

创建国家卫生城市 提高市民生活质量

“创卫”与我们的生活息息相关系列报道(3)

路口抢着走,安全吗?



上图:行人车辆依据交通规则有序通行。

右图:行人过马路抢道造成交通堵塞。

本报记者 周亚涛 摄

□本报记者 周亚涛

“红灯停,绿灯行,黄灯亮了等一等。”这是人们熟知的交通规则和常识。但是在日常生活中,就是有一些人无视这种规则,为了自己方便快捷,过马路时闯红灯抢道,不仅给自己也给人留下了安全隐患。

4月10日上午,记者相继来到申城大道与中山南路交叉口、中山南路与解放路交叉口、胜利北路和东方红大道交叉口(三小环形天桥下)等路段走访观察,发现很多市民都能够依照交通规则过马路,但也有一些人对红灯视而不见,抢道过马路。上午7时40分许,正值上班高峰期,在申城大道与中山南路交叉口,一些骑电动车的市民见缝插针,随意变道行驶在机动车道上,一不小心就会蹭着汽车或行人。还有一些家长牵着孩子闯红灯横穿马路,完全不顾来往的车辆。“孩子上学快要迟到了,要赶时间。”一位正要闯红灯的市民被执勤的交警拦下后抱怨道。在此路段执勤的协管员孟中林告诉记者,近年来市民的文明素质有了很大提高,大部分人都很配合,但是也有一小部分人不听劝告执意抢道过马路,有时候还很难说话。

上午8时许,在中山南路与解放路交叉口,行人、汽车、电动车、自行车等车辆排起了几十米的长龙,每个方向的路段都有一名交警指挥交通。但记者发现,尽管有交警指挥交通,但仍有个别骑电动车的市民漠视红绿灯规则,一味地闯红灯,过又过不去,退又退不回来,堵在路中间,一下子令本来还算畅通的交通变得有点拥堵。

记者点评:“宁停一分,不抢一秒。”几乎每个人都知道闯红灯的危害,但是生活中就是有一些人有这种坏习惯,不顾良言相劝。一方面闯红灯抢道的市民认为不会发生意外伤害,另一方面是市民的从众心理,认为别人闯红灯没事,自己跟着做也是理所当然的,这样的心理导致了更多的闯红灯现象。其实不然,遵守交通规则文明出行不仅事关生命安全,也是一个城市文明的标志,更能折射出这个城市市民的文明素质。自觉遵守交通安全法规,摒弃不文明交通陋习,是每一个市民应尽的责任和义务,如果每一个市民都能成为文明交通的实践者、参与者、支持者,那么我们的生活将会更美好。

一位邓姓老者气愤地对几位抢红灯的市民吼道:“别抢了,越抢越堵。”我急着上班,孩子也急着去上学。看到别人闯红灯抢道过马路了,就跟着抢道走了,也就没顾着交通规则和交警的劝阻。”一男子不好意思地说。

送小孩子怕晚了,上班怕迟到了,看别人先抢道了,就是自己抢行的理由吗?采访中,不少人并不认可这种观点。“无论你有什么理由,只要是出行,都要遵守交通规则,如果你也抢几秒,我也抢几秒,那交通不就乱套了吗,还何来安全呢?”市民杜女士说。对于这种在路口抢行的行为,漯河交警大队中山路中队队长甘中金告诉记者,根据他多年的执勤经验,如果市民都按规则出行,不抢道不抢行,过路口就不会有拥堵现象。

漯河交警交警大队办公室主任刘遵宇告诉记者,早在2010年,市文明办和市公安局就联合下发了《信阳市文明交通行动计划实施方案》,完善城市道路交通基础设施,加大对超速、超员、无证驾驶等严重违法行为的查处力度,有计划有步骤地推进文明交通行动工作,使得市民的文明出行意识、防范意识大大提升。近年来,市民的素质有了很大提高,行人闯红灯横穿马路的现象少多了,但是电动车走快车道、闯红灯的现象还是有的。“目前交通法规对于闯红灯等不文明出行行为加大了处罚力度,市民也渐渐认识到了文明出行对自己和他人都是有利的。提高市民的文明交通意识,不仅需要交警部门加大管理力度,同时也要从学校教育抓起,让孩子们从小养成文明出行的习惯,带动影响家长,从而让全市人民养成文明出行的好习惯。”刘遵宇说道。

创建国家卫生城市的意义是什么?

创建国家卫生城市是落实科学发展观的重大举措。对建设健康和谐社会,提高城市管理与服务能力,提升城市品位和优化投资环境,促进社会与经济协调发展,成为具有可持续发展潜力与实力的生态文明城市,让老百姓生活的更加安逸、舒心,具有十分重要的意义。

开展创建国家卫生城市活动是每个单位、每个市民义不容辞的责任和任务。全体市民要积极参与创建活动,树立起“讲卫生光荣、不讲卫生耻辱”的社会风尚,强化卫生意识,养成卫生习惯,增强自觉性和主动性,为创建国家卫生城市做出应有贡献。

创建国家卫生城市能给市民带来什么实惠?

创建国家卫生城市,能加快城市基础设施建设,显著改善环境卫生状况,彻底改变城市脏、乱、差的面貌;不断优化生态与居住环境,成为水碧、天蓝、地绿、干净、整洁、有序、人与自然和谐统一的现代化城市;让全体市民拥有更加整洁优美、更加卫生舒适的生活环境和工作环境,提高人民健康水平和生活质量。

创建国家卫生城市要做到什么?

创建国家卫生城市标准包括10个方面,60多个项目,768个评分内容。主要内容包括:爱国卫生组织管理、健康教育、市容环境卫生、环境保护、公共场所卫生和生活饮用水卫生、食品卫生、传染病防治、城区除“四害”、单位和居民区卫生、民意测验等10个方面。

根据《国家卫生城市标准》和《国家卫生城市考核命名办法》的规定,凡是申报国家卫生城市,除了是省级卫生城市外,同时还必须具备五个条件(即硬指标):第一,城市生活垃圾无害化处理率;第二,城市生活污水处理率;第三,建成区绿化覆盖率,人均绿地面积;第四,大气总悬浮微粒年平均浓度(TSP);第五,市区在灭鼠、灭蝇、灭蚊和灭蟑螂工作中要有三项达到全国爱卫会规定的标准,另一项不超过国家标准的三倍。

(未完待续)

创建国家卫生城市知识问答

四月春光无限好 嫩芽一片满园香

——2014中国·信阳毛尖开采仪式掠影

□本报记者 卢小龙 吴晶 文/图

4月8日,在浉河区董家河镇的万亩生态茶园里,翠绿的茶垄随着地势起伏连绵,漫山遍野的茶树吐露出翠绿、幼嫩的新芽。当天上午,由浉河区茶协、信阳毛尖集团承办的2014中国·信阳毛尖开采仪式在这里隆重举行。

仪式现场高朋满座,嘉宾云集。市领导焦豫汝、尹保斌、郑志强、周保林出席开幕式,并进入茶园采摘春茶。浉河区四大家领导和各乡镇办事处、区直相关部门的负责同志及茶乡的众多茶企、茶农也纷纷前来参加开幕式。随着市委常委焦豫汝一声“信阳毛尖开采了!”信阳市210万亩茶园正式拉开采摘大幕,信阳毛尖春茶将迎来规模上市。

市人大常委会副主任尹保斌在致辞中

说,茶产业是信阳的传统特色产业。近年来,市委、市政府以前所未有的信心和决心,大力发展茶产业。目前,全市茶园已发展到210万亩,2013年全市茶园产量达5.7万吨,总产值85亿元,信阳毛尖品牌价值49.1亿元,全市现有茶农120万人,各类茶场1230多家,加工企业600余家,信阳已成为全国举足轻重的产茶地级市,是我国江北最大的茶叶生产基地。2014年,我市将继续抓好茶叶基地建设,大力推广茶叶生产管理机械化,加强茶叶质量安全监管,拉长茶产业链条,全面促进我市茶产业转型升级,让信阳因茶而荣、因茶而富、因茶而名。

浉河区区委书记邵春杰在接受记者采访时表示,浉河区是中国十大名茶信阳毛尖的原产地和主产区,可以说,浉河区的春茶没有正式开采,信阳毛尖春茶就不算真正上



市。多年来,浉河区始终坚持做好“茶产业富民”这篇大文章,着力打造“宜居浉河、大美茶乡”,促进了全区茶产业又好又快发展。目前,全区茶园面积59万亩,茶叶总产量2.24万吨,茶叶综合产值51.14亿元,连续5年获得“中国十大重点产茶县”荣誉称号,并当选

全国名茶委员会副主任委员单位。置身青翠欲滴的茶园里,层层茶树间,浓浓的茶香扑鼻而来。只见一个个采茶女手挽竹篮,在茶树丛中穿梭,指尖飞扬处,一芽芽鲜嫩的信阳毛尖芽头从枝头落入篮中,饱含丰收喜悦的欢声笑语在山间回荡……

茶事新闻

信阳市茶办 协办
信阳毛尖集团 协办

TEAND® 茶基® 水

桶装水 瓶装水 茶叶专用水

高档信和茶升专用水
高品质政务商务用水
高品质居家健康用水
在校师生日常饮用水

6263870

谭家河乡强化春茶市场管理

本报讯(彭廷斌)为保障春茶市场运营规范,日前,浉河区谭家河乡结合当前党的群众路线教育实践活动,突出“为民务实清廉”主题,采取有力措施,全力服务好、管理好春茶交易市场,切实为茶农、茶商办实事、办好事。

一是建立服务“直通车”。该乡集中整合公安、工商、市场、电力等部门力量,成立春茶生产服务办公室,在茶叶市场,有班子成员带队的专人轮流值班,积极为茶农、茶商提供高效便捷的一站式服务。根据市场交易的需要,组织协调辖区市场管理服务部、信南茶城茶叶专业市场,在茶叶专卖市场安装电灯、电话、电脑,完善摊位、座椅、公平秤、饮水机基础性配套设施,搞好优质服务,积极创造公平竞争的市场环境和文明诚信的经营氛围。

二是打造产销集散地。为提升茶叶市场容量,发挥好市场的整体功能,该乡总结和提炼以往茶叶市场管理的做法,对信南茶城茶叶专业市场进行规划,分类分区,确保市场秩序有条不紊,倾力服务周边5个乡镇的茶农茶商,着力打造豫南“产、供、销”一体化的茶叶交易集散地。同时,启动好土门信阳毛尖产销一体化园

区茶叶夜市,积极叫响“五云两潭一寨一门”的“一门”品牌,提升“一门”品牌的辐射力,着力增加本地茶农和茶企的收入。

三是开展市场综合整治,建立有序经营的市场秩序。整顿市场内的占道经营,整治市场外的“骑路”经营;规范车辆在市场外有序停放,禁止车辆停放在S224省道上;积极预防和着重打击“两抢一盗”、强买强卖和欺行霸市行为等坑农现象。同时,结合美丽乡村建设,加大市场内外和S224省道的垃圾清理力度,着力建立井然有序、运营规范、文明诚信、环境优美的市场秩序。

四是撑起品牌“保护伞”。认真落实《信阳毛尖证明商标使用管理规则》和《信阳毛尖证明商标标识印制及使用管理办法》,要求“外产地干茶”必须注明原产地,方能进入市场交易。积极组织工商、公安等相关职能部门,加强茶叶市场监管,加大巡查频率,预防和严厉打击“外产地干茶”以假乱真冒充信阳毛尖,混入茶叶市场交易,切实保护久负盛名的信阳毛尖金字招牌,切实维护广大消费者的合法权益。



又到一年一度茶农收获的时节。近日,浉河区各产茶乡镇售卖鲜叶的茶农络绎不绝。由于今年春季雨水少,鲜叶含水率低,而且人工成本上涨,鲜叶收购价和往年相比略有上涨。图为一名茶农正在向我市第五代手工炒茶传承人周小燕(左一)出售鲜叶。

本报记者 吴晶 摄

茶与健康

饮茶搭配有讲究

茶叶有很多的功效,可以防治内外妇儿各科的很多病症,如同唐代中医名家陈藏器所强调的“茶为万病之药”。但并不是在什么情况下都适合喝茶,喝茶也有很多饮食禁忌,喝茶的时候不宜与以下四种食物搭配。

一、茶与鸡蛋
茶水煮鸡蛋,茶的浓度很高,浓茶中含有较多的单宁酸,单宁酸能使食物中的蛋白质变成不易消化的凝固物质,影响人体对蛋白质的吸收和利用。鸡蛋为高蛋白食物,所以不宜用茶水煮鸡蛋食用。

二、茶与白糖
茶叶味苦性寒,人们饮茶的目的就是借助茶叶的苦味刺激消化腺,促使消化液分泌,以增强消化机能。再就是利用茶的寒凉之性,达到清热解毒的效果。如果在茶中加糖,就会抑制这种功能。但古籍中也有茶叶配白糖疗疾的偏方,作为食疗可以,若平时饮茶则不宜配糖。

三、茶与羊肉
虽然时常吃一些羊肉对身体大有裨益,但在吃羊肉喝茶时,羊肉中丰富的蛋白质能同茶叶中的鞣酸“联姻”,生成一种叫鞣酸蛋白质的物质。这种物质对肠道有一定的收敛作用,可使肠的蠕动减弱,大便里的水分减少,容易发生便秘。所以,不宜边吃羊肉边喝茶。吃完羊肉后也不宜马上喝茶,应等2-3小时再饮茶。

四、茶与药
茶叶中的鞣酸可与某些药物(如硫酸亚铁片、枸橼酸铁铵、黄连素等)起化学反应而产生沉淀,影响药物吸收。如果用茶水服用镇静药(如苯巴比妥、安定等),则茶叶中的咖啡因和茶碱等兴奋剂就会使药物的镇静作用抵消或减弱。因为药物种类繁多,不容易掌握,所以一律用温水送服,有益无害。(吴茗)