

# 创建国家卫生城市 提高市民生活质量

“创卫”与我们的生活息息相关系列报道(6)

## 垃圾随意倒,污染吗?



上图:环卫工人正在清理市区某路段堆积的垃圾。



左图:环卫工人正在清理垃圾箱。本报记者 曾宪科 摄

□本报记者 曾宪科

“你看,个别人多不讲究,离垃圾池这么近不倒入垃圾池,骑着车老远抛撒,使垃圾撒了一大片。”昨日上午,记者在五星路采访时,一位女环卫工无奈地对记者说。其实,诸如此类乱倒垃圾、乱弃垃圾的现象前几年在我市街头也屡见不鲜。近年来,虽然市委、市政府强力推动“创卫”工作,我们的环境卫生好了许多,但影响“创卫”形象的现象仍然时有发生。

市环卫处主任张涛告诉记者,这些年,由于城区面积不断扩大,环卫任务也越来越重,目前,全市中心城区有400多万平方米的保洁面,他们实行了三级保洁管理,日产生活垃圾就有600多吨,日产日清和无害化处理是实现城区环境干净整洁的前提。因此,环卫工人的劳动十分辛苦和繁重,全市17座垃圾中转站,28台垃圾运输车可以说“全天候”运转,并且严格按照无害化、规范化、资源化标准处理垃圾,仅今年年初至今,市环卫处就已无害化处理垃圾9万多吨。所以,非常希望广大市民切勿乱倒、乱弃垃圾。

市疾控中心公共卫生科科长陈旭东告诉记者,乱倒垃圾最直接的危害就是影响了市容市貌,另外一个潜在的危害就是使有害菌繁殖,垃圾中不但有微生物,而且能为老鼠、蚊蝇提供食物、栖息和繁殖的场所,也是传染疾病的根源。

其实,细心的人都还记得,2003年3月份全球爆发“非典”时,香港的“淘大花园事件”,就是因为有一传染病患者乱倒垃圾,引起小区内300多位居民感染住院。

市环保局设防科帅行军科长在向记者介绍乱倒垃圾的危害时说:“如果垃圾被随意丢弃,会造成土壤、水、大气污染。垃圾中的有害成分经雨水冲刷进入土壤和地面水体,产生的大量酸性、碱性有机污染物,特别是重金属等污染元素,会对土壤、河流、湖泊等造成严重污染。垃圾露天堆放过程中,有机物分解产生恶臭,并向大气释放出大量的氨气、硫化氢等有害气体,其中含有机挥发气体达100多种,这些释放物中含有许多致癌、致畸物。因此,广大群众在生产生活中,不要随意丢弃垃圾,养成良好的卫生习惯。”

记者点评:其实,对那些随手乱倒垃圾、乱弃垃圾的行为,每个人都是深恶痛绝的。君不见,几年前我市街头巷尾,很多地方都有居民用毛笔、粉笔写上类似“此处不准倒垃圾”、“谁再乱倒垃圾xxx”等骂人的话,有的还画上骂人的漫画等,这些现象说明,每个人对乱倒垃圾的行

为都是反感的。然而,也有一部分人在反感别人乱倒垃圾的同时,自己也偶有随手乱倒垃圾或乱弃垃圾现象的出现,而改变这种习惯的办法只有一个,那就是让自己深深铭记:“创卫”我是一分子,你监督我,我监督你,让我们共同创建卫生城市。

健康的标准是什么?

- 1.有充沛的体力,能从容不迫负担日常生活的繁重工作,而且不感到过分紧张和疲劳;
- 2.处事乐观,态度积极,乐于承担责任,事无大小,不挑剔;
- 3.善于休息,睡眠好;
- 4.应变能力强,能适应外界环境的各种变化;
- 5.能抵抗一般感冒和传染病;
- 6.体重适当,身体匀称,站立时头、颈、肩、臂位置协调自然;
- 7.眼睛明亮,反应灵敏,眼睑不易发炎;
- 8.牙齿清洁,无龋齿,不疼痛,牙龈颜色正常,无出血现象;
- 9.头发有光泽,无头屑;
- 10.肌肉丰满,皮肤有弹性。

市民应养成什么样的健康行为?

- 个人行为:
- 1.饭前便后洗手,防止病从口入;
  - 2.每天早晚刷牙,饭后漱口,做到一人一刷;
  - 3.早晚洗脸,一人一巾,睡前洗脚;
  - 4.勤洗澡、勤理发、勤剪指甲、勤换衣服、勤晒被褥,保持服装清洁;
  - 5.不随地吐痰,不乱扔乱倒杂物、垃圾;
  - 6.不吸烟、不酗酒;
  - 7.每天进行一次身体锻炼;
  - 8.根据计划免疫要求,按时给孩子预防接种;
  - 9.经常学习卫生知识,增强自我保健能力;
  - 10.有病及早就医,定期体检,不迷信。
- 群体行为:
- 1.居室整洁,无蜘蛛网、灰尘、油污,窗明几净,用品放置整齐;
  - 2.室内空气新鲜,无异味,无蚊蝇、老鼠、蟑螂等;
  - 3.厨房有良好的排烟、排气和通风设施;
  - 4.厨房内灶具、碗筷干净,物品存放整齐,地面保持清洁,生熟食分开;
  - 5.厕所无臭味,便池无尿垢,地面、门窗、墙壁、灯具、洗手盆池整洁;
  - 6.阳台整洁,封闭规范;
  - 7.家庭成员有良好的卫生习惯,懂得卫生防病知识;
  - 8.办公室内有禁止吸烟标志或劝阻吸烟的宣传品;
  - 9.积极开展有益于身体健康的文体体育活动;
  - 10.遵守交通规则,避免意外事故。

“创卫”对市民进行健康教育的总体要求是什么?

市民了解一定的卫生知识,养成良好的卫生习惯,经常参加体育锻炼,身体健康,举止文明,邻里和睦。健康知识知晓率达80%,健康行为形成率达70%。

(未完待续)

## 创建国家卫生城市知识问答

□新华社记者 刘敏 王攀 姚玉洁

一季度中国经济数据陆续发布:进、出口同比双双下降,CPI延续下行态势反映总需求偏弱……正处于经济增速换挡期、结构调整阵痛期、前期政策消化期“三期叠加”阶段的我国,一季度宏观经济运行承压。

在刚刚结束的博鳌亚洲论坛上,传出的信号表明,中国经济下行压力依然存在,把经济运行保持在合理区间,是中国当前宏观调控的基本要求。

经济面临下行压力,增速仍在“合理区间”

一季度经济增速可能低于预期,加大了一些人对于经济增速“失速”的担忧。

中央经济工作会议,今年中国经济增长预期目标是7.5%左右,无论比7.5%高一点或低一点,只要能保证比较充分的就业,不出现较大波动,都属于在合理区间。

“放慢的增速是中国追求更平衡增长的副产品,而这个副产品是人们愿意看到的。”IMF首席经济学家奥利维耶·布朗夏尔在谈到中国经济状况时说。

面对“后金融危机时代”的增长压力,十八届三中全会到今年两会吹响了新一轮改革的号角……

——简政放权,用权力“减法”换取经济活力的“乘法”效应。数据显示,一季度上海自贸区向海关新注册企业同比增长10.4倍,一季度企业家信心指数环比上升1.1个百分点。

——推进混合所有制“快马加鞭”。2月19日,中石化表态,将在油品销售业务板块引入社会和民营资本参股,实现混合所有制经营,被视为国企改革“积极发展混合所有制经济”的积极信号。

——“营改增”力度逐渐加大,高新产业政策密集加码。数据显示,1月至2月,我国航空、航天器及设备制造业同比增长25.7%、医药制造业增长13.3%、电子及通信设备制造业增长11.5%,均高于工业整体增速。

改革稳步推进,一些经济指标3月份已开始出现好转。PMI数据在连续3个月回落之后微升,让人们看到了经济平稳向好的态势;3月全国铁路货运量环比增长11%;尽管一季度加工贸易明显下降,但一般贸易仍实现了6.4%的平稳增长,显示出外贸企业自主发展能力逐步增强……

国务院发展研究中心副主任刘世锦表示,中国经济正在出现一些具有中长期意义的变化:经济结构正发生转折性变化、率先回落的东部沿海地区呈现企稳回升趋势、企业盈利水平对增长放缓的适应性增强、经济增速回调过程中就业总体稳定。

经济增长“减速换挡”,为“提质增效”腾挪空间。一季度部分经济指标回落,有外部原因,也有主动调控的因素。中国国际经济交流中心咨询研究部副部长王军说。

从外部环境来看,当前全球经济存在通胀水平偏低、金融市场波动和地缘政治等三大风险。“但归根结底是看国内,原先‘三高’型的粗放式发展已到

## 如何看待「合理区间」内的下行压力?

专家解析依靠政策「定力」释放改革红利

了不改不行的地步!”王军说。

2014年,全国各省市GDP增速“减速换挡”成为主旋律。“化解过剩产能”“调降固定资产投资目标”等成为地方经济发展的两大关键点。

去年下半年以来,全国各地纷纷加速淘汰落后产能,水泥、平板玻璃、多晶硅、电解铝等成为重点。据国家能源局消息,2014年全国计划淘汰煤1725处,淘汰落后产能11748万吨。银行纷纷减少“两高一低”企业的贷款量。

与此同时,投资“依赖症”有所缓解,消费对经济的贡献率逐步增加。数据显示,2013年,我国固定资产投资增长19.6%,创下10年来新低,但最终以消费对GDP的贡献为51.8%,高于资本形成贡献率;城乡居民收入实际增长快于GDP的增长。

此外,注册制代替审批制、加快发展混合所有制经济、外币存贷款自主定价……梳理今年以来陆续出台的改革措施,不难发现,这样“以速度换质量”的总体思路大大提高了经济运行的含金量。

IMF最新发布的《世界经济展望报告》将中国今明两年经济增速维持在7.5%和7.3%。报告认为,中国经济硬着陆的风险不大。IMF总裁拉加德表示,她不认为中国经济会迅速下滑,她能感受到中国政府对改革的态度是严肃坚定的。

“中国经济未来发展,很大程度上取决于改革红利能否及时抵消转型阵痛。”中国人民大学教授刘元春说,“唯有改革,经济才能行稳致远。”

保持“定力”主动作为,政策“不亢奋”经济“不失速”

面对复杂形势,中国领导人近日指出,既要冷静观察、保持定力,又要未雨绸缪、主动作为。

“保持定力,就是说不能因一时的经济增速下降而患上‘发展焦虑’,出台强刺激性政策遗留后患;所谓‘主动作为’,应是继续深化改革,释放改革红利。”王军说。

事实上,在经历了2008年4万亿元刺激政策之后,让中国经济“兴奋”而不吃“兴奋剂”,已经成为一个共识。

十八届三中全会之后,稳增长被开出一系列“长效药方”:宏观调控要把握总量平衡,更要着眼结构优化,根据形势变化适时采取针对性强的差异化措施。“完善经济制度是关键。”中华民营企业联合会会长保育钧说:“发展混合所有制,要在国企民企低水平上做文章,如同两个人结婚生了胖娃娃,而不是婚后去给别人家做保姆。”

此外,中国领导人在不同场合多次强调,推动以绿色能源环保、互联网等为主要内容的“新经济”发展;加快弥补服务业短板,扩大营改增试点,积极推动建立上海和香港股票交易互联互通……

“胆子要大,步子要稳。”正是根据这一理念,中国已经初步尝到了转型带来的甜头。“开弓没有回头箭,中国经济改革再不能走上回头路。”亚洲开发银行经济学家庄健说。

(新华社北京4月15日电)

## 钟声清悠越千年

——“美丽信阳·十大名片”特别报道之战国编钟篇

□花原

信阳北约30公里有个古镇叫长台关,在长台关有个小村庄,叫苏楼村,淮河水轻轻地从这里绕过又向北缓缓地流去。这儿,就是楚顷襄王作为临时国都的战国晚期都城——城阳城。城阳城是我国现存六座楚城中保存最为完好的一座,在这儿,发现了我国第一套青铜编钟。

春秋楚武王灭申之后,城阳城成为楚国北部的一个重要军事重镇。在城阳城西南400米处的高坡上,是长台关著名的墓葬区,1957年,原河南省文物工作队在此发掘了长台关一号、二号信阳楚墓。

长台关邱庄村小刘庄西北的院岗上,坐着6个非常醒目的大土堆,令当地百姓感到奇怪的是,从东北端起数的第4个土堆常年温温潮湿,但谁也没想得太多,1956年,信阳一带遇到了大旱,村民们四处寻找水源,他们猛然想到,那个常年湿润的土堆下肯定有水,在那里打井可能会出水。于是,在3月里一个晴朗的日子,村里一位姓刘的农民便在这座土堆上开始打井,他万万想不到的是,挖出的竟是一些木板。好奇心驱使他继续往下挖,不料想进入到了墓葬的椁室,那是他从未见过的色彩艳丽透着诡异花纹的木板和浸透着青色泥浆的青铜器。他完全惊呆了,他的鲁莽举动惊动了县委,轰动全国的信阳长台关一号和二号楚墓的发掘,就这样,在这位粗壮的汉子手中拉开了序幕。

闻讯赶来的省文物研究所考古专家仔细研究了挖开一角的墓室,根据他们丰富的经验判断,这是两座大型的楚国古墓。经过多日的连续发掘,终于尘埃落定,这是他们当时所见过墓葬形制最大、藏品数量最多的楚国古墓葬。

这是两座并非埋葬的楚墓,两座墓葬的形制相同,是大型的木椁墓,它们都有前室、主室、左侧室、右侧室、后室、左后室和右后室等七间,就像他们生前使用的住房一样豪华舒适。这七室均用长方形的椁木建造,由539根方木筑成,具有七室的椁室结构是当时鄂、豫、皖、湘等省所发现楚墓中形制最为庞大的。

考古工作者从墓中共清理出800余件文物,有青铜器礼器、乐器、玉器、木漆器、陶器、丝织品等,这么丰富的随葬品,俨然如一座地下博物馆,这么高规格的墓葬形制,墓主人是谁呢?它记载着怎样的一段兴衰沉浮的历史呢?考古专家们仔细清理研究出土的青铜器,希望能从铭文中找出蛛丝马迹。

终于,人们在13件一套的青铜编钟中最大的一枚编钟上发现了铭文,其上篆刻有铭文,郭沫若考释为:“佳(惟)□□屈(晋)人,救戎于楚竟(境)。”这短短的12个字给我们提供了大量的信息,墓主人的身份也即将揭开。



### 战国编钟:千年国宝 天籁之音

【推介词】穿越了两千多年的历史时空,伴随“东方红”响彻太空,我们仿佛身临其境,感受到楚人生活的那份优雅与从容。战国编钟,以跨越千年的嘹亮乐声,将历史与现代、信阳和世界定格在永恒的时空记忆中!

同时,也引起了各路考古专家的纷纷猜测,根据铭文与文献得出不同的结论,但铭文大致说的是,楚国灭亡蛮子而引起楚晋纠纷的一段故事。故宫博物院的顾铁符先生,对编钟上所铸的铭文经过反复研究论证,确定墓主人就是《左传》中提到的楚国将领——左司马马。楚国朝廷的高官,有大夫、宰、司徒等等,名目繁多,但真正掌握军政大权的,是令尹和司马。左司马就是直接带兵的高级将领。左司马马,信阳人,是位颇具才华的军事家,因统帅信阳的“申、息之师”屡建战功,官至楚国的左司马。在楚灭戎蛮赤的大战中,左司马马在战役中指挥灵捷,最终取得了胜利。当时,左司马马所统帅的数十万“申、息之师”就驻扎在楚王城一带,他死后也就葬在了故土。

这套编钟的发现格外引人关注,由大至小,井然有序,排列为一架。编钟为长方形钮,两铉下垂。尺寸及重量13件依次递增,最大的通高30.2厘米,重4.36公斤。最小的通高12.93厘米,重0.4公斤,钟槌为木质作丁字形。编钟出土时保存完好,每只钟上有薄薄的一层黑色氧化层。

编钟的铸造非常复杂,工期很长,需要经过造型、浇铸和铸后加工等几个环节。编钟在铸造成型之后,还需要经过最后一道工序——磨砺加工。钟体表面细腻的磨砺相当于现在铸件处理中的“清砂”,一方面使钟体更加美观,而更多的是为了钟的调音,磨砺改变了钟壁厚度比例,有效地改变了它的频率,同时,也顾及了音色的良莠。

多少年来,人们一直认为,先秦的编钟一钟只能发一音,那么,一钟双音是由谁最早发现的

呢?1957年,由于信阳出土了当时最早的青铜编钟,中央民族音乐研究所(今中国音乐研究所)派出文物专家王世襄等人,前往河南考察调研,但都是在一种一音认识的基础上考察信阳编钟的。调查小组还用这套编钟演奏一曲《东方红》,并录了音,这次录音成为中央人民广播电台的开播曲。但这次并不是“一钟双音”的真正被发现。真正发现“一钟双音”是在1977年的3月至5月,由黄翔鹏等人组成一个研究小组,调查“探索我国民族社会和奴隶社会音乐文化发展的状况”,黄翔鹏通过这次调查,发现了信阳编钟具有“一钟双音”。所谓“一钟双音”就是在同一件编钟上可以发出两个乐音,一个在正鼓部,另一个在侧鼓部。

黄翔鹏在为先秦编钟测音的过程中,惊讶地发现,绝大多数钟的右鼓部有着明确的不同于正鼓部的音高,而且通过对编钟振动方式的测量,证明每口钟都能发两个音。黄翔鹏很高兴,他认为这种有规律的现象,是古代铸钟工匠有意识地铸造,也是我们今天所认识的“一钟双音”。我们祖先以十分成熟、精湛的工艺铸造出来具有明确双音的青铜编钟,为中国音乐声学史做出了重大贡献。

而令信阳编钟名声大振的,则是在1970年,中国的第一颗人造地球卫星成功发射,在卫星上不断地向太空播放着的同一首乐曲《东方红》,就是由这套青铜编钟所演奏,与此同时,这颗卫星也被命名为“东方红一号”。

穿越了两千多年的历史时空,我们仿佛身临其境,感受到楚人生活的那份优雅与从容,把对生活中的审美、崇尚礼仪延伸到各个层面。凯旋而归的将军,略带疲惫,却神采奕奕。暮夜,祭祀大典开始,序幕已经拉开。钟,缓缓敲起;鼓,声声奏响,充满着怪异图案的青铜礼器,盛满了牲畜和美酒,在礼乐声中荡漾着神秘与敬畏,在余音袅袅的金石声中完成了无比神圣的祭祀大典。此刻,将军缓缓走出,脸上露出许久不见的微笑,如水的月光下,借一缕清风,把人间最美的悠扬的古老音乐中,和着美好的祈盼,让我们不醉不归。