

# 人口计生专栏

# 分步实施 监管并重

## 息县开展“美丽息县、清洁乡村”活动

本报讯(薛廷华)为改善城乡群众生产生活条件,创造更加良好的人居环境,息县在顺利完成今年省级卫生县城届满复审的暗访和明察后,决定延伸创建工作,切实加大环境综合整治力度,在全县用3至5年时间,集中开展“美丽息县、清洁乡村”活动。

工作目标明确。该县决定用3至5年时间,集中开展“美丽息县、清洁乡村”活动,全面部署、分步实施。第一阶段以农村环境卫生治理为抓手,建设一批示范乡村、示范村组。第二阶段通过示范村组带动,逐步延伸至一般村组。第三阶段监管并重,健全机制,

完善提升,巩固成果。通过持续一个时期的努力,把息县建设成为经济发展、环境优美、乡风文明、管理民主、社会和谐的美丽家园。

活动内容具体。该县改善城乡环境卫生状况,重点做好“三改三清三治三树”。“三改”,即改路、改房、改厕。集镇、村庄内道路硬化,老旧房美化,厕所净化。“三清”,即清扫垃圾、清除杂物、清洁房屋,重点解决农村垃圾围村堵河(沟)现象。“三治”:即治理占路市场、整治干线公路、整治交通秩序。“三树”:即树乡镇村组典型,创建一批“美丽息县、清洁乡村”示范乡镇、示范村组。树美丽

家庭、美丽个人典型,用身边的事教育群众,用身边的典型带动群众。树文明新风,移风易俗,引导农民群众去除陋习,培养文明卫生意识。

投入机制加强。该县按照“政府主导、农民自筹、社会参与”的原则,积极探索“五个一”投入机制,即实行政府投入一点、项目支持一点、帮扶单位支持一点、社会捐助一点、农民自筹一点的办法。要求各乡镇(办事处)、行政村(社区)调动群众积极性,筹资筹劳,用自己的双手建设美好家园。要求县直帮扶单位积极创造条件引进项目资金,在治

理环境的同时带动当地经济发展。

督察考评严格。该县建立健全县、乡、村三级督察体系,领导小组每季度对活动开展情况进行一次观摩督导,领导小组办公室不定期组织相关部门开展明察暗访。县委、县政府把“美丽息县、清洁乡村”活动列为对各乡镇(办事处)、县直各单位年终考核的重要内容,严格兑现奖惩,对工作成绩突出的进行通报表彰并给予奖励,对工作不力、进展滞后的给予通报批评并追究相关人员责任,确保“美丽息县、清洁乡村”活动取得让群众满意的效果。

## 市人口计生委解除广大群众计划生育后顾之忧

本报讯(韩文斌 熊林高)今年以来,市人口计生委把解除广大群众实行计划生育的后顾之忧放在重要位置,突出计划生育利益导向,进一步建立健全各项制度,落实各项计划生育优惠政策,取得明显成效。

做好独生子女父母奖励费落实工作。该委为全市27.9万名18周岁以下独生子女父母发放奖励费6700多万元。做好双奖、特扶工作。核定新增奖励扶助对象3159人(累计15599人),新增特别扶助对象111人(累计1227人),确认三级以上手术并发症对象29名,及时发放奖扶特扶金1500多万元。城乡居民养老保险优待计生家庭实现全覆盖。在人口上政府为计生家庭每人每年多补100元,在出口上每人每月多领10元,全市优待补计生家庭共13.08万人,补贴资金1338万元。为农村政策内双女结扎户购买养老保险。投入317万元,为政策内双女结扎户对象31718人办理了养老保险。开展创建幸福家庭活动。实施“三联三帮”的工作举措,采取领导干部联系县、乡、村,组织帮扶。相关部门联系职能,实施帮扶。党员干部联系到户,结对帮扶,有效推进幸福家庭活动的深入开展。全市30多个涉农部门,制定了奖、优、免、扶、保、助等奖励减免政策1364条,优先优惠政策685条,帮扶救助政策2896条。各职能部门运用841个致富项目,共为26.6万个计生家庭提供了致富门路。

## 息县计生委转作风求实效

本报讯(王秋菊 甄霞)为打造一支廉洁、高效、务实的人口计生队伍,息县人口计生委近期开展了“走基层、转作风、听民意、求实效”活动,以期严肃工作纪律,推进作风转变,不断提升计生工作效能。

加强学习,提高业务水平。该委定期举办计生工作人员培训班,针对计生业务知识、新出台的法律法规进行讲解。提升每一名计生人员服务基层、服务群众,驾驭和处理当前人口计生工作出现的新情况、新问题的能力。

强化组织,提升整体形象。该委制定有针对性、可操作性强的活动实施方案,成立领导小组,明确工作责任,组织开展各类学习实践调研活动,全面深入排查工作作风等方面存在的问题,转变机关作风,树立人口计生部门良好形象。

深入基层,突出工作实效。该委组织工作人员深入村、社区,宣传计生政策,帮扶困难计生家庭。架起计生干部和群众之间的连心桥,有效提高群众满意度。

## 淮滨县人口计生工作“四贴近”

本报讯(孙静茹 马巨良)近年来,淮滨县人口计生系统积极开展计生优质服务工作,拓宽服务渠道,提高服务质量,在工作距离、方式、内容、感情上和育龄群众“四贴近”。

“距离上贴近”。即人口计生工作人员为育龄群众提供上门服务、术后随访、免费发放避孕药具等服务,切实解决育龄群众的实际需求,为计生对象实行定期服务。

“方式上贴近”。即实行预约办理、咨询反馈服务,公布岗位职责,保证服务不缺位。

“内容上贴近”。即为育龄群众提供生产、生活、生育方面的政策辅导和帮扶服务,帮助计生贫困对象制定脱贫计划,选择致富项目。

“感情上贴近”。即征求育龄群众的意见和建议,及时改进工作中的不足,及时为计生户解决妇科病治疗、外出孕检、办证难等实际困难,密切与群众的感情。

## 浉河区人口计生委开展法制宣传日活动

本报讯(李晨光)连日来,浉河区人口计生委采取“三个一”的办法,开展“12·4”法制宣传日活动。

该委设立一个咨询服务台。依托17个乡镇、办事处、金牛集聚区计生便民服务大厅,分别设立计生政策法规咨询服务台,为育龄群众答疑解惑,并免费发放计生法律法规、优惠政策宣传手册。举办一场法律讲座。12月2日上午,为游河乡村计生专干40余人进行《信访条例》知识培训,进一步提高基层干部的接访艺术、处访技能和息访水平。开展一次集中宣传。12月4日上午,参加由区依法治区办公室在市中北路东侧举行的“12·4”全国法制宣传日大型宣传活动。活动当天,该委工作人员紧紧围绕今年“大力弘扬法治精神,共筑伟大中国梦”的主题,广泛宣传与广大人民群众生活、工作息息相关的计生法律法规,耐心详细地解答每一位咨询者的提问,接受群众咨询60余人次,发放避孕药具100余盒。

## 罗山县人口计生委开展法制宣传服务工作

本报讯(姚波)为进一步开展法制宣传,弘扬法制精神,罗山县人口计生委于12月4日上午在县城开展“12·4”法制集中宣传咨询活动。

此次宣传主要内容有国务院新颁布的《信访条例》、《人口与计划生育法》、《行政诉讼法》及计划生育行政执法主体及职权、行政执法程序、综治出生人口性别比、村民自治等。在法制宣传服务咨询台,向过往群众发放宣传单、计生折页和避孕药具等。法制宣传咨询员积极为群众答疑解惑,向广大群众宣传人口计生法规和法律知识,得到群众的一致好评。据统计,此次活动共展出宣传版面30余块,悬挂过街横幅18条,发放宣传册(页)700余份。

## 新县方便群众办理计划生育各类证件

本报讯(吴向东 杨俊生)今年以来,新县行政审批中心计生窗口进一步强化服务意识,简化办证程序,提高办事效率,转变工作作风,采取多种措施,更好方便群众办理计划生育各类证件。

该县对群众办证所需的各种材料要进行精简和一次性书面告知,并做到即时办结。在服务大厅、计生公开栏、网站上公开计划生育证件的办理依据、条件、程序、时限等内容,使群众全面了解服务内容和流程。该县健全完善全员人口信息系统,收集人口信息,补充修正人口信息系统,在群众办事时,能快速查阅,解决了群众办理事务信息不全的问题,真正方便了群众办事。

## 商城县计生药具站强化避孕药具服务工作

本报讯(李文勇 朱广宇)近年来,商城县计生药具站结合本县情况,始终坚持以人为本,围绕“抓经常,强基础,探新路,有特色,重服务,争先进,强保障,树形象”的工作思路,不断创新药具工作新方法。

该站每月6日采取以会带训的形式,分别对基层药管员进行培训,逐渐提升药具队伍的整体素质。借时借利,做到“四统一”,即:统一药具展示柜,统一药具发放箱,统一档案资料,统一发放管理制度。打造规范化的药具服务窗口,疏通计生避孕药具发放渠道,确保县、乡、村主阵地功能得到发挥,把药具工作融入到人口计生工作大局。

## 商城县强力推进卫生项目建设

本报讯(曹可成)今年,商城县共争取到卫生建设项目8个。该县卫生局以项目建设为抓手,统筹规划,整合资源,推进基层医疗卫生体系建设,提升基层医疗卫生整体水平,强化管理与服务,做到保进度、保安全、保质量、保稳定。

量化节点保进度。该县各项目建设单位准时开工,实行倒排工期制,对项目进展指标进行量化,明确推进时间节点,进行周报制,及时通报工程进展情况,确保工程有序如期完成。

规范程序保安全。该县规范施工,保障建设工地和生产人员生命财产安全。规范资金管理,针对项目的勘察、设计、监理、施工及工程建设有关的重要设备、材料等的采购,依法进行招投标,保证项目建设公开、公正、透明,阳光操作,保障建设方和施工方经济安全。

落实责任保质量。该县在项目建设过程中,实行项目法人制、工程监

展情况,确保工程有序如期完成。

规范程序保安全。该县规范施工,保障建设工地和生产人员生命财产安全。规范资金管理,针对项目的勘察、设计、监理、施工及工程建设有关的重要设备、材料等的采购,依法进行招投标,保证项目建设公开、公正、透明,阳光操作,保障建设方和施工方经济安全。

落实责任保质量。该县在项目建设过程中,实行项目法人制、工程监



今年12月5日是第28个“国际志愿者日”。为了弘扬志愿服务精神,促进社会和谐发展,市中心血站于当天上午组织青年志愿者到对口帮扶村金牛山管理区和孝营村开展义诊活动。活动当日,市中心血站的青年志愿者服务点吸引了众多村民前来咨询、体检。志愿者们免费为村民测量血压,宣传健康知识和无偿献血知识,耐心讲解村民疑惑的健康难题,获得广大村民的普遍好评。石磊 李艳 摄



信阳职业技术学院附属医院皮肤科副主任医师、副主任医师、硕士研究生徐继鸣(左一),是信阳市皮肤性病学会秘书长,从事皮肤性病工作近20年,银屑病、药疹、病毒性免疫性疾病、性病及皮肤美容等方面积累了丰富的经验,擅长对损害性皮肤病的诊断和治疗,治愈众多患者。邓冬梅 朱晓红 摄

## 浉河区进一步简化转诊程序

本报讯(熊永珍 伍刚)为切实保护浉河区参加新农合农民的利益,保障有病顺利就医,浉河区合管办认真落实惠民措施,进一步简化转诊程序。

以往浉河区参合农民在外地居住或务工时患病,还需回乡办理纸质

转诊审批手续。简化转诊程序后,全区参合农民在外地(区)、乡级医院治疗的,不办理转诊手续即可带齐住院材料回乡报销。如因病情严重需转诊至市级及以上医疗机构的,由居住或务工地县(区)级医疗机构开具转

## 光山县组织专家医疗队下基层义诊

本报讯(李勇)12月6日,光山县卫生局局长饶明胜、副局长吴德洲亲自带队,组织县人民医院、县中医院、县妇幼保健院专家20余人,携带部分医疗设备到马畈镇徐寨村开展义诊活动。此次活动是贯彻落实县委“领头

雁”工程,为基层办实事的重要举措。当天上午,来自徐寨村和附近村的村民近400人前来活动现场咨询就诊,各位专家迅速开始工作,为老百姓诊治疾病,仔细地询问病史,在对患者进行仔细检查后,开具处方并详细交

# 平桥区卫生局狠抓学校食品安全监管

本报讯(杨非 高波 翟磊)学校食品安全事关广大青少年的身体健康,是食品安全工作的重中之重。为了让学生健康成长,家长放心,群众满意,平桥区卫生局认真履职,多措并举,建立起学校食品安全长效机制。

严把许可是基础。该局对申请办理餐饮服务卫生许可的学校食堂严把关,卫生监督人员现场查验学校食堂每个环节是否达到相关卫生要求,疾控中心对食堂从业人员进行严格的健康体检,所有指标合格后才予以办理餐饮服务卫生许可,对存在问题经过整改仍达不到要求的学校食堂则不予许可,从源头上预防了学校食品安全事件的发生。今年已办理学校食堂餐饮服务许可证86份,食堂从业人员健康合格证明432份。

日常监管是重点。该局不定期组织卫生监督人员对辖区内各类学校、托幼机构食堂开展食品安全检查,集中检查学校食堂各项管理制度是否健全,加工过程卫生是否符合要求,食品原料是否定点采购,索证是否齐全,是否按索证建立进货台账等。对存在问题的学校食堂,卫生监督人员逐一下达整改意见,并现场进行指导督促其整改完善。今年已累计出动卫生监督人员800余人次,开展学校食堂食品安全检查150余次,下达整改意见书50余份。

强化培训是推手。该局定期开展学校食堂从业人员食品安全卫生知识培训,由区疾控中心、卫生监督所专业人员系统培训讲授《食品安全法》、食物中毒及预防、消毒与除菌、营养膳食指导、食品卫生管理等知识,进一步增强从业人员食品安全意识,提高从业人员卫生知识知晓率和应对突发公共卫生事件的能力。今年已开展培训8期,累计培训人员500余人次。



12月5日,按照市文明办、市卫生局统一部署,市中心医院选派10余名知名度高、技术好的专家和2名护士参加在中山路、四一路开展的义诊集中活动,共诊治、健康咨询300余人次。同时,市中心医院组织儿科、五官科6名专家及精干力量,前往信阳市社会福利院为孤残儿童进行健康检查和一般治疗,普及医学常识和健康知识。图为儿科专家在为智障儿童进行健康检查。周鹰 摄



12月5日是第28个“国际志愿者日”。淮滨县人民医院组织30余名志愿者组成服务队参加义诊活动。当日上午八点,医院门诊大厅活动现场已经挤满了前来就诊咨询的患者群众,来自该院各临床科室的志愿者们正在为患者耐心细致地检查和咨询,有的为患者量血压、听心肺,有的为患者提供冬季常见病、多发病的预防知识,受到患者及家属的一致好评。吴凌云 摄

# 创建国家卫生城市健康教育知识

### 精神卫生常识(三)

4.精神健康是健康不可缺少的一部分,没有精神疾病不代表精神健康。每个人不仅需要身体健康,也需要精神健康。

健康(health)不仅仅是没有疾病或虚弱,而是一种生理、心理和社会适应的完好状态。

精神健康(mental health),又称心理健康,是指个体能够恰当地评价自己、应对日常生活中的压力、有效率地工作和学习、对家庭和社会有所贡献的一种良好状态。主要包括以下特征:智力正常,情绪稳定,心

情愉快,自我意识良好,思维与行为协调统一,人际关系融洽,适应能力良好。

精神卫生问题(mental health problems),又称心理卫生问题。精神卫生问题的存在是一种非常普遍的现象,许多人都会存在精神卫生问题,自己可能意识不到。

精神疾病(mental illness),又称精神障碍(mental disorder),是指精神活动出现异常,产生精神症状,达到一定的严重程度,并且达到足够的频度或持续时间,使患者的社会生活、个人生活能力受到损害,造成主观痛苦的一种疾病状态。

现行的国际疾病诊断分类将精神疾病分为10大类72小类近400种。10大类为:

- 1.器质性精神障碍。如老年痴呆。
- 2.使用精神活性物质所致精神和行为障碍。如酒精依赖综合征。
- 3.精神分裂症、分裂型障碍和妄想性障碍。
- 4.心境(情感)障碍。如抑郁症和躁狂症。
- 5.神经症性、应激相关的及躯体形式障碍。如焦虑症。
- 6.伴有生理紊乱及躯体因素的行为综合征。如失眠症。

- 7.成人人格与行为障碍。如偏执型人格障碍。
- 8.精神发育迟滞。即通常所说的智力低下。
- 9.心理发育障碍。如儿童孤独症。
- 10.通常起病于童年与少年期的行为和情绪障碍。如注意缺陷多动障碍。

温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传材料请在信阳市卫生局网站健康教育栏目中下载。

