科技兴院 利民惠患

市中心医院64排128通道螺旋CT正式投入使用

本报讯(杨 竞)市中心医院引进的西门子新一代128层螺旋CT和飞利浦16层螺旋CT,经过为期10余天的安装、调试和人员培训等前期的充分准备,于日前正式投入使用。这标志着该院大型医学影像检查设备又上一个新台阶。

目前,该院影像科已拥有大型影像检查设备12台,其中飞利浦双梯度3.0T超高场强磁共振、西门子64排128通道螺旋CT、美国GE16层螺旋CT、飞利浦16层螺旋CT、大型血管造影机(DSA)、CT定量骨密度测定仪、富士计算机摄影机(CR)、意大利乳腺钼靶X线摄影机、数字化胃肠机、芬兰口腔曲面断层机各1台,西门子双板数字化摄影机(DR)2台和5套移动式床旁X线摄影机等,另有21医学影像专用工作站,以及强大的专业技术人才队伍,不仅能为临床诊疗提供更为科学、更加准确的依据,而且也有效缓解患者进行影像检查排长队的现象,大大缩短病人的就诊时间。

新引进的德国西门子新一代128层螺旋CT,拥有目前同品牌最高档CT(双源CT)的软硬件技术平台,集当今CT产业最先进技术于一体,是一台功能强大、扫描速度快、图像质量高、辐射剂量低、临床应用范围广的卓越影像设备。

该院在完成硬件更新换代的同时,还加强影像科软件技术升级,实现图像存档与传输系统(PACS系统)覆盖到全院临床病区。该系统以计算机为中心,由图像信息的获取、传输与存档和处理部分组成,使图像能高效率使用并安全保存,医生在工作站能即时浏览影像,有利于诊断和会诊的开展,提高医护人员的工作效率。PACS系统即将覆盖门诊各诊室,届时将实现图像传输的全院互联互通,减少或不再使用胶片,既可降低病人就医费用,又能提高医护人员的工作效率。

据悉,该院影像科下一步还将建立远程会诊系统,成立MR、DR、CT集中阅片工作室,通过网络传输实现医疗专家随时随地阅片会诊,为临床医生提供高效、便捷、科学的诊断依据。

我市举办中医骨伤科岗位技能竞赛

本报讯(唐显东)为全面落实科学发展观,提高中医骨伤科队伍整体素质,发现和造就优秀中医骨伤科人才,营造"爱中医、学中医、用中医"的良好氛围,促进我市中医事业发展,近日,市卫生局、市工会在市中医院举办全市中医骨伤科岗位技能竞赛活动。

来自全市中医骨伤专业的24名选手,分别进行中医骨伤理论竞赛和技能操作(包括现场读片,临床试验检查,手法复位、外固定石膏的制作及固定和小夹板的选择及固定技能操作)竞赛,选手们着装整齐,镇定自若,将中医理论和临床经验有机运用,充分展示中医骨伤队伍的风采,竞赛现场紧张而激烈、严肃而有序。

经过一天的激烈角逐,理论竞赛和技能操作分别评出特等奖和一、二、三等奖。潢川县卫生局、固始县卫生局、淮滨县卫生局、商城县卫生局和新县卫生局获得组织奖。市中医院的卢健荣获特等奖,同时被授予"信阳市五一劳动奖章"荣誉称号。

为使竞赛公平公正,市卫生局分别从市中心医院、市第二人民医院、市第四人民医院、解放军第一五四医院聘请6位专家担任评委,竞赛结束后,针对选手们的表现,专家们分别进行点评。

信阳职业技术学院附属医院骨科副主任医师杨军(左一),是省中西医结合委员会委员,他在业务上,严谨细致,潜心钻研,对腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、强直性脊柱炎等疾病的诊治有丰富经验。在全市率先开展微创椎体成形术,治疗老年性胸腰疼、胸腰椎骨折、椎体转移瘤等,率先应用可吸收钢板、微创解剖锁定钢板等治疗四肢骨折创伤,取得良好效果。 邓冬梅 朱晓红 摄

提升病人满意度 点滴服务显真情

潢川县人民医院深入推进"三好一满意"活动

本报讯(张 超 周 阳)潢川县人民医院深入推进"三好一满意"活动,把制度承诺从墙上"请"下来,让优质护理服务从文件中"走"出来,提升服务病人满意度,把优质护理服务落实在具体工作中。

今年6月份以来,该院在病人多、护士少的情况下,以内科、外科、感染科为示范科室,开展为住院病人取发口服药的护理服务。主管院长王劲介绍说,准确、及时、正确、安全的口服药发送,是病人住院期间接受治疗和护理过程的重要组成部分。当家属外出不在病房时,护士帮病人取口服药,不耽误他们的药物治疗,更进一步地方便了病人,分担了家属的劳累。以前病人未能按时服药或随意服药,影响治疗效果,严重者造成安全隐患或导致医疗纠纷,现在由责任护士负责病人口服药的查对及发放,取完药后,责任护士把分装好的口服药袋及药单,送到分管的病人手里,并认真详细地交代药品的用法、用量及注意事项等,指导他们合理用药。护士深入到病房主动服务,了解病人的心理,了解病人的需求,改善了医患关系。

虽然取发口服药是护理服务工作中的一件小事,但这项工作中的点点滴滴,体现了心系病人、关爱病人的真情,同时也真正做到护理服务理念的六颗心,即"爱心、耐心、细心、责任心、诚心、热心"。这样的护理服务流程,既能很好地避免不良事件的发生,也能让病人真正成为药学服务的最大受益者,此举深得广大病人称赞,此项工作将在全院病房中逐步开展。

淮滨红十字会资助贫困学生

本报讯(赵兰民 王彦喆)10月31日,淮滨县红十字会资助贫困学生救助金发放仪式在该县一高和二高相继举行。当日,该县红十字会共发放救助金6万元,资助贫困学生60名。这些学生平时学习刻苦,成绩优良,但他们的家庭因各种原因造成经济暂时困难,在这次活动中他们每人获得1000元的救助。

淮滨县红十字会十分关心在校贫困学生的学习和生活情况,经多方筹措和精心组织,决定将募捐所得发放到学生手中,以解决他们的燃眉之急。此次救助资金虽然不多,却是来自社会各界爱心人士的一份关怀和一片爱心,希望受资助的学生合理使用这份捐款,不辜负他们的关爱和期望。

仪式上,受助学生代表表达了对红十字会和爱心人士的感激之情,并表示今后将加倍努力学习,立志成才,争取把"人道、博爱、奉献"的红十字精神继续传承下去,从而更好地服务人民,报效社会。

多年来,市中心医院心血管内科主任医师孙向阳(中),刻苦钻研医疗技术,熟练掌握了心血管疾病介入诊疗等技术,并对血管迷走性晕厥等疑难疾病有独到的诊断和治疗方法。他精湛的医疗技术解除了广大心血管病患者的痛苦,被心血管病患者称之为"医德高尚"的好大夫。

李建设 王明杰 摄

市疾控中心举办预防职务犯罪警示教育讲座

本报讯(熊 蕾)10月31日,市疾控中心邀请市检察院反渎职侵权局的李彤为干部职工讲授了一堂《预防职务犯罪》的警示教育课。

李彤介绍了今年来我国职务犯罪的现状,分析了当前职务犯罪的特点,并重点对各种职务犯罪产生的原因作了具体阐述。他引用医疗卫生单位发生的鲜活案例,深入浅出地说明职务犯罪不但给国家、集体造成巨大的经济和财产损失,而且还会令个人政治前途、人身自由等方面付出沉重的代价。并对贪污、受贿、滥用职权、徇私舞弊等常见职务犯罪罪名进行了讲解。

市疾控中心对预防职务犯罪工作提出以下要求:全体职工要深刻认识到开展预防职务犯罪工作的重要性,在今后的工作和生活中要加强学习,树立正气,忠于职守,做好本职工作。要进一步加强制度建设,规范工作行为,从源头上预防犯罪,通过开展政风行风、党风廉政建设等,加强管理,有效推动预防职务犯罪工作的开展。全体党员干部要不断加强党性修养,做到廉洁自律,爱岗敬业,慎权、慎钱、慎情,主动接受监督,杜绝职务犯罪的发生。

市传染病医院开展廉政警示教育活动

本报讯(张 特 郑登科)为深入开展预防职务犯罪警示教育工作,进一步提高医疗卫生行业从业人员廉洁自律意识,筑牢思想防线,增强拒腐防变能力,10月31日,市传染病医院邀请信阳师院政法系何家权副教授,为医院全体干部职工作廉政警示教育讲座。

此次警示教育讲座,首先向大家讲解什么是职务犯罪以及如何预防职务犯罪。接着向党员干部及职工讲述职务犯罪的案例,展示一桩桩触目惊心的腐败案件,他们将人民赋予的权力变作了权钱交易筹码,逐渐丧失理想信念,最终腐化堕落受到法律制裁,用现实例子警醒党员干部及医务工作者要遵纪守法,正确运用人民群众赋予的权力,廉洁自律,一旦违法犯罪,最终将难逃法网,身败名裂。

此次警示教育讲座,方式新颖,内容真实,典型事迹、案例催人警醒,发人深省,句句震荡灵魂,党员干部及广大职工受到一次深刻的思想洗礼。

创建国家卫生城市健康教育知识

□吴学良

烟草与疾病(二)

吸烟致癌。研究发现,吸烟是产生自由基最快最多的方式,每吸一口烟至少会产生10万个自由基,从而导致癌症和许多慢性病。英国牛津提德克里夫医院对3.5万名吸烟者进行长达50年的研究得出了结论,结果显示,肺癌、胃癌、胰腺癌、膀胱癌、肝癌、口腔癌、鼻窦癌等11种癌症与吸烟"显著相关"。为什么吸烟的人容易感冒,是因为人体的淋巴细胞活性降低,导致癌症。鉴于吸烟致癌的三大因素,戒烟要越早越好。

吸烟还会导致骨质疏松,更年期提早来临。吸烟可使男性丧失性功能和生育功能。孕妇吸烟可导致胎儿早产及体重不足,流产机率增高。吸烟使牙齿变黄容易口臭。吸烟害人害己,被动吸烟的人受到危害是吸烟人的五倍。为了你和家人的健康,不让自己成为烟的奴隶,应尽早戒烟。

吸烟对智力的危害。吸烟可使人的注意力受到影响。有人认为,吸烟可以提神、消除疲劳、触发灵感,这都是毫无科学道理的。实验证明,吸烟严重影响人的智力、记忆力,从而降低工作和学习的效率。

吸烟有百害而无一利,烟草中含有许多致癌物,另外还有许多促致癌物,以及能够降低机体排出异物能力的纤毛毒物质。这些毒物附在香烟烟雾的微小颗粒上,到达肺泡,并在那里沉积,彼此强化,结果又大大加强了致癌作用。每天吸烟10支以上的人,肺癌死亡率要比不吸烟者高两倍半。此外,吸烟还能引起喉癌、口腔癌、鼻咽癌、食道癌、胰腺癌、膀胱癌等。吸烟会使心血管病加剧,加速动脉粥样硬化和生成血栓,导致心律不齐,甚至突然死亡。有的学者研究发现,吸烟者由冠心病引起的猝死,要比不吸烟者高四倍以上。吸烟会损害神经系统,使人记忆力衰退,过早衰老。吸烟会损害呼吸系统,经常吸烟的人,长年咳嗽、咳痰,易患支气管炎、肺气肿、支气管扩张等呼吸道疾病。吸烟者容易得胃溃疡,因为香烟烟雾中的烟碱,能破坏消化道中的酸碱平衡。

总之,吸烟对身体健康危害甚大。据世界卫生组织的一项报告,全世界每年至少有100万人由于吸烟而过早地死亡。报告中还提供了一些惊人数字:肺癌患者的90%以及各种癌症患者的1/3是吸烟引起的,75%的慢性支气管炎患者和25%的心脏病患者是由于吸烟所致。

温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传资料请在信阳市卫生局网站健康教育栏目中下载。

卫生知识

人口计生专栏

我市服务型人口计生行政执法工作获省检查组肯定

本报讯(熊林高 韩文斌 许云飞)10月24日,在"开展规范行政处罚裁量权专项治理和监督检查暨2013年服务型行政执法建设工作情况"反馈汇报会上,省检查组对我市服务型人口计生行政执法建设工作提出表扬,给予高度肯定。

今年,该委将推进服务型人口计生行政执法建设摆在重要位置,列入重要议事日程,作为2013年度人口计生重点工作来抓。领导重视,及时部署。该委主要领导高度重视此项工作,定期听取工作进展情况汇报,分析形势,研究推进措施,并将此项工作纳入年度目标考核。建章立制,严格规范。根据省人口计生委和市政府法制办的安排,该委制定《信阳市计生执法流程》,结合省人口计生委制定的一系列规章制度,严格规范行政执法流程和执法方式,确保人口计生行政执法必须遵循合法、公平、公正、程序正当、高效便民、诚实守信、权责统一原则,依法做到有权必有责、用权受监督、违法受追究、侵权须赔偿,切实维护群众合法权益。多措并举,强力推进。该委通过制定方案、加强领导,集中宣传、营造氛围,组织考试、提升素质,培育典型、全面推进,开展创建、争当先进,评查案卷、规范执法,深入基层、督导检查等多项措施,强力推进服务型人口计生行政执法建设,取得显著成效,促进了人口计生工作健康发展。

平桥区着力助推人口文化阵地建设

本报讯(张 伟)近年来,平桥区以创建国家级优质服务区为契机,着力完善"五个一"工程建设,完善新家庭文化屋建设,优化户外环境宣传,开展"双百佳"活动的创建和着力开展人口文化园区建设,充分发挥人口文化阵地建设的宣传引导作用。

着力完善"五个一"工程建设。该区由区人口计生工作领导小组制定下发相关文件,提出具体要求,规范"人口学校"和"人口文化大院"各项服务内容。着力完善新家庭文化屋建设。全区252个行政村都建有农家书屋,每个农家书屋都配备婚育文化图书1500册、音像制品470盘。着力优化人口计生户外宣传环境。在辖区树立108块计生宣传灯箱公益广告牌,在乡镇主街道和村级人口文化大院树立各式匾牌、大型计生公益广告宣传牌。着力开展"双百佳"活动的创建。开展创建"双百佳"活动及群众喜闻乐见的活动,组织群众观看计划生育、科技致富等电教片,进行优生优育、避孕节育、生殖保健、科普知识宣传。该区受到上级表彰的百佳人口学校有9个。着力开展平桥人口文化园区建设。在园区内建有健康知识园区和人口文化长廊,用历史传承、经典文化故事、婚育新风等内容寓教于乐。

息县人口计生委全面加强行风建设

本报讯(王秋菊)今年以来,息县人口计生委全面加强行风建设,公正执法,文明服务,确保权利在阳光下运行。

开展"阳光维权"活动。实行"六公开",将清理清查行政执法乱为、统计数据乱报、社会抚养费乱收、党员干部乱生、专项资金乱用,作为"阳光维权"的重要内容。

开展"双评"活动。通过开展"请农民兄弟姐妹评人口计生"、"请流动人口评人口计生"活动,推动工作作风转变、改善服务态度、提高服务质量、兑现服务承诺。将"双评"活动列入年终考核,对在调查中弄虚作假的乡镇,一经查实严格按考核标准给予扣分。

开展"阳光服务"活动。实行服务承诺制、限时办结制、首问负责制等制度,提高服务质量。开通12356阳光服务热线,采取多种形式为群众提供咨询服务,接受群众投诉举报和意见建议,对征求的意见建议进行梳理,制定整改措施。

淮滨县着力提升群众幸福指数

本报讯(朱 青)近年来,淮滨县人口计生局以提高群众满意度为目标,大力开展人口计生"三大服务",着力提升广大群众的幸福指数。

以宣传倡导转变群众传统婚育观。该局以乡、村人口学校为阵地,认真举办"主题课堂"、"特色课堂"等培训班,最大限度满足群众对计生知识和科技文化知识的需求。深入开展婚育新风进万家活动,将婚育新风建设列入计生村民自治的先导工程,并将婚育新风融入《计划生育村民自治章程》的修改中。

以优质服务提高群众的健康生活水平。该局扎实开展国家免费孕前优生健康检查服务,送避孕节育药具等各类优质服务活动。重点抓好新婚期、怀孕期、哺乳期、术后期、更年期等"五期"服务工作。实行"延时服务"和"零距离服务",从"坐堂式"服务向"上门"服务、定点服务转变。

以利益导向服务实现贫困家庭自我增值。借助"幸福工程"开拓群众创业之路,组织党员、干部与特殊困难计生户"1+1"结对帮扶。组织帮扶志愿队,农忙时节为特殊困难计生家庭进行义务劳动,帮助解决生产实际问题。

新县密织城区流动人口管理服务网

本报讯(吴向东)今年以来,针对城区内企业增多、流动人口复杂的现状,新县人口计生委抓好两个关键部位、三类重点人群,密织流动人口管理服务网络。

"两个关键部位",即针对企业宿舍居住人员和流动商贩复杂的实际情况,将其统一纳入新集镇计生办管理范围,由镇计生办直管,消除管理漏洞。"三类重点人群",即对流动人口,实行抓雇主管雇工和抓房主管房客的办法,定期开展清理清查,切实做到底数清、流向清、孕情清。对临时工,协调企业将其计生关系移交计生办,由计生办直管。对人户分离人员,监督指导派出所与居住地做好交接手续,避免人员漏管。

商城县切实加强计生协会组织建设

本报讯(唐 慧)为加强计生协会组织建设,2009年12月,商城县委决定将县计生协由原来的股级单位升格为正科级单位,明确县计生协会为正科级单位,配备一名正科级干部。今年6月又配备两名副科级干部,落实人员编制5名,由该县县政府主要领导任名誉会长,定期召开会议研究计生协工作,协调解决计生协工作中遇到的困难和问题。各乡镇也明确协会专职人员1人,编制1名。今年以来,该县县委、县政府先后听取该计生协工作汇报2次,调研计生协工作4次,为该计生协工作的顺利开展提供强有力的组织保障。