

# 推广低钠盐 关注大民生

## ——市盐业局副局长祝遵武、市中心医院心内科副主任医师陈昭喆博士就我市推广低钠盐答记者问

□本报记者 唐耀兵

日前,市盐业局召开低钠盐推介会,通报我市推广低钠盐工作。市盐业局党委委员、副局长祝遵武(以下简称祝)和市中心医院心内科副主任医师陈昭喆(以下简称陈)就我市推广上市低钠盐接受了本报记者采访。

**问:为什么要推广低钠盐?**  
**祝:**低钠盐以碘盐为原料,添加了一定的氯化钾和硫酸镁,从而改善人体体内钠、钾、镁的平衡状态,所以低钠盐有利于预防高血压、保护心脑血管。另外,低钠盐中钠含量比普通加碘盐低35%至40%,咸味儿跟普通精盐差不多,但钠含量少很多,有利于预防高血压、保护心脑血管,特别适合中老年人和患有高血压、心脏病的患者长期食用。

食盐是不可替代的生活必需品,直接关系到人民群众的身体健康,为此,市盐业局坚持以党的十八大精神为指导,把民生问题放在心中最高的位置,把保障人民群众身体健康作为一切工作的出发点和落脚点,高度重视食盐市场供应工作。这次推广上市低钠盐,将进一步丰富我市的食盐品种,满足食盐消费的不同需求,进一步提高人民群众的健康水平,为打造健康信阳发挥积极的作用。

**问:食用低钠盐对人体有什么好处?**

**陈:**盐与高血压的关系非常密切,在我们国家高血压患病率呈逐年增长的趋势,每5个成人中就有1人患高血压。高血压可以导致脑卒中、冠心病、心衰、肾功能损害,有效的预防和治疗非常重要。在我们国家高血压患者中约有60%属于盐敏感性高血压,高钠、低钾饮食是高血压发病主要的危险因素之一。研究发现,盐敏感性高血压比普通高血压对人体的危害更大,发生脑卒中、心力衰竭、肾功能不全等并发症的几率比普通高血压高3倍~5倍。2013年世界卫生组织(WHO)推荐成人每天摄入的食盐不超过5克,若以这个标准衡量,七成以上的中国人都超标。钠盐(氯化钠)摄入量与血压水平和高血压患病率呈正相关,而钾盐摄入量与血压水平呈负相关。钠盐可显著升高血压以及高血压的发病风险,而钾盐则可对抗钠盐升高血压的作

用。我国各地居民的钠盐摄入量均显著高于目前世界卫生组织每日应少于5克的推荐,而钾盐摄入则严重不足,因此,应该大力提倡尽量减少钠盐的摄入,并增加食物中钾盐的摄入量,在日常生活中使用低钠盐。坚持食用低钠盐可以改善市民的主要健康指标,预防和控制高血压及心脑血管疾病的发生,全面提升健康水平,遏制中老年人由于吃盐过多而引发的高血压等慢性病的发生。

**问:食用低钠盐有副作用吗?**

**陈:**食用低钠盐虽可降低高血压、心血管疾病的风险,但低钠盐是高钾低钠,钾离子的摄入量相对增加,因此,患有肾脏病、肾功能不佳者不宜多用。肾病患者,尤其是排尿功能出现障碍(例如尿毒症)的患者不宜食用低钠盐。

**问:我市推广食用低钠盐的措施有哪些?**

**祝:**作为承担食盐专营职责的盐业主管机构,全市各级盐业部门将责无旁贷地全力做好低钠盐的推广供应工作,保证低钠盐的平稳上市。一是加大对低钠盐的宣传力度,广度和深度,加强与卫生、宣传等部门合作,创新宣传方式,丰富宣传内容,引导群众树立科学、健康的用盐理念,正确、合理地使用低钠盐。二是制定低钠盐推广方案,将低钠盐的推广和当前的全民健康生活方式行动结合起来,并坚持科学性指导和公益性原则,避免商业化盈利等现象的干扰。三是在商场、超市等食品销售网点开设低钠盐销售专柜,在城区各零售店及餐饮网点全面推广,为居民购买低钠盐提供方便。四是积极协调低钠盐货源,确保市场供应,做好市场投入和产销监管工作。五是进一步加强对食盐市场的监管,加大监督检查和执法力度,严厉打击以劣充优制假售假、违法运销等行为,维护食盐市场的良好经营秩序,确保我市低钠盐的质量和食用安全。

**问:市场上销售的普通食盐和低钠盐的区别在哪里?**

**祝:**普通盐就是高钠盐,是没有经过降钠工艺处理的,氯化钠高达97%以上;低钠盐是以氯化钠、碘酸钾或碘化钾为原料,再添加一定量的氯化钾和硫酸镁,从而改善人体体内钠、钾、镁的平衡

状态,可预防高血压。因此,低钠盐最适合中老年人和患有高血压、心脏病的患者长期服用。普及和推广食用低钠盐,是防控高血压最简单、最经济的有效方法之一。

**问:是不是市民只能用低钠盐,如果不想用低钠盐,是否可以买到其他品种的食盐?**

**祝:**全面推广低钠盐,不影响原有的食盐品种的市场供应,特别是普通碘盐的市场供应及价格不变。低钠盐只是食盐的一个品种,广大市民可以根据自己的需要,自由选择适合自己的食盐品种。

**问:食用低钠盐有什么要注意的吗?**

**陈:**食用低钠盐千万不可因为低钠盐有好处,就大把大把地食用。低钠盐通过降低氯化钠、补充氯化钾,与普通盐口感咸度基本接近,“不咸”其实是心理因素,若做菜用得太多,变相增加了钠离子的摄入,就会失去低钠的意义。

**问:低钠盐与普通食盐在价格上有差别吗?**

**祝:**与其他食盐品种一样,低钠盐的价格也是根据省发改委制定的全省统一价格执行,虽然比普通食盐价格略高,但是,按照三口之家每月1袋的食盐用量,从价格因素分析,每月只需多支出一块多钱,对于普通家庭应该完全能够消费得起。

**问:宣传推广低钠盐的工作目标是什么?**

**祝:**对各级盐业部门来说,宣传推广低钠盐不仅是为民惠民的一项重要举措,也是一项需要长期坚持的工作任务。因此,我们的工作目标是:一是通过积极有效的宣传,提高居民低盐膳食知识知晓率和行为形成率,让市民全面了解低钠盐、接受低钠盐,培养市民长期食用低钠盐的习惯。二是积极做好低钠盐购销各项工作,保障低钠盐尽快推出上市,并确保商场、超市等食盐零售网点的低钠盐供应比例基本合理,引导市民科学消费、自由选择,满足市民的食盐消费需求。今后,全市各级盐业部门将继续以维护人民群众切身利益为目标,关注民生,呵护健康,不断丰富食盐品种,满足群众健康需要,积极服务健康信阳,为加快魅力信阳建设做出更大的贡献。

# 第二十三次“全国助残日”暨信阳市第二届“同心助残”大型义演晚会募捐公告

今年5月19日是第23次“全国助残日”,也是信阳市第二届“同心助残”活动日。国务院残工委、中央宣传部等15个部委联合发出通知,要求组织和开展好全国助残日活动,并确定今年的助残日主题是“帮扶贫困残疾人”。为组织和开展好本次助残日活动,唤起更多的爱心人士关注、关爱残疾人,展示残疾人特殊的文化艺术魅力,体现残疾人“自尊、自信、自强、自立”精神风貌,市政府残工委于5月17日下午主办了信阳市第二届“同心助残”义演晚会,现场观众主动募捐和认捐,共捐资金1219100元。现将捐赠情况公告如下:

一、行政事业单位捐赠	
市委办	5000元
市人大	5000元
市政府	5000元
市政协	5000元
信阳军分区	5000元
市城市管理综合执法局	5000元
市行政服务中心	3000元
河南省烟草公司信阳市分公司	3000元
市人口计生委	2000元
市中级法院	2000元
市财政局	2000元
信阳市国家安全局	2000元
市人社局	2000元
市农发行	2000元
信阳市工商局	2000元
市国土局	2000元
信阳市人防办	2000元
市场发展中心	2000元
信阳移动公司	2000元
信阳市总工会	1000元
市民政局	1000元
信阳市人民检察院	1000元
市委机要局	1000元
市委统战部	1000元
团市委	1000元
市科技局	1000元
市妇联	1000元

信阳农林学院 1000元  
市药监局 800元  
合计:67800元

二、企业捐赠	
信阳远房地产开发有限公司	200000元
信阳万家灯火有限公司	100000元
西亚和美商业股份有限公司	100000元
商城县力安置业有限公司	100000元
信阳兴亚集团有限责任公司	100000元
固始县怡和助学扶贫协会	100000元
信阳师范学院华锐学院	100000元
河南信房集团置业有限公司	100000元
信阳景元置业有限公司	50000元
瑞德丰西餐管理有限公司	20000元
德力酒楼	20000元
信阳市凯司令酒楼	10000元
瑞德丰西餐风情店	10000元
五岳国茶养源酒店	10000元
豫港宾馆	10000元
信阳信威路桥工程有限公司	10000元
信阳银行	10000元
合计:	1050000元

三、个人捐赠	
苏亚伟(水立方酒店股份有限公司)	30000元
潘保成(西亚和美商业股份有限公司行政部经理)	20000元
梅德全(信阳华英建筑公司经理)	20000元
张本乐(市人大常委会原副主任)	10000元
张建林(第二军医大学肝胆医院副院长)	10000元
金宝山(市博林置业有限公司董事长)	10000元
包盛柏(市政府副市长)	1000元
王家富(学生)	200元
沈智豪(学生)	100元
合计:	101300元
2013年9月24日	

# 平桥区社会福利中心招租公告

为充分发挥平桥区社会福利中心的养老服务功能,平桥区民政局采取“公办民营”的模式面向社会公开招标承包经营。

位于平桥区震雷山黑马石社区福桥南路的平桥区社会福利中心是政府示范性工程,占地30亩,依山傍水,环境优美,是居住养老、文体娱乐、医疗保健为一体的综合性社会公益养老场所。已建成老年公寓楼一座,四层4094平方米,内设单间64间、套间16套,配置床、衣柜、空调、电视等;餐厅一座,二层590平方米,院内有塑胶门球、羽毛球、乒乓球和健身器材等。

一、承租条件:具有一定经济实力的企业、社会组织或个人;合法经营、自负盈亏,并承担一切经济法律责任;经营期间不得改变使用性质和转租转包。

二、租赁期:15年到20年。

三、报名:有意者携身份证及复印件到平桥区民政局老龄办公室报名,截止日期:2013年10月20日。

联系人:胡女士  
电话:0376—3702313  
13939709258 13937681954  
信阳市平桥区民政局  
2013年9月22日

# 省着用不如用着省,好空调新节能

空调挂在墙上,摆在家里舍不得用?花钱买回来的东西可就完全全成了摆设。炎夏已过,相信不少人都曾有这样的经历,空调耗电太厉害,阶梯电价吃不消,只有特别热的晚上才会得开着空调入睡。长此以往,不但没有享受到空调带来的舒适享受,反而失去了以往的舒心生活。

省着用,绝对不如用着省,一台节能空调才是正确的选择。美的变频空调新节能II系列HB100型君典挂机,创新应用“ECO节能模式”,享受节能,想开就开。美的变频空调新节能II系列HB100型君典挂机,创新应用“ECO节能模式”,通过高效全直流变频制冷系统与0.1Hz精控科技的高效匹配,将空调在通常一个夜晚8小时睡眠周期内所需的制冷耗电量以经济模式运行。其中26HB100型产品在开启ECO节能运行模式下,制冷耗电量“一晚低至1度电”。在空调开启制冷功能的情况下,用户只需按下遥控器上面的“ECO”键,不需要通过繁琐的设定,空调即进入ECO节能运行

模式,在夜晚8小时睡眠周期内,能大幅度降低耗电量的同时提供制冷带来的清凉舒适。清静空气,让全家享受畅快呼吸。美的变频空调新节能II系列HB100型君典挂机搭载先进的IFD高效集尘技术,通过电子发生器,让空气中直径小于或等于2.5微米的漂浮颗粒带电,并以集尘装置的电场力,强力吸附带电颗粒,达到高效去除PM2.5的空气净化效果。

舒适享受,不应有速度的限制。美的变频空调新节能II系列HB100型君典挂机,应用创新的开机高频启动技术,全面缩短压缩机的启动时间,以及迅速提升空调的运行频率,让空调开机就急速进入高频运行状态,在极短的时间内送出强劲冷风(暖风),实现空调的速冷速热效果。美的变频空调新节能II系列HB100型君典挂机物联智控八大特点,家庭模式、远程模式、语音控制、预约设置、多终端控制、天气预报查询、空调静音控制、睡眠曲线自定义,满足多样舒适需求。(美的)

**飞秒治近视 到信阳市眼科医院**

摘镜热线:6227741  
网址:www.0376eye.com  
院址:信阳市人民路31号  
(豫)医广(2013)第04-12-150号

## 交房公告

信阳建业南湖壹号依据《商品房买卖合同》约定交付,时间定于2013年9月30日—10月3日分批办理交房手续。敬请南湖壹号业主届时莅临南湖壹号项目中心办理接房手续。

特此公告  
信阳建业天明住宅建设有限公司  
2013年9月26日

## 声明

●兹有程荣所有的房屋坐落于信阳市浉河区工区路80号食品工业公司第五排平房106号,房屋所有权证号为信房权证浉河区字第038318号,为混合结构壹套,建筑面积25.53平方米,因不慎丢失,特声明作废。

声明人:程荣  
2013年9月27日

●兹有周瑞的房屋坐落在光山县十里老街道南,建筑面积34.30平方米,其房屋所有权证(证号:11466),因不慎丢失,特声明作废。

●兹有朱明东风日产牌DFL7163MAK1轿车,车架号:004690,发动机号:990589W,其车辆购置附加税完税证明正、副本(证号:13411041835),因不慎丢失,特声明作废。

## 注销公告

根据闫国明的申请,因其国有土地使用证遗失,现将闫国明的一宗东至自山墙为界外隔1.76米道与闫应柏为邻;南至自前墙为界外水沟;西以自山墙为界外公路;北以自后墙为界外空场的土地使用证予以注销并补办。该宗地坐落于罗山县高店乡高店集镇南街,权属性质为国有,使用权类型为划拨,土地用途为住宅,土地面积为156.4平方米(原证面积309.6平方米,拆迁后剩余面积为156.4平方米)。公告期限为30天。

罗山县国土资源局  
2013年9月24日

## 注销公告

兹有信阳英波电子有限公司拟向当地工商部门申请注销,请与本公司有关的债权、债务人自公告发布之日起45日内向公司申报债权、债务。

特此公告  
信阳英波电子有限公司  
2013年6月24日

## 注销公告

兹有信阳市广厦劳务有限公司经股东会研究决定向当地工商部门申请注销,请与公司有关的债权、债务人自公告发布之日起45日内向公司申报债权、债务。

特此公告  
信阳市广厦劳务有限公司  
2013年9月27日

美的 Midea

一晚低至1度电\*  
举国欢庆享节能  
美的空调双节促销活动火热进行中

活动时间:9月19日-10月7日

一晚低至1度电\* 想开就开 双节特惠 套购礼上礼

- 1、活动期间购买美的空调一柜一挂加赠美的电暖器
- 2、活动期间购买美的空调一柜两挂加赠美的电压力锅
- 3、活动期间购买美的空调一柜三挂加赠美的微波炉