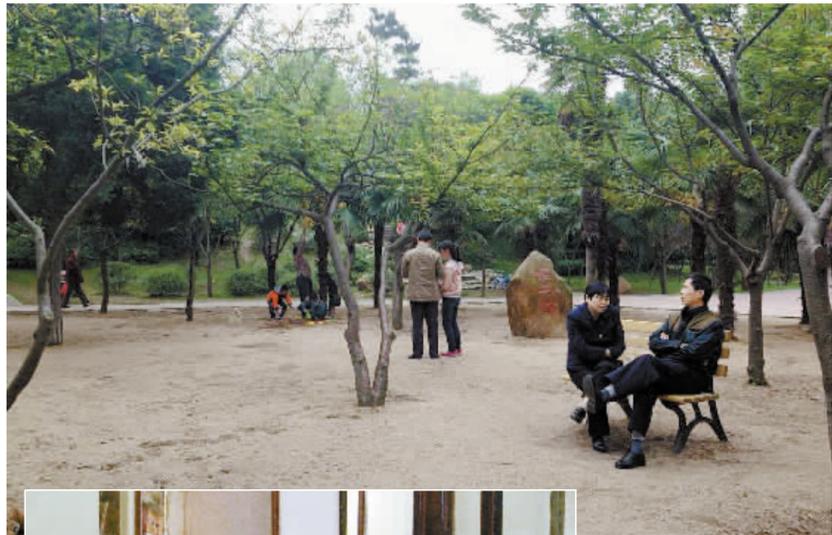


创建国家卫生城市 提高市民生活质量



“创卫”与我们的生活息息相关系列报道(11)

噪声那么大,扰民吗?



上图:宁静的公园里悠闲的市民。

下图:某商店门前摆放的扩音喇叭不时发出刺耳的声音。

本报见习记者 周静 尚青云 摄



□本报见习记者 周静 尚青云

每天,在外奔波劳累一天的人们,回到家里渴望的是一份宁静的放松。然而,对于一些居民来说,嘈杂的噪声使他们想要安静舒适地睡眠,却是一件极为困难的事情。

近日,记者走访市区信阳师院东门、解放路等处,发现附近的KTV及会所等娱乐场所营业期间噪声严重扰民,使得小区内的众多住户苦不堪言。“记者同志,你们来听听,这还让人睡觉吗?”采访中,住在信阳师院东门景明小区5号楼的王女士拉着记者说,“死了都要爱……”王女士的话音刚落,耳旁又传来楼下撕心裂肺的歌声,而此时已是深夜11时许。

除了娱乐场所噪声扰民,工地夜间施工、广场舞等也给许多市民的休息带来了极大的困扰。年近七旬的许大爷告诉记者,他家住在羊山新区,小区旁就是工地,紧挨着窗外工地上噪声很大,本来老年人的睡眠质量就不好,如此一来,每夜都难得睡个好觉。许大爷说:“发出噪声的主要是挖掘机,从入夜后一直到凌晨两三点。”

有些噪声是政府部门可以通过合理规划避免的,譬如广场舞音乐。如今,晨起锻炼的人越来越多,音量小队伍中有人听不清,音量大的附近居民又不堪其扰,热闹的健身场所与市民要求的宁静生活环境发生矛盾。如此,便要求政府有关部门牵头合理规划,明确区域使用功能,实行“闹静分开”,才能够还市民一片安宁。

而有些噪声扰民的现象,是可以提升市民文明素质避免的。譬如KTV场所的经营者,在开业前做好隔音降噪处理,就不会产生娱乐场所噪声扰民的问题了。

就此问题,信阳市城管执法局综合执法直属二大队一位姓陆的负责人表示:“我们办公室有专门的噪声热线,只要有市民投诉噪声问题,我们都会第一时间赶到现场进行调解。对于娱乐场所扰民这一现象,我们一般情况下会让被投诉的场所到市环保局监测中心做环境监测报告,根据报告判定场所声音是否符合要求,是否扰民。如果有扰民现象,我们会按照规定进行处理。”

记者点评:轰隆隆的施工噪声、大排档的吵闹声、呼啸而过的车辆的噪声……对城市居民来说,噪声污染已成为仅次于空气污染的次大环境风险因素。据我国环境监测报告显示,全国近2/3的城市居民在噪声超标的环境中工作和生活,忍受着噪声伤害。这些噪声为居民生活增添了诸多烦恼。其实,这些噪声的由来,有一部分还是缘于市民的个人素质和公德心。如果每个人在做事前,先从别人的角度想想是否会

扰民,那么,在“K歌”时,音量可调得稍小一些,遇到堵车时慢一点等一会,不去按产生噪声的喇叭,还会有那么多的噪声污染吗?当然,在市民增强文明素质的同时,政府管理部门的责任也不能缺失,治理噪声污染既要完善法律法规,创新实施细则,也要合理规划城镇建设,明确区域使用功能,实行“闹静分开”,更要建立联动机制,打击违法违规行为。只有这样,才能有效解决噪声污染扰民问题。

公民健康素养

17.艾滋病、乙肝和丙肝通过性接触、血液和母婴三种途径传播,日常生活和工作接触不会传播。

艾滋病、乙肝和丙肝病毒主要通过血液、性接触和母婴途径传播,不会借助空气、水或食物传播。日常工作与生活中与艾滋病、乙肝、丙肝病人或感染者的一般接触不会感染。艾滋病和乙肝、丙肝一般不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或公共浴池等公共设施传播,不会通过一般社交上的接吻、拥抱传播,也不会通过咳嗽、蚊虫叮咬等方式传播。

18.蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。

蚊子可以传播疟疾、乙脑、登革热等疾病。要搞好环境卫生,消除蚊子孳生地。根据情况选用纱门、纱窗、蚊帐、蚊香、杀虫剂等防蚊灭蚊用品,防止蚊子叮咬。

苍蝇可以传播霍乱、痢疾、伤寒等疾病。要使用卫生厕所,管理好垃圾、粪便、污物,使苍蝇无处孳生。要注意保管好食物,防止苍蝇叮咬。杀灭苍蝇可以使用苍蝇拍、灭蝇灯等。

老鼠可以传播鼠疫、流行性出血热、钩端螺旋体病等多种疾病。要搞好环境卫生,减少老鼠的藏身之地;收藏好食品,减少老鼠对食物的污染。捕捉、杀灭老鼠可以用鼠夹、鼠笼等灭鼠工具,也可以使用蛇、猫、猫头鹰等老鼠的天敌灭鼠,还可以使用安全、高效的药物灭鼠。要注意灭鼠药的保管和使用方法,防止人畜中毒。

蟑螂可以传播痢疾、伤寒等多种疾病。要搞好室内外卫生,减少蟑螂藏身的场所。还可以使用药物杀灭蟑螂。

19.异常肿块、腔肠出血、体重减轻是癌症重要的早期报警信号。

重视癌症早期危险信号有利于及早发现、及时治疗。癌症早期危险信号有:乳腺、颈部、皮肤和舌等体表部位出现经久不消或逐渐增大的肿块;体表黑痣和疣等在短期内色泽加深或变浅、迅速增大、脱毛、瘙痒、渗液、溃烂等;吞咽食物有哽咽感、胸骨后闷胀不适、疼痛、食管内异物感;皮肤或黏膜经久不愈的溃疡,有鳞屑、脓液覆盖、出血和结痂等;持续性消化不良和食欲减退;便秘、腹泻交替出现,大便变形、带血或黏液;持久性声音嘶哑,干咳,痰中带血;耳鸣,听力减退,鼻血、鼻咽分泌物带血和头痛;月经期外或绝经后阴道不规则出血,特别是接触性出血;无痛性血尿、排尿不畅;不明原因的发热、乏力、进行性体重减轻等。

改变不良生活习惯可以预防某些癌症的发生。如戒烟可使您远离肺癌等多种癌症,合理饮食可以减少结肠癌、乳腺癌、食管癌、肝癌和胃癌的发生,积极预防和治疗乙肝病毒、幽门螺杆菌等感染,可以减少相关癌症发生。

“早发现、早诊断、早治疗”是提高癌症治愈水平的关键。癌症综合康复治疗可以有效提高癌症患者的生存时间和生命质量。

20.遇到呼吸、心跳骤停的伤病员,可通过人工呼吸和胸外心脏按压急救。

心肺复苏(CPR)可以在第一时间恢复病人呼吸、心跳,挽救伤病员生命,主要用于心脏性猝死等危重症以及触电、淹溺、急性中毒、创伤等意外事件造成的呼吸、心跳骤停。方法是:以胸前区叩击、自动体外心脏除颤器及胸外心脏按压等方法来恢复心跳;以开放气道、口对口吹气人工呼吸等来恢复呼吸。(未完待续)

健康知识

中国触网二十年的三次浪潮

新华社北京4月20日电(记者 张辛欣)诗人北岛在写下那首一字诗“网”的时候,他不会想到多年后,这个字对中国经济、社会意味着什么。从1994年全功能接入国际互联网到今天微信、电商、互联网金融等多项应用蓬勃发展,20年,互联网在社会中占据越来越重的地位,改变许多产业,改变你我的生活。

中国互联网协会理事长邬贺铨将1994年至2000年定义为中国互联网的第一次浪潮。

1994年4月20日,经过科研工作者的艰辛努力,连接着数百台主机的中关村地区教育与科研示范网络工程,成功实现了与国际互联网的全功能链接。在随后两年多时间里,中国科技网(CSTNET)、中国公用计算机互联网(CHINANET)、中国教育和科研计算机网(CERNET)、中国金桥信息网(CHINAGBN)相继开工建设,开始了全面铺设中国信息高速公路的历程,信息时代的大门在国人面前悄然开启。

1996年,国务院信息化工作领导小组成立。几乎是同一时期,丁磊创办了网易公司,软件工程师王志东成功地并购美国华渊资讯网,并更名为新浪网。张朝阳创办了搜狐的前身爱特信公司。1998年,新浪、网易转型门户,多家新闻门户创立,随之开启了门户网站网站的繁荣时代。

2000年,新浪、网易、搜狐三大门户网站先后登陆纳斯达克,中国互联网企业海外上市热潮骤然涌起。

然而,受美国互联网泡沫崩盘影响,中国互联网很快遭受来自大洋彼岸的寒潮袭击。2002年,挺过数九寒冬,在短信服务、网络游戏、音乐下载等业务的支撑下,中国互联网终于迎来新的春天,网民数量飙升至5910万,互联网逐渐找到了适合中国国情的盈利发展模式,应用呈现多元化局面,电子商务、网络游戏、视频网站、社交娱乐……全面开花。

伴随盈利模式的开启,互联网迎来新一轮高速增长,中国网民数量也不断攀升,2008年6月达到2.53亿,首次大幅度超过美国,跃居世界首位。从2001年至2008年是中国互联网第二次浪潮。

2009年,以移动互联网的兴起为主要标志,中国互联网步入一个新的发展时期。从2009年至今,被称为中国互联网第三次浪潮。

2010年被称为微博元年,2011年互联网平台全面开放,2012年,移动互联网用户首次超过PC用户,基于移动终端的各类应用接踵而至,带动和影响各行各业。

2013年,我国互联网开启大数据应用的元年。利用越来越多的数据来影响和改变着人们的生活方式和生产模式。2014年,中央网络安全和信息化领导小组成立,互联网进入规范高速发展的新阶段。

“互联网进入中国,不是八抬大轿抬进来的,而是走羊肠小道走出来的。”中国科学院副院长张亚平说,20年中,渗透着太多科技工作者和创业者的艰辛努力。

张亚平用这样一组数据对20年进行勾勒:1997年,我国WWW站点数约1500个,国际线路的总容量仅为25.408Mbps。而到2013年年底,我国域名总数达1844万个,网站总数为320万,国际出口带宽为3406824Mbps,呈几何增长态势。

1997年,上网用户数仅62万,大部分用户每周上网时间仅有1至5小时,只有23.4%的网民认为网上购物很方便。截至2013年年底,网民规模达6.18亿,人均每周上网时长达25小时。电子商务市场交易额突破10万亿元,信息消费整体规模达到2.2万亿元,成为经济发展的新引擎。

“未来,互联网将推动社会管理和服务的创新,改变人们的交往方式和生活方式,在国民经济和社会各领域中的影响和地位日益突出。”中国工程院院士胡启恒说。

永远的春申君

——“美丽信阳·十大名片”特别报道之春申君黄歇篇

春申君黄歇:战国四君子 安邦楚名相

【推介词】忠国惠民的真挚,胆识智谋的超卓,八方拓展的豪迈,犹留浩气参天地,一片丹心映古今。你是明智忠信、宽厚爱人、礼贤下士、永垂史册的“战国君子”,你是黄姓后裔千山万水隔不断的情缘,你是信阳人民秋去春来永传的赞歌。春申君黄歇——千古的佳话,不朽的英名!

□李红

滔滔历史长河,浪花淘尽的是几多风流人物。宏阔的盛世宏图,锦绣的丰功伟业,一代枭雄,永远的春申君黄歇用他意气方遒的一生谱就的金石之功,彪炳千古,永载青史。他的足迹,他的梦想,耐人寻味;他的贡献,他的影响,何人能及,在历史的回音壁上,箏音四射。个人结局虽然悲惨,但他的高洁不俗、才华横溢、显赫优雅、忠国爱民,却和着历史的旋律渗透我们民族的血脉里,成为永不褪色的记忆和不容忽视的厚重存在。穿越时空,影响着一代又一代华夏儿女。

春申君黄歇,生于公元前314年,卒于公元前238年,祖籍黄国(今河南省潢川县)。黄歇博闻善辩,楚考烈王元年,以黄歇为相,封为春申君。春申君明智忠信,宽厚爱人,以礼贤下士,招致宾客,辅佐治国而闻名于世。他与齐国的孟尝君田文、赵国的平原君赵胜、魏国的信陵君魏无忌并称“战国四君子”。

黄歇少年时期四处游学,眼界开阔,阅历丰富,善于言辩。公元前273年(楚顷襄王26年),楚王看中了黄歇的口才,就派他出使秦国,谋求改善双边关系。黄歇尽展雄辩之才和外交手段,拟出一封漂亮的外交文书,上书秦昭襄王。这篇有名的上书在《史记·春申君列传》中,竟被借墨如金的史学家司马迁全文照录了1300多字,占《春申君列传》全部文字的25%。

是此,秦国联合韩魏攻楚的一次重大跨国军事行动,楚国面临的一次生死存亡的危急关头,被黄歇的一纸上书化解了,秦昭襄王全面采纳了黄歇的谏言。黄歇过人的智慧和勇略,使楚国获得了近半个世纪的喘息振作,这一非凡的外交作为,是黄歇在战国历史舞台上第一次华彩亮相。回到楚国之后,黄歇受到了楚顷襄王的赞赏和信任。不久,为强化与楚国的盟约关系,秦国要求楚国派出太子到秦国为人质。公元前263年(楚顷襄王36年),楚王

病重,与太子一起同为质的人质的黄歇在无法请示,无人商量的情况下,独自筹划,设计送回了太子,自己也安全回到楚国,这不能不说是黄歇早年又一次精彩之作,被司马迁誉为“何其智之明也。”

3个月后,楚顷襄王去世,太子完继位,任黄歇为楚国令尹,相当于相国、宰相,一人之下万人之上,并赐封他为春申君。在辅政持权的25年中,春申君多次率楚军联合多国军队合纵抗秦,救过平原君和信陵君。他不仅是审时度势、善于辞令的政治家、外交家,而且还是带兵打仗本事也不错的军事家。阵陈金戈,声声铁马,春申君黄歇写下了人生之中浓墨重彩的一笔。

公元前241年,春申君建议楚考烈王,把楚国都城由淮阳迁到了今安徽寿春,并主动把原来封地的淮北12县奉还给国家,请楚考烈王将位于南方的江东(原吴国封地),也就是今天的苏州、上海、无锡、江阴、太仓、湖州等地,改为他的封地。就这么一改,历史顷刻变得灵动多彩起来。

那时的东吴之地实际上是无人关注的一片蛮荒,苏州城内昔日吴越繁盛的宫殿早已一派衰草枯杨、陋室空空的颓废景象了。到封地后,春申君开始下功夫苦心经营,把黄氏家族迁离黄国故都,在自己的封地上进行开发建设。建都邑,修城郭,筑宫室,开吴市。治水筑路,开浚河道,泽国变良田。仅仅10年,江南的财富就像打开的魔盒,喷涌而出。

春申君筑城湖州,为湖州的开城鼻祖;在江阳凿浦浦河,黄田港;在无锡开矿,修建陵道,开渠通太湖;在太仓储粮,建稳固后方;开江上海,开发了上海的母亲河——黄歇浦(今称黄浦江);在江苏筑宫,废墟上重建苏州。春申君勤勉的显赫政绩,使江东封地的经济领先一直持续至今。时至今日,这些城市仍是长江三角洲地区发达繁华的翘楚之地。

在上海及周边的江南城市,留下的与春申君黄歇有关的历史文化遗迹比比皆是,人们纷纷以他的名字命名道路、河流、



港口等,如上海简称“申”,黄浦江、申江、春申江、黄浦区、春申路、春申村等地各遗迹,皆为纪念这位开“申”之祖而命名。可以这么说,当今上海海派文化之根,缘于春申君开启江东封地之时的萌芽。

在春申君黄歇的出生地今潢川县,有着众多与他相关的名称,今黄国广场、春申路、黄国路、春申办事处、黄都宾馆等,最有分量的是国家级文物保护单位——黄国故城遗址。向西100公里的信阳市,有楚王城遗址,信阳市区也俗称“申”城,有申城大道、申碑路、申城饭店等,皆缘于此。这些无不映射出春申君黄歇受到千秋万代的人们无比拥戴的真情感达。

黄歇为相的第25年,也就是公元前238年,楚考烈王去世,他受制于小人李园、血溅棘门,死于一个拙劣的阴谋。司马迁在《史记》的字里行间流露出万分的叹

惋和遗憾。

2007年,随着上海进入世博会建设时期,申城开始大力宣传世博会,“春申君”的名字频繁进入国人视野。2002年9月,在上海“申博”成功的欢庆晚会上,演员们唱的第一首歌,就是《告慰春申君》。抚古思今,2300多年前的春申君,给上海这座现代化国际大都市,铭刻下无处不在的历史业绩和永不磨灭的烙印。

永远的春申君,你用忠贞不渝、独立强盛的家国情怀,书写了一段流芳千古的传奇佳话;你用情系苍生、福祉百姓的民本胸襟,谱写了一首励精图治的壮丽诗篇!春申君黄歇,不管是作为中华第七大姓的黄姓华人血脉相连的同根纽带与拓展天目的精神高地,更是五千年华夏文明瑰丽夺目的丰厚财富与13亿中华儿女在伟大的复兴之路,追求强国之梦的楷模典范。