

息县建立分级诊疗新模式

得到国务院深化医药卫生体制改革领导小组高度评价

本报讯(记者胡刚 特约记者薛运华 陈俊材)息县从2012年6月开始,在综合支付制度改革的基础上创新思路,积极探索,实施了“政府购买、分级诊疗、分段服务、合同管理、绩效支付”的协作医疗服务模式,实现健康与疾病连续化诊疗管理,取得了初步成效。近日,国务院深化医药卫生体制改革领导小组高度评价了该县建立的分级诊疗新模式,并以简报形式推广这一创新做法。

坚持政府主导,统筹协调推进。该县按照“政府购买、路径分级、服务分段、合同管理、绩效支付”的总体要求,研究制定协作医疗服务指导意见和实施方案,在县人民医院与6个中心乡镇卫生院开展4个病种协作诊疗试点的基础上,逐步

扩大病种和实施范围,不断完善协作诊疗服务的运行机制;通过建立协作诊疗质量管理体系、制定适宜的临床路径、完善按病种付费运行机制、强化各级医疗机构服务能力、推进基本公共卫生服务与医疗服务无缝衔接、加快信息化平台建设等措施,引导各级医疗机构积极参与协作诊疗,为群众提供一体化的医疗服务和健康保障。目前,全县已建立起以县级医疗机构为核心、乡村医疗服务网络为依托、各级医疗机构功能定位明确的协作诊疗联合体。

规范服务路径,明确功能定位。为优化医疗资源配置,促进医疗机构优势互补,该县研究制定了病种协作服务的核心路径,明确了各级医疗机构的功能定位,要求各医疗机构在标准核心路径

的基础上,确定个性化辅助路径,按照核心路径实施跟踪监管;各医疗机构之间按照临床路径的执行情况进行费用分解和分配,形成县、乡、村一体化、分工明确的分级诊疗体系,使各级医疗机构按照功能定位开展医疗服务,进行健康管理。

推行分级诊疗,实施双向转诊。该县根据各级医疗机构的服务能力,实行分段治疗、分段计费、连续管理,要求各医疗机构严格落实首诊负责制和上级医疗机构质量负责制,实行县、乡、村一个路径走到底,畅通县、乡、村三级转诊渠道,推行县、乡检查结果互认,避免重复检查,最大限度地降低病人的看病费用,节省卫生资源;上级医疗机构对转诊患者负责,实施跟踪管理,确保患者不管转到

哪里,管理路径都一样,诊治不间断。

健全运行机制,确保持续发展。该县健全帮带机制,要求县级医疗机构为基层医疗机构提供技术支持,帮助解决技术难题,指导开展医疗服务,定期免费培训业务骨干;健全竞争机制,要求乡、村级医疗机构根据自身情况和地理位置,选择2所以上上级医疗机构作为协作诊疗单位,签订协作诊疗服务协议,明确双方的责任和义务;健全提升机制,积极引进省内外管理技术和专家,进一步提升县级医疗机构的医疗服务水平;健全考核机制,制定《息县新农合协作诊疗服务考核办法》,加强对各医疗机构的监管,实施绩效考核,并根据考核结果按病种进行绩效支付;健全支付机制,切实减轻群众负担。

健康快讯

我市2014年医师资格考试技能考试结束

本报讯(王琨)近日,我市2014年医师资格考试技能考试圆满结束。参加此次考试的共有3293人,其中临床执业医师1207人,口腔执业医师79人,临床助理医师1791人,口腔助理医师163人,乡镇助理医师53人。

淮滨县加强乡村医生培训

本报讯(王彦喆)为全面提升乡村医生医疗服务水平和整体业务素质,加强乡村医生队伍建设,近日,淮滨县对全县343名乡村医生进行了为期5天的培训。

据了解,此次培训突出实用、适用、合理的原则,按照“培养实用型乡村医生”的目标要求,在培训中淡化化学知识,突出学科特色,增加实际工作中应用较多的课程学时数;突出实践技能的提高,注重理论联系实际,采用病例导入、病案讨论、问题分析、目标教学等方法,强化对病例的分析,做到理论与临床相结合;突出培养全科型乡村医生,强调“一专多能”,在各专业临床课教学过程中注重交叉渗透教学。

平桥区将举行妇幼健康技能竞赛

本报讯(杨慧君)昨日,笔者从平桥区卫生局获悉,为全面提升妇幼健康服务质量和水平,保护和促进妇女儿童健康,平桥区将于7月29日在该区妇幼保健院举行妇幼健康技能竞赛。

此次竞赛由平桥区卫生局、人口和计划生育委员会、总工会3家单位联合举办,分笔试和操作技能两个部分,有围产保健、儿童保健、妇女保健、计划生育技术服务4个竞赛项目,每个项目分设一等奖1名、二等奖2名。目前,各项竞赛筹备工作正有序进行中。

吃荔枝上火后怎么办?

荔枝是“南国四大果品”之一,每年6月中旬上市,7月达到高峰。荔枝果肉营养丰富,含有葡萄糖、蔗糖、蛋白质以及大量的维生素C,实为水果之上品,但是多食会导致牙龈肿痛、出血,鼻出血或引起体内糖代谢紊乱。

据说,有一次杨贵妃接连吃了几天的荔枝后,唐明皇发现杨贵妃不爱笑了,反而常常掩口皱眉,问她何故,她却不说,这可急坏了唐明皇。后经御医望、闻、问、切,终于查明乃因进食荔枝过多而上火,出现口角生疮、牙龈肿痛和头晕的症状。

民间也有“一颗荔枝三把火”之说。明代医学家李时珍认为:“荔枝气味纯阳,其性畏寒。鲜者食多,即龈肿口痛,病齿及火病人尤忌之。”中医认为,荔枝属于温性食物,多吃易“上火”,故中医认为阴虚不足、虚火偏旺体质的人食用后,应用一些清热解暑、阴虚发热、有助治疗口腔溃疡的药物。

身边有许多喜欢吃荔枝的同事,往往吃了之后,口腔爆发又一个一个小火山,疼痛难忍,试过溃疡散、溃疡膏、复方草珊瑚含片、西瓜霜喷剂等药物都没有显著成效。为此张女士介绍了一种叫“白云山口腔溃疡”的药物,早晚各服用一次,第二天明显感觉没那么疼痛,连续服用三天,口腔问题基本解决。专家指出该药见效快,药力强,除病根,是因为它根据人体要维持相对阴阳平衡的中医整体观理论来选择组方的。此外药材是GAP基地种植,安全有保证。(白宣)

让老百姓吃上放心盐

市盐业局切实加强盐业市场监管

本报讯(胡川)今年以来,市盐业局坚持以提高食盐专营能力为主线,积极强化盐政管理,不断加大盐业市场监管力度,切实保障食用盐安全,确保老百姓吃上放心盐。

加大宣传力度,提高群众食盐安全意识。该局采取多种方法,大力宣传国家食盐专营政策和“三条例一办法”以及食用私盐、工业盐、劣质盐的危害性,增强群众自觉抵制私盐的

意识;普及碘盐知识,宣传、讲解识别真假碘盐的方法,增强群众识假、拒假能力。

强化盐政管理,净化盐业市场。该局创新食盐市场监管方式,真正做到管销一体;组织好、安排好、协调好盐政工作,抓好大案、要案;建立台账,开展食用盐安全检查,加强碘盐质量管理,保证出库、上市的碘盐质量合格,维护广大消费者利益和人民群众身体健康。

加强营销网络建设,保障全市碘盐供应。在积极保证食盐市场流通秩序的同时,市盐业局还切实加强食盐零售网点的管理,加大营销网络建设,合理布局食盐零售网点,切实保障食盐充足供应;积极满足各级食盐经销户的购盐数量和品种需要,保证食盐经销户的合法经济利益;坚持为偏远乡村送货上门,进一步提高食盐销售服务质量。



韩东明,信阳职业技术学院附属医院骨科医师,具有扎实的医学基础理论知识,并积极关注国内外最新的骨科医学动态,对人工关节置换,四肢骨折,脊柱骨折、脱位,老年骨折等骨科疾病有独到见解。图为韩东明在接诊病人。

邓冬梅 朱晓红 摄

为什么经常献血可以降低血脂

有些人的血脂长期处于较高的水平,俗称“血稠”。

“血稠”的结果就是脂肪一层层附着在人体的血管壁上,最后导致动脉硬化、血管弹性降低,形成心脑血管病。

而经常按规定定期献血,减少了体内一部分黏稠的血液。

献血后,再通过正常的饮水,填充了血容量,

使血液自然稀释,血脂就会随着下降,也就减轻了动脉硬化的隐患。(石磊)



“落实新条例·共创大和谐”

采风活动系列报道之一

编者按:30多年来,我国人口和计划生育事业取得了显著成就,积累了宝贵经验。为适应新形势,我省新修订的《河南省人口与计划生育条例》已于6月3日公布施行。当前人口和计划生育工作的着力点在哪里?广大人民群众对新修订的《河南省人口与计划生育条例》反响如何?全市计划生育干部精神状态怎样?带着这些疑问,市人口计生委及时组建“落实新条例·共创大和谐”新闻采风团,深入各县区,开展了为期半个月的采访活动,撰写了20多篇新闻稿件。现择优刊发,以飨读者。

新县新《条例》宣传活动有声有色

本报讯(郭四其 吴向东)近日,在市人口计生委副主任江明的带领下,“落实新条例·共创大和谐”新闻采风团第一站来到新县。笔者刚一落座,新县人口计生委宣教股股长杨健就给每人发了一张还散发着油墨清香的报纸《今日新县》。

这是《今日新县》计划生育专刊,虽然只有四版,内容却十分丰富,有新修订的《河南省人口与计划生育条例》摘要,有县委书记杨明志、县长吕旅深入基层调研计划生育的新闻图片,有县委副书记刘耀林指导新《条例》宣传工作的新闻,有副县长叶德朝关于计生家庭留守老人、留守妇女、留守儿童问题的调研文章,还有以人口与计生为主题的小说、诗歌、书法、漫画等。专刊内容丰富,可读性极强,让人赏心悦目,爱不释手。

这张报纸是新县人口计生委主任叶建国一手策划的。他告诉我们,之所以和县委宣传部合办这期报纸,主要是为了宣传贯彻新修订的《河南省人口与计划生育条例》和迎接第25个世界人口日的到来。“办报纸只是一个方面,围绕新《条例》的宣传,我们确实是开足了马力,掀起

了高潮,使整个宣传活动有声有色。”

叶建国介绍,一是会议宣传。新县及时组织宣传部、文广新局、《今日新县》编辑部、县歌舞团、计生委、卫生局等部门召开了贯彻新条例联席会议,要求准确把握新《条例》修订的主要内容和精神实质,进一步加大学习宣传贯彻执行新《条例》力度。二是集中培训。县人口计生委领导班子的同志进行集中专题学习,把学习宣传和贯彻《条例》纳入重要议事日程,同时,举办学习培训班,以单独两孩政策、对计划生育特殊困难家庭新的扶持政策等为主要内容,对各级计生工作人员进行了深入细致的培训。三是媒体宣传。新县充分利用广播、电视、报刊、互联网等,广泛宣传新《条例》,共播发新《条例》新闻16条,印发《今日新县》计划生育专刊1万余份,在县文化广场、乡镇人口文化大院组织新《条例》文艺文艺演出6场,免费发放新《条例》宣传册、小折页等宣传品10000份,制作宣传标语牌120块,营造了浓厚的宣传氛围。各乡镇还对计划生育困难家庭、“失独”家庭、“失独失能”者进行了一次慰问。

商城县贯彻新《条例》以上门服务为抓手

本报讯(刘晓龙 孙静茹 雷刚)“新修订的《河南省人口与计划生育条例》如何贯彻?我们要求全县计生干部上门服务,多接地气。”日前在商城县,副县长、县人口计生委主任阮银对笔者如是说。

上门服务。该县安排专人编写宣讲稿,组织12个新《条例》宣讲小组,由县人口计生委领导班子成员、担任宣讲员,深入全县22个乡镇,就现行生育政策、奖励扶助政策、计划生育证件办理流程、社会抚养费征收工作等群众关心、关注的问题进行宣讲,面对面为群众答疑解惑。各乡镇、村计生工作人员踊跃参与宣讲活动,积极互动,取得了良好的社会效果。

上门办证。该县设立计划生育便民服务中心,实行“一站式”服务,对符合条件的,当天免费办证,对提交材料不全的,一次性书面告知,对不符合办理条件的,耐心做好解释工作;推行全程免费代理服务,为群众代办证件;推行工作人员进村办公制度,变坐等办公为下乡服务,把群众的实际困难解决在家门口。

上门维权。该县一是切实维护群众的知情权,通过采取设置政务

公开栏、上门发放宣传资料、进村慰问演出等方法,向广大群众宣传其享有的权益,并告知群众如何行使这些权益;设立12356服务热线,接受群众咨询,听取群众的意见和建议。二是推行知情选择,改变过去落实避孕节育措施“一刀切”的做法,在全县普遍推广避孕节育知情选择,对不适宜落实相关手术的育龄群众,在签订“诚信计生”承诺书后,由育龄群众自己选择适宜的避孕节育措施。三是建立利益导向体系,全面兑现奖扶、特扶、独生子女家庭奖励优惠政策,提高生育关怀抚慰金、特别扶助金、主动放弃二孩生育指标的奖励标准,并定期入户核查政策落实情况。目前,该县已累计资助629名计划生育困难家庭子女完成高中或大学学业;投资640万元建设计划生育养老服务中心,中心建成后可满足120余名计生老人的养老需求。

该县上门服务的举措受到广大群众的欢迎和好评。“先前不敢生二胎,政策一出台,生育证就送到了门,从递交材料到领证不到一周时间,这种效率以往想都不敢想啊!”该县李集乡一中教师孙中刚在收到计生工作人员送来的单独二孩生育证时,道出了心声。

息县将好政策及时传达给群众

本报讯(伍中 王秋菊)“新修订的《河南省人口与计划生育条例》好在哪里?我认为它最大的好处是允许生二胎,取消生育间隔,提高奖励标准,这些政策多好啊!我们要第一时间把好政策传达给群众。”近日,息县人口计生委主任吕家斌说,笔者谈到这些新的惠民政策时,脸上乐开了花。

广泛宣传。该县印发了4000余份新《条例》宣传手册,重点发放到符合生育政策的对象手中;通过设置专栏、发布信息等形式,向群众广泛宣传新《条例》和单独两孩政策;出动计生宣传车,配备高音喇叭,在各乡镇、村进行不间断巡回宣传;对全县23个乡镇、办事处计生服务中心主任和业务人员分3批进行培训,重点讲解单独两孩政策出台的背景、意义,使他们熟悉、掌握单独两孩政策的适用对象、申请条件 and 具体操作程序等内容。

澄清底数。该县组织开展单独两孩政策符合人员调查摸底工作,对符合条件的育龄群众的基本情况、再生育意愿及计划等进行登记

建档,确保符合条件的家庭及时享受新政策;要求各乡镇在受理单独二孩生育证申请过程中,如遇到不明确或理解不清楚、把握不准确的事项,不能轻易拒绝群众,要及时向上级请示汇报,真正把好事办好、实事办实,最大限度地为群众提供优质服务,快捷的生育证办理服务,同时,严肃处理在生育证办理工作中的不作为和违法行为。

简化流程。为确保办证过程的优质高效,该县开通了单独二孩生育证办理绿色通道,全面公开办理单独二孩再生育申请相关事项,切实简化办证流程,提高办事效率,方便群众办证。同时,该县还新增了两项特别服务,一是申请人因特殊原因无法亲自办理计生证相关证件的,可委托他人代办;二是对《河南省人口与计划生育条例》修改实施前已经怀孕的“单独”夫妇,开辟补办再生育审批的绿色通道,做到快接、快审、快批,解决群众的后顾之忧。目前,该县已有28对“单独”夫妇申请生育二孩,已有16对夫妇领到了单独二孩生育证。

深度报道

“神奇”的麦苗汁

□本报记者 高晶晶 见习记者 马迎春

近日,一篇《种在阳台上的“抗癌药”》在微信上广泛传播。该文章声称,“喝麦苗汁,不仅能降血糖、降血压,还能抗癌、防癌”。当今医疗条件虽然发达,可对癌症仍然缺乏有效的治疗手段,普普通通的麦苗真的有这么“神奇”的抗癌功效?对此,记者采访了我市一些医学专家和服用麦苗汁的患者,结果对麦苗汁所谓的抗癌效果存疑。

麦苗汁治病抗癌真神奇?

“麦苗里含大量叶绿素”,“麦苗里,含有十几种氨基酸和酶,而且各成分比例平衡。这些氨基酸和酶,能重建人体细胞,活化受损细胞”,“能调节人体的酸碱度”……微信文章详细分析了麦苗所含的成分和作用。更有国内外的不少患者现身说法:“喝三月就能降三高”,“子宫癌、乳腺癌几年工夫就迎刃而解……”一篇名为《麦苗汁的营养成分及其

抗氧化性测定》的研究性论文中说麦苗汁含多种人体必需的氨基酸,丰富的抗氧化成分等。

2006年6月14日《大连日报》的一篇《不妨多喝点麦苗汁多吃点麦苗产品》写到,长期服用麦苗汁,不仅能延缓衰老,增强机体免疫力,还能降低血脂,调节血压;改善更年期综合征,有效控制糖尿病并发症等。文章最后特意提到一种麦苗产品。

一句话,麦苗汁就是包治百病的“神药”。

>>>记者调查

麦苗汁治不了的病

麦苗汁到底有没有效?浉河区的王大妈坚持服用了3个月。

去年下半年,王大妈经常胳膊疼,还不能弯腰,到医院检查发现,有恶性肿瘤。经过手术和化疗之后,王大妈回家休养。

今年年初,她听人说麦苗汁能治病,就张罗着自己种了6平方米左右的麦苗,并坚持每天喝大约700毫升的麦苗汁。刚开始,她喝下后觉得青草味比较浓,不过为了治病也就忍了。时间长了,王大妈的食欲就不太好了。一次,榨得多了,她一下子喝了平时多一半量的麦苗汁。“喝完我就吐了”,王大妈说,“还是太不习惯,太难受了。”

那次之后,王大妈因为胃不舒服再次住进医院。据她的主治医生讲,王大妈的病有复发的迹象,坚持喝麦苗汁影响了胃的吸收。

医学专家看麦苗汁

杨耀勇是我市中医院消化科副主任医师,也是省中医文化科普巡讲专家。他说,从中医的角度来看,麦芽性平、温和,在健脾、消食、除胀等方面有一定的辅助作用,可以入药。但一般是作为佐药,结合其他药物起作用。

杨耀勇说,“是药三分毒”。中医养生必须依据中医基本理论,要“因人、因时、

因地制宜”,综合施治。无论用何种药物都应该先咨询相关领域的医师,结合个体体质差异谨慎用药。

记者又联系到市中心医院办公室主任杨竟,他说:“目前我们还没有研究,没有任何证据证明麦苗汁一定可以治愈这些疾病,但也没有证据证明就一定不可以治。”开封市著名高血压病治疗专家、中心医院主任医师高巍从专业的角度解释说,降低人体血压的基本条件是扩张血管,因此,无论是药物还是其他口服物,只要是对高血压具有治疗作用的,必须含有扩张血管的物质。麦苗汁中的主要成分是维生素和叶绿素,而这两种物质不具有扩张血管的作用。再退一步讲,要想缓解高血压最起码要含有安眠、镇静作用的物质,麦苗汁中并没有这些物质。

结论:世上没有“万能药”

据记者了解,到目前为止,并没有任何科学依据和临床应用结论说麦苗汁能够治病,更不用说治疗癌症。

在日渐提倡养生的今天,网络、手机、电视、报纸等各方面的信息多如牛毛,就像“绿豆能治百病”、“生吃长茄子减肥降血压”、“喝尿能包治百病”等曾经流行一时的说法一样,所谓能治病,也许心理作用更甚。

人口计生专栏