

市场运作 政府推动 合作共赢

# 全市旅行社责任保险统保示范项目座谈会召开

本报讯(记者 徐靖)日前,市旅游局组织召开了2014年度全市旅行社责任保险统保示范项目(以下简称“统保”项目)座谈会,会议总结了2010年以来我市“统保”项目开展情况,对2014年“统保”工作进行了部署。全市各旅行社主要负责人参加了会议。

会议指出,缴纳旅行社责任保险是《旅行社条例》等旅游法规所规定的旅行社企业应尽的法定义务,是一种强制性行为。“统保”项目是由国家旅游局牵头,在全国范围内实施的一种旅行社责任保险缴纳方式。我市自2010年正式启动“统保”项目以来,坚持“市场运作,

政府推动”、“合作共赢”、“公平、公正、公开”的原则,积极推进“统保”工作,取得了较好成效,对全市旅行社企业的持续健康发展起到了积极的促进作用。截至目前,全市“统保”率达93.18%,均高于全国和全省平均水平。会议要求,全市各旅行社企业要切实履行行

定责任,依据自愿原则,积极参与“统保”项目,不断提高企业抵御风险、可持续发展的能力。会上,江泰保险经纪股份有限公司郑州分公司的负责人介绍了2014年度“统保”项目的具体情况,解读了相关案例,并解答了部分与会旅行社企业负责人提出的保险费率、续保手续等相关问题。

优化旅游资源 打造旅游强市

信阳市旅游局 信阳市南湾湖风景区管理委员会 新县旅游局 联办

诚信旅行社推荐

大华旅行社 大河旅游 乐游九州

十二月份推出迷人丽江、温泉疗养之旅 地址:河南省信阳市经典花园1号楼3单元1506室 电话:0376-8191666 0376-8191888

大河假期 至诚之旅 大河假期推出:海南候鸟养生游 2390元/人(15天) 3390元/人(30天) 地址:信阳市北京路财富大厦11楼 电话:0376-6229595

优秀景点推荐



## 信阳鄂豫皖革命纪念馆向您推荐

### 信阳红色旅游景区摄影作品展示




浉河夜景 聂品 摄

## 红色旅游达人——胡庆芳

胡庆芳,女,大学本科学历,中共党员,2013年到信阳鄂豫皖革命纪念馆从事讲解工作。她待人真诚热情,做事细心、踏实。在生活中,她活泼开朗、积极乐观;在工作中,她责任感强,多年的大学生干部锻炼,塑造了本人良好的沟通能力与较强的组织能力。河南师范大学的校训成为她未来事业上的座右铭:厚德博学,止于至善。

## 莫让生态保护成为旅游『短板』

□杨恒

长白山、卧龙、九寨沟、西双版纳、武夷山……看到这些熟悉的地名,许多人首先想到的就是旅游胜地,殊不知这些旅游胜地也是自然保护区。其实这也是很多自然保护区本身具有的特点:不但是一些珍贵、稀有动植物集中分布区,或者候鸟繁殖、越冬或迁徙的停歇地,或者具有典型性或特殊性的生态系统,同时也拥有绮丽壮观的风景,吸引着人们来此旅游。

随着越来越多的旅游者涌进自然保护区,原本脆弱的生态环境却遭到严重破坏,这是当下很多自然保护区都面临的一个严峻挑战。要完全让旅游从自然保护区中退出,并不现实。因此,需要解决的一个问题就是,在生态保护和旅游发展之间,能否找到一个平衡点?

西方发达国家提出的解决之道就是发展生态旅游,这个概念是世界自然保护联盟于1983年提出来的。随着时间的推移和社会的发展,其内涵不断丰富,但有两个要点却没有改变:生态旅游的对象是自然景物;生态旅游的对象不应受到损害。具体来讲,就是生态旅游应该在不妨碍自然地域、保护生态环境、降低旅游的负面影响和为当地人口提供有益的社会和经济活动的情况下进行。

而这也正是我们的“短板”所在。虽然在一些自然保护区,当地行政主管部门也在打着“生态旅游”的旗号开展旅游活动,但往往大兴土木,在保护区内筑路建桥,架设缆车,修建宾馆、饭店、桑拿、娱乐设施等,导致自然保护区商业化、城市化和人工化,导致当地的林木、水源、植被、物种等遭受严重破坏。而游客在旅游时也不清楚对环境保护应负什么责任,出现一些有意或无意破坏生态环境的现象。

这种现象的出现与我国的生态旅游还处于初始阶段有关。不过,随着这一概念在我国逐渐传播开来,许多人开始用生态旅游的标准来要求自己。如广东南岭自然保护区修路事件被曝光后,为了推动南岭走上生态旅游的道路,来自广州和北京的100多位自然爱好者加入到南岭自然观察的队伍,去南岭观花、观鸟、观虫,拍摄出无数精美的生态图片,把南岭的自然之美分享给更多的朋友。在他们的引导下,许多人去南岭旅游,选择了观鸟、观植物、观昆虫等自然观察活动,分享自己拍摄到的生态照片,传播大自然之美。

这也正体现了生态旅游的本意:通过摄影、写生、自然探究等活动,充分感悟和审美自然,做到“留下的只有脚印,带走的只有照片”,将对自然的负面影响降至最小。

而对自然保护区主管部门来说,则必须遵循“保护第一、开发服从保护、开发促进保护”的原则,严禁在核心区内开展任何活动。同时,要把游客数量确定在自然环境承载能力范围之内,这样才能既保护生态环境,又可促进旅游业的健康发展。

热爱自然、保护生态、善待环境,这是生态旅游的应有之意。唯有如此,才能真正保护好大自然留给我们的这份生态财富。

## 如何消除旅行中的疲劳

□出游贴士

节日里出游容易得“旅游疲劳症”,主要原因是玩乐过度、睡眠不足造成,其症状表现在游客有时会出现呼吸困难、出冷汗、食欲不振、口渴、全身无力等现象,下面教你如何消除旅行中的疲劳。

**做旅途操**

旅途操对消除疲劳颇有效果,做法如下:

- 1.颈部伸展坐姿,双手抱头,两肘
- 2.肩部伸展坐姿,十指交叉上举,掌心朝上,然后由慢到快用力后振10次。
- 3.胸部伸展坐姿,两臂屈肘前平举含胸低头,然后两臂向侧后平行伸展,抬头挺胸,做10次。
- 4.体侧伸展坐姿,一手插腰,另一手臂伸直上举,上体稍侧屈,手臂用力

向侧上方伸展5次,然后换另一侧做,每次静止1至2秒。

5.腰腹伸展坐姿,两手抱头,体前屈,然后上体后仰,肘关节外展,尽量把身体伸直,保持3至4秒,慢速做5次。

6.腿部伸展坐姿,双膝屈膝置于胸前,然后两腿同时伸直,脚尖前伸,做10次,每次静止1至2秒。

**快步走路**

快步走路是消除疲劳的妙方。通过快步走路方式来消除疲劳时须注意:慢步是毫无效果的,正确的方式一定要快步走,而且要坚持15至20分钟,这样才能平衡全身肌肉、帮助大脑运动,进而达到消除疲劳的目的。(吴铭)

## 游泰国曼谷、芭提雅有感

□南荷

密密的热带雨林,浓浓的南国风情,窈窕秀美头戴银饰身穿长裙的少女,用纱笼缠着双腿和腰部的骁勇小伙,骑大象威风凛凛的国王,和仪态万千的王后;满眼美丽的绿色和金色柔和地统一在一起,木屋石阶,原始而神秘,这就是“微笑之国”——泰国。

来到泰国,学会的第一句泰文当然是“Sawa Deeka(你好)”,第二句就是“Jai Yen Yen(慢慢来)”。

在泰国旅游最应该做的就是什么都不做。在曼谷这座经历了漫长历史的小城,人们的脚步自然而然在晨钟暮鼓间缓慢了下来。宁静的河水,映衬古老的城墙,它们讲述着曼谷的过去,也将世界各地的人引到身边来。在曼谷,一切就这样慢了下来……

曼谷除了是泰国的首都和最大的城市之外,还有诸如“佛教之都”、“天使之国”等别称。这和城内随处可见的金碧辉煌的寺庙和淡然行走的僧侣是分不开的。浓厚的宗教氛围与泰国人开放、豁达、享乐的人生观形成强烈而鲜明的对照。在这个城市,无论什么阶层的男性,在其一生中,在年轻时都必须出家为僧一次,他们认为这都是天赋佛性,其对生活持乐观、简朴观念,对生与死,安泰、自然、随遇而安。在这里,行走在异域风情的街道,听着旁边寺庙不时传出的钟声,心自然也会越来越沉静通透。

从曼谷到被称为“东方夏威夷”的

中国驰名商标 唯一荣获上海世博会特别金奖企业 作品收藏于北京故宫、钓鱼台国宾馆

# 明清居 红木家具

装修·家具·私人定制专家

品鉴馆地址:南京路108号(龙江路口) 品鉴热线:8120666、8122666  
生活馆地址:国际商城东大门3楼 居家热线:8120888、8122888

创建全国卫生城市 享受健康美好生活