

一根雪糕含15种添加剂

什么样的雪糕更安全

炎炎夏日,冷饮成了很多人清凉解暑的最佳选择。那些花花绿绿、口感各异、香气特别的冰棍雪糕中都有什么成分呢?近日,记者对市面上常见的冰棍雪糕等产品展开了调查。

老冰棍也含8种添加剂

记者在一个雪糕批发点选购了二十多种雪糕,价格从0.8元至5元不等。在雪糕包装纸的背面,记者看到,食品配料表上的字密密麻麻,其中配料少的有十几种,多的能达到四十多种。仔细辨别配料表的内容,可以发现,除了大家熟知的水、白砂糖、奶粉外,配料表中占得最多的还是增稠剂、酸度调节剂、甜味剂等多种食品添加剂。

比如,一根80克的“巧乐兹”雪糕中,不仅有麦芽糖、麦芽糊精、果葡糖浆、可可粉等成分,还含有3种乳化剂,4种增稠剂,4种着色剂,2种酸度调节剂,2种食用香精;一根“绿色心情”雪糕中,含有30多种配料,其中包括食用香

精,5种增稠剂,3种乳化剂,1种甜味剂,5种着色剂等,共15种添加剂。就连我们以为原料最简单的老冰棍,比如“老中街”牌的,其中所含的各类食品添加剂也达到了8种之多。

记者调查发现,这些冰棍雪糕中,不但添加剂的数量多、品种多,标识也不够统一和规范。有的在配料表中专门标注了所含的各种添加剂的数字代码,有的却没有明确标出“食品添加剂”这一项,而是直接标注了阿斯巴甜、食用香精等名称,让消费者看得云里雾里。

雪糕常用四大类添加剂

雪糕里为什么会有这么多食品添加剂?对此,《生命时报》记者采访了中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授范志红。她指出,雪糕里的食品添加剂可以笼统地分为四大类。第一类为着色剂,多为合成色素,如苋菜红、亮蓝等,它们是雪糕色彩的主要来源。

第二类为调味剂,又常分为甜味剂、酸味剂和食用香精。酸味剂包括乳酸、乳酸钠、柠檬酸、柠檬酸钠等,能给雪糕提供酸味;甜味剂包括甜蜜素、阿斯巴甜等,与雪糕中的糖相配合,既保证甜味,又降低了成本;食用香精一般为复合香精,是“桃子味”、“抹茶味”、“香橙味”等多数产品香气的主要来源。这些成分辨起来不难,只要写着“什么酸”、“什么蜜”、“什么甜”,就知道和味道有关。

第三类为塑形剂,这就是增稠剂的巨大作用,常见的有羧甲基纤维素钠、黄原胶、瓜尔胶和卡拉胶等。增稠剂能改善冰晶形成的状态使雪糕成为能够轻松咬断、不易融化的状态。叫“什么胶”一般是增稠剂。

第四类就是乳化剂,比如磷脂、单硬脂酸甘油酯等,它们使雪糕的质地均匀、稳定、细腻。一看叫“什么酯”,很可能就是乳化剂。

范志红解释说,以上这些配料都是雪糕等

冷饮的口感所必不可少的成分。没有它们,雪糕的质地就没法均匀,冻出来的状态就像大冰块一样硬而难吃,既不甜也没有风味,还非常容易化成水。从安全性来说,增稠剂、乳化剂和酸味剂都相当安全,大多是天然食品中的正常成分。香精和色素则绝大多数是化工产品,对于成年人来说,只要符合国家规定的食品添加剂使用标准,基本对人体没有危害。但对于幼儿来说,即便是许可使用的香色素也不应食用。已经有许多研究指出,人工色素会影响儿童的大脑发育,增加儿童多动症、注意力缺陷等的风险。

什么样的雪糕更安全

消费者该怎样选择冰棍雪糕,减少吃进肚里的添加剂呢?范志红指出,这些产品的花样繁多、种类复杂,普通消费者很难自己判断。目前我们能做到的就是两个办法:第一,注意阅读产品配料表,尽量选择添加剂种类少的品种。(记者在调查中看到,“北冰洋”牌双棒雪糕的添加剂最少,只有4种;“八喜”牌冰激凌中的添加剂也只有5种。)

第二个方法更重要,就是控制食用量,每天别超过一支冰棍或者雪糕。如果是大桶装的冰激凌,一定不要一个人一次吃完,每次最好别超过80克。不要在饭前吃雪糕,否则容易影响食欲,尤其是对儿童更为不利。

(据新华社)

樱桃出虫传言夸张

果虫遇胃酸立变蛋白质

把樱桃在盐水里浸泡两分钟,就会有小虫子钻出来。眼下正是樱桃成熟的季节,上述传言却在微博、微信等渠道广泛流传,引起了不少人的恐慌。记者专程去实地调查,真实情况并没有那么夸张。专家澄清说,果蝇幼虫本身并不携带病菌,市民无需恐慌。

北京市农林科学院林业果树研究所副所长张开春说,这实际是果蝇的卵产在樱桃内孵化出的幼虫,这种虫以前在北方不多见,去年才开始在一些地区出现,但在北京依然不普遍,可能是最近两年气候条件发生变化或是从国外传入,“有一点可以肯定,它只吃新鲜水

果,不携带人体致病细菌,不必引起恐慌。”有观点认为,樱桃长虫说明没有喷洒农药,实际上是更绿色环保,张开春基本认同这样的观点。中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红表示,无论桃子、梨子里的食虫虫,还是樱桃上的果蝇幼虫,本身都是无毒的,“虫子其实远不如农药更可怕。”她解释说,这些水果里的小肉虫根本扛不住胃酸,会迅速死亡并成为食物中的蛋白质,最终被消化吸收,“绝对无需担心它们会成为人体内的寄生虫。”(夏川)

全国生鲜乳、畜产品价格继续上涨

据农业部对全国480个集贸市场畜禽产品和饲料价格定点监测,6月份第1周(采集日为6月5日)主要畜产品、生鲜乳价格上涨。

全国活猪平均价格13.89元/公斤,比上周上涨3.3%,与去年同期相比下降0.2%。各省活猪价格普遍上涨。全国仔猪平均价格26.36元/公斤,比上周上涨2.7%,同比下降14.1%。全国猪肉平均价格22.44元/公斤,比上周上涨2.2%,同比下降1.3%。猪肉价格上涨省份28个,下降省份2个。

全国鸡蛋平均价格9.31元/公斤,比上周上涨0.9%,同比上涨1.3%。全国活鸡平均价格14.93元/公斤,比上周上涨1.8%,同比

下降8.7%;白条鸡平均价格15.71元/公斤,比上周上涨1.6%,同比下降5.8%。商品代蛋雏鸡平均价格3.00元/只,比上周上涨1.4%,同比下降2.3%;商品代肉雏鸡平均价格2.28元/只,与上周持平,同比下降18.9%。

全国牛肉平均价格57.90元/公斤,比上周上涨0.3%,同比上涨33.6%。全国羊肉平均价格60.77元/公斤,比上周上涨0.2%,同比上涨21.8%。

生鲜乳平均价格也在持续上涨,内蒙古、河北等10个奶牛主产省(区)生鲜乳平均价格3.48元/公斤,比上周上涨0.3%,同比上涨6.1%。(丁一)

食药监总局严查工业硫酸铜加工皮蛋

国家食品药品监督管理总局16日部署开展对皮蛋生产企业及皮蛋产品进行监督检查,重点检查企业是否存在使用工业硫酸铜加工皮蛋的违法行为。

近日,有媒体报道,为缩短皮蛋制作周期,江西省部分企业涉嫌使用工业硫酸铜腌制皮蛋,存在严重的食品安全隐患。

对此,食品药品监管总局要求江西省食品安全监管部门立即依法查处,同时部署各地工商、质监、食药部门立即

组织开展对皮蛋生产企业及皮蛋产品进行监督检查。质监部门将全面检查企业使用食品添加剂及硫酸铜等加工助剂的情况,重点检查企业是否存在使用工业硫酸铜加工皮蛋的违法行为,对发现企业使用工业硫酸铜加工皮蛋的,要立即责令其停止生产,并严格依法查处。要组织对企业生产的皮蛋产品和所使用的硫酸铜加工助剂进行抽样检验。(武风)



6月16日上午,光山县各级副食经销商到鸡公山酒业参观,参观过程中,经销商们观看了鸡公山酒业宣传片,了解了鸡公山酒业发展史以及鸡公山酒业未来规划,并到生产一线体验每一个生产过程。本报记者曹威摄

仿瓷餐具甲醛超标五倍多

专家告诫切勿加热

张女士在一个“两元店”买了一批看上去像陶瓷的杯、盘、碗等系列厨房用品和餐具。但是,当她拿着一个盘子煮熟一条鱼后,立马发现伴随着鱼香味的还有一股浓烈类似塑料烧焦的味道。事后,她用简易甲醛检测试剂测试,赫然发现这批仿瓷餐具甲醛超标五倍有余。

专业人士告诫说,市场上的仿瓷餐具质量不一,有一部分含有大量甲醛物质的仿瓷餐具绝不能使用,这种化学原料在生产中如果处理不当,将会对健康带来极大的安全隐患,尤其是不能当作加热用和盛装热食使用。

根据质监部门网站提供

的资料显示,用于仿瓷餐具的原料——树脂分为两种,即脲醛树脂和密胺树脂。在超市中,以脲醛树脂为原料的“置物盘”却往往被放在餐具区,和密胺餐具一起销售。

其中,密胺树脂被允许制造餐具,也有相应的国家标准。但是,在密胺餐具市场中也混杂着一种“假”密胺餐具,它们使用非食品用的脲醛树脂作为原料,常以“置物盘”、“方盘”、“托盘”的名义和餐具放在一起销售,不知情的消费者误将它们当作餐具买回家,用来盛放食物,不知不觉中就会摄入其中迁移的有毒物质,其中包括甲醛和其他化学有毒物质。(陈明)

芦笋豆豉爆藕丁

芦笋是世界十大名菜之一,在国际市场上享有“蔬菜之王”的美称。芦笋质地鲜嫩,风味鲜美,柔嫩可口,搭配莲藕做一道芦笋豆豉爆藕丁,不仅能尝到芦笋的美味,还能补充维生素和矿物质,帮助消化。

做法:1.莲藕洗净,切去藕节,去皮,切丁备用;芦笋洗净,去根部较老的部分,切丁备用;辣椒切碎;大蒜剥成蒜蓉;2.取炒锅烧热,倒

入适量油烧至七成热,放入花椒爆香后捞出花椒扔掉,再放入蒜蓉和辣椒碎爆香;3.倒入藕丁大火爆炒3分钟,再放入芦笋一起翻炒1分钟,倒入豆豉炒匀至熟,最后调入适量盐和味精即可。

材料:芦笋400克,莲藕300克,豆豉、辣椒、大蒜、花椒、盐、油、味精各适量。做法:1.莲藕洗净,切去藕节,去皮,切丁备用;芦笋洗净,去根部较老的部分,切丁备用;辣椒切碎;大蒜剥成蒜蓉;2.取炒锅烧热,倒

中国是世界著名的白酒之乡,数千年来,酒与国人的生活结下了不解之缘。会好友要美酒助兴,做诗要美酒激发灵感,即使愁苦时也要借酒来消愁。历来人们饮酒都是一种豪爽的姿态,然而尽兴的同时也可能伤了身体。

改革开放以来,国人生活水平的提高直接导致人们消费观念的重大变化,尤其是进入21世纪以来,人们的饮酒观念发生了很大的变化,对酒产品的消费需求也发生了相当大的转变——重视健康、重视饮用过程的美好体验已经成为现代人判断白酒档次的重要标准。为此,古井集团早在上世纪末就开始组织有关方面的专家和生产一线的科研人员成立了专门的团队,研究在传统工艺的基础上如何酿造出更加符合现代人消费习惯的白酒。在白酒创新方面,古井始终走在前列。

功夫不负有心人,2008年古井贡酒·年份原浆的横空出世震撼了整个中国白酒行业,为混乱的年份酒市场树立了新的标杆。2009年1月9日,“古井贡酒·年份原浆创新产品鉴定会”在合肥隆重召开。与

古井贡引领中国原浆级年份酒风潮

会的沈怡方、高景炎等白酒界权威专家给予古井贡酒·年份原浆高度评价:古井贡酒·年份原浆在继承传统工艺的基础上,依靠科研突破和工艺技术创新,打造出优异的内在品质和独特风格,具有“色清透明、窖香幽雅、醇香怡人、协调丰满、余味悠长、浓香风格突出”的个性特征。极大地满足了现代人追求健康时尚,以及政、商务用酒崇尚高品位、高价值的需求。经过消费者品鉴、专家品鉴、大师评定等一系列严格专业的调研和测评,古井贡酒·年份原浆各项指标均领先国内名优白酒,被公认为中国原浆级年份酒的典范。上市以来,古井贡酒·年份原浆的销售业绩一路飙升,市场异常火爆,消费者反响十分强烈,纷纷表示古井贡酒·年份原浆好喝不上头,喝多头不疼,是新时代美酒的典范。

原来古井贡酒·年份原浆继承并发扬了一千八百年的酿酒古方《九酿酒法》,采无极之水,配桃花春曲,在明窖池中发酵,然后通过择层取醋,择时摘酒,得到最精华的原酒,经5年至20年的陶坛窖藏,再加上原生态酿造环境、现代科研突破和工艺技术创新成果……一系列不可复制的美酒密码,造就了独一无二的古井贡酒·年份原浆。(小曹)



Advertisement for 'KTV' with text: 唱歌派对 KTV, 想唱歌 就去唱歌 畅歌音响就是好. Includes address: 信阳河南路经典夜总会(原金海岸大酒店) 114转405 KTV.

Advertisement for '河南信息工程专修学院' (Henan Information Engineering College). Text: 我院是省教育厅批准成立,2013年与省内其他普通高校合作办学,开设:法律事务、法律文书、警察管理、学前教育等20个专科、本科专业,学生毕业颁发普通专科、本科毕业证书。 招聘:因工作需要,面向信阳区域招聘招生工作人员,待遇从优。 联系人:钱老师 电话:13676978601 QQ:563837625 白老师 电话:13253490508 QQ:704431124 学院电话:0371-60303927

Advertisement for '私房菜' (Private Kitchen). Text: 声明 兹有河南秀东茶业有限公司营业执照正本(证号:411500000012895),因不慎丢失,特声明作废。

Advertisement for '淮滨县固城供销社'. Text: 遗失声明 由于工作人员不慎,将淮滨县固城供销社淮国用(01)字第3573号国有土地使用证遗失。特声明作废。 淮滨县固城供销社 2013年6月16日

Advertisement for '信阳市财金担保有限公司等16家担保机构年审的公示'. Text: 根据《河南省工业和信息化厅关于印发河南省融资性担保机构行业年审指导意见(试行)的通知》(豫信企业[2013]213号)精神,各担保机构向县区监管部门报送年审材料,县区监管部门综合评价并签署意见。现将下列16家担保机构年审进行公示: 信阳市财金担保有限公司 信阳市中小企业信用担保中心 信阳市平桥区鑫源融资担保有限公司 潢川信和担保有限公司 息县金财担保有限责任公司 淮滨县金财信用担保有限公司 商城县金源信用担保有限责任公司 罗山县宝诚担保有限责任公司 信阳市工业城汇担保有限公司 信阳市浉河区金财担保有限责任公司 信阳市浉河区融发担保投资有限责任公司 信阳平桥区富桥畜牧业投资担保有限公司 光山县鑫晟投资担保有限公司 光山县金财担保有限责任公司 新县金源担保有限公司 息县融信投资担保有限责任公司 公示内容:不准吸收存款或变相吸收存款;不准开展违法违规理财业务;不准发放贷款、受托发放贷款、受托投资;不准诱导社会公众向企业存款;不准为违法违规借贷行为做担保;不准擅自设立任何形式的分支机构;不准虚假出资、抽逃注册资本;不准进行任何形式的违法违规宣传。 公示时间:2013年6月17日至2013年6月22日17时30分。 监督举报电话:信阳市:0376-6365508。 河南省:0371-65509973,65509897。 网上举报地址:请依次登录“河南省工业和信息化厅-河南省融资担保业监管平台-河南省融资担保业网上诉求系统”。 欢迎社会各界监督。 2013年6月17日

Advertisement for '遗失声明'. Text: 兹有时波所有的房屋坐落于浉河区工区路信阳市制药厂职工集资楼1号楼2单元4层403号,房屋所有权证号为信房权证浉河区字第00007828号,为混合结构1套,建筑面积105.36平方米,因不慎丢失,特声明作废。 声明人:时波 2013年6月14日

Advertisement for '声明'. Text: 兹有张向富(身份证号码:413025196911133917)的护照,因不慎丢失,特声明作废。

Advertisement for '注销公告'. Text: 兹有潢川县环宇建材有限公司经公司全体股东大会第三次会议决议,决定注销本公司。公司原有债权、债务均由原法人代表冯常承担。公司工商营业执照注册号为:41152600002416(1-1),同时注销。 特此公告 潢川县环宇建材有限公司 2013年6月17日

Large advertisement for '信阳市第七次小型汽车吉祥牌号拍卖公告'. Text: 受信阳市道路交通事故社会救助基金筹集管理领导小组的委托,我公司定于2013年6月26日(星期三)上午10时,在信阳市行政服务中心会议室,对15个“豫SQ号段小型汽车吉祥牌号”进行公开拍卖,拍卖款项全部用作“道路交通事故社会救助基金”。 Table with columns: 吉祥车牌号码(豫SQ), 参考价, 保证金. Includes contact info: 联系人:付女士 6255006 13939796449 报名地址:信阳市北京南路信房集团四楼(体彩广场西侧) 网址: www.xytypm.com (信阳拍卖网) 工商局监督电话: 0376-6380150

Advertisement for '信阳天源公物拍卖有限责任公司'. Text: 有意者,请于即日起至拍卖会开始前,携本人身份证、新车合格证、购车发票或新车入户业务受理凭证,交纳相应保证金,接受拍卖条款(详见本场拍卖会《竞买须知》)的约定,到我公司办理竞买手续。若竞买不中,保证金如数本息退还。 联系人:付女士 6255006 13939796449 报名地址:信阳市北京南路信房集团四楼(体彩广场西侧) 网址: www.xytypm.com (信阳拍卖网) 工商局监督电话: 0376-6380150