

人口计生专栏

市计生委规范行政执法程序

本报讯(韩文斌 许云飞)为进一步规范行政执法程序,提高案件办理质量,提升行政执法水平,日前,市人口计生委向各县区下发了网上办理行政征收和行政处罚案卷的样本卷(试行)。

该样本卷(试行),详细、全面地对办理行政征收和行政处罚案卷中的各项内容及程序进行了规范。市人口计生委要求各县区认真按照案卷样本卷(试行)的要求,加强业务培训,认真查漏补缺,及时纠正纠错,严格依法行政,规范执法程序,进一步提高办案质量,扎实推进服务型人口计生行政执法建设。

息县“四进四送”宣传单独两孩政策

本报讯(房亚平 王秋菊)近日,息县积极开展进社区、进市场、进农家、进“单独”家庭,送政策法规、送避孕药具、送生育关怀、送优生检查的“四进四送”宣传服务活动,广泛宣传单独两孩生育政策。

该县利用社区人口学校举办学习培训班等,提高群众对政策的知晓率;在流动人口集中的农贸市场设置宣传栏、咨询台,做好政策咨询和避孕药具发放工作;深入计生困难家庭,面对面宣传计生新政;对符合条件的“单独”家庭进行摸底排查,动员有生育意愿的“单独”夫妇参加免费孕前优生健康检查,协助35岁以上的高龄产妇安排生育计划等,减少出生缺陷的发生。

罗山县世界人口日宣传活动如火如荼

本报讯(林荣月 姚波)在第25个世界人口日即将来临之际,罗山县利用县、乡、村三级宣传服务网络,如火如荼地开展世界人口日宣传服务活动。

该县认真策划,集中力量大力宣传人口计生工作取得的成就等,营造良好氛围;组织优质服务小组,深入乡村开展送计划生育政策法规、送宣传咨询、送避孕节育药具、送妇科病普查普治活动;刷写、更新计划生育标语,做到行动、内容、质量“三统一”。目前,该县已发放宣传资料430余份、避孕药具135盒,为360余名育龄妇女进行了妇科病普查普治。

淮滨县认真落实单独两孩政策

本报讯(朱青)连日来,淮滨县坚持“五个注重”,认真贯彻落实单独两孩政策。

该县注重宣传,通过印发宣传明白纸、开通咨询热线等形式向群众宣传单独两孩政策;注重培训,围绕政策适用对象范围,再行申请、受理、审批程序,应提交的证件等内容,对各乡镇计生工作人员进行培训;注重尺度,认真学习、熟练掌握政策内容,细致严谨地做好各环节工作;注重便民,开通办理绿色通道,切实简化办证流程,提高办事效率;注重服务,主要为再行申请对象提供免费孕前优生健康检查等服务。

河凤桥乡稳步推进计生新政实施

本报讯(李代龙)连日来,商城县河凤桥乡迅速行动,稳步推进单独两孩生育政策的贯彻落实。

该乡举办乡、村计生工作人员培训班,讲解单独两孩生育证办理条件、程序等;张贴宣传标语20幅,印制宣传彩页1000余份,大张旗鼓地宣传单独两孩政策,使新政策家喻户晓;搞好“单独”夫妇信息核查,以MIS数据库为基础,摸清全乡所有符合条件夫妇底数;提供优质服务,实行全程代理制,方便群众;对符合生育政策人员提供免费孕前优生健康检查服务,最大限度地降低出生缺陷和高危妊娠发生风险。目前,该乡已发放2张单独两孩生育证。

肖店乡努力提高优生优育水平

本报讯(王恩惠)近年来,平桥区肖店乡扎实做好免费孕前优生健康检查工作,努力提高全乡优生优育水平。

该乡通过设置宣传栏、发放宣传页、上门入户宣传等方式广泛宣传国家优惠政策,动员广大育龄夫妇积极参与孕前健康检查及优生检测;建立孕前优生健康检查及优生监测服务台帐,积极引导育龄对象到指定地点接受检查和计生优质服务。目前,该乡已累计为300多对育龄夫妇免费进行了孕前优生检查,在册育龄对象孕前优生健康检查率达100%,未发生一例婴儿出生缺陷。

吴河乡开展世界人口日宣传活动

本报讯(何娅妮)为进一步提高群众对人口知识的认识,近日,商城县吴河乡在乡文化广场开展世界人口日宣传服务活动。

该乡在活动场设立了健康咨询处、药具免费发放处、人口宣传品发放处、计生政策咨询处等,向群众广泛宣传人口知识、计生政策等,为他们答疑解惑,引导广大群众树立科学、文明、进步的婚育新观念,营造良好氛围。该乡还出动3辆宣传车,在全乡巡回播放计生政策法规宣传片,发放计生宣传资料。

白雀园镇送计生服务下乡

本报讯(邹晓峰 王俊明 刘正福)近日,光山县白雀园镇大力开展送计生服务下乡活动,为群众提供优质计生服务。

该镇组织人员为群众送去免费的计生用品,提供健康检查和咨询服务,讲解生育二孩的条件和农村奖扶对象的范围与标准;送去舞蹈《我爱我家》、小品《赶酒席》、桶管表演《婚育新风进万家》等文艺节目,让群众在欢快的氛围中学习计生政策。

文明单位送文明 牵手帮扶结对村

商城县卫生局开展文明卫生村创建活动

本报讯(曹可成)为充分发挥文明单位的示范和带动作用,共建美丽乡村,今年以来,商城县卫生局积极开展文明卫生村创建活动,受到农民群众的欢迎。

高度重视,统一部署。该局专题

研究、安排帮扶工作,形成主要领导亲自抓、一把手负总责的工作格局;加大宣传力度,充分发挥省级文明单位示范表率作用,发动全县卫生系统中的9个市级以上文明单位与9个村结对,影响和带动全县卫生工作者参

与到活动中来。共建自建,交流经验。该局坚持以共建促自建,以自建促发展的工作思路,广泛开展灭四害、公厕、清理卫生死角活动,帮助结对村改变村容村貌;及时总结交流经验,为结对村发

展谋划策,解决结对村的实际困难和问题。深入调研,倾听民意。该局组织帮扶工作组深入结对村走访慰问,与村组干部、群众聊家常,详细了解村组的基本情况和群众的家庭

情况及需要解决的困难,虚心征求、记录他们对卫生工作、帮扶工作的意见和建议;与村支书、居民组长互通联系方式,方便结对村随时与帮扶工作组沟通,及时了解村民最迫切的帮扶需要,更好地服务农民群众。

捐款捐物,提供帮助。该局组织全县卫生系统各文明单位为帮扶对象捐款捐物,不定期地开展为农民群众送医、送药、送温暖等志愿服务活动,积极为贫困村民和弱势群体提供生活、医疗等方面的帮助,倡导文明新风,促进社会和谐。

罗山县狠抓传染病防控工作

本报讯(记者 殷英)为有效预防、控制手足口病、麻疹、流行性腮腺炎等传染病的发生和流行,连日来,罗山县多措并举切实抓紧抓好各类传染病防控工作。

高度重视。该县把传染病防控工作列入重要议事日程,切实加强领导,明确区、乡、村各级医疗卫生机构工作职责,要求各相关

单位提高认识,克服麻痹思想,各司其职,相互配合,精心组织,周密部署,把传染病防控各项工作落到实处,确保科学、及时、有效应对可能发生的各种传染病疫情,防止疫情的扩散和蔓延。

广泛宣传。该县根据当前传染病疫情形势和特点,以托幼机构、学校、社区等人群集中场所为重点,通过设置宣传栏、发放宣传单等多种形式,向群众广泛宣传各类传染病防治知识,引导群众培养健康的生活方式、养成良好的卫生习惯,提高群众的健康防病意识和能力,为传染病防控工作营造良好氛围。

加强监测。该县加强传染病

疫情的动态监测和管理,严格执行疫情日报制度,随时掌握疫情态势,一旦发现传染病病人或疑似传染病病人,及时报告有关部门,切实做到传染病疫情的早发现、早报告、早处理,同时,及时对传染病疫情信息进行分析和判断,为传染病防治决策提供科学依据。

积极救治。该县切实加强辖区各医疗卫生机构的传染病防控能力建设,要求各医疗卫生机构严格执行预检分诊制度,注意发现可疑病例并及时排查;进一步加强传染科、儿科、急诊科和内科等科室的医疗救治力量,强化业务培训,着力提高专业人员的诊疗救治水平,最大限度地提高患者救治成功率;严格执行消毒隔离等措施,严防医疗卫生机构内部感染发生;完善应急预案,加强科学指导,备足器械、药品和试剂,提高应急能力;做好分级医疗救治,如若发现重症病例及时转诊至定点医院,最大限度地提高救治成功率。

健康快讯

我市大力加强卫生应急能力建设

本报讯(记者 殷英)昨日,记者从市卫生局获悉,下半年我市将从4个方面进一步加强卫生应急能力建设。一是加大投入,加强卫生应急硬件、软件建设。二是严格标准,结合实际,制定卫生应急预案,完善卫生应急制度。三是加强和规范卫生应急队伍建设和管理。四是强化应急物资等的储备和管理,做到分类管理、规范保管。

中国农村卫生协会在平桥区举办公益培训

本报讯(刘丹)日前,中国农村卫生协会在平桥区举办“规范诊疗”公益培训项目——风湿骨病的诊断与基层治疗原则培训班,该区100余名乡村医生接受了培训。

此次培训邀请了省中医学科学院骨伤科研究生苗喜云担任主讲,目的是指导基层卫生人员从中西医结合的角度认识基层常见风湿骨病,以非手术治疗尤其是中医药治疗为主,提高基层卫生人员对风湿骨病的诊疗水平。

息县切实加快中医工作步伐

本报讯(薛运华 陈俊材 郑轩)今年以来,息县切实加快中医工作步伐,认真实施中医药传统知识保护技术研究项目,组织调查队,对中医药传统知识进行调查和整理,加强中医院规范化和基层中医药服务三级网络建设,制定20多个病种的中医临床路径,切实解决百姓看病难、看病贵问题;加强中医药人才队伍建设,强化业务培训,共培训中医药从业人员、乡村医生等共1600余人次;宣传普及中医药传统文化,组织中医专家在谯楼广场举行2次大型义诊活动,义诊300多人次,发放中医药知识宣传单500多份。

潢川县志愿者宣传传染病预防知识

本报讯(杨宏伟 李建丽)日前,潢川县志愿者联合会发出开展预防传染病宣传活动的倡议,该县志愿者纷纷响应,积极参加此次宣传活动,向群众广泛宣传预防腹泻、手足口病等夏季传染病的知识,引导他们树立良好的饮食卫生习惯,提高自我防病能力。

新闻故事

拾金不昧好护工

□杨亮

7月上旬的一天上午,市中心医院普外科护士站,一对农村老年夫妇从护士长手中接过500元钱连声道谢,感激之情溢于言表。

事情是这样的,家住浉河区谭家河乡

郭碾村的王尚芝老人因腹部外伤住进市中心医院,经过一周的精心治疗,老人康复出院。病人离开后,该院普外科年轻的护工彭玲整理床铺时发现床垫下面有500元现金。想到可能是刚出院的病人落下的,彭玲没有丝毫犹豫赶紧将钱交给了护士长,并几经周折联系上了王尚芝老人。

经过核实,钱确实是老人遗忘在床垫下的,于是就出现了文章开头时的一幕。

500元钱对王尚芝老人来讲不算小钱,护工彭玲拾金不昧的行为可敬可赞。其实,在该院这类拾金不昧的事经常发生,正如彭玲说的:“每个医护人员都会这样做的!”



据红波,信阳职业技术学院附属医院外科主治医师,硕士研究生,熟练掌握普外科各种常见病及多发病的诊治,如疝、甲状腺、下肢静脉曲张、胆结石手术以及乳腺癌、胃癌、结肠癌、直肠癌根治术等,尤其在各种普外科微创手术方面有一定造诣,得到众多患者的信任;在工作中勤于思考,善于总结,发表国家级论文10余篇。图为红波在工作中。

邓冬梅 朱晓红 摄

加强乡村医生培训 提升医疗服务能力

光山县800多名乡村医生完成在岗培训

本报讯(李勇)近日,笔者在光山县卫生局获悉,该县已全面完成2014年乡村医生培训任务,全县注册在岗的800余名乡村医生及在农村卫生室执业的医师均接受了在岗培训。

此次培训的主要内容是乡村医生签约服务意义、原则和内容,村卫生室人员

急救急救基本知识以及农村精神病人的管理与防范,旨在持续提高乡村医生的整体素质,提升村卫生室服务能力和基层医疗服务水平,加快农村卫生事业发展步伐。

据了解,光山县高度重视乡村医生培训工作,成立领导小组,制定培训

方案,组织人员编写了《光山县乡村医生培训教材》,并从县人民医院聘请急诊急救专家为学员授课,确保培训质量及效果;明确职责,加强联动,切实做到工作有人抓、事事有人管,分工合作、规范有序,确保培训工作有条不紊地进行。

中国专家发明万能血

据台湾《中国时报》6月15日报道,浙江大学唐睿康教授带领的团队研制出一种制造“万能血”的方法,通过聚多巴胺作用于红细胞表面,让红细胞的血型不被血液中的抗体“察觉”,这种红细胞能注入ABO血型系统的任一血型。这将对临床输血,特别是紧急情况下稀有血型的施救具有重大意义。

人的血型由红细胞表面的抗原蛋白决定。输血时,受血者血浆中的抗体识别供血者红细胞的表面抗原,若血型不匹配,抗体就会把它们定义为“外来物种”,并向它们进攻,造成严重后果。如何才能让红细胞逃过抗体的“监视”呢?研究人员受鸡蛋壳保护鸡蛋的启发,为细胞找到合适的“外衣”——聚多巴胺,并精确地“穿”到红细胞上,赋予细胞不同的功能与特性,从而制造出“万能血”。研究团队在体外实验中证实,“万能血”在血液错配的情况下,没有产生抗原反应,而红细胞的结构和功能特征依然保持不变。在小鼠实验中,“万能血”的红细胞保持原始红细胞的

行为特征,拥有类似的生命周期,即便经多次输血,也未激起受血者的免疫反应。该研究目前仍是一项技术手段,要真正运用到临床,还需要进一步的大动物模型实验和临床试验。

(石磊 辑)



创建国家卫生城市健康教育知识

健康生活方式

□李宇军

一、超重肥胖者应长期坚持减重计划,速度不宜过快

减重速度过快不利于减重后的长期维持,且体重的急剧变化对健康会有不良影响,如骨关节病、胆囊疾患、骨质疏松等。

健康行为:

(1)减重速度控制在每周降低体重0.5千克,使体重逐渐缓慢地降低至目标水平。

(2)制订的减重目标要具体,并且是可以达到的。要建立一系列短期

的可实现的目标。

二、每天坚持饮奶300克或相当量的奶制品(酸奶300克、奶粉40克)

奶类营养成分齐全,组成比例适宜,容易消化吸收,含有丰富的优质蛋白质、维生素A、维生素B2和钙质。儿童青少年饮奶有利于生长发育,增加骨密度,从而推迟其成年后发生骨质疏松的年龄;中老年人饮奶可以减少骨质丢失,有利于骨健康。

健康行为:

(1)注意阅读食品标签,认清食品名称,区分奶和含乳饮料。含乳饮料不是奶,配料中除了鲜奶之外,一

般还有水、甜味剂和果味剂等。

(2)酸奶更适宜于乳糖不耐受者、消化不良的病人、老年人和儿童等食用。

(3)奶油、炼奶营养成分完全不同于其他奶制品,不属于推荐的奶制品。

(4)肥胖人群,以及高血脂、心血管病和脂性腹泻患者等人群适合饮用脱脂奶和低脂奶。脱脂奶和低脂奶大大降低了脂肪和胆固醇的摄入量,同时又保留了牛奶的其他营养成分。

(5)不宜饮用刚挤出来的牛奶。刚挤出来的奶未经消毒,含有很多细菌,包括致病菌。家庭中饮用牛奶最

简单的消毒方法是加热煮沸。

三、常吃适量的鱼(每天75克至100克)、蛋(25克至50克)、禽和瘦肉(50克至75克)

鱼、禽、蛋和瘦肉是优质蛋白、脂类、脂溶性维生素、B族维生素和矿物质的良好来源。这些食物脂肪含量一般较低,并且鱼类中含有较多的多不饱和脂肪酸,对预防血脂异常和心脑血管疾病有一定作用。

健康行为:

(1)常吃鱼类,尤其是海鱼。

(2)经常吃适量瘦肉,少吃肥肉。肥肉中以饱和脂肪酸为主,不利于心

血管疾病、超重、肥胖等疾病的预防。

(3)蛋黄中胆固醇含量较高,正常人每日吃1个鸡蛋即可,特别是高血脂者不宜过多食用。

(4)蛋类食物加工不宜过度加热,否则会使蛋白质过分凝固,影响口感及消化吸收。

(5)畜、禽肉烹调时可用淀粉或鸡蛋上浆挂糊,避免油炸和烟熏。

(6)尽量不吃毛蛋、臭蛋。

温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传材料请在信阳市卫生局网站健康教育栏目中下载。

