

# 中秋节,别忘了回家团聚

□本报记者 赵锐 实习生 王金佳

中秋节和农历新年一样,是一个家人大团圆的日子。《帝京景物略》中也说:“八月十五祭月,其饼必圆,分瓜必牙错,瓣刻如莲……其有妇归宁者,是日必返夫家,曰团圆节。”

中秋晚上,我国大部分地区还有烙“团圆”的习俗,即烙一种象征团圆、类似月饼的小饼子,饼内包糖、芝麻、桂花和蔬菜等,外压月亮、桂树、兔子等图案。祭月之后,由家中长者将饼按人数分切成块,每人一块,如有人不在家即为其留下一份,表示合家团圆。

月是故乡明,茶是故乡浓。在一年一度的中秋节即将到来之际,人们又是打算如何过节呢?你是否记得自己多久没有回家陪父母聊聊天唠唠嗑了?你是否想着回家看望父母?

## 父母:期盼孩子回家团圆

9月17日晚,记者在市中心城区西亚超市看见和老伴一起买东西的雷大爷。当记者问雷大爷今年的中秋节怎么过,孩子都回来吗?雷大爷说,中秋节就他和老伴两个人一

起过。他们已经成家立业的儿子从读大学到工作一直都在南京,由于离家太远,10多年的中秋节都没有和他们一起过了。每年中秋节,儿子都是给他们寄点东西,或打个电话问候一下。言语中,掩饰不住雷大爷的失落与无奈。他告诉记者,其实,父母是很容易满足的,儿女只要能常在父母面前晃悠,他们就感到很知足了。

在信阳师范学院读大三的高静告诉告诉记者:“离中秋节还有两天时间,老妈打电话问我中秋节回不回去。但是我又和朋友约好中秋节一起出去玩。”说到这里她很是纠结,“家里人盼着我回去过节,但我已经计划好趁假期出游,怎么办呢?最后,我决定中秋节不回家了,和朋友一起出去玩,毕竟这是我在学校最后一个中秋节了。明年就要毕业了,该面临找工作了,或许就没有时间和朋友一起出去玩了。”

出租车司机赵师傅今年中秋也不能回家过节,赵师傅告诉记者:“我很想回家过中秋啊,十来个年头没在家过中秋节了。家人都盼望着我能回去和他们团聚,但是我一想到还有很多人走在路上,他们在盼着出租车送他们回家或到亲戚家团聚,就觉得有责任把

他们送到目的地。唉,今年中秋,我又回不去喽!”

【记者点评】:电话那头,一次次嘱咐孩子出门小心的父母多少有些落寞,他们盼望子女回家,渴望着一家人在月圆之夜共享天伦之乐,却总是未能如愿。中秋佳节,是一家人团圆的日子,虽然不能回家与父母家人团圆,但千万不要忘了生你养你的父母。更不能因为日益紧张的工作和生活压力,而忘记了感恩!

## 孩子:再忙也别忘了回家

“每次在病房里听那些老年人聊天,他们说的最多的就是自己的孩子因为工作忙,没有时间回家,就是生病了,儿女也是掏钱找护理人员来照顾他们。他们说话时,眼睛里充满着对儿女回家的渴望,常常让我想起自己的父母。”在市人民医院工作的护士小李告诉记者,“平常因为在工作,不能回家看望父母,已经让我感觉很内疚了,中秋节3天假,我必须回家陪父母一起过节。”

“今年中秋,我一定要回家看看,因为父母等着我呢!”在信阳市一家餐馆打工的吴小姐提起中秋回家,她就很难过,因为这么

多年来,她从来没有回家跟父母一起过中秋节。“上一次休息的时候回家,看见妈妈头上又添了很多白发,心里很不是滋味,感觉很对不起他们二老。”对于自己这么多年不回家过中秋节,她觉得很内疚。“我也很想回家跟爸妈一起过中秋节,但是餐馆一到过节就比较忙,很多时候都走不开。”“但今年无论如何我都要回家,早早的就向经理请了假,虽说过节工资比平时要高许多,我还是要回家看看父母,我已经买了几盒老人爱吃的月饼。”吴小姐说,其实她知道父母在乎的不是这些东西,而是希望她能回家过中秋节。

【记者点评】:“当你回到家中,看到妈妈佝偻的背影,你的心中难道,没有一种叫做心疼、愧疚、心酸的东西在萌发?”这首《你还能陪妈妈多久》的歌曲,感动了许多人。

就这个中秋,回趟家吧,你爸妈在家盼着呢!因为对一天天苍老的父母来说,幸福只是儿女的陪伴。回家并没有那么难,幸福和甜蜜不是大把的钞票,而是无论多忙,你都要常回家看看。记住,无论世事沉浮,回家的路,永远畅行,家中的茶香,隽永悠长,默默地等待着离人回归。

## 民生民声

# 孩子对父母:团聚是一种孝

□本报记者 张诗琦

百善孝为先。这句话对于中国人来说,是一则亘古不变的道理,因为在中华民族传统美德中,亲情被展现到了极致。常言说,不孝之人,视为大恶,而大恶之人,未必不孝。笔者今天要讲,中秋将至,与父母、家人团聚,体现了莫大的孝道。

中国人有中国人的传统,中秋月圆,家亦要圆。每至中秋,笔者都要把“戏彩娱亲”的故事翻出,仔细阅读,认真体会。此则故事讲述,春秋战国时楚国隐士老莱子,十分孝顺父母,年至七十仍供奉双亲,常穿着无色彩衣,如孩子般戏耍,只为博父母开怀。一次,他为双亲送水,由于年迈,不慎跌倒,尤怕父母伤心,随即躺在地上学小孩子哭,于是父母大笑。

每读至此,我都在想,是啊,父母年纪越来越大,我们除了让他们多开心、多欣慰,少挂念、少费神,还能做些什么?

很多人,每逢中秋,总将钱、月饼、酒、补品当成自身的替代品,试问,这些东西而不带来,死不带去,能够代替你孝敬父母吗?父母操劳一辈子,为孩子奔波一生,拥有的物质上的东西,百年之后都“送”给了孩子。在他们的有生之年,或是余生,只希望孩子能够常回家,多陪伴,多跟孩子说说话,聊聊天,多看几眼孩子,仅此,这些真的很难做到吗?

中秋之夜,当你回到家,拎着礼物敲开门,你有没有注意到,父母永远不会先注意到你送的是什么,而是眼神时刻没有离开过你的脸。所以,再忙,请不要放下东西就走,最起码,陪父母吃顿饭吧。

信阳日报民生新闻官方微博:  
http://t.qq.com/xinyangminsheng

**民生工作室**  
热线电话:  
6221251

## 市民备忘录

# 月饼消费要理性 科学选购护健康

随着中秋佳节的临近,月饼消费开始火热。信阳市工商局12315指挥中心提醒广大消费者“月饼消费要理性,科学选购护健康”。

## 选购月饼须三警惕

警惕劣质月饼。劣质月饼外型薄厚不均,花纹清晰,无露馅现象;劣质月饼则大小不均,露馅露馅严重。劣质月饼表面金黄,底部红褐色,火色均匀,表皮有光泽;劣质月饼不具备上述特征。劣质月饼甜度适当,馅料细腻不发黏,气味清香无异味;劣质月饼相反。

警惕商家炒作。部分商家宣传自己的产品为“保健月饼”、“减肥月饼”,其内容物实则不

然,有的只是换掉了常规使用的添加剂,尤其是一度风靡的“无糖”月饼,宣扬糖尿病患者可放心食用,实则是将蔗糖换成了麦芽糖,甚至有些商家还在月饼中大量添加了不合格甜味剂。

警惕网购陷阱。消费者在网上选购月饼,应首选正规的网络运营商及可靠品牌,收货时一定要当面验货,发现问题立即拒收。消费者尽量选择一些规模比较大,且有一定信誉的生产厂家和正规、大型的超市、商场、酒店购买。对散装月饼需慎重选择,尽可能不去批发市场或小店选购散装月饼,尤其不应在路边摊购买散装月饼。(肖中)

# 小饼,那份浓浓的亲情

## ——记羊山老街郑金富月饼房

□本报记者 孙浩然 赵锐

月饼,原本是祭月时供品的一种,以后成为民间互相馈赠的礼品。《西湖游览志》称:“民间以月饼相馈,取团圆之义。”东坡以“小饼如嚼月,中有酥和馅”来赞誉月饼。

“每年中秋前后,我都要到这里来买上一些纯手工制作的传统月饼,这老月饼皮焦酥脆,馅多皮薄,这么多年过去了依然是记忆里那熟悉的味道。”9月16日,羊山新区的一家老月饼店里,拎着一袋新出炉月饼的赵女士笑着对记者说。临近中秋,慕名而来的消费者在月饼店里排起了长龙。小小一块月饼,毫不起眼的简单包装,究竟里面蕴含着怎样的秘密呢?

该店经理郑金富正在指导师傅们和馅儿:青红丝、冰糖、橘皮、冬瓜丁、瓜子仁,尽管这个秋天里“五仁月饼”在网络上不算招人待见,但是青、红、白、黑、黄各色的馅料,依然煞是好看,能让每一个看到的人食

欲大增;在一旁,是正在准备制作的纯芝麻馅,经过碾压,香味扑鼻,再用花生油拌匀馅料,空气中弥漫着那熟悉的味道,不禁让人陶醉。“和面要挑好的精面粉,剥馅要掌握好比例,切酥时要掌握好花生油和面的比例……”郑金富的语气中带着一丝自豪,“我们的月饼没有任何添加剂和防腐剂,很健康。”

对于打小就在手工月饼坊里长大的郑金富来说,今年已经是正式接手月饼店的第十个年头。每年丹桂飘香的季节,月饼店就要开始忙碌:提前一个月开始准备各种材料、包装纸,开始只能很小批量生产。临近中秋,就到了生产和销售旺季,如今在他执掌的三个店面里,已经请了二十多位工人,每天能生产绿豆、五仁、冰糖、芝麻、红豆五个品种的500斤月饼。由于不含防腐剂,按照普通市民通常的储存方式,月饼大概能放十天左右,而由于近年来手工月饼逐渐走俏,郑家生产的月饼往往不到一个星期就售完了。



中秋佳节临近,我市月饼市场走俏,在府都花园内的一家老月饼制作工厂,师傅们正在为制作月饼忙碌着。图为一盘刚出炉的新鲜月饼。

本报记者 郝光 摄

**信阳国际商城**  
一站式五星级 商贸采购总部

**1th 周年庆**

**买建材装新家** 五金\机电\建材\家具\灯饰  
活动时间:9月19日~10月7日

**大众宝来开回家**

璀璨1周年 豪礼1000万

400多个知名品牌 + 1700多家商户 + 1000万巨惠让利  
进店有礼 买即有奖

全场 **3.8**

地址:信阳市南京路平桥路口北100米  
电话:0376-3802025

**创变新生 乐在其中**  
新奔腾 B50 40项全新变化 跃值上市

新奔腾B50,以内外兼修的诸多全新变化,令您的舒适生活再度升级!融入创新元素的家版式前脸,辅以夺目的飞扬高亮度一体式前大灯,悦目悦心,备受赞誉的爱信变速箱,让踏实好用的1.6L发动机和新增1.8L ET3高性能全铝全发动机更加高效,随心释放驾驭快感;更有处处精致的时尚内饰和丰富的黑科技安全配备,让您和家人尽享安心从容的舒适之旅!

**奔腾 BESTURN**  
速取不止

中国一汽

信阳裕华起亚汽车销售服务有限公司 0376-3587777  
咨询电话:400-888-8080 0431-8576888 网址:www.faxi-banling.com

国家发明专利:96112960.3 注册证:豫食药监械(准)字2009第2260367号 执行标准:YZB/豫0253-2005 许可证:豫食药监械生产许20100093号

**为什么说打针、吃药不能治愈糖尿病?**

在糖尿病的传统治疗中,人们只能采用降糖药或注射胰岛素的方法,其结果却是:药越吃越多、饭越吃越少、体质越来越差、并发症越来越多,究其原因这是因为:降糖药只能暂时控制血糖,不能修复胰腺功能,还会使胰腺的损伤速度加快,对肝肾也有很大副作用,这就是很多患者药物越吃越多,并发病却越来越严重的原因。注射胰岛素等于从外界强行补充,长期注射胰岛素,不仅产生依赖性,而且会直接导致胰腺自身彻底停止分泌胰岛素,最终造成胰腺坏死,并发周身脏器衰竭。

所以,打针、吃药,根本不可能治愈糖尿病!因为糖尿病是基因病,必须从基因根源上寻找治愈的方法。

**糖尿病治疗新方法——天行健糖尿病治疗仪**

集五千年中医经络学说与国际尖端科技中西合璧,历经十余年艰辛研制,经国家相关权威部门试验证明:天行健糖尿病治疗仪是目前能够有效改变胰岛β细胞(靶细胞)的基因序列的医学治疗仪器,它能靶向作用于胰腺β细胞和胰腺微循环,以130倍的速度修复β细胞基因,逐渐恢复胰腺分泌胰岛素的功能。所以部分患者随着胰岛功能的恢复,逐步减少药物和胰岛素用量,慢慢地摆脱了药物依赖。

同时,天行健糖尿病治疗仪所产生的独有的场效应改善胰腺微循环促进新陈代谢,随着微循环障碍的清除及胰岛功能的恢复,使因血糖浓度高、血液粘稠度大等造成的视力下降、皮肤痒痒、肢体麻木等微血管病变,以及肾脏衰竭、高血压、动脉硬化、性功能减退等并发症等得到抑制。

**十年感恩 免费领取**

为了帮助更多的糖尿病患者尽快体验到非药物治疗糖尿病的发明专利——天行健糖尿病治疗仪,此产品上市十周年,特举行大型“爱心奉献·十年感恩”免费赠送社会公益活动,给每个糖尿病患者每人免费赠送一台价值5980元的糖尿病治疗仪。(不含仪器耗材费)

免费热线:400-999-3296 网址:www.tianxingjian.org

**天行健糖尿病治疗仪 抑制并发症 免费领取**