

人口计生专栏

市计生委助力联系村发展

本报讯(熊林高)日前,市人口计生委党组书记、主任曹光宇再次赴联系点平桥区洋河乡关湾村调研,帮助解决该村在经济社会发展中遇到的困难和问题。

在调研中,曹光宇与该村干部进行了深入座谈,认真研究了村公路建设、水利建设和村部漏雨维修资金短缺等问题,积极出谋划策。他表示,将尽全力与有关部门协调,为村里解决实际困难,切实为该村办实事。在关湾村,曹光宇还实地查看了该村道路规划,并再次到残疾人王三春家中走访慰问,为他送去了轮椅,解决了他出行不便的问题。

淮滨县倾情关爱留守儿童

本报讯(孙静茹 马巨良)近日,淮滨县积极开展关爱留守儿童系列活动,为全县留守儿童献爱心、送关爱,受到社会各界和群众的一致好评。

该县开展了趣味竞赛活动,邀请24名计生家庭留守儿童代表,开展乒乓球、涂鸦、跳绳等趣味竞赛,赠送儿童文体用品。开展“爱心妈妈”关爱行动,组织“爱心妈妈”们为留守儿童过生日、看望生病的留守儿童,并开通亲情电话,为留守儿童营造家的氛围,让他们感受家的温馨。大力实施“1+1”爱心助学工程,组织人口计生系统干部职工与留守儿童结成帮扶对子,帮助他们解决实际困难。加强留守儿童成长监护,定期走访看望留守儿童,完善留守儿童信息和结对帮扶档案等,确保留守儿童管理无盲区、时间无空档、空间无缺位,生活无差错。实施心灵关爱行动,组织县、乡两级计生志愿者,对留守儿童进行心理辅导,全程呵护留守儿童的心理健康。

罗山县让农村计生家庭子女中招得实惠

本报讯(姚波)为了让农村计划生育家庭得到更多实惠,连日来,罗山县周密部署,多措并举,扎实做好农村计划生育家庭子女中招加分工作。

抓宣传。该县通过广播、宣传栏、印制宣传公告等,大力宣传计划生育中招加分政策,做到家喻户晓、人人皆知;对全县中学发放通知,要求每位学生必须了解相关政策,确保符合条件的计划生育家庭子女及时申报,及时享受优惠政策。抓申报。县、乡、村三级各司其职,村委会负责申报对象的证件收集和初级审核,乡镇计生部门负责对申报对象进行乡级审核,县人口计生部门负责对申报对象的人口信息和相关证件进行审核,确保资格核查“零误差”。抓监督。严把资格确认关、公示监督关,公开申报条件、办理流程、办理结果,设立举报电话,接受群众监督。抓落实。对群众举报弄虚作假、骗取加分的,一经查实,一律取消加分资格,并在全县通报,严格追究有关单位和个人的责任。

息县打击“两非”出重拳

本报讯(王秋菊 孟杰)今年以来,息县把综合治理出生人口性别比工作摆上重要议事日程,强化措施,出重拳打击“两非”(非医学需要的胎儿性别鉴定、非医学需要的人工终止妊娠)。

该县加强对医疗保健、计生技术服务机构和终止妊娠药品销售、使用单位的管理,严格执行B超使用管理制度,认真落实出生实名登记制度,建立完善“宣传倡导、利益导向、全程服务、严查整治、综合治理”的综合治理出生人口性别比长效工作机制。利用电视、网络、报刊等,大力宣传“两非”行为的严重危害和相关法律法规,营造良好社会氛围。筑牢信息安全管理防线,完善出生人口实名登记制度,加强“两非”信息收集和孕产期信息摸排,开展专项集中整治行动,加强出生人口信息监控,建立健全部门人口信息共享机制。

浉河区开展流动人口动态监测

本报讯(李成)今年以来,浉河区精心组织,扎实开展流动人口动态监测工作。

2014年,该区五星办事处和民权办事处被国家卫生计生委抽选为流动人口动态监测样本点。为确保监测工作顺利开展,该区分别在这两个办事处举办了流动人口动态监测工作培训会,对《全国流动人口卫生计生动态监测调查问卷》和《全国流动人口卫生计生动态监测调查村(居)问卷》的填写方法和入户问卷过程中的注意事项进行了具体讲解,要求调查员按照规定进入调查人口,针对流动人口分布和生活特点,抽取80名调查对象,采取提前预约等方法,合理安排调查时间;佩戴国家卫生和计划生育委员会统一印发的调查员证,向被调查群众认真讲解调查目的,仔细进行调查询问,做好问卷填写,同时抓好计划生育政策法规宣传,为群众提供计划生育咨询服务。

夏庄镇小处入手大力宣传计生政策

本报讯(王秋菊 邓其龙)连日来,息县夏庄镇改进计生工作方式方法,从小处着手大力宣传计生政策,收到良好效果。

该镇利用小集市宣传,在集贸市场、农村小集市等地设立宣传服务点,面对面向过往群众宣传计生法律法规、优先优惠政策、生殖健康知识,引导群众树立正确的婚育观念。利用小折页宣传,印发了包含计生政策法规、孕前优生检查、围产期保健、奖励扶助等内容的宣传小折页发放给群众,并为重点服务对象免费进行生殖健康检查、环孕情检测等。利用小节目宣传,组建了5支民间人口文化宣传队,走村入户,通过小品、快板、舞蹈、戏曲等文艺形式,生动地展现优生优育、家庭和睦、邻里和谐等新型家庭人口文化,在给群众带来愉悦的同时,把人口和计划生育政策送进千家万户。

鲇鱼山街道办事处认真落实中招计生优惠政策

本报讯(张传敏 孔德银)连日来,商城县鲇鱼山街道办事处积极采取措施,认真落实计划生育中招加分优惠政策,确保农村计生家庭子女享受实惠。

该办事处召开农村计生家庭户中招加分专题会议,明确符合中招加分对象的资格条件、中招加分的办理流程及所需证件等;通过出动宣传车、张贴标语、散发宣传单等形式,大力宣传中招加分优惠政策;成立联合审核办公室,对申报对象的资料、证件等进行审核把关,确保一人不错、一人不漏;对材料审核通过的考生,在其所在村、学校进行不少于一周的公示,并设立举报电话,接受群众监督,对群众举报查实后不符合加分条件的,一律取消加分资格;严格落实“谁调查谁负责、谁审核谁负责、谁确认谁负责”的责任追究制度,做到公开透明,公平公正。

平桥区全力抓好夏季传染病防治

救治,最大限度地提高救治成功率。

同时,该区还结合创建国家卫生城市工作,大力开展环境卫生综合整治活动,落实各项卫生监督措施,防止食物中毒和食源性疾病发生;对托幼机构晨检制度落实情况进行了严格督察,发现问题及时进行整改。

目前,该区已开展传染病防治知识培训2次,培训人员205人;开展广场宣传活动5次,发放传染病防治知识宣传资料10万份,发送防治知识短信10万余条。

本报讯(程磊)为有效预防控制夏季各类传染病的发生和流行,保护人民群众生命安全和身体健康,连日来,平桥区制定完善传染病防治应急预案和处置技术方案,落实各项防控措施,全力抓好夏季传染病防治工作。

该区对辖区医疗卫生单位传染病防治工作人员进行流行病学调查、实验室检测和医疗技术培训,提高传染病预防控制、临床诊断和医疗救治水平。通过广场宣传、设置宣传

栏、发放宣传单、发送手机短信等形式,广泛宣传传染病防治知识,并组织人员深入学校、社区等人群集中场所开展健康教育宣传活动,引导群众养成良好的卫生习惯。针对夏季肠道传染病、自然疫源性及虫媒传染病发生和传播的机率大大增加的情况,加大传染病疫情网络的监测和管理力度,严格执行疫情日报和网上直报制度,实现传染病疫情网络监测24小时全覆盖,随时掌握辖区疫情态势,及时对传染病疫情信息进行分析和判断,

为传染病防治工作提供科学依据。落实国家扩大免疫规划措施,提高免疫接种率,对计划免疫接种薄弱地区,安排人员增加接种服务次数,保证接种质量;积极开展麻疹等疫苗查漏补种活动,重点摸排返乡儿童、无户籍儿童、无接种证和漏种儿童,及时进行补种,消除免疫空白。加强医疗卫生机构能力建设和医疗服务质量管理,明确区、乡、村各级医疗机构传染病防治工作职责,做好分级医疗救治,如发现重症病例及时转送至定点医院

市卫生局纪检干部为党员上党课

本报讯(黄霞)为进一步加强反腐倡廉教育,筑牢党员干部拒腐防变的思想道德防线,近日,市卫生局纪检组长齐文伟为市卫生监督执法局全体党员干部上了一堂题为《正确认识当前反腐倡廉形势,科学认识廉政风险,不断增强拒腐防变能力》的廉政教育党课。

廉政党课上,齐文伟将理论知识与典型案例相结合,科学分析了党的十八大以来党风廉政建设和

反腐败斗争新动向,深入剖析了当前不良风气和腐败行为的几种表现等。

市卫生监督执法局党员干部纷纷表示,将不断加强政治理论学习,努力提升政治修养和业务水平,时刻保持清醒头脑,将中央规定内化于心、外化于行。坚守防腐防线,从严要求自己,坚决抵制不作为、慢作为、乱作为等,进一步提高行政效能和服务质量,以改进作风的实际成效取信于民。

浉河区举行急救知识培训

本报讯(姚峻)连日来,浉河区积极开展急救知识进校园活动,在辖区中小学举办了7场急救知识培训,培训人数超过1000人。

培训采用多媒体课件授课,讲师图文并茂、通俗易懂地向广大师生讲解了发生溺水、交通事故、一氧化碳中毒、食物中毒、中

暑、火灾、地震等情况时的急救知识,还现场演示了防踩踏常识与防范应急措施、心肺复苏术及气道梗阻急救救护的知识和技能。

据了解,活动的广泛深入开展,将为该区中小学培训更多的学校健康安全辅导员,提高中小学生的自救互救能力。

罗山县中医院开展采挖辨识中药材活动

本报讯(李军 王东明)近日,罗山县中医院组织开展了采挖辨识中药材活动。

此次活动在中药材资源非常丰富的该县山店乡大鸡笼山进行,目的是继承和弘扬中医药传统文化,同时通过对中药材的实地辨析和采挖,加深医务人员对中药材的认

识,丰富专业知识,进一步提高专业技能和诊疗水平,更好地为患者服务。

经过3个多小时的辨识和采挖,由该院药剂科中药副主任医师和主管中药师组成的指导裁判组,从参加活动的20多名职工中评选出了3名优秀选手,给予了奖励。

为什么要提倡捐献血小板

血小板是血液成分的一种,由骨髓造血组织中的巨核细胞产生,其主要功能是促进止血,加速凝血,防止出血。当人体组织受到损伤出血时,血小板会成群聚集,形成血栓,堵塞创口。血小板在止血和凝血过程中,能够释放与凝血有关的各种因子,加速凝血。

常并伴有出血的病人,只要输注血小板就能达到治疗效果,且不良反应少,疗效好。如输全血,不仅浪费血源,还会因大量增加不需要的血液成分而对病人身体产生损害。

因此,捐献血小板是救治病人的一种必要手段。(石磊)



日前,信阳职业技术学院附属医院抽调医务人员50余人,到信阳师范学院华锐学院为3000多名在校学生进行抽血检查,受到师生的一致好评。图为抽血检查现场。

邓冬梅 朱晓红 摄



近年来,市中心医院始终坚持“以病人为中心”的服务理念,采取有效措施,全力为患者提供优质、满意的服务。图为该院普外科主任王道岭带领科室技术骨干为疑难重症患者会诊。

杨竟 摄



日前,市中心医院开展了以“倾真情、献爱心”为主题的慈善捐赠活动。该院广大医务人员纷纷慷慨解囊,共募集善款9470元,这些资金将全部用于助医、助学、助困、助残等慈善救助活动。

张军 摄

健康知识

吴小毛

6月6日全国爱眼日即将到来,预防眼睛疲劳、科学保护眼睛成为社会关注的焦点。

何为眼睛疲劳

眼睛疲劳,亦称视力疲劳,是眼睛持续看远处,睫状肌长期紧张的结果。对青少年来说,多为近视的信号。患者会感觉眼内发胀、发酸、灼热;严重时可有头痛、头晕、注意力不集中,甚至出现恶心、呕吐等

症状。眼疲劳时,视力会减退,这时只要让眼睛充分休息一下,或是看一会儿远处的绿叶,视力便可得到恢复。但若不顾眼疲劳,继续长时间做近距离工作,会使眼睛调节过度,睫状肌呈持续收缩状态,变凸的晶状体不能复原,直到最后失去了调节的灵活性,甚至看远处时亦不清楚。这在医学上称为“假性近视”,又称调节紧张性近视。青少年

学生中的近视眼有相当一部分属于这种“假性近视”,它只是功能上的改变,只要及早矫治,就可避免发展成近视。

此外,有些患有眼病如沙眼、慢性结膜炎、角膜炎等,或者有头部外伤、精神紧张、某种慢性疾病(如结核、贫血、营养不良、神经衰弱)的人,也会经常产生眼疲劳。人到中年,如出现眼睛疲劳,并伴有眼胀、头疼、呕吐、看灯光时出现彩虹光环,可能是得了青光眼,要立即到医院检查。

防治眼睛疲劳

导致眼疲劳的因素大致有以下四方面。眼睛因素:1.屈光异常。当人患有远视、近视、散光、屈光参差时,看远看近都需要动用很大的调节力,使眼睛过分劳累,容易产生眼疲劳。2.眼睛疾病。因角膜翳、晶体浑浊以及其他眼疾引起的视物不清,易引起眼疲劳。3.发育异常。如两眼瞳距较大,两眼会聚困难,也易产生眼疲劳。

体质及生活因素:缺乏锻炼、营养不良、经常失眠、生活没有规律、烟酒过度、不注意用眼卫生等均容易引起眼疲劳。

年龄因素:40岁以上的人,眼睛开始老化,但又未及时配老花镜,则容易产生眼疲劳。

环境因素:工作或学习场所照明不足,读写的字迹或工作物过小,目标与背景差别不鲜明,读写与工作时间过长,视距不固定(如在车船上读写和工作)等,会造成眼睛紧张和过度调节,眼睛超负荷工作,不仅容易发生眼疲劳,而且还会引起近视和其他疾病。

眼睛疲劳的防治,首先要查清病因,然后对因矫治。对于屈光不正和两眼屈光参差不齐的,应验光配镜,即使视力正常的人也需要排除隐性远视。眼外肌不平衡者(如有斜视及隐斜)应进行眼肌训练或手术,促其恢复。其他眼疾患者应及时进行药物或手术

矫治。另外,要戒除生活中的一切不良习惯,加强体育锻炼,增强体质。平时注意用眼卫生,改善环境照明,消除由于学习和工作引起的眼疲劳因素。

科学保护眼睛

科学护眼除了要做到上述要求外,还要多吃有益于眼睛的食物,如动物的内脏、鱼肝油、奶类、豆类等,里面含有丰富的蛋白质,蛋白质是组成细胞的主要成分,可以帮助修复眼组织。

含有维生素A的食物对眼睛有益。缺乏维生素A时,眼睛对黑暗环境的适应能力减退,严重的时候容易患夜盲症。维生素A可以预防和治疗干眼病,最好来源是各种动物的肝脏、鱼肝油、奶类和蛋类,植物性的食物有胡萝卜、苜蓿、菠菜、韭菜、青椒以及桔子、杏、柿子等。

含有维生素C的食物对眼睛也有益。维生素C是组成眼球水晶体的成分之一。如果缺乏维生素C就容易患水晶体浑浊的白内障病。因此,应该在每天的饮食中注意摄取含维生素C丰富的食物,比如,各种新鲜蔬菜和水果,其中尤其以青椒、黄瓜、菜花、小白菜、鲜枣、生梨、橘子等食物中含量最高。

充足的钙对眼睛也是有好处的。钙具有消除眼睛紧张的作用。豆类、绿叶蔬菜、虾皮中含钙量都比较丰富。