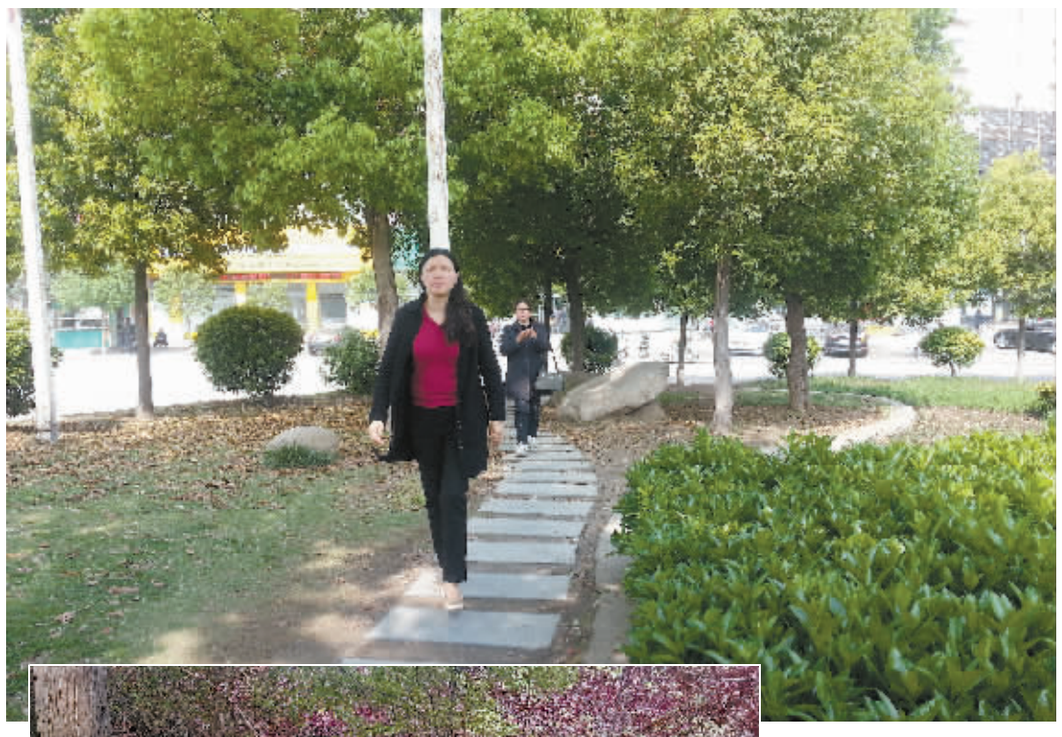
创建国家卫生城市 提高市民生活质量

“创卫”与我们的生活息息相关系列报道(8)

绿地随意踩,珍惜吗?



上图:市民从公共绿地里的人行道上经过。

左图:市民随意践踏草坪。

本报记者 王 洋 摄

□本报记者 王 洋

青山、绿地、新鲜空气,几乎每一个都市人都有一个返璞归真、亲近自然的情结,然而,面对城市绿地时,有些市民随意践踏草坪、在绿地上遛狗等诸多不文明行为,却在一点点玷污我们身边的这抹绿色。

信阳贸易广场附近的一处街角公园,因为紧邻居民区和菜市场,路过的市民较多。16日上午,记者在现场看到,不少买完菜的市民,都径直从草坪上踩过,而在不远处就是专门修建的人行道。园内一些草坪因长久践踏,已经是黄土裸露,与周围景致极不协调。“走在草地上软绵绵的,很舒服,而且买完菜提的东西多,走这不是近点吗?”一位市民这样解释自己的行为。鲁迅先生说,世上本没有路,走的人多了,就成了路,搁在这儿就有了几分讽刺意味了。一位经常在园内游玩的老先生颇为气愤地说,有些骑车买菜的市民,还会将车辆停在草坪上,一些遛狗的人把狗带到这里,随地大小便,我们老年人想锻炼都得注意点,要不就走了“狗屎运”。“其实只要大家自觉多走几步路,草坪就不会受到破坏。”老先生说。

在绿化面积较大、游人颇多的浉河公园,同样的情形也在上演。春天,正值小草发芽的季节,连片绿草坪,看起来甚是诱人,三五成群游玩的市民,或在草地上打起地铺搞野炊,或是小孩子在草地上追逐打闹,全然不顾周围爱护草地的提示,草坪被践踏得七零八落。“修建城市公共绿地是第一步,相比之下,大家在日常生活中对其保护显得更为重要。”市民高女士表示。

市园林处园艺绿化科科长闫创新告诉记者,绿地种植和维护都是相当不容易的。首先,季节方面有限制;其次,有些景观性的植物,本身育苗量比较少,而且近几年各个地方生态建设都有需要,物以稀为贵,买到很困难;再次,就是维护很复杂,浇水、施肥、修剪、除草、病虫害防治等,需要投入大量的人力、物力。闫科长说,打造绿地空间就是为每一个市民服务的,让大家享受大自然的恩惠,但是享受绿地美景的同时,市民也要提高爱绿护绿的意识。有的市民可能会想,我踩一下它能恢复过来,没事,但人人都去踩,特别是春季又处在发芽期,嫩芽嫩叶很容易死掉。好多绿地内,我们都修建有人行道,设置了提示牌,建议大家多走几步路从人行道上走。

记者点评:绿地不仅是城市的景观,更能够美化环境、清新空气,是提升市民生活质量的重要载体。

一花一草总关情。当花草带给我们愉乐、舒适之感时,在公共绿化带和公园里,我们也经常能看到,在写着“请爱护花草树木”的提示牌旁,照样有市民践踏草坪、随意攀折花木的不文明行为。

是否爱护城市公共绿地这一个小小的细节,就能彰显一个人乃至整个城市的文明程度。美丽的环境需要我们共同营造,文明的习惯需要我们一点一滴地养成。爱护花草树木,从我做起,从身边做起,从点滴做起。

创建国家卫生城市知识问答

“创卫”对城区除“四害”工作的基本要求是什么?

灭鼠:1.防鼠设施完善,用药科学。农贸市场、饭店、宾馆、饮食店、食品加工、粮库、医院与重点单位及机关、学校、商场和居民住宅有鼠迹房间不超过2%;

2.重点场所的门窗、下水道(沟)及通风口防鼠设施合格;

3.建筑工地、垃圾收集站、公园、绿地、河沿岸、铁道两侧,学校、单位院内、住宅区等累计2000延长米外环境鼠迹不超过5处。

灭蚊:1.居民住宅、单位内外环境各种存水容器和积水中,蚊幼及蛹的阳性率不超过3%;

2.用500毫升收集勺采集城区内大中型水体中的蚊幼及蛹的阳性率不超过3%,阳性勺内幼虫或蛹的平均数不超过5只;

3.特殊场所白天人诱蚊30分钟,平均每人诱惑成蚊数不超过1只。

灭蝇:1.重点单位有蝇房间不超过1%,其他单位不超过3%,平均每间房不超过3只,重点单位防蝇设施不合格房间不超过5%,销售直接入口食品的场所不得有蝇;

2.蝇类孳生地得到有效治理,幼虫和蛹的检出率不超过3%。

灭蟑:1.室内有蟑螂成虫或若虫房间不超过3%,平均每间房大蠊不超过5只,小蠊不超过10只;

2.有活蟑螂卵鞘房间不超过2%,平均每间房不超过4只;

3.有蟑螂粪便、蜕皮等蟑迹的房间不超过5%。

公民健康素养

9. 献血助人利己,提倡无偿献血。

献血救人,是人类文明的表现。无偿献血利国、利己、利家人。

适量献血是安全、无害的。健康的成年人,每次采集的血液量一般为200~400毫升,两次采集间隔期不少于6个月。

《中华人民共和国献血法》规定,“国家提倡十八周岁至五十五周岁的健康公民自愿献血”,“对献血者,发给国务院卫生行政部门制作的无偿献血证书,有关单位可以给予适当补贴。”

血站是采集、提供临床用血的机构,一定要到国家批准采血的血站献血。

(未完待续)

健康知识

用『净网』正能量净化网络空间

□秦 丰

近日,各地陆续掀起了动真碰硬的“净网”行动,不少黄色网站纷纷偃旗息鼓。全国“扫黄打非”办公室日前明确,今年“扫黄打非”的四项重点任务之一,就是集中抓好打击互联网淫秽色情信息专项行动“净网2014”,强调“治标治本一起抓、网上网下一起查、老虎苍蝇一起打”。此举引起广泛关注,许多网友表示,净化网络空间,不仅可以有,而且很迫切。

随着网络技术的迅猛发展,海量信息的汇入,互联网空间泥沙俱下、鱼龙混杂,一些有害信息和违法行为时常兴风作浪,成为阻碍网络健康发展的负能量。淫秽色情信息的传播乃至泛滥,就是一种社会反映强烈的网络顽疾。

一直以来,从黄色网站到色情链接,从淫秽视频到色情营销,网络“黄毒”成为很多网友的困扰,对青少年更是一大毒害。曾有统计显示,互联网上的色情网站超过3.7亿个,每天约有两万张色情照片进入互联网。公安部新闻发言人曾透露,被抓获的青少年犯罪者当中,有近80%的人通过网络受到诱惑,这些人因为沉湎于网络,或者受到网络黄色信息的侵蚀。今年两会期间,不少代表委员提出从严治理互联网淫秽色情现象、净化互联网环境,很大程度上反映了公众对于网络传播淫秽色情信息的深恶痛绝。此次“净网”亮剑,既是针对网络发展的积弊,也是顺应社会呼声,彰显了“使网络空间尽快清朗起来”的社会共识。

实际上,有关部门对网络淫秽色情现象一直保持高压态势,仅2013年,全国各级“扫黄打非”部门就查处网络“扫黄打非”案件914起,删除封堵网络有害信息85.1万余条,取得一定成效。但也应看到,网络扫黄形势依然严峻。信息的快速生产,传播方式的多样化,传播技术的迅速更新,既可能成为丰富生活、服务社会的推动力,也可能被一些不法分子作为以黄牟利的条件,成为非法利益链条的技术支撑。尤其在日益复杂的社会环境中,如何既治标又治本、管好网上与网下、让各类黄色信息都难以遁形,是对治理能力的一次考验。

治沉疴积弊,需要重典治乱,针对人们反映强烈的网络黄毒、色情滋扰等现象,只有重拳出击、打出声势、打出影响、打出效果,才能抓铁有痕、踏石留印,以看得见、摸的着的变化赢得社会信任。也需要着眼于长远,以治理整顿促进制度完善,在工作中形成长效机制,让机制发挥长远作用,避免“一阵风”,为网络环境根本好转夯实制度基础。

好比环境卫生需要人人遵守规则、共同维护,网络作为新兴的公共空间,扫除淫秽色情等有害信息,同样需要凝聚社会合力。有关部门大力扫黄,网络媒体和运营商也应积极“去黄”,不为黄色信息提供渠道和空间,每一个上网者应坚决“拒黄”,主动远离各种不良信息诱惑。人人都尽一点责、出一份力,网络黄毒势必成为过街老鼠,“净网”的正能量将使得网络空间更加清新向上。

梦里水乡南湾湖

——“美丽信阳·十大名片”特别报道之南湾湖篇

□李 梅

清丽宜居的信阳城,妆一身灵动的山水,以朗润和端然的姿态,卓然汇聚天地的精华。其水之大美,在南湾一湖。

素有“中原第一湖”之誉的南湾湖,以流畅天成的山水、深韵暗藏的风物、历史积淀的优雅,成为城市的一扇解意之窗。一波一纹,兼水墨之逸然,和古画之静美,更是珍藏于信阳人心头的一枚青玉。

南湾湖,是浉河的源头,也是淮河上游的发源地。水是南湾湖的主题。一幅天然的水画在豫南的文化长卷上舒展,如同自然的丹青之手轻点,淡墨润泽在悠阔的水面上。南湾湖面是西湖的12倍,最大蓄水量16.3亿立方米,水质清纯透明,如山泉清亮,掬手可饮。水是湖的素心,湖是城的明眸,静听湖语,悠悠曲水之间,远离俗世的尘杂,心境怡然。作为信阳“母亲湖”的南湾湖水,以水之柔善和德润,滋养了信阳人的心怀,成为居住在这里的人们的养心之源。

观水湖上,看烟波浩渺,微澜之间翠意隐隐,时而微波乍起,白水明漪,时而湖光跃金,静影沉璧,风生水起时,一平如镜处,水皆透出灵动的气韵。若乘快艇,倏然行于水上,轻舟剪水,畅快恣意,或乘画舫,伴水幽行,和水作深情的凝望。偶至湖心之处,读湖醉美,人若在仙境之中。

仁者乐水。亲水,是水对于人的恩赐。南湾风景区有禀赋良好的水景资源,严格监控的水体环境,不仅可以让你拥有“人在画中游”的诗意之感,更集水上游乐于一体,让人们感受水的包容和欢乐。而对于渔者,水,是他们心上泛绿的田野,夜幕渔歌起,舟泊水岸,弥漫着人世的烟火气息。

岛,是南湾湖集中的才艺展示。在南湾湖际,大小不一、形态各异的岛屿有61座,有致地散落于清碧的湖水之中,犹如玉珠在盘。湖中有岛,岛中有湖,二者镶嵌相依。游客前来于此,或乘船轻舟泛游,看湖光山色,听林风蝉鸣;或深山探幽,听泉瀑水声,品信阳毛尖,食南湾野鱼;或登诸岛漫步,在天然“氧吧”吸氧,观赏奇花异草;无论是登上520亩之大的鸟岛,在观鸟楼和鸟语林中,感受鸟语花香的娴静,还是移步猴岛,与猴逗趣,感受闲暇之余的欢乐,南湾湖的岛,总是给您步步奇观,处处惊喜。

茶岛,是诸岛中的又一精华。茶,源远香溢,水,纯良甘甜,悠悠信阳茶,脉脉南湾水,素来是敬客上品的完美结合。南湾湖茶岛,是景区以中国茶文化为引线,以信阳茶文化为载体,倾力打造“山水信阳,中国茶都”的生态旅游地标性景点。茶岛总面积1000余亩,由国内著名策划大师梅帅元、陈尔盖策划,著名工艺美术大师张怀强先生作景观设计,布局和谐,亲近古雅。入茶岛、近自然、亲山水、品文化、怡心情,亲身参与茶文化体验、茶文化展示、茶文化观赏互动等,可充分享受视、听、嗅、触、知的精神盛宴。如今,茶岛以其兼具的主题文化岛、游客放松岛、自然和谐岛、休闲娱乐岛等,已经成为信阳文化的杰出物语。

水上品茗,更懂茶之品顺,品茗观水,更得水之神韵。进入茶岛,穿过神农井坊,一一与你相遇的是:寓意“茶为国饮,源远流长”的百壶迎客,茶岛的标志性建筑、高38米的师源阁,为纪念陆羽而建的陆羽亭,寄予美好传说的龙壶戏金蟾和画眉衔籽台,寓意茶水相生、世事轮回和万象不息的茶字溪等。水、茶、阁、亭、溪,在这里,沏一杯上好的信阳毛尖茶,聊茗叙水,欣赏茶艺,随茶仙子而舞,或轻奏编钟乐曲,听历史的余韵悠长,或茶园舒啸,歌声与茶味竟美。

林,是水的呵护。钟情于一湖山水,在于鲜有雕琢人工之痕,景区保持自然叙事的素实,有天然自成的恬淡之意,这正是南湾湖悉心以求的自然本质。景区地处亚热带向暖温带过渡地区,兼具“江南北国、北国江南”之特色,雨量充沛,气候温和。湖周围森林茂密,物种丰富,生态涵养林面积达90多平方公里,空气负氧离子含量高,是名副其实的生态圣地、“天然氧吧”。南湾湖森林覆盖率高达95%,各类植物资源2100多种,有近200余种鸟类,仅鸟岛的鹭鸟就有十余万只,是北半球中纬度重要的鹭鸟候栖地,也是我国目前排名第五的鹭鸟群落。保持原生态活力的南湾之林,成为信阳涵养水源、净化空气的重要绿色生态屏障。在南湾景区,听穿林叶动之声,林静鸟欢之中,抚慰灵魂深处的颤动,是人世难得的清欢。

在水洁白的琴台之上,鱼是最为和谐的音符。千仞写乔树,百丈见游鳞。在南湾湖,鳞波清韵中,它们或嬉戏或悠然或肆意,或从湖里跃至游人的眼底,留下最美的水声和鱼影。在水面辽阔的南湾湖,鱼,不仅仅是水的诗意,是生态自成的美好,更是舌尖上催之欲开的味蕾。

南湾湖水质优良,其特产南湾鱼,肉质鲜美,含有蛋白质、脂肪以及人体必需的多种维生素和稀有元素,其中有抗癌元素之称的“硒”含量是普通鱼类的3—5倍以上,鳜鱼、黄颡鱼、河虾是豫南鱼类特产,也是备受欢迎的保健珍品。南湾鱼种类繁多,其中南湾花鲢素有“花鲢美在腹,味在头”之说,肉质细嫩,肥美可口,头部富含DHA,占尽了舌尖上的天机。

临水知禅意,近山水方柔。南湾湖畔,贤山如黛,无语而庄重。在贤山南麓山谷中,坐落着始建于南北朝年间,与嵩山少林寺、开封相国寺、洛阳白马寺齐名的贤隐寺,距今已有1500多年的历史。在贤隐寺北,迄今1500多年历史的南北朝时梁武帝肖衍行宫旧梁王垒、时贤岭之上的信阳抗日时期战斗遗址、抗日战争信阳战场旧址纪念碑等,无不展示出南湾水域身后土地所散发的持久魅力,和土地之上不息涌动的红色赤诚。时光如水,历史如流,一切都已随时间而沉淀,唯有静水流深。水是自然最好的禅语,时光是一座城市的水声。

波光如镜,极目而远,渔歌随转,鸥鹭清闲。湖,是一座城市的柔韧,湖,是一段光阴的絮语,南湾一湖,以独特的自然风貌,迷人的湖光山色,美丽的乡情茶意,深厚的文化沉淀,让居者珍视,来者依恋。当山与水在这里交融,当人与自然在这里和谐共生,当古典风韵与现代气息在这里交相生辉,幸福的信阳人,拥有了这水一样的上善、温润和纯良。

一方湖水,一节诗情,一种真实的停靠。依着湖水的光泽,拨开远山的翠色,让我们在宜居信阳的湖畔,感恩造化的赐予,以如水般澄澈的目光,抚摸一幅温软水画,珍藏南湾湖水景永远的泽润明暖!

中原养生地 水墨南湾湖

【推介词】一杯茶,浸润豫风楚韵;一湖水,点染山水红城。茶因湖生,湖以茶名。南湖之美,在山,在水。南国有佳人,嫣然山水间;南湖之魂,在茶,在文。昔贤高隐处,景明有遗篇。一面湖,一杯茶,一座城。美丽信阳、秀美南湾、与您相邀!