

今年天价月饼将消失

“今年的月饼生产质量有保障”。在日前举行的2013(第19届)中国月饼文化节开幕式上,国家质量监督检验检疫中心发布月饼质量行业抽查检测结果,显示合格率为95.5%。中国焙烤食品糖制品工业协会称,今年的月饼市场价格总体约有5%左右上涨,天价月饼

基本消失,包装简约、价格适中的品牌传统月饼将是市场销售主流。

据介绍,此次共抽查全国129家企业生产的134种月饼,经检验,有128种月饼合格,4种月饼菌落总数超标,两种月饼检出苯甲酸,有46种月饼产品标签标示不规范,占总数的

34.3%,主要是未标示净含量、规格、QS标志;未标示营养成分;营养成分表中能量及钠的标示单位不符合要求等。

中国焙烤食品糖制品工业协会预计,今年全国月饼生产量约为28万吨,市场销售额将超过160亿元。协会副理事长周广军称,与

去年相比,由于今年月饼用果仁果料等原料涨价及用工成本提高,将推动月饼生产成本上升约10%,但激烈的市场竞争又会抑制市场价格的增长,预计今年月饼市场价格与去年基本持平,根据不同产品品种,价格会有涨有降,总体约有5%左右上涨。

“今年的月饼生产企业严格把好月饼产品质量关。”国家质检总局相关负责人表示,月饼生产企业注重新原料、新工艺、新品种的研发,过度包装得到了有效遏制。随着月饼产业集中度逐步提高,跟进能力差的小型企业及作坊式工厂将不断被淘汰出局。

(杨滨)

农业部日前批准3个转基因大豆进口安全证书的消息,一时在社会上引发民众对于食用其产品是否安全的关注。尽管至今仍有人对此坚持质疑,但我国转基因专家指出,进口转基因大豆除输出国的检验合格外,我国也再次对其进行了严格检验,证明该产品是安全可靠的,民众对此无需过分担忧。

由于大豆播种面积满足不了需求,我国从1995年开始进口大豆,当时基本为非转基因大豆。美国从1996年开始批准种植转基因大豆,我国1997年批准进口转基因大豆,除上述3个品种外,已经陆续批准了5个转基因大豆品种进口。当年进口大豆288万吨,其中从美国进口237万吨,其余从巴西进口。由于市场需求旺盛,截至2012年底,我国进口大豆已达到5838万吨。

2011年12月,农业部曾发布《转基因明白纸》,称“通过安全评价并获得安全证书的转基因食品是安全的,可以放心食用”。全国政协委员、中央农村工作领导小组副组长陈锡文曾在今年全国政协新闻发布会上表示,中国近年来一直在进口转基因农产品,中国也是世界上种植转基因农产品规模比较大的国家,但种植的主要是棉花,不是食品。

对于公众非常关心的转基因大豆安全性问题,陈锡文说:“这个问题在学界仍有非常强烈的争论,应当通过实践来证明。自人类社会诞生以来,农业发展到今天,我们不知道已经运用了多少种新的农作物品种,每天每年都在诞生新品种,人类社会也在不断通过自己的实践来证明它的安全性。至少到目前为止我还没有听到过谁由于食用了转基因农产品而出现安全问题,这样的事实还没有过。”

进口转基因大豆放心吃

(田军)

“最佳营养食品”也需适量吃

美国时代杂志评选出10种现代人“最佳营养食品”,建议如正确、适量食用,可以强身健体,预防多种疾病。

这10种最佳营养食品中,排名第一的就是物美价廉的番茄。番茄内含的番茄红素,可以大幅减少前列腺癌的罹患几率,而热量低、含有丰富铁质、维生素D的菠菜,不但是减肥圣品,还可以有效预防心血管疾病以及夜盲症。至于中国人过节必备的花生、杏仁等坚果,则可提供“好胆固醇”,预防心脏病的发生。不过医生警告,一定要控制食用量,否则反而有害。如果不想患乳腺癌、胃癌、直肠癌,花椰菜则是不错的选择。花椰菜最好的食用方

式就是简单地烫一下,能保护丰富的胡萝卜素和维生素C少受破坏。至于广受减肥人士喜爱的燕麦,则有助降低血压以及胆固醇。要想身体健康,多吃鱼类食品,其中鲑鱼含有的OMEGA-3S成分,可以预防脑部老化和罹患老人痴呆症。

同样可以防止老化的蓝莓,因为含有相当高的抗氧化剂,还能预防心脏病及癌症。至于让“口气”不好的大蒜,则在活血、防治心脏病上有相当大的功效。在亚洲相当流行的绿茶、红酒,也被证实有预防疾病的功能。绿茶含有多酚,这种植物化学因子一杯量的抗氧化效果是维生素C的100倍。

(孙成)

央视曝鲜红枸杞硫磺熏制 长期服用伤肝

自从国家食药监局加强对中药材市场的整治以来,“硫磺贝母”“纸制藏红花”等一些被黑心商家加工过的中药材纷纷曝光。而最近,枸杞也成了大家关注的焦点。央视曝出一些鲜红的枸杞是由超标的硫磺熏制而成,长期服用以后将会损害肝脏。

在央视最近一期《是真的吗》节目中,针对枸杞做了一番调查。采访人员分别在药店、土特产铺、食品公司,以及多个药材交易摊点上购买了枸杞,其中还有“神秘男子”推荐的颜色特别鲜艳的枸杞。经过检验中心检测以后发现,药房购买的枸杞硫磺含量在规定的范围内,而药材

交易中心的枸杞基本都有不同程度的超标,而从“神秘男子”手中购买的枸杞,二氧化硫含量更是超标约一百倍,令人咋舌!值得注意的是,这超标百倍的枸杞,不但颜色比其他的枸杞更为艳丽,价格也便宜了不少,而且靠近鼻子就能轻易闻到一股刺鼻的气味。

根据国家标准GB/T18672-2002《枸杞(枸杞子)》中的规定,枸杞中二氧化硫的含量不得超过50mg/kg,而且从今年6月底开始,药材中二氧化硫的残留量标准就已经开始实施,一旦发现中药材中二氧化硫超标,食药监局等相关部门将有执法

依据,对相关生产单位进行处罚。

枸杞为何要用硫磺熏制?原理和贝母、菊花等中药材相似,因为熏制以后不但能够防虫,延长保质期,还能够提亮药材外观,使其看上去“卖相”更好。二氧化硫残留过量以后会有什么危害?医生和营养师告诉记者,将会损伤人体内粘膜,并且破坏人体的肝肾功能。

俗话说人不可貌相,实际上食物也不能光看“卖相”来决定好坏。除了枸杞,贝母、山药、银耳、菌类、菊花等如果色泽鲜亮,特别白,也很可能是经过硫磺熏制。

(曾斌)

秋天早上喝粥最养人

一场秋雨一场寒,渐渐转凉的天气,不但让人们的免疫力下降,连敏感脆弱的肠胃也会受到牵连。中国中医科学院教授杨力指出,秋天是保护肠胃的关键时期,早上喝粥就是一个简单易行的方法。

杨力指出,肠胃在经历了一个夏天的“冷饮轰炸”后,脾胃功能就会减弱,再加上秋天多风、气候干燥,稍不注意就会被感冒发烧盯上,这时应该选择一些容易消化的滋补食物,让身体机能能够顺利适应从夏热到秋凉的过程,粥就具备了这些功能。每天早上空腹胃虚,喝上一大碗热粥,不但让肠胃得到滋养,减少消化系统的负担,还能补充营养,为一天的工作养精蓄锐。用不同食材熬出来的粥,能起到不同的滋养作用。

玉米棒渣粥:“玉米是当之无愧的第一黄金主食”,其中所含的连敏感脆弱的肠胃也会受到牵连。玉米性平味甘,入肝、肾、膀胱经,有利尿消肿、平肝利胆、健脾渗湿、调中开胃、益肺宁心、清湿热等功能,立秋后食用不但能祛秋燥,还有助于延缓衰老。

南瓜粥:经过一个夏天的日照和生长,现在的南瓜正是营养最佳的时候。南瓜粥属温性,有补中益气、清热解暑的功效。

红薯粥:红薯与粳米同煮,早上喝对高血压患者非常有益。

黑芝麻粥:秋天容易便秘,而黑芝麻润燥的功效非常好。做的时候,可以把黑芝麻稍微研磨一下,再与大米同煮,口感更醇厚。

(翟晨)

重文明服务 树窗口形象

园林酒店优质服务从细微处着手

本报讯(刘玉)作为信阳的老字号餐饮企业,园林大酒店不仅专注于菜品的质量,更注重优质服务。酒店要求从前厅到后厨把优质服务作为重中之重,从细微处入手,让顾客真正体会到宾至如归,切实树立文明服务窗口形象。

园林酒店是信阳餐饮行业的一面旗帜,其推出的许多具有豫南特色的信阳菜不仅得到本地消费者的好评,也博得外地消费者的赞赏。作为一家知名品牌

的餐饮企业,园林酒店不仅专注于菜肴质量,更注重服务。员工在上岗前要进行严格的服务培训,上岗后同样要定期培训,确保服务水平不断提升。酒店多年来提倡的透明消费令顾客吃得放心,吃得舒心。对于顾客提出的要求,酒店都会尽力满足,从不找借口。这种“从细微处见精神”的服务风格,志在为创建文明城市的服务风格,志在为创建文明城市的一扇重要服务窗口。

芦笋土豆沙拉

西红柿切小丁,洋葱切小丁,罗勒叶切碎,一起放进小碗;加入酱油、橄榄油和柠檬汁,拌匀即成莎莎酱。土豆煮至8成熟(用竹签能扎透即可)煮熟的土豆放凉,去皮,切成厚片;锅中加入少许橄榄油,将土豆片煎至两面金黄;芦笋去老茎和老皮,入沸水中焯烫20秒;捞出芦笋,用冰水过凉,沥干水分;将芦笋切段,摆在盘底;上面摆上土豆片,并撒上少许盐和胡椒粉;浇上莎莎酱或蘸食,即可。



蒜蓉蒸虾

斑节虾洗净剪去虾枪虾须,将虾壳的背部从虾头至尾剪开;再用刀将虾肉从背部剖开摊平;用牙签挑去虾线,再在剖开的虾肉上横切几刀,不要切到底,并一只只排放在盘子上;淋上少许料酒,撒些盐和胡椒粉,将蒜末、姜丝、葱花平铺放在虾肉上;将盘子放入已烧开的蒸锅里,根据虾的大小蒸3-5分钟;出炉后撒上红椒丝,淋上热油,加香菜点缀即可。



完善自我

再创省级文明城市



信阳日报社宣

谢师宴

鸡公山·粮液

凡购买鸡公山“源”系列、“彩”系列、“窖”系列酒作为谢师宴、庆功宴、婚宴、满月宴等宴席招待用酒的,就有机会获赠苹果手机、苹果IPAD、品牌电脑、品牌相机、宴席用酒、品牌香烟等,并免费提供彩虹门、场地布置、预定酒店等服务,各种宴席完美搭配任您选择!

活动时间:2013年8月18日-10月10日
咨询热线:0376-3815889



喝鸡公山粮液·吃地道信阳菜

凡到本庄园现金消费
一次满398元,送价值150元钓鱼卡一张;
累积满598元,送价值150元钓鱼卡一张;
累积满998元,送价值150元钓鱼卡两张。
活动时间:2013年8月18日-11月18日止



水木年华是您休闲垂钓,观光度假的最佳选择!

订座电话:0376-6397618
地址:南湾建业半岛北上2.5公里石山嘴村部前50米