

健体养生 挑战自我

南湾湖风景区开展冬季登山健身活动

优化旅游资源 打造旅游强市

信阳市旅游局 信阳市南湾湖风景区管理委员会 新县旅游局 联办

诚信旅行社推荐

大华旅行社 大象无形 华夏永续 大华旅游 乐游九州

十二月份推出迷人丽江、温泉疗养之旅 地址:河南省信阳市经典花园1号楼3单元1506室 电话:0376-8191666 0376-8191888

大河假期 至诚之旅 大河假期推出:海南候鸟养生游 2390元/人(15天) 3390元/人(30天) 地址:信阳市北京路财富大厦11楼 电话:0376-6229595

优秀景点推荐

豫南明珠南湾湖

黄颡山国家森林公园

灵山山灵



图为登山获奖选手合影。

聂品 摄

本报讯(记者 欧风雪)冬天的南湾湖风景区内秋爽、寒梅争奇斗艳,翠竹、古松绿意盎然,这里正是登山观湖,健体养生的好地方。11月30日上午,南湾湖风景区开展了“醉美南湾湖·挑战自我”2013冬季登山健身活动启动仪式。

区安排部分工作人员来到南湾湖风景区聚贤祠,为登山选手做好安全、物质等后勤保障工作。

比赛开始后,登山选手们一个个意气风发,一路上欢声笑语。摄影爱好者们举起手中的相机,留下了登山选手们矫健的身影和拼搏进取的风姿;留下了古树参天,幽静秀丽的贤山林海;留下了静若处子,碧波荡漾、鳞光粼粼的宽阔湖面。山高人为峰,当参赛选手们登

上贤山山顶时,胜利的喜悦战胜了登山的劳累,山顶上汇集成了一片欢乐的海洋,歌声、笑声、掌声、欢呼声,伴着山间泥土的芬芳在山谷里久久回荡。

活动结束后,登山选手们个个脸上泛起了惬意的微笑,呼吸着新鲜的空气,收获着胜利的喜悦。据了解,在寒冷的冬季,南湾湖风景区这样的活动会不定期举办,并邀请广大游客共同观赏南湾美景,登山健身,体验不一样的乐趣。

优秀导游风采

红色旅游达人——戴妍



分总分第一名,被授予“大赛最佳讲解奖”荣誉称号;2012年10月,在2012年全省导游大赛中,荣获中文导游优秀奖。

自从到信阳鄂豫皖革命纪念馆从事讲解工作以来,她已累计讲解近千场,游客满意度达100%,先后担任“信阳市春节联欢晚会、大型舞蹈史诗‘红色记忆’、上海芭蕾舞剧‘天鹅湖’剧组,河南省话剧团来信阳演出”等接待工作,受到社会各界的好评,展现了古城信阳文化使者的综合素质与魅力。她认为,作为一名信阳鄂豫皖革命纪念馆的讲解员,同时作为一名历史文化名城的讲解员,如何向观众游客讲述革命先辈波澜壮阔的历史,传承红色历史的厚重文化,告慰革命英烈永垂不朽的忠魂,是一个非常重要的讲解任务。所以,她在讲解过程中,除了生动讲解大别山人民艰苦卓绝的奋斗史外,还全面展示鄂豫皖“红色之魂、绿色之美、古色之特”的旅游精神,让更多的游客能够在信阳鄂豫皖革命纪念馆受到启迪和熏陶,使大别山精神在鄂豫皖这片充满历史神奇、人文内涵和现实魅力的土地上大放异彩。

戴妍,女,本科学历,2011年到信阳鄂豫皖革命纪念馆从事讲解工作。2011年5月,在第三届全国红色旅游导游员电视网络大赛中获河南赛区选拔赛第一名;2011年7月在第三届全国红色旅游导游员电视网络大赛中获三等奖;2012年9月,在第四届信阳市明星导游员(讲解员)大赛中获普通话导游组第一名,被授予“2012年信阳市明星导游员”荣誉称号;2012年9月,在第四届信阳市明星导游员(讲解员)大赛中获普通话讲解员的讲解

信阳鄂豫皖革命纪念馆向您推荐

信阳红色旅游景区摄影作品展示



申城美景

徐靖 摄

亲历游记

品味丽江

南 荷

丽江这座小城,以其独有的魅力与厚重文化被誉为“浪漫之都”、“小资天堂”。这里有“世界文化遗产——丽江古城”、“世界自然遗产——三江并流”和“世界记忆遗产——纳西东巴文”,既是古老又神秘的世界奇迹,历史上茶马古道的重镇,也是前往“香格里拉寻梦”的必经之地。但所有这些精致的形容词都不足以去描绘这个地方的美妙,一个在丽江生活的人曾这么说:“到丽江是这样的,你就得脱光了衣服裸奔,你得一层层地剥去世俗文明的掩饰,因为这个地方容不得半点虚伪。”

把时间忘了,把杂念打跑,看一支香烟燃烧,享受蓝天白云,听客栈老板胡侃……就这样享受着丽江的生活,体会着丽江的节奏……丽江有着热情的,古朴的,惬意的情调,始终带着慵懒的姿态接待不同故事的人,有人来这里是为了忘却,有人来这里是为了追忆,有人来这里是为了重新开始,有人来这里则仅仅是为了消磨时光。在玉龙雪山,一边赏着傍晚余晖把雪

峰染抹得像披上红纱,云朵带着晚霞奇彩,飞归峰间谷壑的美景,一边听着纳西族保护神“三朵”的传奇故事。在云杉坪看芳草萋萋,听牧歌悠扬。在蓝月谷,探秘白水河那条幽深的山谷,谷内林木苍苍,清泉长流,有的成潭,有的成瀑,静动有别,情趣独特。亲临被誉为“滇西北高原上的一块美玉”的黑龙潭,看周围翠柳垂帘、芳草如席,古木葱郁,楼阁亭台掩映在绿树红花之中,景色十分迷人。再去老君山、甘海子、青龙桥、虎跳峡、泸沽湖体味丽江的各色美丽。

看过美景,到丽江古城逛商店,尝尝地道的小吃,到了夜晚,感受下雨天的酒吧文化,真正走进这个传说中适合艳遇的世界。丽江海拔高,尽管它曾让很多人因“高原反应”的恐慌症对它望而却步,但却也是因为这让人有些“恍惚”的高原反应,使得这个古朴的小城变得更有魅力。在古城里,民族、声乐、古宅、远处的雪山,都有一种能慢慢浸入到人心内的亲和力,使彼此之间不再有距离。所以说,丽江的人都是“不清醒”的,那就在这段不清醒的时光里,聆听我们不曾聆听过的清晰的自己。



开封“小宋城”美食街。

赵雪峰 摄

订信阳晚报 有超值惊喜!

凡在11月11日至12月26日订《信阳晚报》的客户,均可凭征订发票,获优惠星天空数码手机一部。

- 惊喜一** 原SK5价格1399元 现价845元
 - 送价值100元终身免费贴膜服务。
 - 送价值100元终身免费清洗升级服务。
 - 送价值100元原装皮套加8G内存卡。
- 惊喜二** 原S0 01价格1599元 现价999元
- 惊喜三** 原SK9价格999元 现价699元



超大屏 超长待机 安卓智能手机

星天空SK5 拥有5.3寸多点触控高清超大屏幕,让你手机、平板同时获得,安卓智能操作系统数十万个应用程序免费体验。极致震撼的影音媒体,让你痛痛快快地控音乐、控电影、控游戏。

地址:东方红大道凤凰新世界108号 星天空数码旗舰店

电话:0376-6799178 18697737999