

# 人口计生专栏

## 我市表彰人口计生示范单位先进个人

本报讯(韩文斌 许云飞)近日,市人大教科文卫工委、市政府法制办和市人口计生委,联合对全市人口计生依法行政示范单位创建活动中涌现出来的淮滨县等2个示范县区、浉河区金牛山办事处等30个示范乡镇和市人大教科文卫工委综合科科长范太平等33名先进工作者进行了通报表彰。

2013年以来,各县区按照《关于印发〈全市创建人口计生依法行政示范单位活动实施方案〉的通知》文件要求,紧紧围绕“依法决策、普法深入、政策落实、执法规范、便民服务、队伍健全、监督到位”等7条依法行政示范单位创建标准,扎实开展创建人口计生依法行政示范单位活动。通过创建活动的开展,使我市人口计生依法行政的工作机制逐步完善,执法人员的依法行政意识明显增强,行政执法行为进一步规范,办事效率进一步提高,人民群众实行计生的合法权益得到保障。

## 淮滨县启动“暖冬行动”

本报讯(孙静茹 马巨良)连日来,淮滨县人口计生委在全县范围内开展以“爱在计生,暖在今冬”为主题的“暖冬行动”,认真抓好流动人口计生服务管理工作,推进流动人口计生公共服务均等化。

淮滨县开展了宣传倡导,通过多种形式,重点宣传人口计生法律法规,并结合大型劳务招聘活动,进一步搞好计生政策的宣传和咨询。组织“亲情对话”,召开返乡人员和流人员座谈会,听取流动人口的意见建议,交流工作,进一步优化流动人口管理服务方式;组织基层计生干部进村入户走访,了解流动人口流向分布、现居住地管理服务现状、计划生育情况和需求情况等;全面做好流动人口中计划生育特殊困难家庭户、手术后遗症和并发症困难户的慰问工作。开展健康关爱,由该县计生服务站牵头,各乡镇计生服务所配合,为返乡的流动人口和企业、市场、宾馆、建筑工地的农民工提供免费“三查”和避孕药具发放服务,指导流动已婚育龄妇女落实以长效节育措施为主的避孕方法。开展便民维权服务,将相关责任人的联系方式、办事流程、责任追究等内容,通过网站、宣传栏、明白单等方式,向社会各界公布,自觉接受群众监督,同时指导村委会与流出已婚育龄妇女签订计生协议,维护流动人口合法权益。

## 罗山县推行“五到家”温暖计生家庭

本报讯(魏德顺 姚波)2013年以来,罗山县推行计生“五到家”服务活动,全力打造优质服务特色品牌,提升优质服务工作水平。

“五到家”,即婚育新风宣传到家,罗山县各乡镇对人口学校、宣传栏、政务公开栏、宣传一条街进行标准化的改造和重建,并通过多种形式深入到千家万户,发放婚育新风宣传品,讲解有关婚育新风知识;生殖健康服务到家,该县计生服务站成立技术服务小组,常年对全县已婚育龄妇女提供B超检查、避孕节育、优生优育等服务,并认真做好生殖健康服务随访记录,建立育龄妇女健康档案;生育节育访问到家,在该县育龄妇女分娩的半年内,技术服务人员坚持每月上门访问,宣传妇幼保健知识等,并为产妇做健康检查,了解其生理状态和身体适应能力,做好心理指导工作,指导其顺利度过恢复期;避孕药具送到家,对生育后的育龄妇女,及时送避孕药具上门,坚持每月上门服务了解其采取避孕措施后的各种情况,及时诊断处理并作详细记录;优惠政策落实到家,严格坚持奖励扶助、特别扶助、独生子女父母奖励对象的申报、评议、审核、复查程序,做到不漏户、户不漏人,各类奖励扶助资金按时发放到户,同时该县人口计生委主要领导深入特困计生家庭,并与其结成帮扶对子,开展形式多样的帮扶活动。

## 息县人口计生宣传服务“四进家庭”

本报讯(甄伟)连日来,息县持续开展以“四进家庭”为主题的人口计生宣传服务活动。

息县切实做到送知识进家庭。组织工作人员进村入户,把新《河南省人口计生条例》小册子、免费孕前优生健康检查知识、婚育新风手册、诚信计生等宣传品送到千家万户,大力宣传人口计生法律法规,优生优育、生殖保健及人口计生奖励优惠政策,引导群众学习人口计生法规政策。送温暖进家庭。县直每个单位挂点帮扶1个行政村,科级干部每人联系1户至2户计生困难户,乡镇计生协会会员每人联系1户至2户独生子女户、二女户困难家庭结成帮扶对子,落实帮扶项目、技术和资金,为计生困难家庭排忧解难。送健康进家庭。从满足群众需要出发,通过进村入户问卷调查妇女生殖健康、开展生殖健康普查等方式,与广大育龄妇女零距离沟通;针对新婚期、孕产期、手术后及患有妇科病、更年期等不同类别的人群,提供个性化健康咨询和保健服务。送生育关怀进家庭。进一步摸清各项计生家庭奖励扶助人员底数,对符合条件的人员,及时纳入奖励范围;入户调查核实农村计生家庭帮扶对象奖励政策兑现情况,帮助计生贫困家庭解决困难和问题。

## 光山县加强计生协会组织建设

本报讯(刘萌萌)2013年以来,光山县多措并举,不断加强计生协会组织建设,推动全县计生协会工作规范发展,汇聚人口计生工作正能量。

该县持续强化计生协会组织建设,重点选好配强乡镇协会专职正、副会长,提高他们的工作能力。强化网络建设,对协会小组设置进行重新组合,重点抓好协会小组长队伍建设,对协会小组长实行竞聘上岗。强化宣传阵地建设,街道、乡镇两级协会做到有专门办公室、有电脑、有电话,活动经费有保障,有专(兼)职人员,21个乡镇区实现有活动场所、有服务项目、有活动制度、有宣传队伍、有文体器材。强化绩效考评,街道对社区协会专(兼)职人员进行人口计生工作绩效考评,社区建立协会小组长人口计生工作责任制,落实奖惩。强化教育培训,采取集中学习、个别指导、经验交流、知识测试等多种方式对协会小组长进行培训,提高他们的综合素质和工作能力,更好地发挥协会职能作用。

# 市传染病医院综合病房楼项目正式开建

本报讯(郑登科)近日,在挖掘机的轰鸣声中,市传染病医院迎来了发展史上又一个里程碑式的重要时刻,备受全市关注的传染病医院综合病房楼项目正式破土开工建设。市卫生局局长曹君和在家的领导班子成员程伟、鲁阳明、付炳强、宋建荣、邓兴菊以及有关科室负责人出席简短的开工仪式,并与医院干部职工一同见证了这一历史时刻。

2003年,市委、市政府决定以市结核病防治所为基础,分三期组建市传染病医院。其中,一期工程投资6500平方米,总投资2000万元,建成后床位90张,已于2007年建

设完成并投入使用,在我市艾滋病、结核病等重大传染病防治工作中发挥了重要作用,有效控制了全市传染病的暴发流行。10年来,市传染病医院在收治传统结核病、艾滋病病人住院治疗的同时,还承担着手足口病、甲型H1N1流感等突发事件的防治任务,现有业务用房已远远不能满足正常的救治需要。在市委、市政府和各级各部门领导的关心支持下,市传染病医院决定在312国道京高速公路东500米宗地内东北预留地段,新建一栋地上九层、地下一层,建筑面积16000平方米,具备外科手术室、ICU和供应

室的综合病房楼,预计新增住院病床300余张,总投资8000万元。该项目被纳入市政府“2013年十件实事”。项目如期动工,标志着我市传染病防控事业翻开了崭新的一页。

曹君代表市卫生局对项目开工表示祝贺。她说,市传染病医院综合病房楼项目建设是全市卫生系统的大事,是市政府为推动全市医疗卫生事业发展做出的重大努力。市传染病医院综合病房楼项目符合国家公共卫生医疗体系基础设施建设的有关建设要求和标准,设计方案合理。项目实施后,将极大地改善市传染病医院基础设施落后的状

况,对于提高我市突发公共卫生事件的应急能力具有积极作用。她要求项目施工单位在确保质量和安全的前提下,又好又快推进工程建设,确保项目按期建成并投入使用。市传染病医院要切实加强对项目建设的监督、检查和管理,做到专项资金专款专用,确保工程质量和资金效益,将综合病房楼建设成为精品工程、廉政工程、亮点工程,向市委、市政府及社会各界交上一份满意的答卷。

项目施工单位、市传染病医院代表分别表示,要把大楼建成让政府放心、让群众满意的阳光工程、亮点工程。



日前,一五四医院组织医护人员在新县开展“关爱革命功臣健康”体检活动。图为该院医生正在为104岁高龄的老红军罗明榜进行全面检查。陈世钱 摄



近日,由团市委主办的信阳首届“最美青工”评选活动揭晓,信阳职业技术学院附属医院护理部主任、肿瘤科护士长熊静娴荣获“十大最美青工”称号。图为熊静娴(左一)在病区工作。邓冬梅 朱晓红 摄



近日,市中心血站副站长李汉中等带领青年团员们来到浉河区金牛山管理区和孝营村小学,看望这里的留守儿童,并为他们送去书包、文具、围巾、手套等用品。石磊 摄



日前,商城县第二人民医院挂牌。当天,该院没有举行轰轰烈烈的庆典,而是拿出“真金白银”,邀请专家免费为群众义诊,受到患者和社会各界好评。曹可成 摄

## 市中心医院 扎实开展环境卫生综合整治

本报讯(杨竟)为全面整治医院环境卫生,营造优美整洁、文明有序、和谐平安的工作和就医环境,连日来,市中心医院在全院大力开展环境卫生综合整治工作。

为扎实做好环境卫生综合整治工作,市中心医院党委进行了专题研究部署,成立了以院长周沛兴为组长、班子成员为副组长、各支部书记和职能部门负责人为成员的医院环境卫生整治工作领导小组,下设环境卫生整治办公室,分别由院纪委书记郭晓华和副院长张克俊分管,并由医院专职保卫办公室统一协调日常工作。同时,该院召开全院环境卫生综合整治动员大会,并按照部门职能对医院环境卫生综合整治工作进行责任划分。

为确保环境卫生综合整治工作取得良好成效,该院副院长张克俊、张明鸿带领环境整治办公室成员,分2个组对全院1号病房楼、2号病房楼、门诊楼、影像楼卫生整治工作进行检查督导。在检查督导中,全院各科室对卫生整治工作的认识和重视程度普遍提高,卫生制度得到进一步落实,卫生保洁做的较好的科室大量增加。医院公共区域卫生有较大改观,保洁人员在岗在位,大多数能认真负责地搞好本责任区的卫生,不留卫生死角。

## 环境卫生综合整治

## 市精神病医院举办首届医患联谊会

本报讯(杨梅)为加强医患沟通,和谐医患关系,日前,市精神病医院举办了首届医患联谊会。

联谊会上,该院干部职工、病人及家属,欢聚一堂,辞旧迎新。为切实组织好此次活动,该院鼓励各病区护士、病人踊跃参加。他们认真编排节目,组织集中排练,表现出极大的热情。经过紧张的排练,整个联谊会共推出12个形式多样、内容丰富的节目,其中,歌舞表演、健康操、猜字、击鼓传花游戏等节目获得了大家的一致好评。市精神病医院院长王威及4位副院长也到现场并积极参与活动,给医护人员、病人及家属以极大的鼓励。

## 市三院独立完成肝左外叶切除术

本报讯(朱晓叶)近日,市第三人民医院外科独立完成一例肝左外叶切除术,填补了该院这类手术的空白。

接受手术者是浉河区董家河乡一位63岁女性患者,因反复发作性右上腹疼痛不适入院治疗。在完成相关检查后被诊断为:1.左肝内胆管多发结石并胆管扩张;2.胆总管扩张;3.胆囊结石并慢性胆囊炎。随后,在该院外科副主任周伟的

主持下,经科内讨论决定行胆囊切除术、胆总管探查T管引流术并肝左外叶切除术。该手术技术难度较大,风险大,在该院尚属首例。

通过规范化的治疗,多数患者可以治愈,维持正常的生活、学习和工作能力。9.精神疾病是可以预防和治疗的。精神疾病的防治分为三级。一级预防的目的是减少精神疾病的发生;二级预防的目的是降低精神疾病的危害;三级预防的目的是减少精神疾病所致的残疾和社会功能损害。

## 来龙乡卫生院志愿者开展敬老爱老活动

本报讯(胡林 罗玉辉)日前,潢川县来龙乡敬老院内涌入10多名身穿白大褂、斜披红绶带、手提慰问品、面带春风的志愿者。这支志愿者队伍来自来龙乡政府和卫生院,由该乡副乡长吴钦和卫生院院长殷登林带队。志愿者们的到来,让这些孤寡老人深深感受到

社会对他们的关怀和温暖。他们给老人们带去了食用油、大米、面粉以及水果等慰问品,为他们认真地检查了身体,耐心交代冬季养生保健及自救事项,像家人一样陪他们聊天,还帮助老人们整理房间、打扫卫生、洗菜做饭等。

# 创建国家卫生城市健康教育知识

(接上期)  
精神卫生常识(六)

8. 怀疑有心理行为问题或精神疾病,要及时去医疗机构接受咨询和正规的诊断与治疗

怀疑有明显心理行为问题或精神疾病者,要及时去精神专科医院或综合医院的精神科或心理科进行咨询、检查和诊断。如发现家庭成员、邻居、同事、同学等周围人有明显的言语或行为异常,要考虑他可能有心理行为问题或精神疾病,应及时劝告其去医疗机构检查。

心理行为问题的处理,以心理咨询和心理治疗为主,辅以社会支持和药物对症治疗。在精神疾病的治疗方面,目前已有有

效的治疗药物以及心理治疗和心理社会康复方法。

被确诊患有精神疾病者,应及时接受正规治疗,遵照医嘱全程不间断按时按量服药,以达到最好效果。不愿意接受治疗、不正确治疗或不规律服药,会导致病情延误、难以治愈或复发。

通过规范化的治疗,多数患者可以治愈,维持正常的生活、学习和工作能力。

9.精神疾病是可以预防和治疗的。精神疾病的防治分为三级。一级预防的目的是减少精神疾病的发生;二级预防的目的是降低精神疾病的危害;三级预防的目的是减少精神疾病所致的残疾和社会功能损害。

一级预防主要是增强精神疾病的保护因素,减少危险因素。可采取的措施包括改善营养状况、改善住房条件、增加受教育的机会、减少经济上的不安全感、培养稳定良好的家庭氛围、加强社区支持网络、减少成瘾物质的危害、防止暴力、进行灾难后心理干预、开展健康教育、发展个人技能等。

二级防治是通过早发现、早诊断、早治疗,控制疾病,降低危害。为此,需要建立以精神卫生专业机构(精神专科医院、综合医院精神科或心理科)为骨干、综合医院为辅助、基层医疗卫生机构(社区卫生服务中心、社区卫生服务站和乡镇卫生院、村卫生室)和精神疾病社区康复机构为依托的精神卫生防治服务网络。

三级防治是对精神疾病患者进行生活自理能力、社会适应能力和职业技能等方面的训练,以减少残疾和社会功能损害、促进康复、防止疾病复发。为此,需要开展“社会化、综合性、开放式”的精神疾病康复工作。

采取乐观、开朗、豁达的生活态度,把目标定在自己能力所及的范围内,调适对社会和他人的期望值,建立良好的人际关系,培养健康的生活习惯和兴趣爱好,积极参加社会活动等,均有助于个人保持和促进精神健康。

温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传资料请在信阳市卫生局网站健康教育栏目中下载。

