

创建国家卫生城市 提高市民生活质量



为了积极响应市委“创卫”号召,4月30日,信阳日报社全体干部职工走上街头打扫卫生,短短半个小时的时间,大家将责任区内的人行道和马路清扫得干干净净。
本报记者 郝光 摄



4月30日下午,在中山路与解放路交叉路的小广场,预留的公共停车位被附近商家摆上手机柜台和专用车位牌。在市区内公共场所,公共停车位为缓解交通和美化城市环境而设,严禁商家摆摊设点和私自占用。商家为促销摆上销售柜台,既影响城市环境又造成停车位紧张。
本报记者 高晶晶 摄

公民健康素养

43.生、熟食品要分开存放和加工。
在食品加工、贮存过程中,如果不注意生、熟食品分开,例如用切过生食品的刀再切熟食品,盛过生食品的容器再盛放熟食品,熟食品就可能被生食品上的细菌、寄生虫卵等污染,危害人体健康。因此,生熟食品要分开放置和加工,避免生熟食品直接或间接接触。

44.不吃变质、超过保质期的食品。
食品保质期,指在食品标签上标注的条件下,保持食品质量(品质)的期限。在此期限内,食品质量符合标签上或产品标准中的规定。任何食品都有储藏期限,储存时间过长或者储存不当就会受污染或者变质。受污染或者变质的食品不能食用。食物在冰箱里放久了,也会变质;用冰箱保存食物时,要注意生熟分开,熟食要加盖储存。

不要吃过期食物。不要吃标识上没有确切生产厂家名称、地址、生产日期和保质期的食品。

45.妇女怀孕后及时去医院体检,孕早期体检至少5次,住院分娩。
妇女在确定妊娠后应当及时去

医院检查,建立“母子保健手册”。在孕期至少进行5次产前检查,孕早期1次,孕中期1次,孕晚期3次(其中1次在第36周进行)。检查的目的是要了解孕妇怀孕期间生理、心理的变化和胎儿生长发育情况,给予孕期保健指导。对高危孕妇及其胎儿应增加检查次数,早期诊断,及时治疗或转诊。

孕妇要到有助产技术服务资格的医疗保健机构住院分娩,特别是高危孕妇必须提前住院。医院可以提供科学规范的助产服务技术和诊治抢救条件,最大限度地保障母婴安全。

46.孩子出生后应尽早开始母乳喂养,6个月合理添加辅食。
孩子出生后1小时内就应开始母乳喂养。母乳是婴儿最理想的天然食品,含有婴儿所需的全部营养,有助于婴儿发育,含有大量的抗体,增强婴儿的免疫力,预防感染。同时母乳喂养能增进母子间的情感,促进母亲的健康恢复。应坚持母乳喂养至2岁或2岁以上。

婴儿6个月以后,母乳不能完全

满足孩子营养需要,坚持母乳喂养的同时应适时、适量添加辅食。

添加辅食的原则是由一种到多种,由少到多,由细到粗。先添加一种,一般是蛋黄或米粉,婴儿习惯后再添加第二种。从少量开始,逐渐增加。开始添加的辅食形态应为泥糊状,逐步过渡到固体食物。要观察婴儿大便是否正常,婴儿生病期间不应添加新的食物。添加的食物品种应多样化,预防偏食和厌食。

47.儿童青少年应培养良好的用眼习惯,预防近视的发生和发展。
儿童青少年需要从从小养成良好的用眼习惯,预防近视的发生和发展。

读书写字姿势要端正,眼与书本距离不小于30厘米;连续读写或者看电视、使用电脑一小时要休息片刻,休息时尽可能向远处眺望;不在光线太强或太暗的环境中看书,不在行进的车厢里看书。

每天做眼保健操,合理膳食,多到户外体育活动、每天睡眠时间不少于7小时,对预防近视眼的发生有积极作用。

已经近视或有其他屈光缺陷者,应该坚持佩戴屈光度准确的眼镜。
(未完待续)

健康 知识

深入开展群众路线教育实践活动

徐德全:一粒麦子做出致富大文章

□本报记者 高晶晶

小麦变面粉、面粉变挂面、麸皮变饲料、饲料喂猪、猪粪建沼气发电、沼渣种菜……昔日穷村北徐庄村,如今有了集粮食加工、饲料生产、生猪养殖、肉类加工、废污综合利用于一体的大型企业北徐集团,走出了一条特色显著的循环经济发展道路。

要想富,选对路。北徐庄村这条发展之路是北徐庄村党委书记、北徐集团董事长徐德全选的,也是他,带领着全村人在一片麦地里走出了越来越广阔的发展空间。

困境求发展。漯河市临颍县杜曲镇北徐庄村原是一个年人均收入不足500元的穷村。为了改变贫穷落后的局面,1989年,砖瓦窑厂、壁毯厂、养牛厂、造纸厂、食品厂……相继在村里成立,工厂的规模不大,但也为北徐今后的发展奠定了基础。北徐庄村耕地多,如何发挥自身优势,徐德全

深思熟虑后,决定围绕粮食加工做文章。1994年,徐德全宣布上马日产150吨的面粉厂,当时村里只有30万元的积蓄,很多人给他泼冷水,满怀信心的他坚持己见。面粉厂见成效了,日产80吨的挂面厂、日产250吨的第二面粉厂相继投产。由于面粉厂规模不断扩大,麸皮自然堆积如山。于是年产30万吨的饲料加工厂拔地而起,1998年,年出栏生猪40万头的北徐集团饲养场落成。依托企业优势,徐德全建成了数十万亩无公害小麦种植基地,与18万农户签订了优质粮食收购合同,使北徐庄村成为全国最大的粮食、饲料、养殖、肉类加工生产基地之一。处理猪粪和污水费钱、费时又费力,村里于是又投资1800万元建成沼气发电厂,废物转化成沼气,沼气用来发电,沼渣、沼液经过杀毒处理,用于有机蔬菜种植。

这样,从田里长出小麦,小麦加工成面粉,麸皮养猪,猪粪转化成沼气,沼液又回归菜地,从种粮、粮食深加工、畜牧业、肉食

品加工到沼气发电,北徐庄村形成了完整的农业产业循环布局。2008年,北徐的销售收入达到十几亿元。

“多么完美的循环农业生态产业链条!这种绿色、环保、经济的发展模式,体现着社会主义新农村建设的生动探索,展示着现代农业希望的曙光!”著名经济学家厉以宁在北徐庄村调研后发出感叹。

“党的十八大报告指出,城乡发展一体化是解决‘三农’问题的根本途径。具体到北徐咋办?走可循环的良性发展之路!”徐德全说,“在种粮的基础上,村里走上了多元化的发展道路,增加农民的收入,使农民富裕起来。这就是我们北徐庄村的发展方式。”



天翼 欢享季

乐享套餐加1元 流量翻1倍 送1G宵夜流量 开通添益宝 再赚4个G

用户至上 用心服务 Customer First Service Foremost www.189.cn

声明

- 兹有席辉所有的房屋坐落于漯河市市场中心3号楼,房屋产权证号为信房权证字第05742号(共有权证号为信房权证私共字第01405号),为混合结构一套,建筑面积79.17平方米,因不慎丢失,特声明作废。
- 兹有信阳市三鑫矿业有限公司税务登记证副本(证号:豫国税信字413001678052904),因不慎丢失,特声明作废。
- 兹有易刚所有的房屋坐落于光山县城宝街143号,建筑面积88平方米,其房屋产权证(证号:0013038),因不慎丢失,特声明作废。
- 兹有息县陈棚乡康复大药药品经营许可证副本(证号:豫DA1550079),因不慎丢失,特声明作废。
- 兹有中国石油天然气股份有限公司河南省信阳第十加油站组织机构代码证正、副本(证号:740716506),因不慎丢失,特声明作废。

寻人启事

2014年2月4日22时许,沪陕高速公路由西向东方向985公里处(王岗乡上马石村境内)发生一起道路交通事故,一未知名男性横穿公路时被车辆撞倒身亡。该未知名男性,年约60多岁,体态中等。上身外穿黑色棉袄,内穿黑色绒衣,下身穿黑色裤子,内穿蓝色棉裤,脚穿黑色棉鞋。有知情者请与信阳高速交警支队事故科联系。

联系电话:0376-7675518
联系人:罗警官 曹警官
信阳高速公路公安交通警察支队
2014年2月5日

公告

兹有信阳华祥电力建设集团有限责任公司于1996年在平桥区中心大道北段西侧自建办公楼二幢,综合楼一幢。1号楼6层面积2463.39平方米,2号楼3层面积1854.19平方米,3号楼2层面积145.84平方米。因申请办理房屋所有权证,现对该楼办证进行公告,若对以上公告事项有异议者,请于公告之日起30日内到信阳市房产管理中心平桥房管分局申请复查手续。逾期无异议者,我公司将办理房屋所有权证。

特此公告
信阳华祥电力建设集团有限责任公司
2014年4月29日

寻人启事

2014年1月29日凌晨5时30分许,沪陕高速公路由东向西方向982公里处(王岗乡上马石村境内)发生一起道路交通事故,一未知名女性横穿高速公路时被车辆撞倒身亡。该未知名女性,年约55-60岁,尸长150cm,体态中等。上身穿橘红色呢子褂,老红花布棉袄,下身穿黑色花布棉裤,脚穿棕色球鞋。有知情者请与信阳高速交警支队事故科联系。

联系电话:0376-7675516
联系人:罗警官 曹警官
信阳高速公路公安交通警察支队
2014年1月30日

中国人民解放军71872部队营房整体建设工程施工 招标公告

本招标项目已报经上级工程建设管理部门批准,现进行公开招标。

1.项目概况
1.1 招标项目名称:中国人民解放军71872部队营房整体建设工程。
1.2 建设单位名称:中国人民解放军71872部队。
1.3 招标单位名称:中国人民解放军71872部队营房建设办公室。
1.4 拟建项目地点:中国人民解放军71872部队新建营区(信阳市平桥区)。
1.5 资金来源:上级下达,已落实,投资额13754万元。
1.6 招标项目概况:30栋、砖混、框架结构、1-5层、建筑面积5.65万平方米。
1.7 标段划分:另行确定。
1.8 总工期目标:482日历天(2014年6月5日至2015年10月1日)。
1.9 质量目标:执行国家施工质量验收统一标准,且达到合格标准。
2.招标范围:房屋建造施工总承包。
3.投标单位资格条件
3.1 在当地政府建设行政主管部门备案的投标单位。
3.2 具有房屋建筑工程施工总承包贰级及以上资质。
3.3 拟派项目经理具备建筑工程专业贰级及其以上建造师资格。
3.4 本次招标不接受联合体投标。
4.报名要求
4.1 报名时间:2014年5月1日至2014年5月10日,上午

8时30分至11时30分,下午2时40分至6时。
4.2 提交的报名资料:提交以下各类资料的复印件一套(装订成册),到71872部队招待所二楼办公室报名。
4.2.1 企业资质、备案资料;企业法人营业执照、企业资质、企业组织机构代码证、企业法人代表人证书、企业安全生产许可证、税务登记证、质量管理体系认证证书、环境管理体系认证证书、职业健康安全体系认证证书、企业业绩信誉证书(2011年4月30日至2014年4月30日,相关权威网站可查,否则视为无效)。
4.2.2 拟派项目经理(建造师)、技术负责人资料;项目经理注册建造师证书、项目经理身份证(复印件即可)、项目经理业绩信誉证书(2011年4月30日至2014年4月30日,相关权威网站可查,否则视为无效)、劳动关系证明;拟派技术负责人相关资料、身份证(复印件即可)、劳动关系证明。
4.2.3 银行资信证明类资料:银行开户证明、开户银行资信证明(截至2014年5月31日)。
5.资格审查文件的获取
凡提交上述资料并通过招标单位报名初审,接到招标单位通知后领取(资格审查文件),接受资格审查。
6.联系方式
报名地址:71872部队招待所二楼办公室
联系人:王峰
电话:464100
手机:13137390921
发布时间:2014年5月1日
中国人民解放军71872部队
2014年4月29日

信阳市房产管理中心商品房预售许可公示 (第0227号)

预售许可证号	信房预售证第2014025号	发证日期	2014年4月30日			
开发建设单位	信阳建业天明住宅建设有限公司					
项目名称	建业·壹号城邦小区1号、3号、5号楼					
项目坐落	信阳市羊山新区新二十六大街					
预售楼盘信息	楼号	规划用途	套/间数	层数	结构	建筑面积(m²)
	1号楼	车库/商业/储藏室/商业公寓	45/21/3/413	25	钢混	24648.68
	3号楼	储藏室/住宅	31/150	26	钢混	19433.65
	5号楼	储藏室/住宅	31/150	26	钢混	19423.7
开工时间	2014年3月20日至2015年6月22日					
施工单位	中天建设集团有限公司					
监理单位	河南方大建设工程管理有限公司					
企业法人营业执照	开发企业资质证书编号	国有土地使用证号	建设工程规划许可证号	建筑工程施工许可证号		
41150000007684	41302682	信市国用(2013)第600053号	建字第411501新201400011号 建字第411501新201400012号	4115032014022801		
备注	预售商品房明码标价等信息可登录信阳市房产管理中心网站查询或查阅现场销售公示牌。					

根据《中华人民共和国行政许可法》、《中华人民共和国房地产管理法》等有关法律、法规的规定,现对信阳建业天明住宅建设有限公司建业·壹号城邦小区1号、3号、5号楼项目的预售申请进行许可予以公示。联系电话:0376-6237051。
信阳市房产管理中心
2014年4月30日

信阳市房产管理中心商品房预售许可公示 (第0225号)

预售许可证号	信房预售证第2014023号	发证日期	2014年4月29日			
开发建设单位	信阳荣泰置业有限公司					
项目名称	王城花园小区4号、7号楼					
项目坐落	羊山新区新十六大街					
预售楼盘信息	楼号	规划用途	套/间数	层数	结构	建筑面积(m²)
	4号楼	住宅/商业	38/6	11	钢混	6026.64
	7号楼	住宅/商业/储藏室	30/2/1	12	钢混	3633.94
开工时间	2011年4月30日至2012年4月25日					
施工单位	河南城建建设集团有限公司					
监理单位	河南省宏科建设监理有限公司					
企业法人营业执照	开发企业资质证书编号	国有土地使用证号	建设工程规划许可证号	建筑工程施工许可证号		
411500100003303	41303694	信市国用(2012)第60006号	建字第411501新201200043号 建字第411501新201300092号	信建施(羊山)XJ-271		
备注	预售商品房明码标价等信息可登录信阳市房产管理中心网站查询或查阅现场销售公示牌。					

根据《中华人民共和国行政许可法》、《中华人民共和国房地产管理法》等有关法律、法规的规定,现对信阳荣泰置业有限公司王城花园小区4号、7号楼项目的预售申请进行许可予以公示。联系电话:0376-6237051。
信阳市房产管理中心
2014年4月29日

注销公告

兹有信阳市浉河区智晟水利勘察设计院有限公司经全体股东大会研究决议通过,拟向当地工商部门申请注销,请与公司有关的债权人、债务人,自本公告刊登之日起45日内,向本公司申报债权、债务。
特此公告
信阳市浉河区智晟水利勘察设计院有限公司
2014年5月1日

注销公告

兹有固始帆瑞商贸有限公司经公司全体股东大会研究决议通过,拟向当地工商部门申请注销,请与公司有关的债权人、债务人,自本公告刊登之日起45日内,向本公司申报债权、债务。
特此公告
固始帆瑞商贸有限公司
2014年5月1日