

习近平在同各界优秀青年代表座谈时强调 在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想 在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章

习近平给北京大学学生回信勉励当代青年 勇做走在时代前面的奋进者开拓者奉献者

新华社北京5月4日电 五四青年节即将到来之际,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平5月2日给北京大学考古文博学院2009级本科团支部全体同学回信,肯定他们立志为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的理想和追求,勉励当代青年珍惜韶华、奋发有为,勇做走在时代前面的奋进者、开拓者、奉献者。回信全文如下。

北京大学考古文博学院2009级本科团支部全体同学:来信收悉。得知你们近一年来不仅校园学习取得新的进步,而且在野外考古实习中很有收获,甚为欣慰。从字里行间,我感受到了你们立志为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的决心和信心。

你们在信中写到,中国梦让你们感受到了一份同心奋进的深沉力量,让你们更加懂得了当代青年所肩负的历史责任。说得很对。中国梦是国家的梦、民族的梦,也是包括广大青年在内的每个中国人的梦。“得其大者可以兼其小。”只有把人生理想融入国家和民族的事业中,才能最终成就一番事业。希望你们珍惜韶华、奋发有为,勇做走在时代前面的奋进者、开拓者、奉献者,努力使自己成为祖国建设的有用之才、栋梁之才,为实现中国梦奉献智慧和力量。

五四青年节即将来临,我向你们致以节日的问候。

习近平
2013年5月2日

据悉,2012年6月19日,习近平到北京大学调研高校党建工作时,看望了考古文博学院2009级学生,并同他们交流,勉励他们学好专业,为中华民族文化传承和祖国建设多作贡献。五四青年节前夕,学生团支部全体同学于4月28日给总书记写信,向总书记汇报了他们近一年来的学习、生活、思想情况特别是关于中国梦的认识和体会,同时表达了恳请总书记在百忙中再一次给他们送上寄语和嘱咐的期盼。习近平收到北京大学党委转交的这封信后随即回信。

中国共青团团员达到8990.6万名



有些“春困”是疾病表现

春季人们经常会觉得,疲乏,无精打采,昏昏欲睡,即所谓的“春困”。春困是一种季节变化时出现的正常生理现象。科学克服春困的措施:早睡早起,春日里尽量不要熬夜;春季饮食宜清淡、新鲜,易消化,适量吃葱、姜、蒜等辛辣食物,可以祛湿、驱秽浊、促进血液循环,兴奋大脑中枢;适量运动,能使人体耗氧量最大,大脑及肌肉得到补充和供给;坚持做头部按摩,也能消除大脑困倦。

专家提醒:一些“春困”可能是疾病的表现,比如:精神疲乏前所出现的抑郁症状;肝炎前期的低热嗜睡现象;糖尿病、心脏病等慢性疾病因体虚引起的困倦;因疾病引起的“春困”应及时去正规医院就诊。

信阳协和医院

诊疗科目:预防保健科 内科 外科 妇产科 妇女保健科 儿科 耳鼻咽喉科 皮肤病专科 急诊医学科 麻醉科 医学检验科 X线诊断专业

超声诊断专业 心电诊断专业 中医科 中西医结合科

地址:信阳市工区路600号 电话:6206888 (豫)医广[2011]第06-24-254号

新华社北京5月4日电 五四青年节到来之际,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平4日来到中国航天科技集团公司中国空间技术研究院,参加“实现中国梦、青春勇担当”主题团日活动,同各界优秀青年代表座谈并发表重要讲话,代表党中央向全国广大青年致以节日问候。

习近平强调,青年最富有朝气、最富有梦想,青年兴则国家兴,青年强则国家强。广大青年要坚定理想信念,练就过硬本领,勇于创新创造,矢志艰苦奋斗,锤炼高尚品格,在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想,在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章。

上午9时30分许,习近平来到中国空间技术研究院展厅,参观空间技术成就展。看到总书记来了,正在参观的部分优秀青年代表围了过来,习近平微笑着和大家一一握手。

在参观航天系统、通信卫星、载人航天系统、航天技术应用产业、探月工程实物展品前,在介绍几代航天青年优秀代表人物的展板前,习近平仔细听取介绍,同青年科研带头人交流,听说航天科研团队以青年为主体,平均年龄嫦娥团队、神舟团队33岁,北斗团队35岁,东方红四号团队29岁,卫星应用团队28岁,习近平十分高兴。他指出,我国航天事业

英国《自然》杂志 中国对H7N9禽流感疫情反应迅速措施得当

新华社北京5月4日电(记者 吕诺)英国权威科学杂志《自然》4月24日在线发表题为《与禽流感之战》的社论说,中国此次对H7N9禽流感疫情反应迅速、措施得当,“改变了过去应对疫情的负面形象”。接下来要继续保持开放性,增加信息共享。

社论说,疫情发生后,中国反应迅速,在及时报告和分享相关数据方面表现出的开放性也值得称道。虽然一些评论者对中国应对H7N9行动仍有不信任,但就目前所有证据来看,它对此次疫情的应对行动几乎是“典范性的”。

社论说,中国早在3月31日就向世界卫生组织通报了这次疫情,距首例病人患病仅6周时间。同日,中国公布了从三个病人体内提取的新病毒的基因组序列,并被“全球共享禽流感数据倡议”数据库认证。中国还与世卫组织共享了全部测序结果,与该组织和其他实验室共享了活体病毒。这使科学家能够及时识别病毒的变异情况,追踪其来源并寻找关键的诊断方法。中国目前每天报告疫情,媒体对H7N9的讨论也相当公开坦率。这个国家的研究人员与国际同行合作,很快在学术期刊上发表了针对病毒的



夏令商品 进入销售旺季

5月5日,在郑州市一条步行街上,市民们在挑选凉帽。随着“立夏”节气的到来,夏令时节的商品进入销售旺季。在郑州市的一些大型商场和步行街,色彩鲜艳、款式新潮的夏季服装和日用品已被商家摆在显眼的位置。

新华社记者 王颂 摄

声明

兹有何世武毕业于信阳农业高等专科学校经济管理专业,其专科毕业证书(编号:97524955),因不慎丢失,特声明作废。

信阳现代男科医院

★★ 新农合定点医院 ★★

专业男科 成就健康男人

男性健康热线:0376-6565888

诊疗科目:前列腺疾病 泌尿生殖感染 性功能障碍 不孕不育症 微创生殖整形 性健康咨询

地址:信阳市工区路四里棚 [火车站东100米/108路终点]

用奋斗留下无悔的青春回忆

人的一生只有一次青春。青春脚步奠定人生的道路。青春放飞怎样的理想,决定人生能达致的高度。

在五·四青年节这个属于青春的日子里,习近平总书记参加了“实现中国梦、青春勇担当”主题团日活动,同各界优秀青年一起谈人生、说担当、话梦想,听取大家抒发与祖国共奋进、与时代齐发展的青春感受。而在此前给北京大学学生的回信中,习近平勉励当代青年珍惜韶华、奋发有为,勇做走在时代前面的奋进者、开拓者、奉献者。

习近平充分肯定了当代优秀青年身上彰显的报效祖国的远大志向、朝气蓬勃的精神风貌、自强不息的意志品格、甘于奉献的思想境界,高度评价了广大爱国青年在党的领导下,胸怀革命理想、心存报国之志、追寻强国之梦,在实现国家富强、民族振兴、人民幸福的历史进程中建立的卓越功勋,并对广大青年寄予殷切期待。总书记的深情嘱托,指明了当代青年在实现中国梦的伟大实践中的奋斗方向和实现人生价值的根本途径。

青年最富有朝气,最富有梦想。青年兴则民族兴,青年强则国家强。历史和现实都表明,青年一代有理想、有担当,国家就有前途,民族就有希望,发展就有力量。在全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化,实现“两个一百年”奋斗目标进军的关键时刻,青年一代如何定位个人梦想与国家梦、民族梦的关系,怎样承担起实现中国梦应尽的历史责任和时代使命,决定了个人理想的前景,很大程度上也决定着实现中国梦的历史进程。

中国梦是国家的、民族的,也是每一个中国人的;中国梦是我们大家的,更是青年一代的。时代是实现梦想的舞台,青春是放飞梦想的翅膀。投入国家发展、民族复兴的伟大征程,当代青年必将大有作为。

“生于忧患,死于安乐”。当代青年只有坚定理想信念,才能始终坚持正确的人生方向;只有练就过硬本领,方能成为可堪大用、能担重任的栋梁之材;只有勇于创新创造,才会走在时代前列,引领风气之先;只有矢志艰苦奋斗,攻坚克难,才能不断开辟事业发展新天地;只有锤炼高尚品格,自觉践行社会主义核心价值观,才能做倡导良好社会风气的表率,以实际行动促进社会进步。

人生道路漫长,关键在于起步,青年时代的选择往往影响人的一生。选择奋斗也就选择了收获,选择奉献也就选择了高尚。以不懈努力去执着追梦,用积极奋进的青春抹上奋斗的底色,就一定绘制出世间最为绚烂多彩的人生图景,留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。

为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗,是中国青年运动的时代主题。青年朋友们,青春的美好梦想正在激荡胸怀,伟大的中国梦正在实干中一步步成真。置身伟大的改革开放年代,为实现中国梦增添强大青春色彩,国家富强、民族振兴、人民幸福的宏伟目标必将因青年的接力奋斗而不断切近,历史也必将镌刻青年一代的筑梦印记,永远珍藏曾经一起走过的青春岁月。

奋斗无悔,青春万岁!

省内一流高校,为你的发展插上腾飞翅膀

在职研究生

豫南教学站:信阳光大成人学校(师院东200米)
官网:www.hnxygd.com
电话:6399779 15837657780(梅老师)

唱歌时尚派对 KTV 信阳首家

下午场按人数收费的KTV 午夜场彻底告别KTV房费

下午场/夜猫场 每人超市消费 10元 免费唱

啤酒 100元20瓶 敢承诺:酒水段一瓶赔一万

唱歌地址:信阳滨河南路经典花园西侧经典KTV(原金海岸大酒店) 唱歌热线:114转55555 KTV (信阳首家) 114转55555