定期复查。

二、高血压对健康危害严重,应定期测量血压,早期发现高血压

高血压是导致心脏病、脑血管病、肾脏病发生和死亡的最主要的危险因素。早期高血压通常无症状,定期监测血压有助于了解血压水平,早期发现高血压。在未用抗高血压的情况下,非同日三次测量,收缩压均≥140mmHg和/或舒张压≥90mmHg者,可确诊为高血压。

健康行为:
(1)正常成年人至少每两年测量一次血压。
(2)35岁以上成人提倡每年第一次去医院就诊时测量血压。

健康生活方式

(3)高血压易患人群(血压130-139/85-89mmHg)每6个月测量一次血压。
(4)血压的测量应使用合格的水银柱血压计或符合国际标准的上臂式电子血压计。
(5)测压前至少休息5分钟,取坐位,保持安静,不讲话,肢体放松。袖带大小合适,紧缚上臂,袖带与心脏处同一水平。

温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传资料请在信阳市卫生局网站健康教育栏目下载。



人口计生专栏