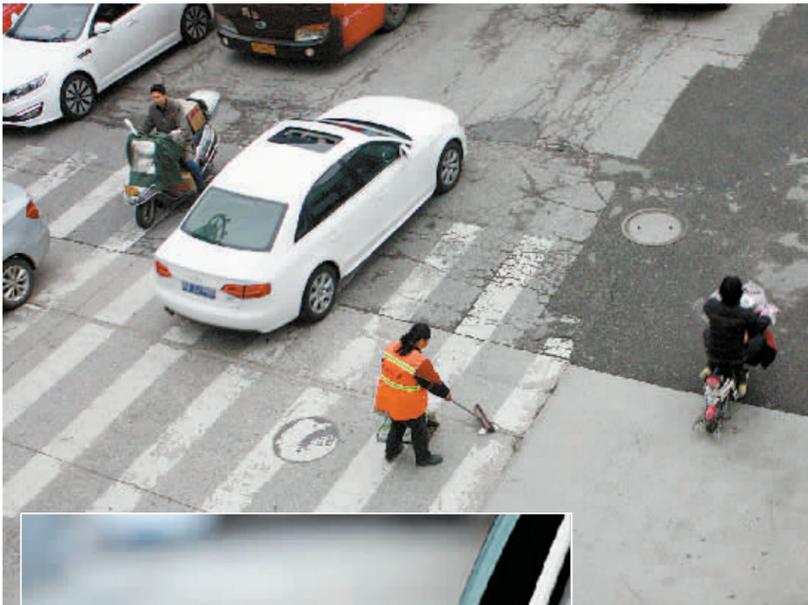


# 创建国家卫生城市 提高市民生活质量

“创卫”与我们的生活息息相关系列报道(10)

## 车内乱抛物,文明吗?



□本报记者 刘方

近年来,随着我市经济的持续发展,市民的生活水平不断提高,汽车已成为生活、工作不可或缺的伙伴,然而,与日渐繁忙的交通格格不入的是一些司机、乘客车内乱抛物的交通陋习。数据显示,截至去年底,全市机动车保有量超过85万辆,试想,如果每个司机、乘客有垃圾就往车外随意一扔,马路岂不成了天然的大垃圾场?

连日来,记者分别在我市中心城区中山路、东方红大道、民权路、胜利南路等多个路段蹲守观察发现,不少司机、乘客都存在车内乱抛物的不文明行为。

18日上午,正值早高峰时段,在东方红大道与民权路交叉口记者看到,一辆私家车摇下车窗,迅速扔出一个白色塑料袋和一个饭盒,饭盒内的汤水差点溅到旁边骑电动车的市民身上,然后很自然地关上车窗,一副事不关己高高挂起的姿态。正在该路段经过的市民韩女士告诉记者,早高峰时段,像这种不文明行为,她碰到的不止一次两次了,“垃圾箱就在旁边,下车走几步就行了,不想弄脏自己的车却忍心殃及他人,这简直就是没道德没素质。”

胜利南路的停车位比较多,在这一路段,记者看到,有的车主趁停车间隙悠然地点起烟开始抽,不时地往窗外弹烟灰,最后索性将烟头扔在路上。当记者提醒其中一位车主这种行为不文明时,对方竟然反问:“一个小小的烟头扔在地上看着又不明显,何必要求这么苛刻。”

除了私家车,市区内出租车和公交车上也存在不少乘客车内乱抛物的行为。18日下午,记者在火车站附近登上了25路公

车。此时正值上班高峰时段,车厢内站满了乘客,车内明明摆放有垃圾桶,可是坐在后排的两位乘客还是顺手将吃完的果皮扔到了窗外。

出租车司机陈其发告诉记者,他不仅严于律己而且还会劝阻自己车上的乘客不要乱抛垃圾,“我一直对这方面比较注意,因为我经常‘遭殃’,有好几次,在路上走得好好地,前面车的司机突然往外扔个塑料袋、卫生纸什么的,被风刮到我车前的挡风玻璃上,挡住视线不说,还差点造成事故。”

18日中午,记者在东方红大道天桥路口见到了正准备穿越车流在马路中间清扫垃圾的环卫工人金波。在瞄准目标后,趁等红灯的间隙,金大姐赶紧拿着扫帚去清扫。这几天一直下雨,纸片和烟头扫不起来,为了节省时间,金大姐干脆直接上手捡,然后再小心翼翼地退回到路边,整个过程,记者都为金大姐捏了一把汗。“车内乱抛的一般都是瓶子、纸巾、塑料袋、果皮之类的,之前也听说过环卫工人因为这个被车撞的新闻,没办法,只要是马路上的垃圾我们都得负责清扫干净,在这里我们也呼吁市民多体谅尊重环卫工人,不要乱扔垃圾。”金大姐说。

据悉,今年以来,全国先后有10多个城市出台措施整治车窗抛物,或处罚或警告,有的甚至筹划立法定罪。市交警支队宣传科工作人员闫峰告诉记者,我市目前还没有针对市区范围内车内乱抛物的处罚措施,交警如果遇到此类行为主要以批评教育为主,“车内乱抛物这种有失社会公德,影响环境卫生,干扰车辆通行,易诱发交通事故。目前,我市正处在‘创卫’的关键时期,我们呼吁广大市民革除交通陋习,安全文明出行。”他说。

记者点评:有句俗语说“习惯成自然”,更有句话叫“细节决定成败”。眼下正值我市“创卫”的关键时期,好的行为习惯,蔚然成风,能够改变城市面貌;反之,坏的行为习惯,蔓延开来,只能给城市抹黑。从“创卫”的每个环节的细微之处入手,才能抓住根本,打好这场漂亮仗。乱扔、乱抛,看似简单的一个动作,却暴露出市民“创卫”意识不强的问题,烟头、果皮,虽然是一些“小

垃圾”,有些市民不以为然,甚至觉得扔一下也无伤大雅,不会遭到处罚,受到损失。可是别忘了,文明不在表面,在心中,文明不是做给别人看的,是对自己思想觉悟的提升。“城市是我家,‘创卫’靠大家”,每个市民都应该有主人翁意识,将城市形象与个人形象联系起来,两者一荣俱荣一损俱损,从细微抓起,从点滴做起,共同“创卫”。

13.接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施。

疫苗指为预防、控制传染病的发生、流行,用于人体预防接种的预防性生物制品。相对于患病后的治疗和护理,接种疫苗所花费的钱是很少的。接种疫苗是预防传染病最有效、最经济的手段。

疫苗分为两类,一类疫苗,指政府免费向公民提供,公民应当依照规定接种的疫苗;二类疫苗,指由公民自费并且自愿接种的疫苗。

预防接种效果与接种起始时间、接种间隔、接种途径、接种剂量等均有密切关系,需要按照一定的免疫程序进行,因故错过接种的要尽快补种。

14.肺结核主要通过病人咳嗽、打喷嚏、大声说话等产生的飞沫传播。

肺结核病是由结核杆菌(结核菌)引起的呼吸道传染病。痰中含有结核菌的病人有传染性,具有传染性的病人咳嗽、打喷嚏、大声说话时,结核菌会通过喷出的飞沫传播到空气中。健康人吸入带有结核菌飞沫的空气,结核菌就会进入体内。如果此时抵抗力低或结核菌毒力强就可能得肺结核。

为了预防肺结核,儿童出生后应及时接种卡介苗。平时要经常锻炼身体,增强体质。工作、生活场所要注意通风。具有传染性的肺结核病人应当积极治疗,尽量少去公共场所,必须外出时应佩戴口罩。在咳嗽、打喷嚏时要用纸或手绢捂住口鼻。

15.出现咳嗽、咳痰2周以上,或痰中带血,应及时检查是否得了肺结核。

早期诊断肺结核病可以提高治愈率,减少传播他人的可能性。连续2周以上咳嗽、咳痰,通常是肺结核的一个首要症状;如果经过抗感冒治疗2周以上无效,或同时痰中带血丝,就有可能得了肺结核。其他常见的症状还有低热、盗汗、乏力、体重减轻等。

16.坚持正规治疗,绝大部分肺结核病人能够治愈。

目前,我国对肺结核病人实行免费检查和免费抗结核药物治疗。病人可到所在地的结核病防治机构接受免费检查和治疗。

对肺结核病人采取为期6-8个月直接督导下的短程化疗(DOTS),是当前治疗肺结核的最主要方法,其他治疗均为辅助治疗。正规治疗2-3周后,肺结核病人的传染性就会大大降低。得了肺结核并不可怕,只要坚持正规治疗,绝大多数病人是可以治愈的。按照医生要求,坚持全程、按时、按量服药是治愈的最重要条件,否则则会转化为难以治疗的耐药肺结核。

健康 知识

(未完待续)

## 公车·招待·出国

——增减变化看2014年中央“三公”经费

## 香飘四海信阳菜

——“美丽信阳·十大名片”特别报道之信阳菜篇

□新华社记者 郑晓奕 韩洁 崔静

在18日中央部门集体“晒预算”大潮中,“三公”经费预算最受关注。公车改革驶入“快车道”,各部门公车费用是否相应减少?身边公款大吃大喝少了,各部门公款招待费是否减了?出国限制多了,部门出国经费有何变化?数字增减背后,如何理性看待“三公”经费?

财政部18日公布的数据显示,今年中央部门“三公”经费预算总数为71.51亿元,比去年年初预算减少10.3%即8.18亿元,比去年执行数即实际花费的71.54亿元略有下降,这符合中央关于今年中央“三公”经费规模只减不增的承诺。

2013年中央“三公”经费预算执行数与年初预算相比,减少了8.15亿元,下降10.2%。财政部预算司有关负责人表示,去年实际支出大幅减少,显示各部门严格贯彻落实中央八项规定和厉行节约有关要求。今年财政部将会同中央各部门,加强管理,严控规模,确保只减不增。

“三公”经费的缩减,回应着社会公众的期望。但财政部财料所副所长刘尚希提醒理性看待“三公”经费。“这是维持部门履职的必要支出,不是越少越好。关键要约束科学安排预算,严格规范支出行为,重点约束违规大吃大喝、公车私用、公款出国旅游等违法违规行为,严禁浪费纳税人的钱。”

分项来看,今年“三公”经费预算跟去年执行数相比,减少了8.15亿元。在打算花的71.51亿元中,安排因公出国(境)费19.76亿元,比去年增加2.84亿元;公务用车购置及运行费41.27亿元(其中购置费6.63亿元,运行费34.64亿元),减少1.26亿元;公务接待费10.48亿元,减少1.61亿元。

财政部解释,因公出国(境)费增加,主要是因为费用标准调整、计划出访任务和参加国际赛事增多。以审计署为例,今年因公出国(境)费预算安排1157万元,比上年增加540万元。审计署解释,主要原因一是今年起审计署担任世界审计组织主席国,新增一些必须出国参加的会议和工作;二是将增加对驻外使领馆和中资机构的审计,由此带来出

国费用预算的增加。

喊了多年公车改革,为什么公务用车购置及运行费仍占大头,而且压缩得有限呢?中国行政管理学会副秘书长沈荣华认为,不断缩减的数字显示出各部门已在按照厉行节约的要求压缩、控制公车经费。“相信在公车改革方案实施后,公车经费将得到进一步压缩,并会在今年财政决算中体现得更为明显。”

据悉,公车改革已驶入“快车道”。今年政府工作报告明确将“启动公务用车制度改革”列为2014年重点工作之一。去年年底印发的《党政机关厉行节约反对浪费条例》,也对公车改革提出了多项具体措施。

值得一提的是,今年“晒三公”首次将“公务用车购置费”和“公务用车运行费”分别列支。国务院办公厅、国家发展改革委、

□评论

### 兑现减“三公”承诺 给权力涂上防腐剂

□新华社记者 韩洁 郑晓奕

中央不断重申,各级政府必须厉行节约,反对浪费,坚持过紧日子,包括“三公”经费只减不增。毫无疑问,今年中央部门预算公开,各部门如何兑现减“三公”承诺成为社会最为关注的焦点。

浏览各部委网站可以发现,今年不少中央部委压减“三公”经费力度不小。除了国税总局,今年首次公开部门“三公”经费的最高法院,“三公”预算数除了比去年执行数压减12%,公车购置费也从去年支出的82万元变为今年的零预算;再如交通运输部,今年“三公”经费预算数比去年预算数压减了24%,其中今年安排公车购置费505.73万元,比去年预算减少1098万元。

压减“三公”经费,是本届政府兑现“三公”经费只减不增承诺的体现,也是推进政府转变政风和做好廉政建设的重要举措。但要想让人民群众更好监督政府,除了对“三公”经费做减法,还要更大力度做细账,把政府开支尽可能细化置于公众监督之

国务院国资委等多部门今年的公务用车购置费预算显示为零。

沈荣华认为,这种做法更加透明,便于监督。“购置费是新添资产的费用,运行费显示的是运行成本,分开列支可以清晰显示哪部分成本在上升或下降。如果两项费用都降低了,才说明改革真正见了成效。”

在令人眼花缭乱的篇幅预算方案中,一个细节是今年新增了一张“三公”经费财政拨款预算表,将“三公”经费的今年预算数与去年预算数和预算执行数分别列示。

“一表胜千言。”三公”经费预算越细化,公开力度越大,越能更好接受社会监督,推进政府简政放权。”北京大学法学院教授刘剑文评价。

(据新华社北京4月18日电)

下,促进权力运行更加规范。

有识之士指出,要减少此类“支出搬家”游戏,关键之举还是加大信息公开力度,让阳光照进政府支出的每个角落,让各种腐败浪费行为“无处藏身”。值得注意的是,今年中央部门预算公开不再细化新举措,如将各部门公车购置费和运行费分别单列公开,新增“三公”经费预算表对今年预算数、去年预算数和去年执行数进行全对比,规定凡是财政拨款“三公”经费都要向社会公开等,这些举措无异于为政府权力涂上一层防腐剂。

管好权、看好钱是防治腐败的关键。面对财政收入增速放缓,今年一季度中央财政收支再出现单月负增长,财政收支矛盾不容忽视。在这种情况下,一方面政府要主动压缩开支、细化公开,另一方面也要严格执行已出台的差旅费、会议费、培训费等约束政府花钱的规章制度,同时还应从制度层面深化行政体制改革,包括加快推进公车改革等,从根本上把权力关在制度笼子里。(据新华社北京4月18日电)

□赵思峰

小城信阳,素有“北国江南,江南北国”之美誉,更有“鱼米之乡”之美称。漫步其中,满眼的绿色扑面而来,灵动雅致的水景四处可见,而极具地方特色的信阳菜,更是给这如画山水平添了几分独特的魅力与尘世烟火的真实和美好。

信阳菜的历史源远流长。早在商周时期,以“周代八珍”为代表的北方饮食风味,对信阳饮食产生很大影响。春秋战国时期,随着楚国的强大,以“楚国名食”为代表的南方菜肴,又一度对信阳饮食起着主导作用。唐宋以后,长江下游吴越经济快速发展,吴越文化不断向长江中游和淮河流域渗透,以鲜、甜为基本特征的长江下游饮食风味,也对信阳东部地区的菜肴产生了潜移默化的影响。清末民初,随着一些宫廷菜和官府菜流传到民间,信阳菜产生了质的飞跃。伴随着历史上多次移民迁入,各地的菜肴和饮食文化汇聚信阳,逐渐融南北之风味,成为一种具有鲜明特色的地方菜。

信阳菜种类丰富,品种多样。既有充满乡土气息的民间菜,又有高贵气派的皇家菜;既有经久不衰的传统名菜,又有新近创制的现代名菜。而且制作十分讲究,充分体现了中国菜“食不厌精,脍不厌细”的精神。信阳菜的食材要鲜活,还要讲究互补搭配,切割的刀工要精细。制作时,注重运用多种技法制作,以炒、焖为主,炖、煮次之,擅烹海鲜、腌腊制品。出炉的信阳菜成品,色彩上讲究清新艳丽,取名要名副其实,味道上追求原汁原味,口感上则力求既醇香又清爽。

信阳菜讲究科学,注重健康。信阳在饮食上讲究“适中”,对菜的基本要求是“素瘦荤肥”,对吃的基本要求是“一热”、“二干”、“三全”。因此,信阳菜讲究“五谷为养,五果为助,五畜为益,五菜为充”,讲究五味调和,注重营养全面,追求饮食与自然和谐统一。在



### 信阳菜:信阳味道 香飘四海

【推介词】北国江南,江南北国。桃花流水,南湾鱼肥,信阳菜美。天然原料,集天地之精华;鲜香可口,融南北之风味。信阳,山好,水好,菜也好。徜徉于绿水青山之间,品毛尖茶之清香,享信阳菜之美味,不醉不归!

大家的心目中,国宴应是最好的宴席,十分注重营养和健康。国宴菜品历来以清淡软烂为主,体现嫩滑、酥脆、香醇的特点。如1997年7月1日在人民大会堂举行的庆祝香港回归的国宴上,有冷盘、浓汁海鲜、清蒸大虾、罐焖牛肉、草菇绿菜花等菜,熟悉信阳菜的人从中不难看出,信阳菜无论是烹制思想原则,还是在制作和搭配上,同国宴的要求是相近的。众多人喜爱信阳菜的事实也证明,信阳菜既讲究味道鲜美,也注重营养健康。

信阳菜在形成发展过程中,为我们留下了许多美丽、动人的故事,也促进了信阳饮食文化的发展。如淮滨老翁做“撒子”感谢楚国令尹孙叔敖在期思兴修水利,三国大将魏延做“胡辣汤”为士兵御寒祛病,宋朝杨门女将烧火丫头杨腊红在信阳烹制“鲜鱼片”,清朝大学士周祖培到商城迎接出逃北京城的慈禧并献上息县“油酥火棍”,宋美龄在鸡公山用“粉皮焖鸡”招待客人等等,这些故事为信阳菜平添了不少历史厚重感和文化气息。

在林立总总的烹饪大家庭里,作为河南地方菜,信阳菜过去可算是“养在深闺人未识”。然而,随着近年来的发展,信阳菜终于继信阳毛尖、鸡公山、南湾湖之后,逐渐向世人崭露头角,成为信阳的又一个品牌。今天,郑州无论是繁华路段,还是偏僻小巷,甚至城郊田野,都有信阳菜馆的影子,市内大街上的信阳菜馆可谓随处可见。光看招牌就让人眼花缭乱,“信阳甲鱼城”、“南湾鱼头汤馆”、“信阳农家菜馆”、“信阳炖菜馆”等等,竞相揽客。据了解,目前仅在郑州市区就有信阳菜馆1000多家。此外,在南阳、洛阳、驻马店等地,信阳菜馆也是遍地开花,其中的任何一个城市里也至少在200家以上。不仅在本省,在北京、广州等全国大城市里也不乏信阳菜馆的市场。信阳菜正以蓬勃的势头显示其独特的魅力和广阔的前景,这束中原饮食文化百花园中的奇葩,必将香飘四海,绽放更加绚丽的光彩。