北京大学考古文博学院 2009级本科团支部全体同学:

节日的问候。

新华社北京5月4日电 五四青年节即

将到来之际,中共中央总书记、国家主席。 中央军委主席习近平5月2日给北京大学考 古文博学院2009级本科团支部全体同学回

信,肯定他们立志为实现中华民族伟大复 兴的中国梦而奋斗的理想和追求, 勉励当 代青年珍惜韶华、奋发有为,勇做走在时代 前面的奋进者、开拓者、奉献者。回信全文

来信收悉。得知你们近一年来不仅校

你们在信中写到, 中国梦让你们感受

加懂得了当代青年所肩负的历史责任。说

得很好。中国梦是国家的梦、民族的梦,也

是包括广大青年在内的每个中国人的梦

"得其大者可以兼其小。"只有把人生理想

融入国家和民族的事业中,才能最终成就

一番事业。希望你们珍惜韶华、奋发有为,

勇做走在时代前面的奋进者、开拓者、奉献

者,努力使自己成为祖国建设的有用之才、 栋梁之材,为实现中国梦奉献智慧和力量。

五四青年节即将来临, 我向你们致以

XINYANGRIBAO

习近平在同各界优秀青年代表座谈时强调

在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想 在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章

之际,中共中央总书记、国家主席、中央军委主 席习近平4日来到中国航天科技集团公司中国 空间技术研究院,参加"实现中国梦、青春勇担 当"主题团日活动,同各界优秀青年代表座谈 并发表重要讲话,代表党中央向全国广大青年

习近平强调,青年最富有朝气、最富有梦 想,青年兴则国家兴,青年强则国家强。广大青 年要坚定理想信念,练就过硬本领,勇于创新 创造,矢志艰苦奋斗,锤炼高尚品格,在实现中 国梦的生动实践中放飞青春梦想,在为人民利 益的不懈奋斗中书写人生华章。

上午9时30分许,习近平来到中国空间技 术研究院展厅,参观空间技术成就展。看到总 书记来了,正在参观的部分优秀青年代表围了 过来,习近平微笑着和大家一一握手。

在导航卫星系统、通信卫星、载人航天系 统、航天技术应用产业、探月工程等实物展品 前,在介绍几代航天青年优秀代表人物的展 板前,习近平仔细听取介绍,同青年科研带头 人交流。听说航天科研团队以青年为主体,平 均年龄嫦娥团队、神舟团队33岁,北斗团队35 岁,东方红四号团队29岁,卫星应用团队28 岁,习近平十分高兴。他指出,我国航天事业

科技创新的希望在青年。他希望大家认真学 习航天青年科研团队的创新创造精神,结合 实际发扬光大。

随后,习近平来到会议室,同各界优秀青 年代表座谈。中国石油第一建设公司第三工程 处313工程队电焊技师裴先锋、内蒙古自治区 新巴尔虎右旗克尔伦苏木芒来嘎查党支部书 记、芒来牧民养羊专业合作社理事长米吉格、 中国地质大学2011级硕士研究生陈晨、92815 部队某潜艇艇长华明、探月工程二期探测器系 统总设计师和嫦娥三号卫星总设计师孙泽洲、 解放军陆军军官学院学员曾■铨、北京市大兴 区庞各庄镇王场村党支部书记胡建党、厦门市 丽行企业管理咨询有限公司足疗技师刘丽、新 疆昌吉州木垒县政府办公室副主任许晓艳、河 南农业大学农学院2011级硕士研究生王灵光、 中国科学院遗传与发育生物学研究所研究员 王秀杰等先后发言。他们结合各自岗位和成长 经历,抒发了与祖国共奋进、与时代齐发展的 青春感受,表示要坚定跟党走的信念,勇敢担 负起当代青年的历史责任,为国家富强、民族 振兴、人民幸福而不懈奋斗。

在听取大家发言后,习近平发表了重要讲 话。他指出,历史和现实都告诉我们,青年一代 青年、依靠青年,始终重视青年、关怀青年、信

望,实现我们的发展目标就有源源不断的强大 力量。中国梦是历史的、现实的,也是未来的; 是国家的、民族的,也是每一个中国人的;是我 们的,更是青年一代的。中华民族伟大复兴终 将在广大青年的接力奋斗中变为现实。

习近平强调,展望未来,我国青年一代必 将大有可为,也必将大有作为。广大青年要勇 敢肩负起时代赋予的重任,把理想信念建立在 对科学理论的理性认同上,建立在对历史规律 的正确认识上,建立在对基本国情的准确把握 上,永远紧跟党高高举起中国特色社会主义伟 大旗帜:增强知识更新的紧迫感,如饥似渴学 习,勇于到条件艰苦的基层、国家建设的一线、 项目攻关的前沿去经受锻炼、增长才干,不断 提高与时代发展和事业要求相适应的素质和 能力;勇于解放思想、与时俱进,敢于上下求 索、开拓进取,在立足本职的创新创造中不断 积累经验、取得成果;自觉树立和践行社会主 义核心价值观,带头倡导良好社会风气,始终 保持积极的人生态度、良好的道德品质、健康 的生活情趣,努力使自己成为祖国建设的有用 之才、栋梁之材。

习近平指出,我们党始终代表青年、赢得

要进一步关注青年愿望、帮助青年发展、支持 青年创业,为青年驰骋思想打开更浩瀚的天 空,为青年实践创新搭建更广阔的舞台,为青 年塑造人生提供更丰富的机会,为青年建功立 业创造更有利的条件。

习近平强调,为实现中华民族伟大复兴的 中国梦而奋斗,是中国青年运动的时代主题。 共青团要在广大青少年中深入开展"我的中国 梦"主题教育实践活动,用中国梦打牢广大青 少年的共同思想基础,用中国梦激发广大青少 年的历史责任感,为每个青少年播种梦想、点 燃梦想,让更多青少年敢于有梦、勇于追梦、勤 于圆梦,让每个青少年都为实现中国梦增添强 大青春能量

座谈会前,习近平亲切会见了参加座谈会 的各界优秀青年代表并合影留念。

王沪宁、刘延东、李源潮、栗战书一起参加 主题团日活动。

共青团中央、教育部等有关部门负责人, "中国青年五四奖章"获得者、"中国青年创业 奖"获得者、"全国农村青年致富带头人"标兵、 "西部计划"优秀志愿者、2012中国大学生年度 人物和全国高校辅导员年度人物等各界优秀 青年代表约70人出席座谈会。

园学习取得新的进步, 而且在野外考古实 习中很有收获,甚为欣慰。从字里行间,我 感受到了你们立志为实现中华民族伟大复 兴的中国梦而奋斗的决心和信心。 到了一份同心奋进的深沉力量, 让你们更

习近平

据悉,2012年6月19日,习近平到北京 大学调研高校党建工作时,看望了考古文 博学院2009级学生,并同他们交流,勉励他 们学好专业, 为中华民族文化传承和祖国 建设多作贡献。五四青年节前夕,学生团支

年来的学习、生活、思想情况特别是关于中国梦的认识和体会, 同时表达了恳请总书记在百忙中再一次给他们送上寄语和嘱咐 的期盼。习近平收到北京大学党委转交的这封信后随即回信。

2013年5月2日

部全体同学于4月28日给总书记写信,向总书记汇报了他们近一

中国共青团团员达到8990.6万名



春季人们经常会困倦、疲乏、无精打采、昏昏欲睡、即所谓的"春因 春因是一种季节变化时出现的正常生理现象 科学克服春围的措施 ■ 早睡早起,春日里尽量不要熬夜 ■ 零季饮食宜清淡、新鲜、易消化、适量 吃葱、姜、蒜等辛味食物。可以祛湿。 避秽独、促进血液循环、兴奋大脑中枢 能使人体耗氧量最大的大脑 及时得到补充和供给 ■ 坚持做头部按摩,也能消除大脑困倦



糖尿病、心脏病等慢性病因体虚引起的圈乏

□新华社评论员

一次青春。青春的 脚步奠定人生的道路。青春放飞怎样的理想, 决定人生能达致的高度。

在五四青年节这个属于青春的日子里, 习近平总书记参加了"实现中国梦、青春勇担 当"主题团日活动,同各界优秀青年一起谈人 生、说担当、话梦想,听取大家抒发与祖国共 奋进、和时代齐发展的青春感受。而在此前给 北京大学学生的回信中,习近平勉励当代青 年珍惜韶华、奋发有为,勇做走在时代前面的 奋进者、开拓者、奉献者

习近平充分肯定了当代优秀青年身上彰 显的报效祖国的远大志向、朝气蓬勃的精神 风貌、自强不息的意志品格、甘于奉献的思想 境界,高度评价了广大爱国青年在党的领导 下,胸怀革命理想、心存报国之志、追寻强国 之梦,在实现国家富强、民族振兴、人民幸福 的历史进程中建立的卓越功勋, 并对广大青 年寄予殷切期待。总书记的深情嘱托,指明了 当代青年在实现中国梦的伟大实践中的奋斗 方向和实现人生价值的根本途径。

青年最富有朝气,最富有梦想。青年兴则 民族兴,青年强则国家强。历史和现实都表 明,青年一代有理想、有担当,国家就有前途, 民族就有希望,发展就有力量。在向全面建成 小康社会、加快推进社会主义现代化,实现 "两个一百年"奋斗目标进军的汹涌大潮中, 青年一代如何定位个人梦想与国家梦、民族 梦的关系,怎样担起实现中国梦应尽的历史 责任和时代使命,决定了个人理想的前景,很 大程度上也决定着实现中国梦的历史进程。

中国梦是国家的、民族的,也是每一个中 国人的;中国梦是我们大家的,更是青年一代 的。时代是实现梦想的舞台,青春是放飞梦想 的翅膀。投入国家发展、民族复兴的伟大征 当代青年必将大有作为。

"生于忧患,死于安乐"。当代青年只有坚 定理想信念,才能始终坚持正确的人生方向;只有练就过硬 本领,方能成为可堪大用、能担重任的栋梁之材;只有勇于 创新创造,才会走在时代前列,引领风气之先;只有矢志艰 苦奋斗,攻坚克难,才能不断开辟事业发展新天地;只有锤 炼高尚品格,自觉践行社会主义核心价值观,才能做倡导良 好社会风气的表率,以实际行动促进社会进步

人生道路漫长,关键在于起步,青年时代的选择往往影 响人的一生。选择奋斗也就选择了收获,选择奉献也就选择 了高尚。以不懈努力去执着追梦,用积极进取为青春抹上奋 斗的底色,就一定能绘制出世间最为绚烂多彩的人生图景, 留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。

为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗, 是中国青 年运动的时代主题。青年朋友们,青春的美好梦想正在激荡 胸怀,伟大的中国梦正在实干中一步步成真。置身伟大的改 革开放年代,为实现中国梦增添强大青春色彩,国家富强、 民族振兴、人民幸福的宏伟目标必将因青年的接力奋斗而 不断切近,历史也必将镌刻青年一代的筑梦印记,永远珍藏

曾经一起走过的青春岁月。 奋斗无悔,青春万岁!

(新华社北京5月4日电)

新华社北京5月4日电(记者 吕诺) 英国权威科学杂志《自然》4月24日在线发 表题为《与禽流感之战》的社论说,中国此 次对H7N9禽流感疫情反应迅速、措施得 当,"改变了过去应对疫情的负面形象"。接 下来要继续保持开放性,增加信息共享。

社论说,疫情发生后,中国反应迅 速,在及时报告和分享相关数据方面表 现出的开放性也值得称道。虽然一些评 论者对中国应对H7N9行动仍有不信任, 但就目前所有证据来看,它对此次疫情 的应对行动几乎是"典范性的"。

社论说,中国早在3月31日就向世界 卫生组织通报了这次疫情, 距首例病人 患病仅6周时间。同日,中国公布了从三 个病人体内提取的新病毒的基因测序结 果,并被"全球共享禽流感数据倡议"数 据库认证。中国还与世卫组织共享了全 部测序结果,与该组织和其他实验室共 享了活体病毒。这使科学家能够及时识 别病毒的变异情况,追踪其来源并寻找 关键的诊断方法。中国目前每天报告疫 情,媒体对H7N9的讨论也相当公开坦 率。这个国家的研究人员与国际同行合 作,很快在学术期刊上发表了对病毒的

社论特别提出,中国国家主席习近 平要求对疫情采取有效应对措施,并强 调政府必须保证准确公布疫情相关信 息,增强了应对行动的政治影响力。 社论说,中国对此次H7N9禽流感疫

情的反应也十分敏锐。诊断测试工作被 分散到全国各个医院和科研实验室,整 个应对行动由中国疾控中心牵头,联合 了临床医生、病毒学家和流行病学家共 同参与。发现H7N9病毒的活禽市场被关 闭,所涉及的禽类被扑杀。农业部对数万 只禽类和其他动物进行了病毒测试,以 确定人类感染源,弄清楚感染区域相隔 数百公里的原因。要知道中国约有60亿 只家禽和约5亿头猪,后者也有可能携带 病毒,因此这不是一项简单的任务。

社论说,截至目前,除活禽市场的禽 类外,病毒感染源仍不清楚。为了追踪病 毒来源,共同努力控制疫情,中国已邀请 了一支由世卫组织科学家和国际流感专 家组成的队伍。

社论同时提出,有批评人士提出 些质疑,比如,从2月19日首例病人患病 到中国公布病毒情况间隔较长,是否存 挥榜样作用的重要性。

在刻意拖延?社论认为,这种质疑是不公 平的,3月中旬仅凭少数严重肺炎病例中 国就迅速意识到了情况异常,"这已经令 人钦佩"。即使拥有世界最先进疾病监控 系统的美国,在2011年发现新型H3N2型 猪流感病毒也用了几乎相同的时间。

社论说,中国取得了一个良好的开 始,接下来继续保持其开放性十分重要。 特别是,如有任何人际传播的证据,中国 必须立即报告。病例报告应该尽快在期 刊或网上充分公布。将尽量多的基因测 序结果上报到公开数据库同样重要,因 为这些数据对于跟踪病毒变异等进化情 况十分重要

社论最后说:"观察者们应继续监督中 国H7N9疫情的应对行动,但他们同样应该 在这次行动值得称赞的地方不吝赞赏。是 时候认识到这一点了:中国已有所改变。"

社论中提到中国邀请的由世界卫生 组织科学家和国际流感专家组成的队 伍,是"中国-世卫组织人感染H7N9禽流 感联合考察组"。4月19日至23日,联合考 察组在京沪两地对人感染H7N9禽流感 形势展开了评估。

在通报工作情况时,联合考察组外 方组长、世卫组织卫生安全和环境事务 助理总干事福田敬二说,中国的H7N9禽 流感疫情应对堪称典范。在全球化的世 界上,疫情风险是我们的共同风险,这就 更凸显中国在遵守国际卫生条例方面发

夏令商品 进入销售旺季

5月5日,在郑州市一条步行 街上,市民们在挑选凉帽。

随着"立夏"节气的到来,夏 令时节的商品进入销售旺季。在 郑州市的一些大型商城和步行商 业街,色彩鲜艳、款式新潮的夏季 服装和日用品已被商家摆在显眼 的位置。

新华社记者 王颂 摄

兹有何世武毕业于信阳农业高等专科学校经济管理专

业,其专科毕业证书(编号:97524955),因不慎丢失,特声明

声 明

作废。

成就健康男人

男性健康热线 376-6565888

诊疗 前列腺疾病 泌尿生殖感染 性功能障碍 科目 不學不育症 微创生殖整形 性健康咨询 性健康咨询

信阳协和医院

诊疗科目

预防保健科 内科 外科 妇产科 儿科 妇女保健科

耳鼻咽喉科

皮肤病专科 急诊医学科 麻醉科 X线诊 医学检验科 断专业

超声诊断专业 心电诊断专业 中西医结合科 中医科

地址:信阳市工区路600号 6206888

(豫)医广[2011]第06-24-254号

豫南教学站:信阳光大成人学校(师院东200米) 官 网:www.hnxygd.com

省内一流高校,为你的发展插上腾飞翅膀

电话:6399779 15837657780(梅老师)

4 4

地址:信阳市工区路四里棚【青星柳菜场站下车即可】

下午场/夜猫场 10元免费唱

| 啤100元20瓶 酸承诺: | 酒100元20瓶 蔥水仔一瓶焙-

• •

- 社长:钱长琨 总编辑:张宗和 值班领导:张宗和 值班主任:姚广义(一、四版) 崔保仓(二、三版) 社址:河南省信阳市中山路 47 号 邮码:464000 记者部:6225000 办公室:6221395 读报纠错有奖:6265223 广告部:626365 印刷:信阳日报社印刷厂 广告经营许可证号:4115003000001 零售价:1.00 元

4 4