

# 增进民生福祉 促进人民健康

## 我市启动“服务百姓健康行动”大型义诊活动周

本报讯(张毅 王琨 马林 李宇军)10月13日上午,市中心城区公共场所大型义诊活动在体彩广场举行。在义诊现场,得知消息的市民早早来到诊桌前排队等候。白衣天使们态度亲切,语气和蔼,现场发放免费药物,受到群众广泛欢迎。

此次大型义诊活动是按照国家卫生计生委和省卫生厅的要求和部署,由市卫生局组织,各县区卫生局及各级医疗机构实施,目的是发挥卫生窗口单位和行业优势,推行便民惠民措施、加强健康和医学知识的宣传普及,提升健康意识和医疗服务科学认知水平,引导健康需求,改善方式方法,探索有效路径,努力提高人民健康水平。

市卫生局长曹君表示,此次在体彩广场举办中心城区公共场所大型义诊活动,拉开了全市“服务百姓健康行动”大型义诊活动周的

序幕。为深入开展党的群众路线教育实践活动,切实解决全市人民群众看病就医的实际问题,按照国家卫生计生委的统一部署,市卫生局决定在全市范围内组织开展“服务百姓健康行动”大型义诊活动,时间为10月13日至19日,活动的主体为市、县(区)卫生行政部门、各级各类医疗机构和解放军154医院。活动主要开展常见病、慢性病的咨询、初步筛查、诊断和一般治疗,普及医学常识和健康知识,倡导健康生活方式,引导群众科学就医。

据了解,此次中心城区公共场所义诊活动共有市中心医院、市第一人民医院暨信阳市妇幼保健院和市肿瘤医院等市直医疗机构,解放军154医院以及部分民营医院的近百位医疗专家参加。与此同时,各县(区)卫生行政部门在各地同时开展县区公共场所义诊活动。

市卫生局医政科科长王琨介绍,在“服务百姓健康行动”大型义诊活动周期间,市卫生局还将组织开展系列活动。市中心医院在对口支援县级医院开展义诊工作。活动周内,市中心医院要组织医疗队,在受援县级医院开展义诊工作。义诊活动进社区。市卫生局组织全市二、三级医院对口支援社区卫生服务机构,每所支援医院选择本院3个以上的特色专科,派出相应专科的专家,在社区卫生服务机构开展义诊活动。义诊活动下乡镇。市卫生局进一步加强城市卫生支援农村工作,各支援单位要组织内科、外科、妇产科、儿科、眼科的医师组成医疗队,到乡镇卫生院进行为期一周的义诊,重点到医疗服务能力较薄弱的乡镇卫生院,为当地群众义诊。举办面向广大人民群众的健康大讲堂。各二级以上医院,根据我市的疾病特点和医

院的专科特色,组织专家走进学校、工厂、建筑工地、社区、党政机关,讲授、传播健康知识,培养正确的就医理念。结合中医药服务有关工作。各中医医院结合国家中医药管理局中医药服务百姓健康推进行动方案,认真做好义诊工作。医疗服务进军营。市直医疗机构和解放军154医院在积极参与地方义诊活动周的同时,深入开展百支专家医疗队赴基层部队送医送药送技术活动,认真组织远程医疗及教学会诊,扎实推进预防、医疗、保健、强军服务进军营、进班排。

市卫生局副局长杨杰表示,此次义诊活动的开展,将进一步加强对群众健康和医学知识的宣传普及,推行便民惠民措施,提升全市卫生系统的服务质量和水平,切实解决群众看病就医的实际问题,密切同群众的联系,构建和谐医患关系。

## 淮滨县人民医院开展大型义诊活动

本报讯(吴凌云)10月13日上午8时,淮滨县人民医院“服务百姓健康行动”义诊活动周启动仪式,在医院门诊大厅举行。仪式结束后,该院领导班子及10余名临床专业的学科带头人在现场开展大型义诊活动,为前来就诊的广大患者提供免费健康咨询及诊疗服务。

在此次活动周内,该院还组织医疗服务队前往乡镇卫生院开展义诊服务、带教查房、手术指导、学术讲座等,并组织专家前往学校、机关、社区讲授、传播健康知识。此次活动的开展,将为广大人民群众提供更加优质、便捷的医疗服务。



近日,信阳市中心医院针对肿瘤、神经内科两个专业住院患者较多的现状,相继成立了肿瘤内科三病区、肿瘤放疗治疗区和神经内科二病区共3个病区,新增病床131张,此举极大地缓解了患者住院难的问题。图为该院神经内科举行二病区投入使用仪式。

杨竞 摄

## 潢川县卫生系统发扬敬老新风尚

本报讯(蔡丽 胡林)敬老爱老是中华民族的传统美德,在重阳佳节到来之际,潢川县卫生系统积极开展形式多样的敬老活动。

在此次活动周内,该院还组织医疗服务队前往乡镇卫生院开展义诊服务、带教查房、手术指导、学术讲座等,并组织专家前往学校、机关、社区讲授、传播健康知识。此次活动的开展,将为广大人民群众提供更加优质、便捷的医疗服务。

心系孤寡老人,开展学雷锋志愿服务活动。该县各乡镇卫生院发动志愿者在节日前后为当地孤寡老人送去粮、油、水果等慰问品,为他们整理房间、打扫卫生,并免费进行健康体检。

大力开展“高血压日”宣传活动。今年10月8日是第16个全国高血压日。该县各医疗卫生单位纷纷通过展出宣传版面、举办健康教育讲座、义诊咨询、发放健康教材、资料、播放健康教育光碟、电子屏滚动字幕温

馨提示等多种形式,集中宣传高血压、糖尿病等老年人常见病的防治以及秋季养生保健知识,受到老年人的欢迎。

加强县城65岁以上老年人的健康管理。该县各乡镇卫生院和社区卫生服务中心集中精力加强对65岁以上老年人的健康服务工作,努力为老年人群的健康保障提供更加优质的公共卫生服务。

该县全面开展“高血压日”宣传活动。今年10月8日是第16个全国高血压日。该县各医疗卫生单位纷纷通过展出宣传版面、举办健康教育讲座、义诊咨询、发放健康教材、资料、播放健康教育光碟、电子屏滚动字幕温



10月13日,是一年一度的“重阳节”,也是我国的老人节。当天,固始县由“县老年人文化体育协会”牵头,组织全县医疗机构和近20支民间文艺团体,以义诊、踩街、广场展演等形式,为群众奉献一场健康检查和富有浓郁民间风味的文化“大餐”。

高晋新 摄

## 光山县卫生监督所“三好一满意”活动成效显著

本报讯(付绍林)近年来,光山县卫生监督所以“服务好、质量好、作风好,群众满意”为工作目标,结合卫生监督执法工作实际,不断创新监管模式,规范执法行为,加强能力建设,深化为民服务,促使“三好一满意”活动取得明显成效。

牢固树立以人为本服务理念。该所把服务群众作为党支部和卫生监督所的核心任务和每个干部、监督人员的基本职责,认真查找卫生监督服务质量和工作作风各环节存在的问题,推进卫生监督为民服务“三好一满意”活动深入开展。

突出为民服务重点。该所结合工作实际,进一步亮化形象、优化服务、量化考核。与此同时,该所还通过聘请行风监督员、设置意见箱、开通投诉举报电话等形式,广泛接受社会监督,畅通群众反映问题的渠道,努力使群众反映强烈的问题得到切实解决。

抓实“对标创标”行动。该

所以建设服务型、党建强的“双品牌”为民服务示范标杆为重点,积极倡导阳光服务、微笑服务、规范服务、廉洁服务,不断改进服务态度和道德品行,提高服务效能,推动为民服务创先争优常态化。开展岗位练兵、技能比武、应急演练,开展岗位先锋、服务标兵、窗口明星等评比,组织引导全体党员、卫生监督员比技能、比作风、比业绩,教育引导党员当表率、树标杆,不断加强业务学习,提高服务技能,在本职岗位上创一流业绩,努力营造“比、学、赶、帮、超”的浓厚氛围。

通过“三好一满意”活动的开展,该所切实加强卫生监督行业作风建设,不断提升监督服务水平,持续改进监管质量,构建和谐廉洁监督与被监督关系,争创人民满意放心的监督队伍,为人民群众的健康提供安全、有效的卫生监督保障,真正达到“服务好、质量好、作风好,群众满意”的目标。



在今年的“敬老月”活动期间,平桥区卫生局举办“居家养老、关爱老人健康进社区”义诊活动,组织医疗专家走进社区居家养老服务站点,将健康和关爱送到老人们身边,受到老人们的欢迎和一致好评。

夏凌 李清云 摄

# 人口计生专栏

## 我市开展流动人口计生服务管理工作经验交流

本报讯(张廷波 肖光富 姚波)近日,市人口计生委在罗山县召开流动人口计生服务管理工作经验交流会,总结回顾今年以来全市及流动人口计生服务管理工作进展情况、城区和产业集聚区人口计生工作、流动人口计生服务管理工作、流动人口信息交换平台应用和方便群众办证等方面的工作,部署今后一段时期的主要工作任务。罗山县、商城县、平桥区分别在会上作经验交流。

会议进一步明确流动人口计生服务管理工作的方向、工作策略和工作重点。会议提出,要端正态度,从三个角度出发正确面对机构改革。要落实好制度,坚持不懈地落实好工作例会制度、信息通报制度和区域协作制度,用制度管人,用长效机制规范工作。要开展好活动,大力开展“双节”流动人口集中服务活动和清理清查活动,掌握好流动人口动态,落实好各项服务管理措施。要运用好平台,进一步完善和利用好流动人口信息交换平台,提高平台质量,发挥平台作用,将信息平台作为衡量流动人口服务管理工作的重要尺度。要履行好职责,市对县、县对乡镇、乡镇对村要逐级落实好指导职责、督办职责和协调职责,通过层层落实责任提升工作水平。

## 新县人口计生委确保兑现各项计生优惠政策

本报讯(吴向东)国庆节后,新县人口计生委梳理全年计生优惠政策工作进度,查漏补缺,安排第四季度工作任务,并明确时间和质量上的要求,落实好奖励扶助、特别扶助、独生子女父母奖励、政策内双女结扎养老奖励等优惠政策。

该县政府分管领导杨斌表示,人口计生工作是民生工程。计生部门要在控制人口目标的同时,真心实意地为群众解难事、办实事,寓管理于服务之中,不断提高服务和管理水平。要突出利益导向,落实好为农村政策内双女户办理养老保险。要坚决兑现城镇和农村独生子女父母奖励政策。在制定各项惠民政策和社会管理措施时,对计生家庭要优先优惠,重点帮扶,抓好落实。要高度关注和解决好特殊困难计生家庭的生活问题,特别是独生子女死亡和伤残家庭。要整合社会资源,发挥部门优势,深入开展多种形式的帮扶活动,给予广大计生家庭关怀关爱和力所能及的帮助。

## 平桥区人口计生委深入基层指导“双百”创建工作

本报讯(钟凯)近日,平桥区人口计生委抽调工作小组,深入乡镇、街道办事处,对全区人口计生“双百”创建工作

为指导。为进一步促进平桥区计划生育宣传教育“五个一”工程工作的开展,充分发挥区、乡、村人口学校及农村人口文化大院的作用,平桥区人口计生委加大工作力度,严格按照省、市的要求,在城区开展“百佳”人口学校和“百佳”人口文化大院创建活动。该委组织工作组严格按照人口计生宣传教育“十有”工作标准和“双百”创建标准,对2013年度全区上报的10个“百佳”人口文化大院,11个“百佳”人口学校进行现场指导,提出意见和建议,指出其中存在的不足之处,力求打造一批硬件设施完备、管理队伍精干、作用发挥突出的人口文化宣传阵地,为广大育龄群众提供更加温馨、优质的服务平台。

## 息县人口计生委为老人送温暖

本报讯(甄震)在重阳节来临之际,息县人口计生委积极开展形式多样的为老人送温暖服务活动,使老人们感到社会大家庭的温暖。

启动独生子女父母养老关爱工程。该委对全县农村年满60周岁的独生子女父母进行免费健康体检。通过体检,掌握其健康状况及影响健康的主要危险因素,逐步为老年人建立个人健康档案,实施老年人健康管理,做到有病早预防,有病早发现、早诊断、早治疗,提高健康水平,改善生活质量,增进老年人对晚年生活的幸福感。

组织一次关怀关爱活动。该委组织县、乡村人口计生志愿者为计生老人充当一次“儿女”,为老人拆洗衣被,帮老人做一些力所能及的事情,使老人们度过一个愉快的节日。

举办一场老年人健康知识讲座。该委组织县、乡医疗技术业务骨干,巡回全县各乡镇举办一场老年人常见疾病的预防和治疗知识讲座,进行一次面对面的健康交流,帮助他们树立“有病早治、无病早防”的健康意识。

## 山店乡开展五进农家活动

本报讯(刘波 姚波)连日来,罗山县山店乡以全县的“四进四提升”活动为载体,开展计生干部“走基层、转作风、争作为、做表率”为主题的五进农家活动,切实解决计生家庭在生产、生活上的难题,建设“少生优生、文明富裕、健康和谐”的乡村新型婚育新风,提高计生家庭幸福指数。

婚育新风进农家。该乡广泛宣传普及优生、避孕节育、生殖保健知识,扎实开展“关爱女孩行动”。

生殖健康进农家。该乡开展以“送知识、送药具、送健康、送政策”为主要内容的上门便民活动,加大妇科病普查普治力度,实施老年健康保健服务。

计生法规进农家。该乡积极推进村民自治,教育群众学法、守法、用法,推动家庭成员之间、家庭与社会的友爱、和谐。奖励扶助进农家。该乡广泛宣传落实农村计生家庭奖励扶助等优惠政策,确保农村计生家庭在农村低保、农村养老保险、新农合、扶贫等项目中的优惠政策落到实处。

结对帮扶进农家。该乡坚持问需于群众,倾听并落实好群众的要求。组织协调相关技术人员,对计生困难户,开展结对帮扶。

## 平西办事处全面推进秋季计生优质服务

本报讯(廖冬梅 彭丽荣)日前,平桥区平西办事处按照市、区秋季生殖健康进家庭服务活动的有关要求,结合实际,迅速对辖区五个社区的秋季计生服务活动进行部署。

该办事处明确责任分工,成立秋季计生服务活动领导小组,制定详细的活动方案,并在街道、社区分别召开专题动员会,明确具体任务。坚持“面向基层,深入社区,方便群众,上门服务”的原则,以实施“生殖健康进家庭”为载体,以落实长效节育措施为重点,在社区集中开展“四项服务”,以现场会、入户走访等形式,动员辖区符合条件的居民自觉实行计划生育,积极配合社区服务活动。坚持落实责任,强化奖惩。各社区居委会对此次活动负直接责任,计生服务中心对活动情况实行周例会通报制度,各居委会工作开展情况直接作为年终计生工作奖惩的重要依据。

# 创建国家卫生城市健康教育知识

□吕维富 夏玲玲

## 一、蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病

蚊子可以传播疟疾、乙脑、登革热等疾病。要搞好环境卫生,消除蚊子孳生地。根据情况选用纱门、纱窗、蚊帐、蚊香、杀虫剂等防蚊灭蚊用品,防止蚊子叮咬。

苍蝇可以传播霍乱、痢疾、伤寒等疾病。要使用卫生厕所,管理好垃圾、粪便、污物,使苍蝇无处孳生。要注意保管好食物,防止苍蝇叮爬。杀灭苍蝇可以使用苍蝇拍、灭蝇灯等。

老鼠可以传播鼠疫、流行性出血热、

钩端螺旋体等多种疾病。要搞好环境卫生,减少老鼠的藏身之地;收藏好食品,减少老鼠对食物的污染。捕捉、杀灭老鼠可以用鼠夹、鼠笼等灭鼠工具,也可以利用蛇、猫、猫头鹰等老鼠的天敌灭鼠,还可以使用安全、高效的药物灭鼠。要注意灭鼠药的保管和使用方法,防止人畜中毒。

蟑螂可以传播痢疾、伤寒等多种疾病。要搞好室内外卫生,减少蟑螂藏身的场所。还可以使用药物杀灭蟑螂。

## 二、异常肿块、腔肠出血、体重减轻是癌症重要的早期报警信号

重视癌症早期危险信号有利于及早发现、及时治疗。癌症早期危险信号有:乳腺、颈

部、皮肤和舌等身体浅表部位出现经久不消或逐渐增大的肿块;体表黑痣和疣等在短期内色泽加深或变浅;迅速增大、脱毛、痒痒、渗液、溃烂等;吞咽食物有哽咽感、胸骨后闷胀不适、疼痛、食管内异物感;皮肤或黏膜经久不愈的溃疡;有鳞屑、脓疱覆盖、出血和结痂等;持续性消化不良和食欲减退;便秘、腹泻交替出现,大便变形、带血或黏液;持久性声音嘶哑,干咳,痰中带血;耳鸣,听力减退;鼻血、鼻咽分泌物带血和头痛;月经期外或绝经后阴道不规则出血,特别是接触性出血;无痛性血尿,排尿不畅;不明原因的发热、乏力、进行性体重减轻等。

改变不良生活习惯可以预防某些癌症

的发生。如戒烟可使您远离肺癌等多种癌症,合理饮食可以减少结肠癌、乳腺癌、食管癌、肝癌和胃癌的发生,积极预防和治疗乙型肝炎病毒、幽门螺杆菌等感染,可以减少相关癌症发生。

“早发现、早诊断、早治疗”是提高癌症治愈水平的关键。癌症综合康复治疗可以有效提高癌症患者的生存时间和生命质量。

温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传材料请在信阳市卫生网站健康教育栏目中下载。

