

“河南最美护士”候选人出炉

“宇通”杯2014“河南最美护士”评选活动投票

本活动由宇通客车冠名支持 由驼人集团特别赞助支持

(人物以姓氏笔画为序)

- 01作荣会 □ 02刘敏 □ 03孙晓林 □ 04闫慧颖 □
- 05吴昕 □ 06张盼盼 □ 07李伟丽 □ 08杜丹 □
- 09杜婧 □ 10杨迎春 □ 11陈红霞 □ 12周明丽 □
- 13郑向俭 □ 14胡爱娣 □ 15赵辉 □ 16高红霞 □
- 17曹平辉 □ 18谢梦 □ 19韩雪迎 □ 20魏瑞丽 □

备注:

- 1.请在您支持的候选人后一栏中打“√”,每张选票限选个人10人,多选无效;
- 2.选票邮寄地址:郑州市郑花路18号河南电视台民生频道2014“河南最美护士”评选活动组委会办公室(收)邮编450008;
- 3.网络投票:大河网(www.dahe.cn),映象网(www.hnr.cn),医药卫生网(www.yywsb.com);
- 4.选票复印无效。

截止日期:2014年4月18日

经过认真组织、策划与初评,2014“河南最美护士”20名候选人名单日前正式产生。

这20名候选人是:河南省人民医院作荣会、郑州大学第一附属医院赵辉、河南科技大学第一附属医院张盼盼、河南省肿瘤医院闫慧颖、郑州大学第二附属医院魏瑞丽、河南中医药大学第二附属医院吴昕、河南省洛阳市正骨医院谢梦、郑州市中心医院郑向俭、郑州市第九人民医院胡爱娣、郑州市人民李伟丽、河南科技大学第五附属医院(洛阳市第五人

民医院)牡丹、南阳市中心医院孙晓林、沁阳市柏香卫生院杨迎春、许昌市中心医院陈红霞、漯河市第六人民医院曹平辉、濮阳市油田总医院高红霞、商丘市第一人民医院韩雪迎、开封市中医院杜婧、郸城县人民医院刘敏、信阳市中心医院周明丽。

2014“河南最美护士”宣传评选活动由省委宣传部、省广电局、河南日报报业集团、省卫生厅联合开展。该项活动今年1月13日启动以来,各地各单位高度重视、积极参与,至2月中旬,共上报125名护士的相关事迹材料。

按照活动安排,本报等媒体宣传此次评选候选人事迹并接受投票;河南电视台民生频道3月11日至30日对20位候选人的主要事迹宣传报道;大河网、医药卫生报网等将开设专题宣传报道并接受公众投票。

宣传展示及公众投票截止至4月中旬,由评选委员会进行终评,选出10名“河南最美护士”,颁奖盛典将于5月12日前后举办。



作荣会 女,50岁,河南省人民医院护士。

作荣会曾获省人民医院护士岗位技能操作竞赛奖、科学技术进步奖项、天使礼仪风采大赛奖项、优秀

带教老师、优秀工作者等荣誉称号。

工作30年来,作荣会任劳任怨、恪尽职守、严于律己、宽以待人,乐观积极、勇于担当,积极投入护理志愿服务工作,曾自发报名参加抗击非典、汶川地震抗震救灾等应急工作,具有丰富的临床经验和带教技能,培养了大批临床优秀护理骨干及护理管理者;她创新工作方法,为医生提供了准确的临床资料,为患者的有效救治提供了有力保障。她积极参与临床创新及发明,发表文章10余篇,一心为患者解难题,深受患者及家属的好评。



刘敏 女,39岁,郸城县人民医院感染病区护士长。

在感染病区,个别患者因为对生活失去信心,不积极配合治疗,甚至刁难、辱骂医务人员的现象也偶有

发生。每当这时,刘敏总是第一时间拦在中间,耐心给患者解释。一次,刘敏被一名冲动的艾滋病患者推倒在地,头碰得鲜血直流。刘敏站起来捂住伤口,心平气和地跟患者沟通,直至患者的情绪稳定下来,回到病房配合治疗。

2012年1月26日黄昏,刘敏在下班回家的路上,发现前方有人摔倒在泥泞中,她冲上前去查看。当时患者大动脉搏动消失,刘敏及时为患者实施心脏按压抢救措施。患者醒后感激地说:“没有你,我不死也得冻死!我一辈子感谢你!”



孙晓林 女,35岁,南阳市中心医院普外科护士长。

孙晓林是南阳市唯一获得国际造口治疗师的护士。每当遇到有复杂并发症

的造口患者时,孙晓林就得忍着腰酸和恶臭弯腰处理长达半小时。由于经常弯腰,10多年来孙晓林的腰椎变了形。

孙晓林带领同事成立了“南阳市造口专科护理小组”,对偏远农村的贫困造口人,她努力和社会福利机构联系,尽量减少患者承担造口产品的费用,甚至免费。她和她的团队还举办“造口知识月讲”讲座,长期为造口人提供护理知识、心理指导、检查义诊,解决疑难问题的活动,至今已举办免费讲座36次,义诊近1000人次。



闫慧颖 女,47岁,郑州大学附属肿瘤医院(河南省肿瘤医院)主管护师。

1987年,闫慧颖来到河南省肿瘤医院,从事外科护理工作,经过3年历练

被调到护理工作最为繁重的普外科,走过了20多个年头。

在普外科有一个特殊的患者群体,因肠道肿瘤生长位置的影响,治疗时需将肠管的一段引出到体表,在腹部做人工造瘘,形成一个开口,便于肠道排泄物的输出,他们被称为“造口人”。造口治疗师是一个特殊的职业,整天与粪便、脓液、体液打交道,常人遇到都要躲避,闫慧颖却在全省护理队伍中率先取得了造口治疗师协会(WCET)颁发的国际造口治疗师(ET)的资格证书。



吴昕 女,47岁,河南中医药大学第二附属医院妇产科护士长。

吴昕2006年被河南护理学会评为首届“河南省优秀护士”,2003年以来发表有关

医学、护理论文10篇,1项科研成果于2007年获得河南省中医管理局颁发的一等奖,2010年荣获河南省科技进步奖二等奖。

1995年起,吴昕收养了两个年幼的孤儿,让他们健康成长。如今,大孩子已参加工作,小孩子正在大学读书。工作中,吴昕大胆开拓,积极探索管理新途径,科学化、制度化、精细化管理科室,提高护理质量。参加工作20多年来,吴昕一直在临床一线工作。她创造了医院的两项纪录——患者对她个人零投诉,对她所负责的科室护理工作零投诉。



张盼盼 女,27岁,河南科技大学第一附属医院护士。

作为一名年轻热情的护士和老师,张盼盼被评为“最满意的带教老师”,获得医院

第四届中青年优质课大赛一等奖、第六届青年教师教学比赛(实验教学)一等奖,参与《外科学实验基础》的编著,申请专利一项。

张盼盼2010年参加工作。在手足口疫情最严重时,她调入手足口病重症监护室支援,荣获“德医双星”、“服务明星”、“青年岗位能手”等称号。她担任临床带教负责人,河南科技大学《护理管理学》、《护理心理学》助教,《基础护理学》实验教师,济源职业技术学院《护士人文修养》、《基础护理学》理论和实验教师。



李伟丽 女,45岁,郑州市人民医院医疗集团重症监护室护士长。

李伟丽创建了医院重症监护室并坚守了15年,在她的带领下,ICU从无到有

从小到大,目前已发展成为开放床位24张,年收治患者1000多人,抢救成功率85%以上的科室,把无数个濒临死亡的危重患者从死亡线上拉了回来。

在护理岗位上,她耐心细致,任劳任怨,长期的劳累使她落下了头晕、腰疼的病根。15年来,她把自己的所学毫无保留地传授给带过的每一个护士,并培养了8位护士长。她有一个“超能力”——能记住每个患者的情况。不管患者有多少,被问起每位患者各项指标到病情变化,她都能对答如流。



杜丹 男,35岁,河南科技大学第五附属医院(洛阳市第五人民医院)精神科副护士长。

杜丹是一名精神科的男护士。到精神科上班的

第一天,杜丹上午给一个精神病患者洗头,下午就被他抓伤了手背,精神科的护士经常要面对这样的情况。

未婚时,别人给杜丹介绍女朋友,一听说是男护士,连面都不见,更别说精神科男护士了。面对社会上对男护士的不理解,杜丹坦然以对。有了女朋友,杜丹坦诚地将她带到医院,了解他们的工作,女友终于理解并接受了他。杜丹说,当患者康复出院时,是他最欣慰、最有成就感的时候。



杜婧 女,32岁,开封市中医院病区护士长。

杜婧曾荣获“全国中医医院优质护理服务先进个人”,多年来,她不断开发中医药特色治疗及护理方法,

在科室开展中医护理操作10余项,如中药熏蒸法、中药浴足法、中药直肠滴入法等,取得了良好的效果。

在工作中,杜婧注重围绕发挥中医特色优势和临床路径的开展,制定相应的服务计划,如:针对糖尿病患者普遍存在对疾病认知水平低、治疗依从性差的问题,提出了改进健康教育模式,提高患者自我管理技能的目标;针对骨伤科特色病种,制定系统的中西医结合立体的综合教育模式,帮助患者规范治疗、用药、康复锻炼、定期检查,从而提高疗效。



杨迎春 女,35岁,河南省沁阳市柏香卫生院内科护士长。

杨迎春每年都能高技术标准、创造性地完成各项护理工作,从未出现过任何

差错。

她常说,病人住到我们科室,我们就是病人的希望,一定要把病人当亲人对待。2011年8月的一天早上,从门诊拾来一名满脸是血的外伤患者。这位42岁的患者是湖北襄樊人,在当地举目无亲。得知这一情况后,杨迎春为患者买来面包和鲜奶,中午又下厨为患者做了一碗鸡蛋面,并给患者送去干净整洁的衣服。

作为科室护士长,杨迎春脏活、累活带头干,还利用闲暇时间和同事们谈心,帮助大家解除生活中的烦恼。



陈红霞 女,43岁,许昌市中心医院神经内科一区病区护士长。

2005年,陈红霞还是许昌市中心医院CCU的一名普通护士。一天上午,她正

值班时,120送来一名患有精神病的无名女性,全身又脏又臭,满头虱子。看到这些,陈红霞毫不犹豫地挽起衣袖,剪发、洗头、脱衣、擦身、更衣……两个小时过去了,刚才还蓬头垢面的患者已经变得面目清秀。2009年4月,许昌市中心医院成立手足口病房。医院决定,由陈红霞担任该病房护士长。此后的半年时间内,她早出晚归,手机一分一秒不离手。在陈红霞带领的护理团队的精心照料下,近千名手足口患儿痊愈出院,近百面锦旗由患儿家属送到了病房。



周明丽 女,31岁,信阳市中心医院急诊科主管护师。

周明丽是省、市、院应急救援队的成员之一,2012年曾奔赴“5·28”与

“7·22”京港澳高速信阳段大型车祸现场,参与紧急救援。两起车祸均发生在凌晨四五点钟,接到紧急救援任务后,睡梦中的她迅速奔赴车祸现场。她和同事们一起将重伤员抬上救护车,还有一位伤员因为卡在驾驶室里出不来,她就一手提着输液瓶,一边安慰伤员,经过20多分钟的抢救,终于将伤者救出。

周明丽曾在2011年全省急救技术比武中获得单项比赛一等奖,并在全市急救技术比武中荣获“运动中静脉输液”特等奖。



郑向俭 女,37岁,邓州市中心医院神经内科护士长。

郑向俭从事护理工作近20年,连年被评为先进工作者、邓州市十佳护士、南阳市优秀护士、优秀共产党员和

优秀护理管理工作。

无论是在内科、外科还是儿科、传染科,郑向俭都深深热爱本职工作,立志以南丁格尔为榜样,把患者利益放在首位。担任护士长后,她处处以身作则,率先垂范,注重自身素质的提高,重视护理管理,严防差错事故的发生,确保了护理安全,在岗位上以严谨的工作态度、精湛的护理技术为患者提供优质、安全、高效、全方位的护理服务,以爱心、耐心、热心、细心、诚信对待每一位患者,以燃烧自己、照亮别人的南丁格尔精神和无私奉献的高尚情操捍卫人民健康。



胡爱娣 女,享年51岁,生前系郑州市人民医院医疗集团郑州市九院护理部主任。

2010年10月,胡爱娣患上结肠癌,于2014年1月6日

病逝。坚持南丁格尔精神,站好每一班岗,是胡爱娣终其一生的准则。

在开展优质护理服务活动中,胡爱娣每天数次深入病区,摸排情况,检查问题,手把手示范“床上洗头”。给患者发药时,胡爱娣总是先帮患者倒好开水,在手背上滴几滴,当水温适合后,才连同药片一起递给学生。病重住院期间,院领导给她发短信问候,胡爱娣却把每天的短信问候变成了工作探讨。每次化疗一结束,她就忍受着脱发、呕吐等各种不适,投入到日常工作。



赵辉 女,50岁,郑州大学第一附属医院护士长。

在2008年抗震救灾工作中,赵辉作为全省护理先进代表,在省卫生厅组织的“心向汶川建功后方”的全

省巡回工作汇报中进行演讲;2010年在卫生部推广的“优质护理服务示范工程”活动中,创建了优质护理服务长效机制。

赵辉从事临床护理工作27年,副主任护师,现任郑州大学护理学院特聘教授,郑州市骨科护理专业委员会副主任委员,河南省护理学会骨科护理专业委员会副主任委员,连续多年被评为“优秀护士”“优秀护士长”、“优秀共产党员”等;她所领导科室连续多年被评为“先进科室”“先进护理集体”并荣获“青年文明号”。



高红霞 女,38岁,濮阳市油田总医院儿科护士长。

多年来,高红霞带出了一支优秀的儿科护理团队,探索出多项新技术,连续多

次被评为濮阳市优秀护士、院十佳护士、岗位明星。

在高红霞参加工作的20年来,她所在的儿科科室年门诊量、出院患者数达到全院工作量的1/6左右。高红霞不仅熟练掌握本专业的各项操作技能,各种危重患儿的急救护理技术;还通过不断学习国内外先进技术和新知识,带领出一支具有良好专业素质和过硬专业技能的护理队伍,先后开展了小儿PICC置管术、腋静脉置管术、脐静脉置管术、新生儿换血、持续有创血压监测等多项技术。



曹平辉 女,40岁,漯河市第六人民医院心内科护士长。

曹平辉先后荣获漯河市急救技能大赛比武创优院前急救技术第二名、漯河市优秀护士等荣誉称号,在抗击非

典的战斗中被全国铁道团委评为铁路防治非典型肺炎工作优秀青年。

从入院到出院,曹平辉为每个患者都制订出符合病人实际的护理计划。对新入院、病情较重的患者,她每天都要去看上几遍,给他们翻身、拍背、指导康复。在她的带领下,她所在的医院心内科成为漯河市优秀特色科室。抗击非典期间,她和工作人员一起制定了相应的控制感染、消毒的护理措施,通过周密的计划、严格的感染控制,确保了每一例疑似病例的排查和确诊,圆满完成各项工作任务。



谢梦 女,28岁,河南省洛阳正骨医院脊柱二科护士。

5年前,谢梦以优异成绩从河南大学护理专业毕业,成为河南省洛阳正骨医

院脊柱外科的一名白衣天使。工作中,她注重从护理方面减轻患者的痛苦,利用业余时间到郑大护理在职研究生深造。她还带领科室内低年资护士与实习生一起学习,为其讲解专业知识,为科室营造了良好的学习氛围。

2013年,谢梦作为一名志愿者前往四川雅安参加抗震救灾,从雅安返回洛阳后不久匆匆赶往郑州,为她在灾区见到的先心病患儿张思睿寻找愿意免费接受治疗的医院,河南省胸科医院最终同意接受小思睿,并为其成功实施手术。



韩雪迎 女,34岁,商丘市第一人民医院急诊科护士长。

在非典、手足口病、甲型H7N9禽流感等公共卫生事件紧急救治中,韩雪迎总

是以身作则、冲锋在前。她连续两年参加市级、省级急救大比武均获得一等奖。

韩雪迎创新开展的“骨髓腔输液技术”应用于危重症患者的抢救中,得到了很好的临床推广。

近14年的急诊工作生涯中,韩雪迎在家过除夕的日子屈指可数。长时间高强度的急诊抢救工作,使她患上了颈椎间盘突出症、腰肌劳损、膝关节积液、变性性强直。根据急诊科工作特点,韩雪迎进一步修订完善了急诊工作流程、急诊专科应急预案、抢救指挥示意图等200余项。



魏瑞丽 女,51岁,郑州大学第二附属医院神经内科党支部书记、神经内科护士长。

魏瑞丽临床和科研技能均属一流,获得省市级科学

技术成果奖二等奖1次,三等奖1次,参与研究HPS2牛津-阜外国际大型合作研究,曾获得“郑州大学优秀共产党员”、“优秀护士”等多项荣誉称号,撰写论文发表在省级、国家级核心期刊20多篇。

1980年参加工作至今,魏瑞丽一直在临床第一线从事护理工作。致力于发展护理事业,深入开展优质护理服务,神经内外科患者病情重,危重患者多,卧床患者多,基础护理工作任务重,护理工作又脏又累。作为护士长,魏瑞丽带领全体护士不怕脏、不怕累,高质量严格要求的完成护理工作。