

走基层 访民生

# “康乐养老院就是我的家”

□本报记者 赵锐

在息县漣楼办事处埠口村,穿过弯弯曲曲的小巷,有一处整洁的庭院。院落不大,但亭台楼榭,绿意盎然,100多位老人在这里安度晚年。这里,就是微粉厂下岗职工岳德珍创办的康乐养老院。在这里,只要一提起岳德珍,很多人都知道她的“小千元大民生”的故事。这位六十多岁的老人,用她的善良与执着扛起了沉甸甸的社会责任,为众多孤苦老人编织着幸福而美好的夕阳画卷。

岳德珍告诉记者,2004年筹办养老院时,她手里只有1000元,但她却凭着一股干劲和韧劲,克服重重困难,把养老院办起来了。由于她心肠好,为人和善,对待老人无微不至,康乐养老院的名气越来越大。当记者问及当初为什么选择办养老院,岳德珍说,以后都是老龄化社会,老人越来越多,家里的儿女都出去打工,顾不得照顾,她只是不忍心看到老年人孤独终老,希望通过自己的力量给老年人创造一个幸福快乐的晚年,看着老人快乐她也快乐。

养老院里的老人,年龄最大的97岁,最小的48岁。有的刚入院时性格孤僻怪异,不愿与人交往,后来都成了开朗的“老小孩”。更多的则是腿脚不灵便、体弱多病,甚至是抬着担架进来的,但住上一年半载,他们就行动自如、吃得白胖了,赵文富老人便是其中之一。

见记者采访,赵文富拉着记者说,自己刚来时,不能动,以为自己活不了了,是岳德珍没日没夜地精心照顾自己,不到一个月,身体就恢复了。现在,这个养老院就是他自己的家。

任老太太当初来时,脾气不好,情绪暴躁,现在却是判若两人。岳德珍向我们介绍说,任老太太她有轻微精神病,刚来时她经常打人咬人,我给她洗头、洗澡,换干净衣服,慢慢地她就感觉到了我们给她的温暖,现在,比来的时候脾气好了许多。

老人就像是小孩,需要真心对待,需要耐心倾听,需要真心交流。这里有100多名老人,他们每天吃多少饭,都是啥脾气,岳

德珍都是了如指掌的。有时老人们发脾气,岳德珍就去跟他们聊天,直到解开了心结。岳德珍说,人老了就跟老小孩一样,需要精神上的安慰,需要身边有个人跟她聊天的话。

岳德珍对护理人员挂在嘴边的一句话就是,老人的今天就是咱的明天,咱要当亲爹娘一样地伺候他们。

每天凌晨3点,岳德珍会准时起床,逐个房间看看,随时掌握老人们的精神状况、身体状况。买菜、做饭、盛饭、给老人洗澡……她样样都干。从第一个入住的老人开始,岳德珍拿起了剃须刀和理发器。9年来,全院每位老人剃须和理发的活计,都是她亲自干。老人手脚趾甲硬化,指甲钳剪不动,她专门买来小钳子,逐个为老人修剪。

岳德珍不但是勤杂工、理发师,还是最称职的护理员。全院100多位老人,有一半是生活完全不能自理的全护理老人,屎尿在身上时有发生。因为太脏太累,有些护理人员干上一阵就走了一走了之。而在岳德珍的

眼里,早已没有了性别观念,不管男女,她总会认真地用热水为他们擦洗干净,把衣服被褥晾晒干爽。

许多老人在这都住了八九年了,从没离开,他们都说岳院长人好,这里的生活条件好,住的舒适,最重要的是心里舒坦。王杰英老人告诉记者:“在这里住三年了,不再寂寞和孤独,我们老年人天天在这里可以互相聊天,生活各方面都很好,这几年还吃胖了。康乐养老院就是我的家。我们就是家人哪,跟我的孩子是一样的,我就不能离开这个院长。”

这些年,岳德珍的付出得到了社会各界的赞誉和好评,她的办公室里,挂满了老人的子女们送来的锦旗,还有市县领导、各界人士关爱老人、奉献爱心的照片。岳德珍今年已经63岁了,按理说应该颐养天年了,可她为了老人从没有停歇。

对于岳德珍来说,老人们把这里当成自己的家,就是对她的褒奖;而能接纳更多的老人来这里颐养天年,则是她最大的心愿。

□李小然

文明是一个大家耳熟能详的词语,写在纸上,挂在嘴边,对所有人来说,都很轻松。然而,真正做起来,或者真正做一个文明人,却并不是一件容易的事。笔者以为,把别人当做自己文明与否的镜子,文明就能在你的相互比照中得到提升。

你文明吗?其实,你就是我的文明,我也是你的文明,每一个人都能成为对方是否文明的尺子。在路上,为走“捷径”,你践踏了花草,别人也会效仿你并尾随而行;看到老弱病残你视而不见,其他人也会熟视无睹;你随地吐一口痰,别人也会习以为常地把秽物洒在大家身边;遇到行人在斑马线上,你开车强行通过,后面的人也会不自觉地加速……你在一些小事上不注意文明,有些人便东施效颦。于是,你就成为他人不文明的“榜样”,长此以往,就会产生“一个老鼠坏一锅汤”的不良影响。

与此相反,我们会看到另一道美丽的风景:遇到老人上车不请他人提醒就让座;看见别人有困难主动伸出援手;宁愿多走几步路也不随便丢弃垃圾;不留意撞了别人,诚恳地说声“对不起”;无论是熟人还是陌生人,偶遇或接打电话时经常使用“您好”,或者是“再见”、“谢谢”之类的美言……文明之美,在你的相互“攀比”中,在这点点滴滴正能量的集聚中,就会如春风拂大地、山花次第开放,而不文明的歪风邪气,在这文明的春天里早已逃之夭夭。

因此,你是我的文明,不是一句空洞的话语,而是我们生活中的一言一行、一笑一颦;不是只拿手电筒去照别人,而是也把别人当做自己的镜子。在家里,在路上,在公共场所,在单位,在城市的角角落落,你只要想当一个受人尊敬的文明人,就得管住自己的言行,就得学习他人的文明。倘若我们每一个人都能认识到这一点,何愁你自己不文明?又何愁我们的城市不文明?

## 你是我的文明

八谈「爱魅力信阳·做文明市民」



## 送爱进校园 书香润童年

□本报记者 郝光 文/图

9月27日一大早,信阳大别山青年志愿者将一箱箱社会各界爱心人士捐赠的书籍和衣物抬上车,然后赶往平桥区高梁店乡的余湾村小学。他们要把这些爱心书籍和衣物送给那里的贫困孩子。

书籍是人类成长的阶梯。拥有一本好书,对城市孩子来说,是再正常不过的事情,但对这些偏远贫困山区的留守儿童来说,却是一件十分奢侈的事。为此,信阳大别山青年志愿者协会联合平桥区青年志愿者协会特意向社会发出了捐献倡议,得到了我市广大市民的热烈响应,很快就收到文学、童话、科普等各类书籍千余本,于是,也就有了这次以送书进校园为主题的志愿活动,帮助学校建立一个“爱心书屋”。



志愿者们将募集来的书籍分发给孩子们。



花儿虽好,但只盛开在属于它的土地。这么一个人人都懂的常识却偏偏有人不懂。国庆长假期间,平桥区堂村格桑花盛开,吸引了不少市民前去赏花留影。但是不少游客却全然不顾“禁止摘花”的警示牌,随意出入花丛拍照,并采摘花儿带走。这种极不文明的做法既破坏了美丽的风景,也影响了游人的心情,折射出摘花人不文明的形象。

本报记者 郝光 摄



## 我省新农合大病保障再添新品种

本报讯(记者 赵锐)记者从从我市卫生局获悉,根据新出台的2014年新农合统筹补偿政策,我省将继续提高重大疾病保障水平,将系统性红斑狼疮等慢性门诊费用纳入大病统筹基金支付范围。

河南省新农合政策明年将实行慢性病及特殊病种大额门诊医疗费用补偿。将恶性肿瘤、器官移植抗排斥治疗等特殊病种,以及Ⅱ期及以上高血压病、系统性红斑狼疮、精神病、类风湿性关节炎及癫痫病等慢性病门诊费用均纳入大病统筹基金支付范围。慢性病、特殊病门诊



补偿不设起付线,按一定比例(适当高于门诊统筹补偿比例)或按年度定额包干的办法给予补助。据了解,河南省从2010年起开展提高农村儿童重大疾病医疗保障水平工作,对急性白血病、先天性心脏病2类疾病6个病种予以补偿。2013年又先后选择将乳腺癌等25类疾病相关治疗纳入农村居民重大疾病医疗保障范围。

## 洗手液选择有窍门 分清“字号”很关键

□本报记者 赵锐

自从2003年“非典”之后,公众对“洗手”这个日常动作有了观念上的更新。比起普通肥皂,有杀菌、抑菌功效的洗手液正越来越受到青睐。不过,最近央视曝光的公共洗手液细菌超标,将洗手液推到风口浪尖上。

记者先后走访了市区多个公共场所,包括路边免费公共厕所、大型商场、餐饮企业等。这些公共厕所几乎都未提供洗手液。随后记者来到一家超市,洗手液销售区域销售人员告诉记者,到超市来买洗手液的基

本上都是普通市民,像一些公共场所所使用的洗手液则是通过其他渠道购买的。尽管功效有别,但记者在调查过程中发现,“枚字号”和“消字号”洗手液在大部分超市中都摆放在货架的同一区域。记者注意到,洗手液在外包装上有“卫妆准字”和“卫消证字”两种不同的标示,据介绍,名称中含有“健康抑菌”字样的洗手液,包装背后标注的卫生许可证号则是以“卫消证字”打头的,而“卫妆

准字”开头的,则起着护理和润肤功效。一些厂家为了强调产品的强效,还会在包装显眼位置标注“能抑制99.9%的常见菌”,并列出可杀灭的菌种。而带有“卫妆准字”的洗手液都未标识“抑菌”等字样。某商城销售人员告诉记者只有带“卫消证字”的洗手液是可以杀菌、消毒的。



信阳日报 信阳晚报 信阳新闻网 信阳手机报  
三报一网 主流媒体 新闻权威

用新闻建设信阳

