

把耳朵放软

世上有一门忠烈,也有一门豪杰,家族特质这个东西多少有点遗传。要说我家有什么特质,想来想去是三个字:不耐烦。往好了说,我家三口人都是直脾气,不带拐弯抹角。往坏了说,这三个人性格全都差劲得要死,自以为是为又自作聪明,对生活中的一切,总显得那么武断鲁莽不自知。

我是在最痛苦的青春期了解到这一点的,当时觉得自己像树上那片最倒霉的花瓣,不偏不倚掉进了粪坑。这是个多么残暴的家庭,父亲和母亲,最喜欢做的回应就是:不!他们几乎反对一切,比如我说想出去走走,得到的回答是不,我想买个随身听,回答依旧是。就连吃晚饭时说“菜好像有点

咸”,他们也是异口同声:怎么会?一点没有多放盐!

父亲认定自己的一切都是对的,他常年出差,虽然也说说云南的天怎么蓝,广东的水多么绿,等我也想去看看,他立刻附送一条自己的人生经验:别去,千好万好,还是自己的家好。听我的,没错,还有哪儿我没去过?就这样,18岁之前我甚至没出过上海市区。我母亲则喜欢武断地认为别人的一切都是好的。她看到邻居女儿穿了新裙子,隔天买一条一模一样的送我,理由是:你怎么可能不喜欢?听到别人的儿子考上了某某大学,回来就下令:你也考那里吧,那里好。但

凡别人说过用过的,她都觉得有十二万分的好处,借了别人的经验回来优惠自家,实在很划算。

正当壮年的时候,他们是一对无法跟小孩有什么交流的父母,只要你违背一点儿圣意,两个人脑筋里是全然的想不通,恨不得马上回到解放前,重新回到父母之命大过天的年代。

很多年后,我发现他们变了。以前我每次出远门,母亲在电话里说的都是:有什么好玩,赶紧回家。今年年初去东南亚待了一个月,她居然没有催我,而是有点儿羡慕地说:真好。上海真冷。间或还叮嘱我:在泰国可以多喝点牛奶,回来没得喝。我说不如明

生活中,我喜欢慢。慢慢走,看看沿路的树木摇曳,看看路边开了哪家新店铺;慢慢聊,从他人的眼神举止中感受另一番传情达意;慢慢吃,体会烹饪者的技术和心思;品味食物背后的历史和文化;慢慢思考,回忆过去,立足现在,联系未来。我享受,也追求这种从容舒适的生活。

我一直提醒着自己要追求一种慢生活。20年来,我们无时无刻不在他人和自己的要求下逼迫自己要“快”:在“快高长大”之后,从我们成为学生的那一刻起,便受到周围和自身“不能输在起跑线上”的压力,从不识字开始至高考结束,我一直提醒和要求着自己不能落后,要跑得快,跑得好。在高考后,由于相信高中老师激励的话语,我曾以为大学就为了弥补我们过多花在高考上的时间而为我们提供的一个身心自由、张扬个性的舞台,可是往往憧憬是你所幻想的,现实是你所苦恼的。到了大学,我看到的,却依然是为了一张张证书,一个个奖状,大家争先恐后,甚至你推我撞。大学生活的节奏之快,远超

去年夏天,买了棵树放家里,名字叫绿宝,浓密的叶子层层叠叠,绿油油的,生机蓬勃。买回家后,当宝贝一样养着,先生从网上找了绿宝养殖的注意事项,做成牌子挂在一旁。起初还好,叶子一直绿油油水嫩嫩的,后来天气渐渐凉了,叶片开始卷曲干瘪,有的叶边甚至焦黄了。给它浇水、施肥、松土,把它搬到阳台太阳最好的地方,什么方法都用过了,却仍眼睁睁看着它一日日委顿,失去生机。

不久前的一个星期天,阳光明媚,春意盎然,我们决定把这棵可怜的绿宝送回大自然的怀抱,最后给它一次机会,把这盆树搬到楼下花园里,在花园最好的位置用铁锹挖一个大树坑,然后把绿宝从花盆里移出来种到树坑里,培上土,浇上水。三个人干得热火朝天,但是心情很舒畅。我们祈愿这棵病人膏肓的绿宝能在阳光雨露里,转危为安。

也就在当天,安置好绿宝后,我们又去苗圃买了棵幸福树回来,这棵幸福树有着两根粗壮的树干,树干顶上分别是一簇簇嫩绿油亮的叶子,看上去生命力很旺盛。幸福树比绿宝高大,我觉得放在客厅一角更有层次感,家里又添了生机,心里很满意。

吃晚饭时,先生说起,他们同事家

慢慢前行

乎我的想象,比高考更甚。眼前的利益和不可预知的未来的诱惑,使得大家迷失在努力奋斗当中,不是展现那个独特无双的自己,反而是根据所谓能获得前途和成功的答案来塑造自己。我们一直在加快自己的脚步,四处打探最短的捷径,向着成功奔去。我们急切地渴望着为自己贴上“成功”的标签,让他人知道自己是一个成功的人,但是除此之外呢?在大家都为着不可预知的未来盲目地跟随着别人留下的脚印狂奔着的时候,我们只记得自己将要变成第二个愣子,却忘了自己是谁,来自何方,适合去哪里。我们的心思复杂不一,行动却是愈趋整齐规划,都在为自己所打听到的企业眼中人才的标准而盲目地努力着,都在为那几个有如“免死金牌”的证书一次又一次地违背着自己的兴趣和理

智。

朱德庸曾经在《大家都有病》的序中说道:“长期地违反人性,大家就会生病,当我们‘进步’太快的时候,只是让少数人得到财富,让大多数人得到心理疾病罢了。”我们随着岁月的流逝一再委屈自己,违背着内心,得到的除了金钱和成功,更多的是痛苦的猜疑、嫉妒、心机。至今仍有多少人没有清除高考铸在我们脑中的思维,仍然是看着对岸的成功,千军万马争过独木桥?仍在为了更好的成绩而强迫自己的脑容量由KB变为GB?

梦想在那高坡之上,时光有如白驹过隙。我要慢慢走,欣赏沿路独特的风景;慢慢慢,展示自己的特色才智。陌上花开,自可缓缓前进,不要辜负美好时光。

(摘自《羊城晚报》余明姬/文)

假如我是一棵树

养的幸福树,到了冬天也不行了,不容易活。家里养树基本就是这种结局。我就随口接上去说,没关系,不好养活的话最多每年花三四百元买一棵新的。12岁的女儿突然说话了:“妈妈,我觉得这样不好,你不会养树,没把握养活,还想每年买一棵,这是荼毒生灵。还不如让那些树长在大自然中。”女儿的话让我愣住,孩子的心纯真无瑕,总是会从不同的角度看待事物。

我跟女儿说,树养在我们家里,我们全家都关心爱护她,把她当成家人,给她阳光、水分、营养,虽然可能她的生命短暂,但是她在生命过程中享受到爱与温暖。

女儿不同意,她说:“假如我是一棵树,我宁愿自由自在的生长在大自然中,虽然要经受风吹雨打、严寒酷暑,但是大自然是精彩的,日升月落,还有鸟儿昆虫相伴。把根深深地往泥土深处扎,可以活很多很多年。”

女儿的说法很有道理,作为一棵树,

生长在大自然中应该是最快乐的。但是即便是在自然环境中,它也像人一样会有各种各样的命运。有可能它会生长在风景如画的幽静山林,或者杨柳岸晓风残月的江南水乡,也有可能它是根部被水泥封闭固定,日日吸收尘埃与噪音,成为一棵满面尘土的行道树,或者可能生长在穷山恶水的荒凉山冈,稍稍长大便是被砍伐被杀戮——一棵树的命运可以有千百种。

让我记忆最深的一棵树便是电影《乱世佳人》的片头和片尾镜头,远处的天空,彩霞满天,层层铺卷,女主人孤单的身影旁,是一棵树干粗壮、华盖满天,傲然挺立于天地间的大树,这样一棵树,经历风霜雨雪,吸收天地精华,见证人世沧桑,它宛若一个宽容慈爱的长者,带来力量,给你依靠,有它相伴,就会生出无边的勇气 and 希望。

假如我是一棵树,我会喜欢怎样的环境?我会在哪里?会与谁相伴? (摘自《海门日报》金星宇/文)

一线生机

值班手机响起,电话里抢救室

一线大夫告诉我,刚进抢救室的那个消化道出血的患者情况很不好,让我去看一下。我挂断手机时,已经快速走到了抢救室门口。门口围着七八个家属,探着脑袋往里看……

抢救车已经摆在患者床尾,一线大夫快速地向我汇报患者的情况——患者酗酒,大量呕吐、便血,考虑酒精性肝硬化导致的门脉高压胃底食管静脉曲张。最近一次呕血在入抢救室前,估计有1000mL,进来时人已经神志不清,血压休克,外周循环很不好,末梢紫绀。已经扎了深静脉,泵入止血药,全速补液。

我点点头,指示他们准备气管插管,保护气道,给医务处和血库打电话,启动紧急输血程序,输30g蛋白扩容!

翻看病历了解病情和化验指标后,我打算和门口的家属们谈谈,照这个架势,患者随时有生命危险,出血量那么大,再快的补液速度恐怕都难以维持。正要往外走,电脑前开药的大夫抬头说:“领导,你顺便和家属说一下再续5000元,刚才的

5000元已经花完了!”

我刚出抢救室的门,刚才那些家属就围过来。我解释了一下患者的病情和现在状况,告诉家属:“我们正在联系输血、输蛋白,大概10分钟后第一袋血就会到。我们会尽一切努力挽救他的性命。”我停顿了一下,环顾了他们一眼,接着说:“但是,尽管如此,可能还是救不了他!”这句话说完,就跟炸了锅一样,哭声顿起,也有几个家属拉着我的手说:“大夫,求求你一定要救他!”“会的!我们能做的我一定会做到!你们能做的就是再去续费,卡里的钱不够了!”

“好!好!好!”说完,一个家属一溜烟跑到收费处。我转身回到抢救室,走到患者床边,盯着输血输液的速度,调整升压药和强心药的剂量。每小时计算患者尿量,复查血常规,交代给一线大夫我们的治疗目标是什么。也许很多个夜晚,我们竭尽全力努力去挽救生命,也许太多次的努力都会白费,但是,只要接到生命的险情,我们还是会一如既往地去抗争,为了那一线生机!

(摘自《广州日报》于莺/文)

牙医

自小长了一口四环素牙,牙痛时来犯,与牙医的缘分近30年。在我记忆中,有三位和父亲相熟的牙医,令我难忘。

其中一位,因为揭露医院外包业务乱收费现象,从此被院领导打入冷宫。他属虎,长了两颗虎牙,儿时我喊他虎叔叔。每次远远望见习惯把头偏向左边的背影,我知非他莫属。

每次我躺在就诊椅上,仰起头,听见钻头在口腔里滋滋作响时,双目便瞪得如铜铃般大小。这时,虎叔叔的双眸里总会流露出笑意。然后,从他被白口罩蒙住的嘴里,悠悠地传来声音:放松!不紧张!很快就痛了。尽管那时我只能张大嘴巴,只能无助地望着他,但是莫名的恐惧在他的笑容与安慰下,渐渐消退。

因为隔三五地要去他那里看牙,我道听途说了他的一些事。虎叔叔业余爱好捉蟋蟀。每当盛夏来临时,他便邀上同院好友,两人三更半夜打着电筒,蹲守茂密草丛,循声捕捉心爱的蟋蟀。有不少人背后谈及此事,都有笑他不正经的味道。他退休后,很少有新的信息传来,只是近来听闻他毫无征兆地中风了。他给我治疗的牙齿掉了不少,不过那里留着生活过的牙印。

第二位牙医,个子矮胖,长了一张娃娃脸,喜好说话。有时,我的嘴巴张得都快支撑不住了,他仍很有耐心地与前来咨询的病人一个劲地解释,似乎永无句号。所以,当我痛得实在没办法时,才会上他那里练

习屏息张大嘴巴的功夫。他与我父亲关系甚好。听说,曾有护士当面骂他,他却进不出一句脏话。那时,恰好路过的父亲,出面替他打了圆场。所以,父亲晚年做假牙时,他很尽心尽力。一般病人,最多一次拔两颗牙,而我父亲坚持要一次拔四颗。所以,他甚至拿出了老虎钳,非常用心地完成了艰巨任务。近来,听说他退休后,忙着在外地赚高薪,而他的老伴与他离婚了。我想:他夫人也许不一定是受了两地分居而跑掉,或许是实在受不了唐僧般的唠叨吧?

第三位牙医,我对他的所有印象就是胖得连喘息都困难。十几年前,我在单位上班,中午应酬喝了点酒。回单位时,我一个趔趄,六颗牙从此“下岗”。烤瓷那么多牙齿,至少需要花费上万元,幸亏那位胖牙医愿意帮父亲这个忙,只收了点材料费。

胖牙医退休后,在自家闹市区的一幢古朴私宅里开了牙科诊所。当父亲带我去那里看他时,只见四周环境幽雅,全无上医院的紧张情绪。他的活儿非常细致,我至今还能想起他补牙时,鼻子里轻微的喘息声。他自知心脏不太好,所以每天只看几位病人,其余时间,偕夫人爬山透气去。

生命里遭遇的牙医,如今都渐渐淡出了我的视线,但他们的音容笑貌却与我成长中的痛长在了一起。奇怪的是,那六颗簇新的假牙,经过岁月的磨磨,不仅真假难辨,而且比真牙还具战斗力。

(摘自《杭州日报》吴芸/文)

拍卖公告

受信阳市中级人民法院的委托,河南省长城拍卖有限公司定于2013年5月31(星期五)10时30分在信阳市产权交易中心会议室公开拍卖:

潢川县航空南道锐悦假日广场4幢两层商铺,建筑面积约56平方米。

有意竞买者,即日起向本公司咨询详细情况,实地查验标的,并缴纳一定数量的竞买保证金和身份证等有效证件,在5月30时17时前到本公司办理竞买登记手续,竞买不中,保证金全额退还(不计息)。

展示地点:标的物所在地

展示时间:自公告发布之日起到拍卖日前

咨询电话:13837613788

咨询地址:郑州市金水路7号

监督电话:0376—6380150

河南省长城拍卖有限公司

拍卖公告

受有关部门的委托,信阳市阳光拍卖有限公司定于2013年5月22日10时在息县会议中心公开拍卖如下资产:

亚洲新能源控股(信阳)有限公司存量资产和河南省世纪金源化工有限公司存量资产(以上两公司存量资产合并整体对外依法拍卖)。

有意竞买者,即日起向本公司咨询详细情况,实地查验标的,并缴纳一定数量的竞买保证金和身份证等证件,在拍卖日前到本公司办理竞买登记手续,竞买不中,保证金全额退还(不计息)。

展示地点:标的物所在地

展示时间:自公告发布之日起到拍卖日前

咨询电话:0376—6253958 13903799076

咨询地址:信阳市礼节路物资局四楼

监督电话:0376—5861673

信阳市阳光拍卖有限公司

过敏性鼻炎慎用“特效药”

目前市面上出现了很多治疗过敏性鼻炎的药物,有些喷剂在使用后让患者觉得有“立竿见影”的疗效,然而医院接诊到的此类副作用患者却在不少数,就此,信阳154中心医院耳鼻喉科专家告诉记者,“特效药”就像饮鸩止渴,效果只是暂时性的。

“特效药”含激素,未必真有效

耳鼻喉专家提醒,市面上很多不具有药品批号的鼻喷药含有短效激素,往往具有“立竿见影”的神奇疗效,但使用一段时间后副作用不小,医院已接诊很多因长期使用这些药物而出现鼻出血、药物性鼻炎的患者。

有些喷剂加了短效激素,患者在使用后会觉得效果很明显,产生了依赖性,往往一用鼻子就通,一不用就不舒服。然而长期使用后,很多患者出现了鼻出血、药物性鼻炎,药物依赖的症状,待到去医院就诊时,反而增加了后续正规治疗的难度。为此,专家提醒,对于一些宣传有特别疗效的药物,尤其是一些不具有药品批号、仅仅是以保健品身份出售的药物要慎用。

患者中儿童占三分之一,应慎用“特效药”

近年来,随着环境污染的加剧,空气质量每况愈下,过敏

性鼻炎的发病率明显增加,2000年,过敏性鼻炎占全科门诊量的10%—12%,但目前已占到了三分之一。据介绍,目前过敏性鼻炎的患者以儿童和青壮年为主,儿童患者占到了其中的三分之一。

很多父母有这样一种观念,认为儿童的过敏性鼻炎不需要特别治疗,市面上这么多药,不可能都没有效果,买药调养一下就可以痊愈。对此,专家提醒,这种观念对孩子的健康是有害无益的。有些孩子的过敏性鼻炎是因为免疫系统不完善,随着生长发育病情会逐渐恢复,但这部分的比例并不高。相当一部分儿童的过敏性鼻炎并不会自行痊愈,去药店买药治疗,特别是有用后息的“特效药”,而不是从病因入手,对症治疗,反而会引起慢性鼻窦炎、鼾症、哮喘等其他疾病,而鼾症又会引起儿童睡眠缺氧,影响儿童生长发育。

治疗过敏性鼻炎使用药物疗法,还有以下缺点:停药后无长期持续疗效,因此对持续性、变应性鼻炎需维持治疗,易产生药物依赖。信阳154中心医院耳鼻喉科将最新技术应用于临床,采用“HIFU”微波技术治疗过敏性鼻炎,该技术微创、无痛、快速,而且不留疤痕,术后可以很快投入工作和学习,不影响正常生活。

信阳154中心医院耳鼻喉科专家免费咨询热线:6155120

畅歌时尚派对KTV
MUSIC ZONE
想唱歌 就去畅歌 畅歌音响就是好
信阳滨河南路经典花园西侧畅歌KTV(原金海岸大酒店) 114转畅歌KTV

声明

因本人保管不善,将与信阳市鼎盛房地产开发有限公司所签商品房买卖合同三份(房屋位于浉河区白湾路木材加工厂综合楼1号楼102号房,备案号为2082059,103号房,备案号为2082060,104号房,备案号为2082061),因不慎丢失,特声明作废。

声明人:王艳梅

声明

兹有淮滨县宏远房地产开产有限公司所有的豫S65571号小型普通客车,发动机号:9071199,车架号:003256,其车购税完税证明正、副本(证号:6410737874),因不慎丢失,特声明作废。

声明

兹有息县农业技术推广站城郊门市部营业执照正、副本(注册号:411528000003836),因不慎丢失,特声明作废。

声明

兹有信阳市金鸿市政工程有限公司企业法人营业执照正、副本(注册号:411500000013084),组织机构代码证正、副本(代码:59080082-4),税务登记证正、副本(证号:豫地税信字:411502590800824)和银行开户许可证(账号:250715274685、核准号:J5150001384301),因不慎丢失,特声明作废。

信阳现代男科医院
★★ 新农合定点医院 ★★
专业男科 成就健康男人
男性健康热线
0376-6565888
诊疗科目 前列腺疾病 泌尿生殖感染 性功能障碍 不孕不育症 微创生殖整形 性健康咨询
地址:信阳市工区路四里棚 [火车站隔1/8/16/18路车 西里新集贸市场下车即可] 24小时 24小时 24小时

下午场0元房费
FANLUOXY
真爱范特西
音乐酒吧KTV
欢唱热线:0376-6256111 6256222
地址:信阳市北京路金杯财富大厦(体彩广场汉口会馆隔壁)

省内一流高校,为你的发展插上腾飞翅膀
在职研究生
豫南教学站:信阳光大成人学校(师院东200米)
官网:www.hnxygd.com
电话:6399779 15837657780(梅老师)