

# 我在创业 也在创卫

## 你自己讲卫生吗?

□李小然

一座城市的卫生状况好与坏,是由全体市民共同“书写”的。倘若每一个市民都能讲究卫生,那么,这座城市一定是健康文明的卫生城市;反之,卫生城市就变成一句空话。因此,从这个意义上讲,一个人影响了一座城。故而,在我市处于创卫攻坚之时,我们每一个人都应该相互发问:你自己卫生吗?

也许有些人觉得这样发问很好笑:我自己怎能不讲卫生呢?是的,这些人或许很讲究个人卫生,把自己打扮得很干净、很漂亮,光鲜照人,可一旦做起事来就大跌眼镜:或随地一口痰,或出口秽语连连,或脚下无德,或随手丢下垃圾……也许他自己不以为然,却在不自觉中打了自己的脸;还有些人正好相反,连最起码的个人卫生形象都不注意,虽然是蓬头垢面,但眼角或鼻下的脏东西没弄干净就“闪亮登场”;而伸出

手来,让人一眼就看出指甲缝里的肮脏。更有甚者,或者在公共场所大声喧哗、口沫四溅,或者肆无忌惮地吞云吐雾……我们或许觉得这是一些“小节”,不必大惊小怪。岂不知真正的讲究卫生,正是由这些“微不足道”的细节累积起来的。试想一下,在一个城市经常遇到上述不讲卫生的人,我们还能对这个城市有好感吗?

常言道,家门前不扫,何以扫天下?同理,一个人连自己的卫生都不能很好打理,何谈对他生活的城市卫生的关心与关注?因此,创建卫生城市,首先应当创建个人卫生。为什么这样说?所谓卫生,从字面意义上理解,就是保卫自己生命的健康。因而,为了自己,为了他人,为了我们生活的这座城市更美好,每一个人都应该扪心自问:你自己讲卫生吗?



## 应急救援

□本报记者 孙浩然

近日,在信应公路浉河区十三里桥乡段一丁字路口发生一起运输货车碰撞事故,货车车头撞上并卡在路边门面房内,车厢横跨跨支路路口,造成交通堵塞,车辆驾驶员受伤。

当日18时许,市安全监管局纪检组长陈广飞在外出途中经过事故现场,发现事故现场未处理,事故车辆未拖走,车辆携带的液化天然气储罐处于不安全状态,极易造成天然气泄漏、爆炸等次生事故的发生,立即带领监管二科工作人员参与应急处置,并与同时赶赴现场的浉河区副区长周丰伟、浉河区安全监管局局长乔如志共同商议应急处置的方案,提出事故抢险救援的建议。



## “贴膜”西瓜有好坏 认清“QS”再购买

□本报记者 孙浩然

进入初夏,不少瓜农们又出现在我市的大街小巷,记者在市场上发现,有些瓜农们为了所出售的西瓜“卖相”好看,便挑选一些颜色较好的西瓜,从中切开并盖上一层保鲜膜,作为“宣传”,而有些市民为了避免“挑瓜不慎”的情况发生,便把那些“宣传品”购买回家食用,殊不知,那些“宣传品”在不知不觉中就有可能危害到了你的身体健康。

近日,经记者在我市数十家出售西瓜的瓜农中调查得知:这些瓜农们使用的均为一些劣质保鲜膜,并无任何通过检测认证的标志(如“QS”标志)。

因此,我市质监部门专家提醒大家:在购买有保鲜膜包装的食品或者保鲜膜时,首先要认清其是否有“QS”标志,其次如果标的是“PE”保鲜膜或聚乙烯保鲜膜,可以放心购买,没有任何标识最好不要购买,因为市场上存在一些劣质的再生塑料保鲜膜,这些保鲜膜有可能含致癌物质,长期使用对人体危害较大,市民在选购时一定要看仔细。

□本报记者 孙浩然 张继疆

“生孩子以后,我就一直在家歇着带孩子,现在孩子大了,我就琢磨着应该趁年轻,做出一番自己的事业来,于是就和我老公一起合计着开了这么一家热干面的加盟店。”昨日,在位于解放路上的一家热干面店内,老板娘陈珊珊对记者说。

“以前每次吃早餐的时候,都觉得路边摊脏乱,如今全市上下都在积极争创卫生城市,我在想,要是早餐店能够推广开来,那么不仅能够满足广大市民的需要,而且也能

为创卫做贡献。网络上很多人说我们80后是‘啃老族’,我就是想通过自己的双手,用自己的劳动来创业。”陈珊珊坦然对记者说。

开业至今,每天早上4点起床,5点开始烧水煮面、调制酱料,6点开门正式营业,一直要忙到晚上9点以后,每天十多个小时的辛苦,让正值壮年的她叫苦不迭。“热干面是咱们信阳的特色早点,所以从早上6点半开始到9点,从学生上学到大人上班,是每天最忙的时候,那时候恨不得一个人长八只手,我长这么大第一次感到创业的艰辛。”陈珊

珊笑着说,“晚上9点以后,食客才稍微少一些,那个时候我们才会清点食材,然后开始轧面,准备第二天的营业。轧好了面,还要用油盘面、醒面,一直要到凌晨一、二点钟才能休息。”

热干面是武汉名吃,在传入我市以后,迅速被人们接受,并进行了改良,羊山红油热干面、牛肉汤热干面,几乎成了普通市民的标准早餐。尽管陈珊珊所做的是一家武汉老字号热干面的加盟店,但在与总部沟通后,也大胆地对配方进行了改良。“与其它热干面选择统一购买成品面条不同的是,我们

按照总部的配方自己轧面,不过也有所改进,比如总部要求是五斤面粉配一个鸡蛋,而我们则是六斤面粉两个鸡蛋,这样面条更筋道,口感更好。武汉热干面用的是黑芝麻酱,为了照顾咱们信阳人的习惯,我们专门准备了黄芝麻酱,这样就更符合咱们信阳人的口味了。”陈珊珊如数家珍地对记者说。

“作为加盟店,肯定不是沿街摆摊,而且也不会把餐桌摆到人行道上。选择开一家热干面的加盟店,不仅是为了创业,同时也是想能够为咱们信阳的创卫做贡献。”陈珊珊说。

## 母亲心系儿子险被骗 父亲沉着冷静破谎言

如今,骗子的“骗术”层出不穷,但是骗来骗去也都离不开那最重要的一点,就是时刻掌握住被骗人的心理。

近日,我市楚王城一位市民刘女士告诉记者,现在的骗子越来越猖獗了,直接拨通家中座机套取信息,实施诈骗。刘女士说:“不久前,我在家中就接到了一个自称是绑匪的人打来的电话,电话里告诉我,我的大儿子现在已被他们绑架,要求我马上汇五万块钱到他指定的一个账号里,否则就撕票,同时听到电话里传出‘妈妈,救命’的声音。由于我确实有两个儿子,电话中对方又说的是大儿子,我当时就急了,便在家中凑齐5万元钱来到丈夫公司,准备同丈夫一起去将钱汇给对方。见到丈夫后,丈夫分析说‘大儿子现在正在安徽当兵,在部队怎么可能被绑架呢?’随后丈夫联系上了大儿子所在的部队,证实了大儿子一直都在部队,从未离开,并与儿子通了话,这才放心。事后才知道,在接到这个所谓的绑架电话的前几日,我年仅7岁的小儿子在家中接到了一个电话,由于小儿子年龄较小,没有防范意识,在对方的诱导下,将家中的情况透露了出去,这才有了之后的那一出,其实就是一个早已设计好的骗局。”

记者据此采访了市一位公安部门的同志,他告诉记者:“当市民接到这样的敲诈或是恐吓时,如果有机会的话还是先报警,切勿心慌失措中了骗子的陷阱。我们公安部门处理过多起类似的案件,能够在最短的时间内找到突破口,为受害者赢得生命和财产的安全。”



### 我给妈妈洗次脚



□本报记者 郝光文/图

5月11日,在中国最美丽乡村——平桥区郝堂村迎来了一批特殊游客。他们戴着小红帽、穿着红马甲,如红色的火焰,在青山绿水间跃动,格外惹人注目,这是信阳公益志愿者联合会为迎接母亲节到来,而专门开展的“我陪母亲游郝堂”孝亲活动,来自社会各界的20余位母亲及其子女、志愿者等60余人参加。活

动中还开展了为母亲洗次脚、和母亲合影等活动,让母亲们在感动中度过了一个难忘的节日。

这些儿女中年龄最长的有50多岁,最小的才5岁多。“女儿轻轻脱下我的皮鞋和袜子,用小小的手掌将我的脚泡在热水中,她每搓洗一次,我的心就颤抖一下,我的女儿长大了”,王女士边说边禁不住热泪盈眶。不少妈妈都说,这是她们收到的最好的母亲节礼物。

## “药驾”同样有危险

□本报记者 孙浩然

酒后驾车很危险,这一点绝大多数人都非常明白,但是,服用一些药物后驾车也很危险,可能很多人就不是太清楚了。吃点感冒药,开车应该没事,相信不少司机都这样认为,但有时恰恰就因为司机们这个错误的认识而引发交通事故。

昨日15时左右,记者途经鸡公山大街时见到,一辆正在行驶中的私家车将在一旁行

驶的摩托车碰撞在地,后经双方私了解决。在解决过程中,记者了解得知,该私家车主正是因感冒原因在出门驾车之前服用了重感冒药,随后在驾车行驶时药后犯困,引起了这场交通事故。

对于药后驾车和酒后驾车有着怎样的区别?记者带着疑惑来到浉河区勤务大队,向该大队大队长巴建东进行了了解。巴队长告诉记者:“车辆驾驶人员在饮酒之后,血液中的酒精含量大于或者等于20mg/100ml,小

于80mg/100ml的驾驶行为被称为‘酒驾’;而驾驶员在服用感冒药等药物后出现犯困以及嗜睡等症状,继续驾驶机动车辆的行为被称为‘药驾’。在‘酒驾’入刑之后,有效地遏制了司机们酒后驾车的行为,但‘药’后驾车如今还没有明确的法律规定处理办法,所以往往不受司机们的重视。我们遇到确定是因司机‘药驾’后引发的交通事故时,也是按照正常的交通事故划分责任后,按程序进行处理,对于肇事司机‘药驾’的行为,我们只

能进行劝说、教育。”

随后,记者又来到我市中心医院,据该院临床药理学主任药师刘如品介绍,世界卫生组织已经列出了7类服用后可能影响安全驾驶的药品,包括:对神经系统有影响的药物、有恶心呕吐反应的药物、催眠药物、兴奋剂、止痛类药物、抗高血压药物和治疗癫痫的药物。这7类药物中含有扑尔敏等“含抗组胺药”,容易造成嗜睡、困倦、视力模糊、头痛等不良反应,而最容易让人忽视的“含抗组胺药”还包括抗感冒药、鼻炎药、维C银翘片等。因此,驾车者在生病服药期间最好不要驾车,如果必须驾车时,最好事先仔细阅读药物说明书中的不良反应以及注意事项,避免因“药驾”而发生危险。

# 信阳手机报 看精彩信阳

## 资讯轻松看 读报知天下

信阳手机报是信阳日报社与信阳移动分公司联手打造的时尚互动新传媒,由信阳手机报编辑通过整合精编《信阳日报》、《信阳晚报》、《信阳新闻网》每日精彩资讯,每天上午和下午以新闻彩信形式发到用户手机。移动手机用户通过彩信手机订阅,就能在第一时间里感受手机报作为“第五媒体”带来的便利和快捷。欢迎订阅《信阳手机报》发送短信XYSJB到10658300即可开通,3元/月,不收GPRS流量费。

