

人口计生专栏

积极行动起来 救助残疾儿童

市中心医院成功申请到国家0岁至6岁残疾儿童康复救助项目基金

本报讯(杨亮)近日,市中心医院成功申请到国家0岁至6岁残疾儿童康复救助项目基金...

能够对其进行及早干预和实施科学的康复措施,绝大多数残疾儿童的身心都能得到较好改善和补偿...

的残疾儿童摆脱残疾障碍,回归社会。

市中心医院儿科康复病区成立于2012年,共设置正规床位30张,有副主任医师1名、主治医师1名、专职康复治疗师5名、针灸推拿师1名、主管护师2名、护士2名...

等先进康复训练仪器,并设有OT、PT、感觉统合、蜡疗、水疗、高压氧舱、穴位注射及针灸、语言及认知训练等10个专业项目治疗室...

主,辅以穴位注射、针灸等治疗手段。

为更好地开展工作,救助残疾儿童,该院不定期邀请北京、山东等地知名的康复专家前来指导工作...

下一步,该院将努力将运动发育迟缓、姿势异常、智力低下、语言障碍、行为异常、脑性瘫痪、面神经麻痹、周围神经损伤、神经系统疾病后遗症的早期筛查等小兒伤后残疾病的早发现、早诊断、早治疗提供机会...

罗山县加强医务人员专业知识培训

本报讯(陈经纬)今年以来,罗山县高度重视医务人员专业知识培训工作,多措并举,进一步提高医务人员的理论知识和技术水平。

开办健康讲座。该县每月都举办基层常见病、多发病医疗救治知识视频讲座,并开办急性肾损伤、幽门螺杆菌感染、发热伴血小板减少综合征等疾病救治培训班...

痛、心律失常、小儿腹泻等疾病的急诊急救知识,进一步提高乡村医生的急诊急救能力和应急处理能力。

培养专业骨干。该县制定了《罗山县卫生系统2014年业务骨干培养方案》,针对各卫生医疗单位专业人员现状,分别组织各单位内科、外科、妇产科、儿科、急诊科等科室的业务骨干进修学习...

对口支援带教基层医务人员。该县组织县医院、县中医院的业务骨干到部分乡镇卫生院开展技术帮扶,带教基层医务人员,不断提高乡镇卫生院的医疗服务能力。

开展乡村医生急诊急救培训。该县分批对全县555名乡村医生进行培训,让他们熟练掌握急性中毒、急性头痛、呼吸困难、心肺复苏、休克、创伤、急性胸

视觉新闻



在近日举办的市直卫生系统“红歌献给党”迎七一歌咏比赛中,市第一人民医院干部职工,用一首首振奋人心的红歌,唱出了医务工作者的风采,表达了对党的一片深情。

崔俊鸿,信阳职业技术学院附属医院外科高年资主治医师,对重度颅脑损伤、慢性颅内血肿、高血压、脑出血及神经外科常见疾病的诊疗和手术具有丰富的临床经验...



邓冬梅 朱晓红 摄



为加强医疗急救能力建设,日前,商城县卫生局组织开展了全县卫生系统急救技能大赛比武活动,对在单人徒手心肺复苏术、密闭式周围静脉输液、单人铺床等比赛中胜出的集体和个人进行了表彰。

健康快讯

新县着力提高传染病防控能力

本报讯(李文涛)日前,新县召开夏季传染病疫情分析暨强化培训会。会上通报上半年手足口病、发热伴血小板减少综合征、麻疹等传染病疫情,并与往年同期发病情况进行对比、分析...

平桥区卫生系统干部职工救助患病同事

本报讯(陈启兵)近日,平桥区卫生局在全区卫生系统发出倡议,号召广大干部职工向患病同事袁秀娟伸出援助之手,帮助其渡过难关。

袁秀娟是该区高梁店乡卫生院的年轻职工。今年年初,她突发身体不适,被紧急送往医院检查救治,后确诊为尿毒症晚期,只能依靠肾移植手术治疗来挽救生命。

白雀园镇免费为65岁以上老人体检

本报讯(邹晓峰 张跃 陈式祥)日前,光山县白雀园镇卫生院抽调医护人员,为该镇65岁以上的老人免费进行健康体检,并帮他们建立健康档案。

据了解,该镇65岁以上的老人,占全镇总人数的25%以上,且大多都是“空巢老人”。通过开展健康服务活动,老人们能够及时了解自己的健康状况,做到早发现、早预防、早治疗。

献血不仅能帮助他人,挽救生命,同时还对捐赠者本人的健康有好处。美国《健康》杂志近日刊文,总结了献血的4个健康好处。

1.血液流动更畅通。美国洛约拉大学血库主任非利普·克里斯托弗博士说:“经常献血的人很少生病住院,反复献血会让血管内膜少受损伤,动脉堵塞也较少。”

2.相当于做了一次微型体检。每次献血之前,医生都会对捐献者的体温、脉搏、血压和血红蛋白含量进行检查。在血液样本被收集之后,实验室人员会对血液进行13种不同的感染性疾病检测...

3.体内铁元素的含量将保持平衡。健康成年人体内通常含有5克铁元素,大部分存在于红血球和骨髓之中。

结果呈阳性,都不能成为捐献者。如果每次献血时的体检结果都合格,那就证明捐献者的身体非常健康,不含有感染其他疾病。

4.活得 longer。为别人做好事也能让自己更长寿。发表在《健康心理学》上的一项研究成果表明:经常自愿无私献血的人4年后的死亡率明显降低。

献血出200毫升血液之后,人体只丧失了大约1/4克的铁元素;这一数量从献血之后几周内的饮食中就能得到补充。但血液中铁元素的含量过高会对血管健康造成损害,适当降低铁元素的含量有助于减轻与血管畸形有关的疾病风险,比如心脏病和中风等。

4.活得 longer。为别人做好事也能让自己更长寿。发表在《健康心理学》上的一项研究成果表明:经常自愿无私献血的人4年后的死亡率明显降低。



创建国家卫生城市健康教育知识

健康生活方式

一、每天吃新鲜水果200克至400克

新鲜水果是膳食中维生素(维生素C、胡萝卜素以及B族维生素)、矿物质(钾、镁、钙)和膳食纤维(纤维素、半纤维素和果胶)的重要来源。

健康行为: (1)吃新鲜卫生的水果:清洗水果时,先清洗后浸泡,浸泡时间不少

于10分钟,然后再用清水冲洗1次。

(2)在鲜果供应不足时可选择一些含糖量低的纯果汁或干果制品。果汁和干果制作过程中会损失营养成分,如维生素C、膳食纤维等,因此水果制品不能替代新鲜水果。

(3)成年人为了控制体重,可以在餐前吃水果(柿子等不宜在饭前吃的水果除外),有利于控制进餐总量,避免过饱。

(4)选择应季成熟的水果。反季节的水果都是通过人工条件生产出来的,或是使用激素,或是温室培育,

有食品安全隐患;成熟水果所含的营养成分一般比未成熟的水果高。

二、超重及肥胖者应通过控制饮食和积极运动控制体重

肥胖是能量的摄入超过能量消耗以致体内脂肪过多蓄积的结果。控制饮食,减少摄入的总能量是减重最重要的基础治疗。积极运动可使身体的代谢率增加,能更多地消耗体内多余的脂肪,是控制体重必不可少的重要手段。

健康行为: (1)控制饮食。

超重肥胖者应使每天膳食中的能量比原来减少约1/3。

限制和减少能量摄入应以减少脂肪为主。避免吃油腻食物和过多零食,增加新鲜蔬菜和水果在膳食中的比重。

限制饮酒,每克酒精可提供7千卡能量。避免过度节食,防止产生神经性厌食症或在暴饮暴食后自行引吐等心理、行为障碍。

(2)积极运动。以减肥为目的的运动时间应比

一般健身长,每天应累计活动30分钟至60分钟以上,每次活动时间最好不少于10分钟。

肥胖者可根据减重需要咨询专业人员制定个性化运动方案。肥胖者体重负荷大,耐热性差,参加运动应尤其注意避免运动损伤。

运动方式和强度的选择以及运动注意事项可参照第一章基本健康行为“适量运动”内容。

温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传材料请在信阳市卫生局网站健康教育栏目中下载。



市计生委推进行政执法建设

本报讯(韩文武 许云飞)近日,市人口计生委印发了《2014年推进服务型人口计生行政执法建设工作方案》(以下简称《方案》),进一步推进服务型人口计生行政执法建设。

《方案》要求,各县区要切实加强领导,结合工作实际,精心组织实施,推进工作落实。要加强宣传,营造氛围;信息公开,方便群众;文明执法,提升水平;强化监督,规范执法。要切实抓好县、乡两级计生便民服务大厅建设,确保硬件齐全、制度健全、工作规范、运转高效、服务优质。要发挥典型示范作用,总结推广亮点工作,扎实推进服务型人口计生行政执法建设。

潞河区计生委形式多样庆“七一”

本报讯(熊海霞)连日来,潞河区人口计生委开展丰富多彩的活动庆祝建党93周年。

该委开展演讲比赛,组织党员结合各自工作,畅谈心得,交流思想;开展党史学习教育活动,组织全体党员干部学习回顾党的光辉历程,集中观看党史教育片《建国大业》等,增强凝聚力,调动干部职工干事创业的积极性;开展党员志愿者服务活动,组织党员自带工具轮流到所包路段、家属院开展创卫活动,受到群众好评。

罗山县计生委庆“七一”活动丰富多彩

本报讯(林荣月 姚波)为庆祝党的生日,连日来,罗山县人口计生委扎实开展一系列活动表达对党的热爱。

该委通过开展学习《新党章》、时政辩论、专题汇报等活动,营造浓厚的节日氛围。举办“全县最美基层计生人”演讲活动,表彰优秀共产党员,同时把庆祝活动与党员队伍建设、人口计生工作相结合,做到两不误、两促进。开展党员帮扶活动,组织服务队携带计生宣传品、血压计等,在县生育文化广场为群众进行义诊,宣传计生政策,接受群众咨询;组织计生帮扶队,帮助留守老人和留守儿童家庭解决生产生活中的困难。

新县发出首张单独两孩生育证

本报讯(胡怡慧)日前,新县新集镇崔女士高兴地从事生工作人员的手里接过了单独两孩生育证。这是该县发放的首张单独两孩生育证。

据了解,新修订的《河南省人口与计划生育条例》(以下简称《条例》)实施后,该县通过发放宣传单、设置宣传栏、悬挂标语等形式,积极宣传《条例》,及时受理群众咨询和办证申请,简化办证程序方便群众。目前,该县已受理单独两孩生育申请17对,对9对怀孕夫妇进行了免费孕前健康检查。

潢川县积极宣传单独两孩政策

本报讯(张星辉)为将单独两孩政策及时、深入、准确地传达给群众当中,连日来,潢川县采取多种形式广泛宣传计生新政。

该县组织工作组深入联系乡镇开展宣传活动,将单独两孩政策送到群众身边。通过开设专题专栏,制作新《条例》宣传册、小折页,张贴宣传标语,悬挂横幅等形式,让广大群众及时了解新生育政策。对乡、村计生工作人员进行业务培训,要求工作人员积极做好单独两孩办证服务工作,对符合条件、材料齐全的从速办理;对不符合条件的,做好解释工作。目前,该县已审批发放了4张单独两孩生育证。

淮滨县多措并举宣传计生新政

本报讯(孙静茹 马巨良)连日来,淮滨县通过各种渠道,大力宣传单独两孩政策,营造良好氛围。

该县在政府网站、办事大厅、宣传栏上公开和张贴单独两孩政策的相关文件,申请人需提供的资料、要求以及申请流程等内容,让群众及时了解计生新政;在电视、报纸上播出、刊登新政解读,引导育龄群众树立新型婚育观;向育龄群众发送短信5000条,发放宣传手册1000份,广泛宣传单独两孩政策。组织人员进社区、进学校、进机关、进企事业单位,接受群众咨询,宣传计生新政。

息县努力提高育龄群众满意率

本报讯(甄霞 邓其龙)今年以来,息县扎实开展“四心”服务活动,提高育龄群众满意率。

该县在让育龄群众舒心上下功夫,把服务对象当作亲人,保证服务效率和质量,最大限度地激发育龄群众参与、支持人口计生工作的积极性和自觉性;在为育龄群众省心上下功夫,注重对人口计生干部的教育培训,提高计生工作人员的业务素质和服务能力;在给育龄群众信心上下功夫,组织计生干部进村入户开展工作,方便育龄群众;在同育龄群众交心上下功夫,组织人员走访慰问计生家庭,了解他们的疾苦,拉近与育龄群众的距离,增进感情。

庙仙乡认真落实单独两孩政策

本报讯(何铸)连日来,罗山县庙仙乡采取多种措施,积极贯彻落实单独两孩政策。该乡召开专题会议,传达贯彻新《条例》,学习单独两孩政策等。举办培训班,以单独两孩生育证申报标准、所需材料、申报程序和办结时限等为主要内容,对计生工作人员进行培训。通过多种形式,广泛宣传单独两孩政策,提升群众知晓率。在乡计生便民服务大厅设立导航咨询台,将相关内容一次性告知群众;开设服务窗口,实行首接责任制和一站式办结承诺制,简化办事程序,及时受理群众申请、反馈办证进度和结果,对有困难的申报群众,提供预约、代办和上门服务,畅通办证渠道,提高办事效率。