

信阳日报伴我成长

全市工会工作座谈会召开

□卢小龙

记得30年前我最初走进信阳日报社时还是一年级的小学生。当时,家父在报社当编辑。我每天放学后就来到与学校一墙之隔的报社和他一起回家。当时的报社还只是一座小院,有几间小平房,房前是一条青砖铺就的小路。院里几棵法国梧桐树枝繁叶茂,墙角的花坛里还种有一株腊梅,院子不大却给人以清静幽雅的感觉。

那时,信阳日报叫信阳报,只是一份铅字印刷的4开小报,每篇稿件,每个栏花都需要编辑、记者在稿纸上一笔一划地写好、画好。报纸的印刷条件也很简陋,记得那时的印刷厂里一排排2米高的木架子上密密麻麻地排满了各种字号的铅字。报纸上的每个字都需要排版工人把铅字逐个捡出来,然后再排版,没有两个小时排不完版。有一次家父带我去印刷厂,看见一位排版女工一不小心把刚排好的铅字版碰翻在地,她顿时哭起来。从此,一位排版女工蹲在地上边哭泣,一边收拾散落在地上的铅字的画面成了我对印刷厂的深刻印象。即便后来我也成了一名报人,那个画面依然令我无法忘怀。艰难困苦,玉汝于成。那时的信阳日报人就是在这样艰苦的条件下,迎难而上,为以后报社发展奠定基础。

前一辈的言传身教不仅让我学会了如何写稿,还让我感受到他们的敬业精神。无论严寒酷暑还是刮风下雨,只要接到采访任务,记者们总是第一时间赶到现场掌握第一手资料。而加班至深夜则是编辑们的家常便饭。夜深人静时采编大厅依然灯火辉煌,编辑们千方百计核实每一个疑问,不放过任何一个差错。记得去年8月的一天,因为我写的稿子里有一个地方交待不够明确,凌晨4点,编辑打来电话核对。虽然影响了我休息,可是这种兢兢业业、一丝不苟的工作态度令我暗暗感动。新闻在纸上,我们在路上。这就是报社同仁的真实写照。

昨日之日不可追,今日之日须臾期。转眼间,我到报社工作已经15年了,信阳日报社也走过了30年的历程。报社伴我成长,我伴报社发展。30年,报社同仁奋力拼搏,让信阳日报告别了铅与火,走向光与电。信阳日报从铅字排版发展到激光照排,从4开4版的黑白小报发展到如今对开8版的彩色大报。30年,信阳日报社从最初的一排小平房7个人发展到现在拥有200多名员工,集日报、晚报、网站为一体的报业集团。当年的那排小平房也早变成了高大的办公楼,楼里空调、电脑一应俱全。队伍越来越大,事业也越做越强。前人栽树,后人乘凉。今天,我坐在宽敞明亮的办公室里,用电脑写下这篇文章,不禁感慨万千。经过30年的风雨历程,报社发展壮大了,可是前一辈们的身躯却变得佝偻,步履逐渐蹒跚,甚至有些前辈已经永远离开报社。不过前一辈们那不再挺拔的身影在我心中依然是高山仰止,是我辈追赶的目标。

前一辈的言传身教不仅让我学会了如何写稿,还让我感受到他们的敬业精神。无论严寒酷暑还是刮风下雨,只要接到采访任务,记者们总是第一时间赶到现场掌握第一手资料。而加班至深夜则是编辑们的家常便饭。夜深人静时采编大厅依然灯火辉煌,编辑们千方百计核实每一个疑问,不放过任何一个差错。记得去年8月的一天,因为我写的稿子里有一个地方交待不够明确,凌晨4点,编辑打来电话核对。虽然影响了我休息,可是这种兢兢业业、一丝不苟的工作态度令我暗暗感动。新闻在纸上,我们在路上。这就是报社同仁的真实写照。

昨日之日不可追,今日之日须臾期。转眼间,我到报社工作已经15年了,信阳日报社也走过了30年的历程。报社伴我成长,我伴报社发展。30年,报社同仁奋力拼搏,让信阳日报告别了铅与火,走向光与电。信阳日报从铅字排版发展到激光照排,从4开4版的黑白小报发展到如今对开8版的彩色大报。30年,信阳日报社从最初的一排小平房7个人发展到现在拥有200多名员工,集日报、晚报、网站为一体的报业集团。当年的那排小平房也早变成了高大的办公楼,楼里空调、电脑一应俱全。队伍越来越大,事业也越做越强。前人栽树,后人乘凉。今天,我坐在宽敞明亮的办公室里,用电脑写下这篇文章,不禁感慨万千。经过30年的风雨历程,报社发展壮大了,可是前一辈们的身躯却变得佝偻,步履逐渐蹒跚,甚至有些前辈已经永远离开报社。不过前一辈们那不再挺拔的身影在我心中依然是高山仰止,是我辈追赶的目标。



本报讯(记者 马保群)7月18日,全市工会工作座谈会召开,总结2014年上半年工会工作,交流经验,分析形势,部署下一阶段工作任务。市人大常委会副主任李群茂出席会议并讲话。

就进一步做好工会工作,李群茂强调,要在服务大局中明确职责,思维定位要准,把握政治方向,坚持党的领导和社会主义制度,服从服务于全市工作大局。工作定位要准,当好桥梁纽带,坚持“四个第一”,真正把工会组织建成“职工之家”。职责定位要准,突出维护职能,维护好职工群众合法权益。服务定位要准,增强凝聚能力,服务发展大局、服务职工群众、服务基层组织,提升服务能力和水平。要在履职尽责中突出重点,突出站位全局,重点抓好服务产业集聚区建设;突出基层基础,重点抓好工会组织建设;突出维护职能,重点抓好维权维稳工作;突出服务职工,重点抓好服务体系建设和自身建设。要在自身建设中树好形象,深入开展教育实践活动。抓理论学习,提升素质树形象;要讲人生追求,积极作为树形象;要按制度办事,强化执行树形象;要讲顾全大局,维护团结树形象;要守为官底线,廉洁自律树形象,推动全市工会工作持续创新发展。

会上,各县区总工会及信阳工业城总工会的负责同志分别作了经验交流发言。

民建信阳市委召开四届二次市委会

本报讯(记者 殷英)7月17日下午,民建信阳市委召开四届二次市委会。市政府副市长、民建信阳市委主委曹新生出席会议并讲话。

会议传达了学习了民建中央、省委关于开展坚持和发展中国特色社会主义学习实践活动的会议精神,通过了民建信阳市委全体会议规则,就成立羊山总支、卫生总支及妇女工作委员会、理论研究工作委员会等事宜进行了协商,并通报了会员发展情况。

曹新生在讲话中说,新的形势对民建各项工作提出了新的要求。民建信阳市委要继续抓好领导班子、机关干部和基层组织等的政治理论学习,引导好教育好会员,始终坚定信念,坚定不移地走中国特色社会主义道路。要凝聚力量,形成共识,围绕中心,发挥优势,扎实做好参政议政工作,为多党合作事业的发展做出应有的贡献。要加强与各相关部门的沟通,注重研究和把握基层组织干部的成长规律,为他们下一步的提拔重用和长期发展寻找“出口”、搭建平台。要加强民建组织后备干部的培养,建立健全后备干部队伍建设长效机制,使他们在实践中积累经验、增长才干、提高政治素质,努力建设一个团结、活泼、有朝气、有感召力的战斗集体。

理论学习的引导好教育好会员,始终坚定信念,坚定不移地走中国特色社会主义道路。要凝聚力量,形成共识,围绕中心,发挥优势,扎实做好参政议政工作,为多党合作事业的发展做出应有的贡献。要加强与各相关部门的沟通,注重研究和把握基层组织干部的成长规律,为他们下一步的提拔重用和长期发展寻找“出口”、搭建平台。要加强民建组织后备干部的培养,建立健全后备干部队伍建设长效机制,使他们在实践中积累经验、增长才干、提高政治素质,努力建设一个团结、活泼、有朝气、有感召力的战斗集体。

康继生家庭荣获首届全国“书香之家”称号

本报讯(记者 邹乐)近日,首届全国“书香之家”评选活动结束,光山县康继生家庭获此殊荣。

今年59岁的康继生是光山县人民医院原副院长、主任医师,其家庭文脉久远,书香传家,藏书量有5000多册,有着良好的读书家风。康继生在用手术刀为病人解除痛苦的同时,博览群书,通古今中西,潜心钻研文学创作,出版了长篇小说《冰上的火焰》,塑造了众多血肉丰满的艺术形象,感染滋润着广大读者的心灵世界。

据悉,首届全国“书香之家”评选活动,由国家新闻出版广电总局于2013年启动,旨在认真贯彻党的十八大精神,深入开展全民阅读活动,鼓励更多的人加入阅读队伍。按照要求,入选的“书香之家”,以基层群众读者家庭为主,阅读氛围浓厚,阅读成效显著,充分展现人民群众的读书风采和读书传统。目前,此项活动已顺利结束,全国共有966个家庭入选,河南省有42个家庭榜上有名。

深入学习认真查摆突出整改加强督导 确保群众路线教育实践活动取得实效

(上接01版)要认真查找自己履职尽责的差距和不足,在这方面要“见事”。二是原因一定要找准。剖析原因必须“细照”个人的主观世界,包括世界观、人生观、价值观等。主观世界的形成是由成长道路决定的,要找准原因就要“见人”,就要联系自己的经历和阅历。三是努力方向一定要找准。坚持问题导向,一切围绕解决问题、克服不足来展开。四是整改措施要定实。要明确目标,抓住关键,制定管用具体的整改措施。

清自己肩负的重大责任,充分发挥应有作用,按照上级要求传导压力、做好工作。要用心指导。全面吃透上级精神,深入了解分单位情况,不断创新发展方式方法,有针对性地加强指导,确保活动顺利进行。要有效督促。及时掌握进度,督促各单位严格按照时间表、路线图做好整改工作,确保整改如期到位。要严格把关。整改不到位不放过,整改有差距就返工,始终坚持高标准,抓住关键,制定管用具体的整改措施。要当表率、做榜样。督导组要带头践行群众路线,先学一步、多学一点、学深一些,深入实际、深入基层、深入群众,以过硬作风进行督导。

三要突出整改。民主生活会后要把重心放在整改上。对查摆出来的问题,不论是班子的还是个人的,都要以“钉钉子精神”坚决整改,以实际行动取信于民。一防“推”。认领要主动自觉,责任要落实到位,不能遗漏,不能棚架,不能推诿扯皮。二防“拖”。发现问题要马上动手改,不能找借口搁置不管,条件不成熟的能改到什么程度就先改到什么程度,然后创造条件接着改,直到彻底整改为止。三防“假”。不能做表面文章,不能搞形式主义,更不能口头说改实际不改。要防“浮”。既要注重见效快,又要坚持可持续,多在常态和长效上下功夫,以教育实践带动全面全面加强党的建设。坚持“两手抓、两促进”,把作风改进的成效、活动激发的热情转化为促进经济社会发展的强大动力,完成好今年预定的各项目标任务。

四要切实加强。选派督导组,是非常重要的推动教育实践活动扎实开展的手段。督导组要认



平安 福寿 昌盛 吉利 《水果(一)》特种邮票在我市发行

本报讯(记者 黄铎)日前,中国邮政发行《水果(一)》特种邮票,并在我市举行了首发式。该套邮票印制根据四种水果特有果香增加香味油墨,当人们欣赏邮票的同时,还能闻到阵阵水果香味,用手轻轻摩擦邮票时香味更加明显。

该套邮票共4枚,内容分别为苹果、桃、石榴、金橘,全套邮票面值为5.40元。水果具有丰富的营养,在人类饮食中占据重要地位。我国幅员辽阔,水果品种繁多,形态各异,色泽艳丽,鲜嫩欲滴,气味芬芳。国人对水果赋予了很多美好寓意,苹果“苹”与“平”同音,解作“平平安安”;桃自古以来被作为福寿吉祥的象征;石榴象征子孙繁衍,家族兴旺昌盛;金橘寓意金玉满堂、大吉大利等。这些吉祥的寓意体现了人们热爱和追求美好生活的愿望。

该套邮票设计采用超级写实的表现手法,活色生香地再现了苹果、桃、石榴、金橘四种水果,画面中绿叶滋生、果实饱满,给人以生活幸福甜蜜之感。



日前,市委宣传部组织相关新闻阅评人员对五月份的《信阳日报》进行阅评。阅评人员着重从策划、文风、优稿三个方面展开评审,对《信阳日报》“全国百家党报看信阳”“光彩事业信阳行”和“最美信阳人”的报道,给予充分肯定。图为评报现场。

本报记者 黄颖 摄

潢川县公务卡制度改革工作进展顺利

本报讯(胡祥清)近期,潢川县公务卡制度改革工作按照“全面启动,县乡同步,一步到位”的工作思路在县乡两级全面展开,各项工作进展顺利。截至目前,该县已申请办理公务卡单位151个,办结发卡700多个。

制定文件,建立联席会议制度。该县财政局分别联合县监察局、人行潢川县支行、县审计局等部门,制定下发了《关于在预算单位推行公务卡制度的通知》等5个文件,为公务卡制度改革工作提供了制度保障。

建立分别由监察、财政、人行、审计等部门主要领导为组长,相关人员为成员的联席会议制度,下设办公室,对全县公务卡制度改革工作进行组织协调和业务指导,并对工作进行全程督导,及时发现和处理工作中的困难和问题。

召开动员会,加强宣传和业务培训。该县召开了公务卡制度改革动员会,县乡、街道办及县直一级预算单位、各金融机构主要负责人近200个单位和部门约400人参加了会议。会议就公务卡改革意义、改革的总体思路、主要内容和时间安排以及部门职责、监督检查等方面进行了总体部署。将公务卡制度改革工作相关政策规定、领导讲话及常见问题问答收集汇总,编制《潢川县推行公务卡制度改革服务手册》,供各预算单位宣传和学习。



7月18日下午,2014星空间(COSPLAY)动漫嘉年华暨首届星空间COSPLAY联盟赛正式开始。本次活动吸引了超尘等COSPLAY达人及近万漫迷、COSPLAY爱好者参与其中,CCTV中学生频道等数十家传媒机构对本次活动进行全方位持续报道。图为COSPLAY选手正在表演。

本报记者 卢小龙 摄

创建国家卫生城市 提高市民生活质量

居民健康素养100问

(接上期)

- 23.苍蝇能传播哪些疾病?
传播痢疾、霍乱、伤寒、病毒性肝炎等肠道传染病。
- 24.消灭苍蝇应采用哪些办法?
①推广袋装垃圾,日产日清,早厕改建成水冲式厕所;②杀灭蛆蛹;③药物喷洒、捕蝇笼、粘蝇纸杀灭成蝇。
- 25.蟑螂的危害是什么?
携带寄生虫卵、肝炎病毒和伤寒杆菌等,通过污染食物传播疾病。
- 26.灭蟑螂的方法有哪些?
整治环境、清除卵荚、药物喷洒、毒饵、粘捕、诱捕。
- 二、健康生活方式与行为
- 27.怎样注意心脏保健?
①经常锻炼;②不吸烟;③低脂饮食;④心情愉快;⑤睡眠充足。
- 28.怎样注意肺的保健?
①不吸烟;②保持空气清新;③保暖防感冒;④经常锻炼。
- 29.肝脏有什么功能?

- 肝脏是人体的“化工厂”。①能分泌胆汁;②加工利用从肠道吸收来的营养物质;③对人体内的各种有害物质解毒后排出体外。
- 30.怎样保护肝脏?
①不酗酒;②不吃霉变食物;③不滥用药物;④预防病毒性肝炎。
- 31.怎样注意胃的保健?
①不暴饮暴食;②不吸烟、不酗酒;③少吃腌制、熏制、油炸食品;④乐观开朗,劳逸结合。
- 32.怎样保护肾脏?
①适当多饮开水;②不憋尿;③注意外阴卫生;④预防上呼吸道感染。
- 33.如何保持口腔卫生?
每天刷牙两次以上,饭后、睡前更重要。
- 34.怎样正确刷牙?
①竖刷牙刷牙;②每次3-5分钟。
- 35.什么是用眼卫生的“二要二不要”?
“二要”:①读书写字姿势要端正;②连续读书写字一小时左右要休息片刻。

- “二不要”: ①不要在光线太暗或直射阳光下看书、写字;②不要躺着、走路或乘车时看书。
- 36.人体必需的营养素有哪些?
①蛋白质;②脂肪;③糖类(碳水化合物);④维生素;⑤矿物质(无机盐);⑥水。
- 37.什么叫合理营养?
指膳食中所含的营养素种类齐全,数量充足,比例适当,并与身体的需要保持平衡。
- 38.合理营养的原则是什么?
①食物多样化;②重视三餐搭配;③食品荤素、粗细平衡;④科学烹调。
- 39.良好的饮食习惯是什么?
①饭后便后洗手;②进餐定时定量;③不吃腐败变质食品;④不暴饮暴食;⑤不酗酒。
- 40.营养过剩对健康有什么影响?
①使人体过于肥胖;②易患高血压、冠心病。
- 41.为什么不能喝生水?
生水易传播肠道传染病。

- 42.饮水卫生要做到哪些?
①喝煮沸过的温开水;②不喝生水;③不与他人共用水杯。
- 43.为什么提倡多食蔬菜、水果?
①增加营养;②预防贫血和癌症。
- 44.人体缺铁会引起什么病?
可引起缺铁性贫血。
- 45.哪些食物富含铁质?
动物的肝、肾、瘦肉、血、以及蛋黄、豆类、多种蔬菜等。
- 46.怎样预防碘缺乏?
①吃碘盐;②婴幼儿、孕妇口服碘油丸;③多吃海带、紫菜、海鱼等海产品。
- 47.怎样预防食物中毒?
①不吃病死、毒死或死因不明的禽畜肉;②不吃腐败变质食物;③生熟食品、刀案分开;④不吃被农药污染的食品;⑤不吃发芽的土豆。
- 48.剩饭菜为什么要煮熟后再吃?
饭菜凉后,易被微生物污染,回锅热透,杀死细菌,破坏毒素,可防止食物中毒。
- 49.发芽马铃薯为什么不能吃?
马铃薯发芽后,一种叫龙葵碱的有毒的物质大大增加,并主要积存在马铃薯的幼芽和芽眼部,食后可造成中毒。

(未完待续)