

民生视点

小事成大事 平民成英雄

潢川县“草根奖”奖出文明新风尚

本报讯(记者 周海燕 通讯员 晏乾坤)自去年12月5日,潢川县首届民间奖项颁奖至今,一股弘扬中华民族优秀传统文化的热潮,已经在该县蔚然成风。11月19日,当记者采访荣获“诚达金管帚奖”的潢川县环卫工人代表张玉芳时,她激动地告诉记者,民间奖项虽然很小,但它却是对我们普通群众认真工作的一种认可。对普通群众工作的认可,群众就有尊严。而这种尊严,也是社会正能量的一种具体体现。不然,让歪风邪气占了上风,这个社会就不和谐了。

近年来,在潢川有一群热心人,拿出自己的钱设立奖项,用以表彰那些为树立良好社会风气作出贡献的人。人们把这种奖戏称为“草根奖”。记者在潢川县采访时获悉,目前,该县已有“叶榄绿色与和平奖”、“王少林慈善公益奖”、“张雷见义勇为奖”、“米拉文学艺术奖”、“诚达金管帚奖”5个民间奖项,已有70多名基层群众获此殊荣。而环卫工张玉芳获得的“诚达金管帚奖”,就是河南省诚达建筑工程有限公司总经理刘德兵为常年工作在环卫工作一线的环卫工人设立的。

据悉,民间奖项获得者大多来自基层,都是发生在人们身边的事,广大百姓纷纷效仿学习,自觉投身到公民道德建设的实践中,从而形成了由点到面、由少到多、由个体到群体的“滚雪球”效应。如王少林自费设立“慈善公益奖”后,他所带领的志愿者服务队伍不断发展壮大,目前仅注册的志愿者已达800多人,志愿者们纷纷参与到关爱空巢老人、关爱留守儿童、爱心捐赠、关爱自然环境等社会公益事业的大军中来。而这支大军,已经成为了节假日里潢川街头巷尾一道亮丽的风景线。

民间奖的不断涌现,体现了向往和谐、营造和谐的平民责任。对此,县委、县政府主要领导高度重视,并积极引导、扶持、培育。县文明办主任杨玉清告诉记者,表面看民间奖的主体是民间,主导也是民间,实际上政府也在起着支持、支撑的作用。当某个“草根奖”进入评奖程序时,县文明办工作人员就忙着协调媒体进行宣传,出面聘请评委;举行颁奖仪式时,邀请县领导出席。有的获奖者租用会场有困难,他们就帮助联系借用会议室。“没有政府的支持引导,民间奖就不可能做大,倒有可能半途夭折,这不是客套话!”叶榄坦言。

民间奖评奖的标准却并不低,要入围也不是轻而易举的。“叶榄绿色与和平奖”由自荐和社会推荐产生,“诚达金管帚奖”有评奖委员会和监委会,“王少林慈善公益奖”、“张雷见义勇为奖”均由群众投票评

奖,“米拉文学艺术奖”还制定了详细的奖励实施细则。

民间设奖产生的“群众设,群众选,群众评,群众学”的滚雪球式的连锁效应,促使崇尚公德、尊老爱幼、注重环保、热衷公益等观念意识在潢川百姓中间蔚然成风。今年以来,黄久生荣获第四届全国道德模范,张雷登上了2013年9月份的“中国好人榜”,并且荣获了“信阳市首届道德模范”称号,叶榄、刘德兵也获得“信阳好人”荣誉称号。

潢川县文明办杨玉清告诉记者,“草根道德奖”让人们看到了民间向善力量的强大,看到了经济发展水平提升后,百姓自觉追求良好社会风尚的良好愿望。他从另一个侧面,告诉群众,榜样就在身边,只要用心去做,尽管是小事,小事也可贵,只要能坚持,小事成大事,平民成英雄。

学会换位思考

——十一谈“爱魅力信阳 做文明市民”

李小然

在《庄子·秋水》里有庄子与施惠的两句对话,当庄子说鱼儿很快乐时,施惠说:“子非鱼,安知鱼之乐?”意思是,你不是鱼,又怎么了解鱼儿在水里的快乐?庄子反驳:“子非我,安知我不知鱼之乐?”意思是,你不是我,又怎么知道我不了解鱼儿的快乐?二者的争论看似好笑,实则蕴含着换位思考的大道理。

换位思考,顾名思义,就是彼此交换一下位置,从对方的角度考虑一下:假如我是他或她或它,将会是一个什么状况,什么感受,什么结果等等。我们处在社会这个大家庭中,换位思考无时无处不伴随我们左右,时时处处都会给我们带来意想不到的个人快乐与社会和谐。

比如讲文明、树新风。行人或司机都设身处地的从对方的角度着想,就会多一份交通安全而少一些马路杀手,多一份马路文明而少一些交通违规;当我们在公共场所把老弱病残视为自己的亲人时,主动

让座或是乐于帮助他们,就会成为我们自觉的文明行为。如果能够换位思考,即使是面对非我族类的花草树木,我们再也不去肆意践踏乃至摧残它们毫无反抗能力的生命;纵然是面对毫无生命的道路或者墙壁,因唾一口痰或是胡乱涂抹,去玷污它们的洁净与美丽,羞耻感也会油然而生……凡此种种,告诉我们的:人人多一点换位思考,社会就会多一些文明。试想,如果我们都自觉地进行换位思考,庄子与施惠式的文明争论自然就化解了,而我们的不文明争吵或是不文明行为就越来越少了。

由此可见,换位思考,不仅是一种思维方式,也是一种文明行为方式。把换位思考用于修养文明素质、增强文明行为之中,用于创建文明单位 and 文明城市之中,也不失为一种有效的方法。



近日,市环卫处按照2013年度安全管理工作目标和上级主管部门要求,对环卫处消防安全生产工作进行了全面部署,并于11月15日,在信阳垃圾填埋场开展了一次消防演练。图为实战模拟训练场景。魏朝阳 摄

进入冬季 如何选择口罩

本报记者 赵锐

随着冬季的到来,雾霾天气逐渐增多,口罩也成为很多市民出行的必需品。

在医药超市里,口罩随处可见,主要有普通一次性口罩、多层棉纱口罩等,售价3元-12元不等,销售人员表示,由于冬季到来,口罩销量不错。

记者在我市人民医院了解到,市面上预防PM2.5的这些口罩,其实在我国还没有正式颁布PM2.5口罩相关国家标准,哪一种口罩预防

PM2.5,这些还有待进一步研究。不过医生表示,雾霾空气中含有PM2.5微粒,这种微粒非常微小,在雾霾天气下佩戴口罩的确可以抵挡一般的污染物,但是否可以有效地防止PM2.5还有待科学的论证。市面上销售的大部分口罩都无法过滤PM2.5,有些活性炭口罩还会因为本身自带的活性炭成为颗粒的来源,不过尽管一些口罩无法阻挡浓雾中所有的有害成分,但对于一些特殊人群还是有必要的。假如有呼吸道疾病的人,比如气管炎、哮喘、过敏性疾病,我们还是建议带多层棉纱医用口罩。

我市铁腕打击各类非法违法生产行为

本报讯(记者 赵锐)6月以来,信阳市根据国务院和省政府的统一部署,按照“全覆盖、零容忍、严执法、重实效”的总要求,集中开展安全生产大检查,全面深入排查治理安全隐患,铁腕打击各类非法违法生产行为,取得了明显成效。

统筹驱动。制发了《信阳市安全生产大检查实施方案》,将安全生产专项整治、打非治违、隐患排查、重点督导等工作一并纳入安全生产大检查活动中,明确细化了19个行业领域的牵头单位和目标任务,协调指导督促公安、消防、安监、交通等职能部门各司其职,各负其责,齐抓共管,实现了“条”上的无缝对接和“块”上的有机融合。

协调联动。各级各部门按照“点上企业自查,线上行业检查,面上属地检查”的安全大检查工作模式,始终坚持“责任零缝隙、监管零缺陷、排查零遗漏、隐患零容忍”的工作目标,对全市所有生产经营建设活动和场所存在的安全隐患进行拉网式排查,做到不遗漏一个企业、一个环节、一个岗位、一台设备,查遍每一个角落,确保不留死角、不留盲区。

宣传发动。利用信阳电视台、信阳日报社等主流媒体,及时开辟安全生产大检查报刊专栏和《安全伴你行》、《安全走基层》、《特别关注》电视专栏,持续对各行各业领域的安全生产工作跟踪报道,并借助

“政风行风热线”电台同步直播节目,向社会广大群众系统介绍全市大检查工作的安排和组织实施情况,营造了全社会共同关注参与安全生产大检查的良好氛围。

专家队伍。依托市、县两级安全生产专家库,充分发挥安全生产专业技术优势,针对不同行业、不同领域,抽调各类安全生产专家100余人次,深入企业“问诊把脉”、查改隐患,为生产经营单位提供技术支持。

督导推动。市政府15个安全生产督导组和市安全监管局5个专项督查组,明确一名副处级干部带队,实行分片包县区,按照“四不两直”的督导工作要求,深入7县2区6个管理区、开发区及所属乡镇、街道办事处,以随机抽查、突击检查、暗访暗查、新闻曝光等方式,多频次全方位地开展安全生产大检查和安全隐患排查治理情况督导,对发现的重大安全隐患实行分级挂牌,逐一列出清单,明确责任、限期整改。



本报记者 孙浩然

说到利用通讯器材诈骗钱财,大家或多或少都遇见过这样的情况,近期,骗子们又连出三招“新花样”,不少市民都已经“领教”过了。

电话语音新骗术

市民高先生告诉记者:“上周五下午,我正在家中休息,忽然家中座机接到一个号码为0001901203的来电,接通电话后,只听到从电话中传出‘你好,我们是信阳市中级人民法院,你有一起刑事案件,这是您的最后一张传票,请在下午四点之前领取,否则我们将强制执行,如要详细查询请按9号键转入人工台’的电脑语音提示,当时我就非常不解,据我所知,家中并无涉及刑事案件的人,随即我便按下9号键,转到了人工台,在一番交谈后,对方让我提供我和家人的身份证号码,帮我查询,在一通查询后告诉我,他们那里有我的孩子在今年3月份消费信用卡7万元至今未还的起诉记录,还让我提供出我孩子信用卡的卡号帮我详细查询,我越听越不靠谱,便提高了警惕,我问他具体是法院哪个科室处理此事,下午我和孩子亲自过去一趟,对方听到我说这话后,立刻告诉我,不用如此麻烦,把信息报给他们,他们会帮我解决。听

老骗术玩起了新花样

市民要提高警惕防止上当

到这里我挂断了电话,然后通过114查询到市中级人民法院的电话,把此事告诉了市中级人民法院的工作人员,法院的工作人员告诉我,近期他们已经接到了不少关于此事的询问电话,并表示此事与法院无关,是骗子们的一种新骗术,如果以后在遇到此事,一定要提高警惕,掌握到证据后及时报警,以免自己受到不必要的损失。”

手机短信中奖新骗术

据市民宋女士反应:“上个星期,我接到一个号码为00088252781发来的手机短信,将短信打开后,一个非常醒目的‘中央电视台——领奖通知’的标题首先映入眼帘,其内容为‘尊敬的中国移动用户您好!此手机号码被中央电视台《非常6+1》节目后台随机抽选为场外之星号,您将获得由广告赞助商提供的笔记本电脑一台及7.6万元创业基金,请用电脑登陆官方网站www.cntv3uq.com领取,您的领取码为8812,本活动由北京公证处监督受理。’我

一看发送此手机短信的号码是服务台号码,又是中央电视台的领奖通知,便放松了警惕,打开了短信里所提供的网站后也没有发现什么异常,和CCTV的官网差别也不是很大,便按照其提示的步骤进行着,到了领取奖品这一步的时候出现了一个汇款步骤,该页面上显示,由于奖品需要快递和办理领奖相关手续,请先汇420元人民币,在确认此汇款入账后,我们随后办理,理想也符合逻辑,我也经常在网上买东西,邮费都是自己的,我便往改网站所提供的那个账户里打进了420元,等到现在,都一个星期了,奖品我还没有收到,当我再打开那条手机短信里所提供的网站时,该网站已经不存在了,此时我才知道自己是上了当。”

“虽然金额不是很大,但是通过此次的教训我也想过媒体告诉大家,如若以后大家接到类似于此内容的手机短信,一定要提高警惕,不要看到信息内容里有大家所熟知的部门名称就掉以轻心,最好通

过正规渠道向信息中所提到的部门进行咨询后再按其提供的步骤进行也不晚,以免自己的财产受到损失。”宋女士说。

短信提醒电子密码器过期骗术

“尊敬的客户您好!您的工行电子密码器将于次日失效,请尽快登录www.icb-cyfl.com进行升级。给您带来不便敬请谅解。《工商银行》”近期,不少市民都收到过这样一条手机短信,记者本人也不例外。

在接到该条信息后,记者来到市区内一家工商银行营业厅,营业厅内的工作人员表示,这纯属诈骗,银行一般不会对电子密码器进行更新维护,即使电子密码器即将过期,客户也只能到各营业网点进行升级,一般不会要求客户在网上更新。很多利用手机短信诈骗银行卡信息的案件中,短信中的网址与银行正规的网址十分相似,市民稍不留神就会信以为真,现在大多数人使用的都是智能手机,可以通过点击手机内的网址直接跳转到相关页面,所以很多人往往注意不到网址的异常,掉进骗子设好的陷阱。同时,银行工作人员提醒广大市民,在遇到需要填写身份证号码及银行卡密码的各种网页时,要谨慎对待,同时,在收到此类短信时,对于电话号码也要严格核对,不确定时,要拨打银行卡背面的客服电话进行咨询。

逆行胰胆管造影取石术(ERCP),是通过口腔将十二指肠镜插至十二指肠降部,经十二指肠乳头进入胆管、胰管进行造影及其他诊疗操作,主要适用于胆管结石、肿瘤、复发性胰腺炎等,相比传统外科开刀取石技术有着创伤小、病人痛苦小、成功率高、并发症少、住院时间短、费用低等优势,不受多次手术后胆管粘连和年老体弱的限制,降低了手术风险,深受患者好评。

无论是在给病人治疗,还是心理疏导,赵涛都喜欢用通俗易懂的语言把艰涩的医学知识讲给他们听,不仅能让患者简洁明了地了解病情,还能拉近医患之间的关系。而在同事们眼里,赵涛主任站得高,看得远,思维比年轻人还活跃。他把自己多年的临床经验无私地传授给年轻人,悉心带教,为消化内科搭建了合理的人才梯队,年轻医生从他身上受益匪浅。

“胃镜肠镜是一种侵入性的操作,检查时,病人肯定痛苦不堪,加之图像稍显即逝,必须要有一双鹰一样的火眼金睛!”在内窥镜室做内窥镜检查时,赵主任总是告诉年轻医生,在胃肠道的不同位置,手怎样操作,抬到哪个角度,内镜放在哪个位置,在哪些地方一定要告诉病人要深呼吸,这样,才会减少痛苦。

经历了多年的摸爬滚打,赵涛总结的经验是不多计较个人得失,考虑问题要从整体出发;抓住国际上的新技术,引进或主动掌握。让团队中的每个人都有自己的专长,有自己的努力方向,这个团队的整体实力才能得以提高。

小内镜解决大问题

——访解放军第一五四中心医院消化内科主任赵涛

特约记者 温青 记者 曹政

军医名片:赵涛,解放军第一五四中心医院呼吸消化内科主任,河南医科大学医疗系、第二军医大学消化专业硕士研究生毕业。擅长消化内科疾病诊断及胃肠镜检查治疗,对呼吸消化内科疑难、危重病人的诊治抢救有丰富的临床经验。具有较强的开拓创新能力,在消化道肿瘤的内镜治疗、消化道支架置入、胆道胰管疾病的十二指肠镜下治疗等方面有较深的造诣。

“如果你的年龄超过45岁,有不明原因贫血,或黑便,或大便带血,或家族有胃肠道病史,都建议做一次内窥镜检查。”这是解放军第一五四医院从事呼吸消化内科疾病研究长达15年的呼吸消化内科主任赵涛对患者的提醒。

(ESD)都取得了成功,实现了微创化、微创化取石,为病人减轻了痛苦,大大提高了患者生活质量。

赵涛介绍说,在中国只有14%的肠道癌患者是通过早期诊断发现的,而在日本,这个数据可以达到50%-70%。癌症发现越早,治愈的可能性就越大,在他所接触及治疗的患者中,有部分病人由于前期没有及时发现肿瘤,导致后期演变成癌症。

作为一名消化内科医生,他一直以给病人找一条健康正确的治疗道路为己任,让更多的患者少走甚至不走治疗弯路。“很多患者对肿瘤的认知不够,导致‘头疼医头,脚疼医脚’,结果延误了发现和治疗的时机。他接触的很多病人都有类似的现象。

今年3月,一名患者不明原因的腹泻、便血,以为是痔疮,便到肛肠科治疗,在治疗一段时间后,发现并没有减轻病情,便来到消化内科找到赵涛,赵涛用肠镜给他做了检查,确诊为结肠多发息肉,并且处于很严重的状态,息肉都把直肠口给堵住了。类似这样严重的病例,赵涛见过的不止一次,于是,他果断地给病人施行了ESD手术,并且还分两个阶段进行。第一

阶段通过手术摘除一半息肉,先保证直肠通畅,休息3个月后,再施行一次ESD手术,从而把息肉全部摘除,目前,病人通过第一次ESD手术恢复良好,准备接受第二次手术。

赵涛坦言,“一个好医生,不仅要有渊博的专业知识,心理学、社会学知识乃至沟通的能力都非常重要。”他常对科室人员这样说,“很多医生医疗技术不错,但是说话不讲究艺术,有时也会导致医疗纠纷的发生。目前很多消化类疾病都是人的心理原因导致的。我们不仅是医生,还是病人的心理咨询师。通过对病人的疏导,将患者的焦虑、恐惧、抑郁等负面情绪排除,同时通过健康宣教来告诉患者如何预防疾病的发生,科学地进行防范。”