

优化旅游资源 打造旅游强市

信阳市旅游局 新县旅游局 联办

路仕达 许可证书: L-HJ001163

7月27日北戴河+东三省、呼伦贝尔及俄罗斯跨国空调专列供不应求, 日报提醒市民抓紧报, 2980元起。 8月6日《跟着爸爸去哪儿》游宁夏、内蒙、青海、甘肃四省空调专列报名火爆, 错过就要等来年, 3180元起。

河南路仕达国际旅行社有限公司信阳分公司 地址: 信阳市万达广场三单元909 联系电话: 0376-6515181, 6767721

信阳酒乐多欢迎您!

酒乐多代理、经销的品牌有百威啤酒, 杰卡斯、XO、拉菲系列、芝华士系列、皇家礼炮、轩尼诗等知名名牌, “酒乐多”店内陈列有各类葡萄酒单品一百余款, 从世界顶级收藏名酒到常见的葡萄酒佳酿应有尽有。

买赠活动 红酒买2送精品皮礼盒一个(特价除外) 红酒买5送一, 再送精品木礼盒一个(特价除外) 除以上优惠政策外, 满一万元送价值1380元桃乐丝米尔曼干白一瓶 电话: 0376-6275190 13937643200 张经理 地址: 信阳市浉河区成功花园14号楼1-3号

优秀景点推荐



完善服务功能 提升服务质量

新县和港中旅(信阳)鸡公山文化旅游发展公司被命名为全省首批旅游标准化示范单位

本报讯(记者 徐靖 肖胜) 昨日,记者从市旅游局获悉,新县和港中旅(信阳)鸡公山文化旅游发展公司被省旅游局命名为全省首批旅游标准化示范单位,信阳华祥鹭岛国际旅行社被省旅游局确定为全省第

二批旅游标准化试点单位。这是近年来我市把旅游标准化工作作为全市旅游工作的重点,作为推动旅游业可持续发展的撬动杆和指南针,大抓特抓所取得的显著成效。 近年来,我市抢抓中原经济区建

设的重大战略机遇,把旅游业作为全市经济社会发展的战略性支柱产业来培育,以旅游标准化建设为抓手,全面推进旅游业转型升级,旅游业实现了长足发展。特别自2012年以来,我市认真贯彻落实全省旅游

标准化工作会议精神,以《全国旅游标准化规划(2009-2015)》、《河南省全面推进旅游标准化试点工作实施办法》等一系列重要文件为指针,坚持科学统筹、示范引领,不断加大旅游行业国家标准、行业标准和地方

标准的贯彻实施力度,努力建立健全特色鲜明的地方旅游标准化体系,全力推进旅游标准化工作,使城市旅游功能不断完善,旅游服务质量不断提高,旅游企业竞争力不断增强,旅游综合效应不断释放。截至目前,全市已有A级景区19家、星级酒店25家、绿色旅游饭店5家、星级旅行社7家、乡村旅游经营单位7家。2013年,全市共接待游客1813.2万人次,实现旅游综合收入95.7亿元,同比分别增长21.83%和37.89%,游客满意度和旅游服务质量持续提升,旅游业保持着快速健康发展的良好势头。



灵山灵愿台 徐靖 摄

旅游贴士

登山旅游注意事项

- 1.行前预先规划旅游路线,充分了解交通路况,进入山区应注意塌方落石与路肩塌陷。
- 2.登山时要尽量轻装上山,少带杂物,以减轻负荷,鞋子要选用球鞋、布鞋和旅游鞋等平底鞋,勿穿高跟鞋,以免造成登山不便和有碍安全;借助拐杖要注意选择长短、轻重合适与结实。
- 3.行前应注意气象预报,适时增减衣服。遇雨时在山上不可用雨伞而要用雨披,这是为避雷电,并防止山上风将人带伞给兜跑。
- 4.要做到观景不走路,走路不观

景。照相时要特别注意安全,选择能保证安全的地点和角度,注意岩石有无风化。 5.注意自身旅游安全,勿擅自到未开放的旅游山区和危险山区游玩,尽量避免在无人管理的山地游玩,不在无救生人员管理的深潭、溪流水域游泳及戏水。 6.在山上要注意林区防火,观光沿途不能吸烟,爱护自然环境,不破坏景观资源,维护风景区环境整洁,不任意丢弃垃圾。

(胖 哪)

信阳家乐福大酒楼特约推荐

周一菜

自制豆芽菜

拌即成。 菜品特点:有机绿色,口感嫩脆,夏季消暑降温。

主料:小绿豆芽7两、小芹菜段25克、红椒段3段

调料:盐4克、糖4克、醋40克、生抽10克、香油30克、蒜泥

制作:

- 1.选择刚出芽的小绿豆芽(长度≥2cm),小芹菜切成1.5cm长的段备用;
- 2.水烧开,放入豆芽和小芹菜余水,捞出;
- 3.将豆芽和芹菜段放入凉水中冲凉,豆芽撇去豆壳。
- 4.热菜做法:花生油烧热,葱花、蒜蓉炝锅,放入豆芽,爆炒30秒,加入盐、糖、十三香、醋少许,出锅即成;
- 5.凉菜做法:豆芽和芹菜段中放入糖、盐、醋、生抽、香油凉

地址:信阳市107国道与湖东大道交叉处(市检察院对面) 电话:0376-7670588 7670589



健康养生

夏季宜食老鸭汤

由于夏季气候炎热又多雨,暑热夹湿,暑湿的目的。老鸭就是暑天的清补佳品,它不仅营养丰富,还有滋五脏之阳、清虚劳、常使人脾胃受困,食欲不振。因此需要用饮食来调补,增加营养物质的摄入量,达到祛

我国古代医学对鸭作为滋补品有所论述,《名医别录》中称鸭肉为“妙药”和滋补上品。民间亦有“暑天老鸭胜补药”的说法。老鸭炖食时可加入莲藕、冬瓜等蔬菜煲汤食用,既可荤素搭配达到营养互补的效果,又能补虚损、消暑滋阴,同为夏日滋补佳品。如加配芡实、薏苡仁同炖汤则滋阴效果更佳,且能健脾化湿、增进食欲。(小小)

国家AAAA级旅游景区

中国·绿林山

好汉故乡 度假天堂

鸳鸯溪4月26日隆重开漂啦!

漂流 鸳鸯溪 相约美人谷

景区地址: 湖北京山绿林镇 景区网址: www.lulinshan.cn 各大旅行社均可报名 咨询热线: 15972681968 (赵经理)

SIEMENS

西门子 欢乐畅享 年中庆

我家电器全是西门子 精湛德国工艺, 享誉欧洲百年

凭此单页进店购机 5000元以下产品抵50元/5000-10000元以下产品抵100元/10000元以上产品抵200元

西门子冰箱	188L两门速冻冰箱 1790元	610L并联双循环对开门 7847元	401L三门零度保鲜冰箱 15990元
西门子洗衣机	6kg智能滚筒 2890元	6.5kg智能滚筒 3590元	烘干洗衣机 6390元
厨房电器·特惠区	德国进口洗碗机 3990元	智能速热无氧待热水器 2490元	烟灶套餐数感智控自动清洁 4990元

时间: 2014.7.11-27 特别提醒 智能家电 超值体验 年中大庆 巅峰巨惠

地址: 市区各大家电卖场西门子专区