



茶与健康

### 喝茶有助减轻吸烟带来的危害

香烟的烟雾里含有五十种以上化学物质,属于致癌物质,饮茶则是减轻吸烟危害的最好方法...

据茶艺师介绍,茶叶拥有阻断人体内亚硝胺合成的能力,降低致癌活性,从而抑制致癌细胞的生长...

自由基是人体在呼吸代谢过程中,消耗氧气的同时产生的一组有害“垃圾”。香烟是自由基发生剂,自由基产生过多,人体致癌的可能性也加大了...

饮茶有助于减轻由于吸烟所引起的辐射污染。茶叶中的儿茶素类物质和脂多糖物质可减轻辐射对人体的危害...

喝茶可以养生,喝茶可以起到提神的效果,喝茶亦可以降火。喝茶的好处多多,所有吸烟的朋友,为了您和您家人的健康,最好能不抽或少抽烟,多喝茶!

(艺铭)

# 精心准备 技压群雄

## 浉河区获得2014年“都匀毛尖杯”全国手工制茶大赛多项殊荣

本报讯(余道强)为弘扬我国茶叶传统加工工艺,促进全国茶企、茶商和茶叶加工技术人员交流,由中国茶叶流通协会主办...

本次比赛包括手工扁形绿茶、手工卷曲形绿茶、手工青茶(乌龙茶)、手工红茶4个分项。来自贵州、

江苏、河南、福建、广东、四川、江西、山东等10个省的27支代表队共90名参赛选手汇聚一堂,按照公开、公平、公正的竞赛原则,参赛人员按抽签顺序确定炒茶锅,在同一时间、同一场所、同一鲜叶原料条件下现场公开手工制作...

代表队参赛,区茶业局精心准备,严格训练,从全区手工制茶能手手中挑选出三位绿茶炒制高手和两名红茶制作选手参加本次比赛活动,最后来自董家河镇车云山村的伍德军获得2014年“都匀毛尖杯”全国手工制茶大赛手工卷曲形绿茶特等奖...



茶与文化

## 饭桌上的斟茶礼仪

吴明

生活当中,在饭桌上的礼仪是很讲究的,特别是在职场中,与客户吃饭时一定要注意饭桌上的礼仪。也许你一个不经意的动作就可能引起客户的注意,饭桌上的细节和礼仪是必不可缺的...

### 一、茶具要清洁

不管宴请客户,还是客户来访,首先要注意的是茶具要清洁。客人入座后,理应先起身让坐,后备茶。倒茶之前,一定要确认茶具是否洗干净,尤其是久置未用的茶具,难免沾上灰尘、污垢,更要细心地用清水洗刷一遍。

### 二、茶水要适量

先说茶叶,一般要适量。茶叶不宜过多,也不宜太少。茶叶过多,茶味过浓;茶叶太少,冲出的茶没啥味道。假如客人主动介绍自己喜欢喝浓茶或淡茶的习惯,那就按照客人的口味把茶冲好。再说倒茶,无论是大杯小杯,都不宜倒得太满,太满了容易溢出,把桌子、凳子、地板弄湿。不小心,还会烫伤自己或者客人,让宾客都很难为情。当然,也不宜倒得太少。倘若茶水只过过杯底就端给客人,会使人觉得是在装模作样,不是诚心实意。

### 三、端茶要得当

按照我国人民的传统习惯,只要

两手不残疾,都是用双手给客人端茶的。但是,现在有的年轻人不懂得这个规矩,用一只手把茶递给客人了事。双手端茶也要注意,对有杯耳的茶杯,通常是用一只手抓住杯耳,另一只手托住杯底,把茶端给客人。没有杯耳的茶杯倒满茶之后周身滚烫,双手不好接近,有的同志不管三七二十一,用五指捏住杯口边缘就往客人面前送。这种端茶方法虽然可以防止烫伤事故发生,但很不雅观,也不够卫生。

添茶,如果上司和客户的杯子里需要添茶了,你要义不容辞地去做。你可以示意服务生来添茶,或让服务生把茶壶留在餐桌上,由你亲自再添则更好。当然,添茶的时候要要先给上司和客户添,最后再给自己添。

## 鲲鹏茶叶积极筹备北京茶展活动

本报讯(记者 吴晶)6月19日至6月22日,由中国茶叶流通协会、北京市西城区人民政府、信阳市人民政府共同主办的“2014北京国际茶业展、2014北京马连道国际茶文化节、信阳第22届国际茶文化节北京活动周”将在北京展览馆举行...

北京茶展活动中,为办出高水平的北京茶展作出贡献。二是高水准设计。展厅是这次活动的重头戏,设计既要符合参展的整体风格,又要突出企业自身的形象。为此,公司聘请了厦门一品策划公司参与公司展厅的设计工作,力求全面展示公司的品牌风格。三是高质量筹备。产品是参展的主体,公司对参展产品进行严格挑选,确定参展产品标准,确定参展产品种类,确保产品运输的安全,力求万无一失。同时,对参展工作人员进行培训,从礼仪到着装,从泡茶到茶知识、茶文化的掌握进行5天时间的全面培训,力求以饱满的精神状态、专业的技术水平迎接北京茶展的到来。

“百年毛尖感动茶界人物”大型新闻报道线索征集
弘扬时代精神 助推产业前行
发展荣誉传统,进一步激发全市干部群众干事创业激情和开拓创新精神,促进我市茶产业的健康发展...

河南省信阳市平桥区人民法院公告
汪清涛: 本院已受理原告王亚东、冯祖群、张明均诉你买卖合同纠纷一案,因邮寄送达时你外出,家中无人收件,无法直接向你送达相关法律文书...

减资公告
经本公司股东会(出资人)决定:本公司注册资本从16500万元减至5000万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告之日起45日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保...

注销公告
兹有信阳明科电气有限公司经公司全体股东大会研究决议通过,拟向当地工商部门申请注销。请与公司有关的债权人、债务人,自本公告刊登之日起45日内,向本公司申报债权、债务。特此公告。

声明
兹有固始安居物业管理有限公司开户许可证(核准号:J5157000051601),因不慎丢失,特声明作废。

注销公告
根据严胜利的个人申请(遗失声明),因其严胜利的一宗东以自墙外侧为界外交通路;南以自墙外侧为界外房管所公房;西以自墙外侧为界外河坡;北以自墙外侧为界外余相顺的土地使用证予以注销并补办...

信阳市房产管理中心商品房预售许可公示
(第0236号)
预售许可证号: 信房预售证2014032号 发证日期: 2014年6月12日
开发建设单位: 信阳中远房地产开发有限公司
项目名称: 茗阳天下·城市公园343号、345号、346号、347号楼
项目坐落: 信阳市浉河区茶韵路8号

信阳现代男科医院
专业男科 成就健康男人
男性健康热线: 0376-6565888
诊疗: 前列腺疾病 泌尿生殖感染 性功能障碍
科目: 不孕不育症 微创生殖整形 性健康咨询