

创建国家卫生城市 提高市民生活质量

“创卫”与我们的生活息息相关系列报道(13)

广告牌破损,美观吗?

□本报记者 张勇

高楼顶、路桥旁、门店上,五颜六色的广告牌,成为城市的一道风景线。尽管我市城区大街小巷的各种广告牌大小不一、形态各异,但是,他们的功能都是一样的,即广而告之。

既然是广而告之,广告牌就应该完整、清楚,真正起到美观、导购、宣传的作用。然而,记者在采访中发现,近年来,我市中心城区有许多广告牌存在破损、画面残缺、灯箱不亮、灰尘满面等现象。

记者发现,羊山新区一路口的空地由于尚未开发,建筑垃圾和生活垃圾满地。为遮丑,相关单位就在空地外围拉起高大的广告牌,然而,由于人为损坏和长期的风刮雨淋,广告牌严重损毁,不仅有碍观瞻,而且暴露出空地上的垃圾。过往市民无不戏谑:“遮羞布挡不住垃圾堆呀!”

“前两年,为美化亮化街道,办事处

要求我们这些沿街门店统一安装红色龙骨的广告牌,当时,一些商户情绪很大,认为安装广告牌没必要一刀切,只要干净美观就行。于是,虽然大部分商户安装了统一的广告牌,也仍有部分商户没安装,只用喷绘的广告布制作广告牌。然而,通过两年多的使用情况证明,红色龙骨广告牌不仅结实耐用,而且美观好清洗。而那些喷绘广告布做的牌子,因年久风刮日晒,有的画面褪色,有的破损严重。根本起不到广告作用。”羊山办事处京汉街的商户余先生对记者说。

某广告公司的陈经理说,他所承揽的广告牌不仅制作美观,而且注重日常维护。“我们有专门的人员日常维护广告牌,发现有破损或不干净的情况,就会及时更换。这不仅仅是对客户负责,也是在扮靓我们的城市。”

记者在采访中了解到,以前,有一些单位和门店的招牌上字数残缺,引发市

民的议论。例如,曾经在信阳火车站“信阳站”三个字中有一个字在夜晚灯箱不亮;申城大道一通讯公司的广告牌飘摇欲坠,某园区“欢迎您”的“您”字掉了“心”;中山路的路边灯箱玻璃全碎,背街小巷中门店、餐点的门头油污满面,广告布破烂不堪等。

22日上午,记者在我市中心城区看到,由于各个部门创卫措施得力,大街小巷上的广告牌干净、美观了。破损的广告牌得到更换,沿街门头被清洗干净,报栏、站牌得到维护。但是某区办事处的一些小巷临街门面上的广告牌仍然不美观。

“由于创卫,近期,我们向相关责任单位下发整改通知书,要求及时清洗、维修广告牌,并加强日常管理。特别是沿路的报栏、公交车站牌要保持卫生、美观,要开设创卫公益广告宣传栏,以崭新的面容迎接创卫验收。”市城市综合执法局市政管理科科长米红说。



上图:干净明亮的广告牌。

下图:不雅观的招牌依然存在。

本报记者 张勇 摄

公民健康素养

二、健康生活方式与行为

26.勤洗手、常洗澡,不共用毛巾和洗漱用具。

用正确的方法洗手能有效地防止感染及传播疾病。每个人都应养成勤洗手的习惯,特别是制备食物前要洗手、饭前便后要洗手,外出回家后先洗手。用清洁的流动水和肥皂洗手。

勤洗头、理发,勤洗澡、换衣,能及时清除毛发中、皮肤表面、毛孔中的皮脂、皮屑等新陈代谢产物以及灰尘、细菌,同时还能起到维护皮肤调节体温等功能,防止皮肤发炎、长癣。

洗头、洗澡和擦身的毛巾,必须干净,并且做到一人一盆一巾,不与他人共用毛巾和洗漱用具,防止沙眼、急性流行性结膜炎(俗称红眼病)等接触性传染病传播;也不要与他人共用浴巾洗澡,防止感染皮肤病和性传播疾病。

27.每天刷牙,饭后漱口。

提倡每天早、晚刷牙。如一天仅刷一次,应选择睡前。用正确方法刷牙,不共用牙刷,牙刷要保持清洁,最好每3个月更换一次牙刷。

吃东西后要漱口,以便清除口腔内食物残渣,保持口腔卫生。

28.咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻,不随

地吐痰。

肺结核病、流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎、麻疹等常见呼吸道传染病的病原体可随患者咳嗽、打喷嚏、大声说话、随地吐痰时产生的飞沫进入空气,传播给他人。所以不要随地吐痰、咳嗽、打喷嚏时要注意遮掩口鼻。这也是当今社会文明素养的表现。

29.不在公共场所吸烟,尊重不吸烟者免于被动吸烟的权利。

世界卫生组织《烟草控制框架公约》指出,接触二手烟雾(被动吸烟)会造成疾病、功能丧失或死亡。被动吸烟不存在所谓的“安全暴露”水平。在同一建筑物内,划分吸烟区和非吸烟区将吸烟者和非吸烟者分开,净化空气或装置通风设备等,都不能够消除二手烟雾对非吸烟者的危害。如吸烟区设立在同一建筑物内,二手烟雾会通过暖气、通风、空调系统传送到整个建筑物中的每个角落。即使吸烟人数再少,房间面积再大,也不能依靠通风技术来消除二手烟雾的危害。只有完全无烟环境才能真正有效地保护不吸烟者的健康。

室内公共场所和工作场所完全禁止吸烟是保护人们免受被动吸烟危害的最有效措施,也是对不吸烟者权利的尊重。每一位吸烟者,当吸烟成瘾尚不能戒烟时,请不要当着你的家人、朋友和同事吸

烟。吸烟请到室外。

30.少饮酒,不酗酒。

白酒基本上是纯能量食物,不含其他营养素。经常过量饮酒,会使食欲下降,食物摄入量减少,从而导致多种营养素缺乏、急慢性酒精中毒、酒精性脂肪肝等,严重时还会造成酒精性肝硬化。过量饮酒还会增加患高血压、脑卒中(中风)等疾病的风险,并可导致交通事故及暴力事件的发生,对个人健康和社会安定都是有害的。应该严禁酗酒。尽可能饮用低度酒,建议成年男性一天饮用酒的酒精量不超过25克,成年女性不超过15克。孕妇和儿童、青少年不应饮酒。

31.不滥用镇静催眠药和镇痛剂等成瘾性药物。

长时间或者不当服用镇静催眠和镇痛等药物可以上瘾。药物上瘾会损害健康,严重时会影响人的心境、情绪、意识和行为,引起人格改变和各种精神障碍,甚至出现急性中毒乃至死亡。服用镇静催眠药和镇痛药等成瘾性药物一定要在医生的指导下进行,不能滥用。

(未完待续)

健康 知识

为魅力信阳而战

——信阳市第九中学荣获“中国汉字听写大会”河南赛区第三名纪实



图为该校校长段卫东(右一)为获奖选手颁奖。

□本报记者 王博

这个时刻总是能让人激动不已——2014年4月10日晚9时55分,偌大的河南省电视台8号演播大厅金碧辉煌,气氛紧张,这里的每个人都屏气凝神等待着“中国汉字听写大会”河南赛区总决赛的最后结果。

当主持人优美而又清晰地宣布“信阳市第九中学代表队获得全省第三名”的声音刚落,台下顿时掌声雷动,欢呼声不绝于耳。该校的领队老师、家长亲友团、参赛队员们都沸腾起来——胜利了,我们胜利了!

对此,该校校长段卫东感慨:“参赛小选手,初露凌云志,不畏艰难,一路拼搏,为九中争了光,为魅力信阳赢得了荣誉。”

幸哉

传承文明勇担当

在此赛事中荣获“全省第三”,看似奖项不高,却是来之不易。因为,在全省第一次举办此项赛事中,该校是层层选拔后唯一代表信阳市参加全省决赛的参赛队。

汉字是中华民族智慧的结晶,也是世界上使用人数最多、影响力最大的中国符号,但汉字又是世界上最难书写的文字之一,随着计算机和网络的普及,国民正确书写汉字的能力有所下降,中华文明的传承将会形成缺损。

2013年,国家语委、中央电视台联合举办了首届“中国汉字听写大会”。此次河南省选拔赛是第二届“中国汉字听写大会”决赛的预选赛之一,虽然只是河南省正式举办的第一届,但其社会关注度之高、参与范围之广、影响力之大都是前所未有的,因为此次比赛覆盖全省1400多万中小师生。

据悉,从2013年12月份以来,全省已有近500万中小师生通过《小学生学习报》、《中学生阅读》、树人网、中小学学习手机报等多种途径参加了汉字书写知识的学习。全省举办校级选拔赛3000多场,县区级选拔赛近百场,参赛人数达到300万。其中,初中组冠军将代表河南参加国家语委、教育部和中央电视台联合的全

国总决赛。

当信阳市九中接到此项赛事活动通知时,已经是2014年2月25日,距离参赛时间太短,任务太重。学校领导经过认真研究,决定抓住这一弘扬汉语言文字难得的机遇,支持教务处及语文组全力以赴组队开展活动。在全校教师自荐和推荐的基础上,一致推选马金枝、潘露芳两名语文教师辅导参赛队员。她们俩办事认真又行动干练,学识渊博又积累厚实,吃苦耐劳又甘于奉献。紧接着,学校领导又和辅导老师一起制定初选方案和辅导计划。

在课外活动辅导的集训过程中,市区教研室、浉河区教体局领导多次到学校指导。该校领导更是密切关注各种信息,及时指导教师调整辅导方向和状态。同时关注选手训练情况,给队员们做鼓动宣传工作,鼓励参赛选手刻苦训练,争创佳绩。

乐哉

过关斩将苦也甜

信阳市第九中学位于该市中心的文化街中段,是浉河区乃至信阳市的窗口学校。目前有教职工310人,学生4000多人。学校教育教学质量一直在全市处于领先水平,得到了社会的广泛认可和好评。

该校先后被教育部关心下一代委员会授予“第十五届全国青少年五好小公民主题教育活动示范学校”;被河南省委授予“河南省先进基层党组织”;被省教育厅授予“河南省教科实验基地”;“河南省校长培训基地学校”;“河南省中小学教师师德师风建设先进学校”;“河南省双合格先进家长学校”;被省委命名为“河南省卫生先进学校”;被信阳市委、市政府、市民政局授予“信阳市双拥工作先进单位”;被市教育局授予“信阳市以校为本教研制度基地学校”等多项省、市级以上荣誉称号,是浉河区连续四次获得“省级文明单位”的学校。在教师中先后涌现了全国教育系统劳动模范1人,省劳模1人,省特级教师2人,市优秀教师20余人;在辅导学生参加每年的全国、省、市、区学科知识竞赛中,该校教师获得过各级优秀辅导奖100余项。涌现出了全国

“双十佳少年”蔡健和首届全国省代代表岑玉等先进典型。

该校接到上级通知后,立即在全校学生中公平、公正选拔参赛选手,经过几轮选拔淘汰,最终确定六名选手参赛。马金枝、潘露芳通过网络、图书馆、新华书店等各种途径查找信息、收集整理资料,分工合作,一边认真地辅导参赛选手,一边一丝不苟地完成自己的教学工作。2月28日,该校代表队参加全区选拔赛,以绝对优势取得团体成绩全区第一、个人囊括全区前六名的好成绩,由此代表浉河区进入市级选拔赛。

大赛紧张而有序。3月27日在市级选拔赛上,该校与信阳市其他兄弟学校等强劲对手展开角逐,一路领先,最终以获胜三名队员全是该校学生的绝对优势,取得了代表信阳市参加省级选拔赛的资格。此时,两位辅导老师的任务更重了。她们是一线教师及班主任,教学和班级管理任务比较重,但是,在为校争光、为信阳添彩的责任面前,她们放弃休息时间,精研字、词典……那“全省第三”的金灿灿奖杯,何尝不是她们欣然的笑脸!

美哉

只为攀登不问高

在美国有英语的全国拼字比赛,从1925年延续至今,是全民关注的活动。中国电视字形设计研发专家关正文说:“世界上只有汉字是传承至今的表意文字,它包含着丰富的文化内涵和审美意蕴。如果未来几代人仅依靠键盘等输入工具书写,汉字书写能力会普遍下降,文明传承的品质就会形成缺损。我们的汉字那么美,传承又那么重要,我们也应该有这样的活动。”

这正是“中国汉字听写大会”一举成名的内因所在。

信阳是华夏文明的发祥地之一,东汉置义阳县,三国时设义阳郡,北宋改义阳为信阳,一直沿用至今。当今汉族100个大姓中,黄、赖、罗、蒋等13个姓源于信阳或有一支源头在信阳。信阳楚王城地名中外,我国第一颗人造卫星播出的“东方红”乐曲就是用信阳楚王城出土的编钟演奏的。孔子周游列国终点、子路问津、司马光砸缸、亡羊补牢、马革裹尸、得饶人处且饶人等耳熟能详的典故轶事都发生在信阳。

古老的文化在信阳当代中学生身上焕发出灵光:参赛队员中有镇定自若的徐玮琦,博学多识的易维娜,秀外慧中的陈美鑫,大将风度的王曹成,精灵搞怪的姜葆鑫,灵秀睿智的陈雨。这六名热爱优秀传统文化、爱学校爱学习的孩子组成了优秀的信阳市九中代表队。他们吃苦耐劳的精神让人赞叹不已,他们敢于拼搏的勇气令人心悦诚服。重达三四斤的字词典随时带在身边,他们不叫一声累;将近5万个字、词的记忆烂熟于心,他们依旧在探讨交流;赴郑的火车上出现他们争分夺秒埋头苦学的情景;庄严的舞台上响彻他们“壮哉九中!壮哉信阳”的豪迈声音!

4月10日下午2时30分,省级选拔赛复赛C组七支市级冠军队同台竞争,信阳市九中的校服在台上熠熠生辉。惊心动魄的角逐后,该校选手夺得小组第一,获得进入总决赛的入场券,最终以全省第三名的好成绩为魅力信阳增添光彩!

三丰地产 恒丰花园

茶文化节期间携五种经典户型面市酬宾,精品高层、洋房式多层任君选择,中心城区,园林环境,金秋交房,马年入住。

恒丰花园小区地址:信阳市工区路中段

电话:0376-6319966 6316699

诚招

天下粮仓酒厂诚招信阳市一级代理一名。

联系人:吴经理
电话:13391827506

公告

经信阳银监分局批准,光山县农村信用合作联社王屠店分社自即日起名称变更为光山县农村信用合作联社马堰信用社新区分社。自即日起营业场所变更为光山县城马堰镇南。

光山县农村信用合作联社
2014年4月23日

注销公告

●兹有信阳正祥房地产有限公司经公司全体股东大会研究决议通过,拟向当地工商部门申请注销,请与本公司有关的债权债务,自公告发布之日起45日内,向本公司申报债权、债务。特此公告

信阳正祥房地产有限公司
2014年4月24日

●兹有信阳鑫发投资管理咨询有限公司,经公司全体股东大会决议通过,拟向当地工商部门申请注销,请与本公司有关的债权债务,自公告发布之日起45日内,向本公司申报债权、债务。特此公告

信阳鑫发投资管理咨询有限公司
2014年4月24日

声明

●兹有信阳市十三坊房地产开发有限公司营业执照正本(证号:41150000012493),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有周杰、共有人白慧慧所有的房产一处,坐落于信阳市平桥区中心大道啤酒一分厂,结构为混合,建筑面积为57.37平方米,其房屋产权证(证号:105605),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有信阳市浉河区游河乡姚湾村果园采石场原行政公章(编号:4115030008855)已于2014年4月8日在信阳晚报A7版声明作废,现已启用新行政公章(编号:4115010067510)。特此声明

信阳市浉河区游河乡姚湾村果园采石场
2014年4月24日