

小围巾 大爱心

社会各界爱心人士赶织围巾送来衣物捐献给农村孩子



报社团委组织青年团员购买包装袋,将市民织好的围巾和捐献的衣物打包分装,准备送给农村贫困的学子。
本报记者 郝光 摄

□本报记者 郝光

本报民生部与腾讯大豫网联合开展“新年新衣”活动以来,受到社会各界爱心人士的热切响应,每天不断有人通过电话、微博、微信跟我们联系要捐献衣物。为了鼓励当地志愿者们献爱心,

到记者发布的求援信息后,随即转发给志愿者们,一场围绕爱心围巾的活动由此展开……

志愿者们询问了事情缘由后,都想为农村孩子们做点什么,当得知要得比较紧急时,就立即开始行动起来。志愿者余珊与记者取得联系后,立即来信阳日报社取回二十把毛线,细心的她还给我们多带了几把织围巾的棒针,她说:“我特地多买了一些,如果有其他人织围巾需要就留给他们用吧,人多力量大。”

余珊还通过网络,把为农村孩子们织围巾的消息迅速扩散开来。网友张静、红酒、毛尖、秋天、顺其自然、刘云也在第一时间积极响应,在余珊处取回毛线,连夜赶织围巾,有的甚至织到深夜12点。志愿者李丽白这两天感冒了,当她知道要为农村的孩子织围巾时,二话不说,

自己去市场买了两种亮色的毛线,用两天时间赶织了两条漂亮的围巾。志愿者毛尖、秋天加班加点,分别织了四条、三条,陈艳辉除了自己织了一条围巾,还在商场里为孩子们专门买了一条围巾。

群英堂酒店的老总赵红捷在报社订报纸的时候听说有一批毛线急需织

成围巾给农村的孩子时,立即跟记者说:“我认领一些吧,回去后我和我们的员工下班后加个班给织出来,需要的话,我们可以出车帮你们一起把捐献的衣物、围巾送到乡下去。”

市民刘女士在本报寻求救助的时候听说了需要织爱心围巾的事情,立即主动跟我们联系要求认领毛线。她说,你们这么热心为需要冬衣的孩子们做事,我们老百姓也应该积极响应为孩子们做些什么。短短几天里,在她的号召下,领回去的大半箱毛线就被织成了围巾送到了报社。

记者赵锐是一个热心人,他的同学朋友更是热心,当她把需要捐助衣物和织围巾的事情告诉她们时,一箱毛线很快就被领走,织成的围巾和整理好的衣物源源不断地送到报社来……

短短的几天时间,社会爱心人士、志愿者们用心织出了各式各样的围巾,火红的围巾,红艳似火,看上去显得格外温馨,真切地传达出对孩子们的关爱之情。细微之处见真情,这一针一针织成的红的围巾,不正像志愿者们一颗颗火热的爱心么!



说的也比较对,其实还可以通过草莓的色泽、表面的“芝麻粒”来判断,新鲜草莓不会特别大,而且颜色红得均匀、色泽鲜亮,比较有光泽,表面的芝麻粒成金黄色,好草莓甜度高,而且甜味均匀,尤其是红里带白点的草莓,吃起来最香甜。

“草莓最好吃多少洗多少,吃前最好用盐水泡几分钟;剩下的草莓要放进冰箱里冷藏,一般草莓适宜保存在0℃到10℃的温度下,保存之前千万别沾水。”就在胡女士拎着草莓准备走时,该老板又向她讲解了如何保存草莓。

□本报记者 孙浩然

水果营养丰富,滋味鲜美,是人们生活中离不开的食物,怎样才能营养、安全地食用水果,成为了很多消费者关心的问题。

昨日,记者来到我市和美超市水果区,就怎样挑选和食用水果前如何处理进行了了解。据和美超市事业部水果品类主管李军介绍,目前,影响水果安全性的因素有三种,一是在农业生产过程中为防止病虫害,个别果农使用一些违规农药,进而导致水果农药残留量超标。二是为了延长水果的保鲜期,水果商在水果中加入超标、违规的保鲜剂。三是为卖到好价钱,水果商用激素催熟剂提高水果生长和成熟的速度,得到不合时令的水果。因此,要安全、营养地吃水果,必须采取有效防范措施。

同时,李军告诉记者:“拿我们超市的水果来说,我们在采购时选择的方式是产地采购,我们会在每一种水果正常成熟的季节,选择品种最优质的产地进行选购,并且按照果实的口感、颜色、亮度、大小、生长环境等要求,优中选优,选果时我们只收特级果实和一级果实。选后我们还要按照大小、颜色均匀包装,并去除所有的病果和破果,最后再把选上的果实存放在当地最专业的保鲜库,待选购人员回到信阳后,再按照超市的需求量,定期用冷藏车进行发货,为了保证水果的鲜度,还要用保鲜膜和棉被进行包裹,待水果发到西亚配货中心后,分拣人员再依次分拣,把那些在运输途中破掉的果实去掉,剩下的才能进入超市向市民销售。我们公司从上到下都本着一个态度,不好吃、不新鲜的东西绝不进超市。”

随后,记者在和美超市水果区内进行了调查,销售水果的营业员表示,对于水果这一块,超市的管理很严格,不准售卖任何腐烂的果实,超市设有监管人员,如果在监管过程中发现水果展示台上有烂果的话,就会对营业员进行处理和罚款,像荔枝、草莓这种存放周期较短的水果,超市要求销售的必须是当天的产品,如果当天卖不完,第二天就要报损,然后倒掉,就连容易存放的水果,在陈列过程中不小心撞伤的,也要放入二级处理区(打折区)进行销售;带有包转的水果超市也会要求一天两检查,如果发现包装内有烂果,营业员必须将包装拆除,去掉烂果,然后再包装进行售卖。

李军告诉记者,水果在食用之前,要注意5点:1.食用前浸泡清洗。在食用水果之前要尽可能将水果清洗,通过表面清洗能有效减少农药残留。2.食用要削皮。农药残留主要集中在水果的表皮,由于很多农药不溶于水,简单浸泡还不能解决农残,食用之前尽可能削皮以去除水果表皮中的农残。3.选购新鲜、时令的水果。经过长期贮藏或表面光亮的水果要经过保鲜处理,加入的保鲜剂就是一种水果防腐剂,会残留在水果中。目前很多水果都经过了保鲜处理,如柑橘、香蕉、葡萄。最好选购新鲜时令的、没有经过保鲜处理的水果。4.对于离时令期较远的反季节水果一般是通过使用激素来促进生长。这类水果还有一些奇特的外形,最好避免购买。5.霉烂水果不要吃。水果霉烂后产生一些毒素如霉菌素会危害人体的健康,食用时只将腐烂部分挖除还不够,因为毒素已扩散到没烂的地方,因此腐烂水果最好不要吃。

和美杯——记者眼中的食品安全系列报道之三
不新鲜的水果不进「和美」

买草莓别光图个大好看

□本报记者 孙浩然 见习记者 韩蕾

最近正是本地草莓大量上市的时候,在我的农贸市场、水果商店以及各大超市都能看到草莓的身影,有的超市甚至已经卖断货,而各地方的售价差别也不是很大,市民比较喜欢吃的丰香草莓售价大多都在18—20元/斤,像红

颜草莓、章姬草莓每斤则在15元左右,有的水果店最低可卖到13元/斤。

“草莓多少钱一斤?”“18一斤。”“好吃吗,甜吗?”“我这草莓可是农户早上刚送来的丰香草莓,别看个头小,但是很甜的。”“行,那我再买一点尝尝。”昨日,记者在步行街一家水果店见到胡女士时,她正在买草莓。

胡女士说草莓含有丰富的维C,有助于消化,每年上市的时候她都会买一些;胡女士还说,一般好看个头太大的她都不会买,怕有膨化剂和增色素,她一般都选外表个头都比较普通,表面没有烂,气味闻起来比较清香的草莓。

该水果店的老板告诉记者,胡女士

康乐体育用品专卖店
经营项目: 美克莱电动跑步机、台球桌、乒乓球桌、蓝球架、全自动按摩椅、金泰昌足浴盆、学校体育用品、室内外运动地板、室外健身器材等。全市最低价。
地址: 河南信阳新华西路(市教育局一楼)
电话: 0376-6260629 18603768699

新列车运行图28日启用 信阳火车站部分列车将调整

部分停运开行日期另行通知的列车: 郑州-湛江K457/8次, 旧K457次自12月27日起, 旧K458次自12月29日起停运。郑州-湛江K457/8按新时刻表日期另行通知。宁波-西安K467/8次, K468次自12月28日起, K467次自12月29日起停运。宁波-西安K467/8按新时刻表日期另行通知。桂林-北京西K221/1次, K222次自12月27日起, K21次自12月28日起停运。桂林-北京西K221/1次日期另行通知。湛江-北京西K158/7次, K158次自12月27日起, K157次自12月29日起停运。湛江-北京西K158/7次日期另行通知。南宁-郑州K1628/7次, K1628次自12月27日起, K1627次自12月28日起停运。南宁-郑州K1627次日期另行通知。重庆北-南通T294/3次, K570次自12月27日起, K569次自12月29日起停运。重庆北-南通T294/3次按新时刻表日期另行通知。

二、高铁信阳东站列车调整情况
本次调图对高铁列车进行了大调整,调图后,信阳东站共开行列车63趟,较调图前新增列车12趟,取消停点3趟,尤其改善了以往晚19:10后便无北上高铁的状况,极大满足了信阳、郑州异地工作人员回家过周末的出行需求。
经过此次调图,高铁新增列车12列,分别是: 深圳北-西安北G818次信阳东15:15到15:17开; 武汉-北京西G524次信阳东16:13到16:15开; 广州南-北京西G68次信阳东16:18到16:20开; 广州南-北京西G70次信阳东17:50到17:52开; 广州南-西安北G836次信阳东16:29到16:32开; 桂林-北京西G530次信阳东18:07到18:15开; 深圳北-郑州东G76次信阳东21:14到21:16开; 广州南-郑州东G548次信阳东21:32到21:34开; 西安北-深圳北G817次信阳东12:01到12:03开; 北京西-广州南G65次信阳东15:05到15:08开; 北京西-广州南G67次信阳东17:13到17:15开; 北京西-汉口G525次信阳东22:03到22:05开。其中G68、G70、G530、G65、G67次开行时间另行通知。
取消停点3列,分别是: G825(西安北-深圳北)、G82(广州南-北京西)、G509(北京西-汉口)停运。
到开时刻调整列车: 武汉-西安北G856次; 武汉-北京西G514次; 武汉-北京西G510/G519次(高峰线), G510次、G519次均自2014年1月16日起按新时刻、逢高峰期开行。武汉-北京西G572/G573次(高峰线), G572次由武汉、G573次由北京西均自2014年1月16日起按新时刻、逢高峰期开行。郑州东-广州南G543、G543次自2014年1月16日起开行; 北京西-武汉G513次; 北京西-武汉G528次; 石家庄-广州南G532次; 西安北-深圳北G821/G822次; 西安北-广州南G843; 广州南-太原G622/G621; 信阳东-广州南G553次; 郑州-福州D295次; 郑州东-深圳北G75次。
铁路部门提醒广大旅客,具体车次以车站和12306铁路客服网站(www.12306.cn)公示为准,请及时关注列车时刻变化,妥善安排好出行。

美的 Midea

一晚低至1度电*
圣诞元旦 畅享钜惠
美的空调圣诞元旦倾情盛惠温暖进行中

美的空调
活动时间: 2013年12月21日~2014年1月5日
凡活动期间购买一柜一挂的顾客在原有赠品基础上加赠美的4升电饭煲, 购一柜两挂以上的顾客在原有赠品基础上加赠美的5升电压力锅

重要空调温馨提醒: 冬季使用空调请及时清洗过滤网! 美的空调为您提供贴心的售后服务, 让您的生活更舒适!



本报讯(记者 郝光)记者从信阳火车站获悉,从12月28日零时起,铁路部门将实行新的列车运行图,届时信阳火车站部分列车运行将调整。

本次列车调整情况分为信阳站和高铁信阳东站两大部分。

一、信阳站列车调整情况
经过本次调图,信阳站共开行旅客列车45对,其中始发列车4趟,过路列车86趟。

到开时刻调整列车12列: 武昌-哈尔滨K974次21:44到21:46开; 哈尔滨-武昌K973次0:08到0:15开; 汉口-青岛1114次19:37到19:40开; 青岛-汉口1113次9:31到9:33开; 哈尔滨-汉口T181次9:13到9:15开; 汉口-哈尔滨T182次17:56到17:58开; 哈尔滨-广州东T235次18:13到18:15开; 广州东-哈尔滨T236次10:35到10:37开; 南阳-上海K1108次23:35到23:48开; 上海-南阳K1107次2:41到2:49开; 南昌-北京西T168次1:47到1:56开; 北京西-南昌T167次0:22到0:30开。

变更等级旅客列车4列: 包头-南昌1481次改为快速, 车次为K1275次, 信阳8:41到8:43开, 自12月29日起按新时刻运行; 南昌-包头1482次改为快速, 车次为K1276次, 信阳18:26到18:28开, 自12月30日起按新时刻运行; 重庆北-南通K570次改为特快, 车次为T294次, 信阳21:39到21:54开, 按新时刻表日期另行通知; 南通-重庆北K569次改为特快, 车次为T293次, 信阳2:27到2:40开, 按新时刻表日期另行通知。



12月25日是西方传统节日圣诞节,各个商家除了抓住商机开展各种促销活动以外,也大多搞感恩和答谢活动,以期来年有更好的回报。某企业在答谢酒会上组织员工自编自演了各种小品、歌舞等节目,因为演出节目《小丑》。本报记者 郝光 摄