

# 人口计生专栏

## 市人大教科文卫工委、市政府法制办、市人口计生委 开展人口计生依法行政示范单位创建活动

**本报讯**(韩文斌 许云飞)近日,市人大教科文卫工委、市政府法制办和市人口计生委联合制定《全市创建人口计生依法行政示范单位活动实施方案》,决定在全市开展人口计生依法行政示范单位创建活动。

创建活动按照依法行政、合理行政、程序正当、高效便民、诚实守信、权责统一的基本要求,从人口计生工作实际出发,培养树立依法行政示范单位,发挥先进典型的示范作用,从今年起,每年将表彰一批依法行政示范县区和乡镇(办事处)。通过典型引路,逐步推动人口计生行政执法工作的法制化、制度化、规范化,全面提高我市人口计生依法行政水平。

## 泌河区人口计生委职工书屋 获省级“职工书屋”荣誉称号

**本报讯**(熊海霞)日前,泌河区人口计生委职工书屋被河南省总工会授予省级“职工书屋”荣誉称号。

近年来,泌河区人口计生委党委高度重视职工素质的提高,始终把提升职工素质作为一项重要工作来抓,结合学习型党组织、学习型机关的创建要求,新建了职工书屋。自2010年10月起,该委先后投资8万余元,为书屋配备了图书架、阅览桌椅、联网电脑。目前职工书屋通过扩建,面积达到了90平方米,有文学名著类、经营管理类、励志类、生活百科类、身体保健类各种书籍3200册,切实满足了职工的思想文化需求,为职工学习知识、获取信息、提高素质起到了积极的作用。

## 平桥区人口计生委 为患病职工献爱心

**本报讯**(张朝阳)近日,平桥区人口计生委全体干部职工为本单位患重病的职工方小娟开展爱心捐款活动。

今年3月,方小娟身患重病住院。平桥区人口计生委领导获悉情况后,在委机关及二级机构发出了《关于向方小娟献爱心捐款倡议书》。委机关及二级机构广大干部职工发扬“一方有难,八方支援”的精神,纷纷伸出援助之手,奉献自己的一份爱心,几天时间为方小娟捐款2万多元。

在此次捐款活动中,平桥区人口计生委领导带头捐款,各股室及二级机构高度重视,组织全体人员广泛参与,充分体现了干部职工团结互助的传统美德,使方小娟感受到集体的温暖和关爱。

## 新县人口计生委 开展基层计生工作者集中培训

**本报讯**(吴向东)为进一步提高基层计生工作者的业务水平和综合素质,拓宽他们的知识面,日前,新县人口计生委组织业务骨干,为207名基层计生工作者进行为期一周的培训。培训内容包括计算机基础知识、应用文写作、生殖保健、计生专业知识等。

此次培训,采用讲述式、分析式、互动式等多种学习方式,学习方法灵活多样。通过学习培训,较好地提高了大家的业务素质和工作能力,广大基层计生工作者对自身业务与实际工作方面都有了新的认识。

## 光山县人口计生系统 开展计生基础工作核查

**本报讯**(刘萌萌)近期,光山县人口计生系统在全县范围内开展了计生基础工作核查。

此次计生基础工作核查内容包括一年来各乡镇人口出生底数、外出流动人口寄回证明情况、新婚对象底数、避孕节育情况等。调查组进村入户,采取村不漏户、户不漏人、人不漏项的调查方式进行全面核查。此次核查对于澄清全县计生工作底数,保证人口MIS平台及流动人口平台数据的准确性具有很好的促进作用。

## 商城县吴河乡 切实做好计生家庭奖励扶助工作

**本报讯**(余功会)今年以来,商城县吴河乡对享受计生家庭奖励扶助政策的对象,服务到户,落实到人,进一步完善计生家庭奖励扶助利益导向机制。目前,该乡共为符合计生家庭奖励扶助政策的74名对象发放了《独生子女光荣证》,发放独生子女费3.6万元,登记60周岁以上奖励扶助人员120人、发放奖励扶助资金12万元。

该乡组织工作组和乡计生中心工作人员,深入16个村狠抓奖励扶助政策的落实,严格执行各项政策规定,不扩大范围、不乱开口子,实现工作质量“零差错”。凡是符合条件的家庭,由乡政府派专人负责,一包到底,直接给奖扶对象办完所有手续,切实做到符合标准的一个不漏、不符合标准的一个不登。

## 罗山县潘新镇 举办人口计生信息平台“村村通”培训

**本报讯**(陈志伟)根据河南省《人口和计生信息化建设工作规划》精神,为充分利用现代化科技手段服务基层,提升村(居)人口和计生管理服务水平,罗山县潘新镇人口计生信息平台“村村通”第二季度培训于日前举办,14个村(居)人口计生专职工作人员参加培训。

人口计生信息平台是一项人机结合的系统工程,村级人口计生专职工作人员的综合素质和计算机操作技能是关键因素。因此,每季度对上述工作人员的培训显得尤为重要。

## 潢川县江家集镇 求真务实抓康检

**本报讯**(胡晓川)在春季计生优质服务活动中,潢川县江家集镇精心组织,强化措施,求真务实抓康检,取得明显成效。

在营造浓厚的宣传氛围的同时,该镇拿出2万多元,对2012年度秋季服务活动、免费孕前优生健康检查、人口信息核查等重点任务落实较好的村及个人进行奖励,并结合重点工作制定下发2013年度人口计生工作奖惩意见。对春季服务活动专题制定奖惩措施,对康检补检、手术落实、人口信息核查、免费孕前优生检查对象进站、已婚育龄妇女管理等6项重点工作,每3天汇总排名通报,对连续两次综合排名后3名的村,召开促进会,主要负责人作表态发言。

人群,增加服务项目和内容;二是明确乡镇卫生院和村卫生室基本公共卫生服务专项经费的分配比例,原则上村卫生室不低于40%,采取购买服务等方式进行补助;三是加强基本公共卫生服务的精细化管理,加强技术培训和绩效考核,提升服务质量,发挥资金效益,努力使老百姓不得病、少得病,生活得更健康、更幸福。

积极推进预约诊疗服务。该局一是进一步探索建立电话预约、电视预约、网络预约、现场预约“四位一体”的预约诊疗工作新模式,最大限度方便群众就诊;二是积极稳妥推行“先诊疗、后结算”模式,减少患者往返排队和在院滞留时间,提高患者满意度;三是发挥省级远程医学会诊中心作用,逐步实现县级与省级医学会诊中心对接,建立远程会诊网络,提高基层医院诊疗水平,努力缓解群众“看病难、看病贵”问题。



4月20日,郑大三附院小儿内科、小儿心胸外科专家继2012年12月19日赴信阳筛查后,第二次赴信阳市第一人民医院,开展先天性心脏病免费筛查工作。先天性心脏病的治疗费用是一笔不小的开支,很多经济困难的患儿只能选择等待或者放弃。为了让更多贫困先天性心脏病患儿得到及时救治,郑大三附院联手中国红十字基金会,设置“天使阳光基金”,对贫困先天性心脏病患儿开展专项资助。同时,三附院生殖医学科、小儿脑瘫康复科专家也在该院进行免费义诊。 卢元芳 摄



信阳职业技术学院附属医院大内科主任、心血管病区主任、主任医师胡兵(中),从事心内科临床工作20余年来,以精湛的医术、高尚的医德、热情的服务,赢得患者与同事的信任。她创新技术,带领科室人员开展心律失常射频消融治疗、冠心病介入治疗、主动脉夹层覆膜支架术及先天性心脏病封堵术等业务,多项技术填补该院空白,科室发展成为市级重点专科。她先后在国家和省级刊物发表论文20余篇,参与编写专著四部,荣获市青年科技奖和市科技进步二等奖两项。 邓冬梅 朱晓红 摄

## 淮滨县马集镇卫生院 获“全国卫生系统先进集体”荣誉称号

**本报讯**(通讯员 吴伟)日前,在2013年全国卫生工作会议上,淮滨县马集镇卫生院被授予“全国卫生系统先进集体”荣誉称号。近年来,马集镇卫生院全

面落实科学发展观,注重统筹卫生院的全面可持续发展,在不断更新完善基本医疗设施、设备的同时,更加注重人才培养,制定并实施了“请进来、走出去”的人才培养计划。坚持走特色办院、文化立院、人才兴院、科技强院之路,使卫生院在医院管理、技术水平、服务质量和医疗质量建设等方面都发生了质的变化。

法行为,将违法医疗广告彻底清除;二是规范发布医疗广告,要严格按照《医疗广告管理办法》的有关规定依法发布医疗广告;三是依法问责,绝不姑息,对继续违法发布医疗广告或对违法医疗广告整改不到位的,将依法严肃处理。四是树立责任意识、大局意识和长远意识,加强行业自律,坚决遏制虚假违法广告屡禁不止的势头,切实维护文明诚信的广告市场秩序。

食量和运动是保持健康体重的两个主要因素,食物提供人体能量,运动消耗能量。如果进食量过大而运动量不足,多余的能量就会在体内以脂肪的形式积存下来,增加体重,造成超重或肥胖;相反若食量不足,可由于能量不足引起体重过低或消瘦。体重过高和过低都是不健康的表现,易患多种疾病,缩短寿命。所以,应保持进食量和运动量的平衡,使摄入的各种食物所提供的能量能满足机体需要,而又不会造成体内能量过剩,使体重维持在适宜范围。

**温馨提示:** 创建国家卫生城市健康教育宣传材料请在信阳市卫生局网站健康教育栏目中下载。



## 市卫生局

# 进一步缓解群众“看病难、看病贵”问题

**本报讯**(记者 唐耀兵)为进一步缓解群众“看病难、看病贵”问题,今年以来,市卫生局专门制定整改方案,力推五项措施。

完善农村居民医疗保障体系。该局一是认真落实新农合统筹补偿政策,进一步提高慢性病及普通门诊费用补偿比例;二是在儿童两病基础上,将乳腺癌、宫颈癌等18种病种纳入重大疾病保障范围,实际补偿比例提高到70%左右;三是做好农村居民重大疾病医疗保障与大病保险的有效衔接,加快推进商业保险机构参

与新农合经办服务;四是持续实施新农合支付制度改革,扩大按病种付费范围,县级公立综合医院开展的病种数不少于40个。

巩固国家基本药物制度。该局一是逐步扩大基本药物制度实施范围,合理遴选省增补基本药物,适当增加基本药物种类,规范集中招标采购,实行药品零差率销售,让全市城乡居民得到更多医改实惠;二是新版国家基本药物目录公布后,基层医疗卫生机构要全部配备使用基本药物,二级医院使用量和销售额都应

达到40%-50%,三级医院达到25%-30%。

建立重大疾病保障机制。该局一是在不断完善新农合补偿政策、提高重大疾病保障水平的基础上,开展新农合基金购买大病保险试点;二是规范筹资标准、管理模式、保障程度,探索建立与我市经济社会发展水平相适应的大病保障机制。

促进基本公共卫生服务均等化。该局一是2013年人均基本公共卫生服务经费将提高到30元,不断扩大基本公共卫生服务覆盖

## 息县卫生局

# 做好H7N9禽流感疫情防控工作

**本报讯**(薛廷华)为保障人民群众身体健康和生命安全,近期,息县卫生局采取四项措施,认真做好H7N9禽流感疫情防控工作。

成立组织,加强领导。该局积极应对H7N9禽流感疫情,多次组织人员召开会议,研究部署防控措施,成立以县委书记、局长施庆华为组长的H7N9禽流感疫情防控工作领导小组。同时,组建6个职能小组,负责H7N9禽流感防治的日常管理工作;成立2个专家组,负责病例诊断、医疗救治、疫情防控等技术指导工作。

食物应彻底煮熟,保持室内空气流通,尽量少去空气不流通场所,注意个人卫生,打喷嚏或咳嗽时应掩住口鼻等。

严格监测,建立预警。该局按照国家有关技术方案,做好H7N9禽流感监测病例和不明原因肺炎病例的监测报告工作,规范采样,及时送检,尽早明确病因,科学合理治疗。规范门诊接诊流程,做好预检分诊工作,落实医院感染防控措施。

加强培训,增加储备。省卫生厅、市卫生局组织专家组,通过视频形式对县级医院进行培训2次,培训人员48人次,要求医务人员熟练掌握H7N9禽流感相关技术方案,并做好本辖区床位、设备、设施、药品、防护用品等医疗资源储备工作。同时,县级对乡、村两级医务人员关于H7N9禽流感防控知识进行培训一次,培训人员115人次。

## 光山县卫生局

# 开展H7N9禽流感防控工作督查

**本报讯**(李勇)为了有效做好H7N9禽流感防控工作,4月16日至19日,光山县卫生局副局长吴德洲带领局机关医政、疾控、监督股室负责人对全县各级医疗机构H7N9禽流感防控工作落实情况专项督查。督查重点是:各级医疗机构防控组织建设,乡村两级医务人员的培训,宣传资料的发放,发热门诊、预检分诊的启用及消毒隔离、传染病报告监测制度落实、物资及防护用品的储备情况。

从现场督查情况来看,该县绝大部分医疗机构高度重视H7N9禽流感防控工作,认真完善相关预案,工作方案和24小时值班制度,及时组织医务

人员开展相关业务知识培训,设置启用预检分诊点和发热门诊,规范门诊接诊流程,认真做好预检分诊工作,加强动态监测、院内感染防控和医务人员个人防护。做到组织到位,宣传到位,培训到位,物资储备到位。

4月19日上午,副县长陈恺专程到县定点救治医院县人民医院,督导防控措施的落实情况,并对相关人员提出具体要求。下一步,光山县卫生局将根据疫情发展情况以及省市要求,继续做好H7N9禽流感防控工作跟踪督查,及时做好疫情防控和医疗救治工作,做到“早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗”,保障全县人民群众身体健康和生命安全。

## 解放军第154中心医院

# 开展“蜱虫病”防治知识培训

**本报讯**(王炳军 吴智高)4月18日上午,罗山县人民医院学术大厅人头攒动。该县卫生局领导、县(乡)医院院长、副院长、门诊医生、内科医生及村医约460人齐聚一堂,聆听解放军第154中心医院感染科副主任医师袁春关于发热伴血小板减少综合征(俗称

“蜱虫病”)防治知识授课。

自今年3月22日确诊第一例病例以来,市领导和市卫生局领导高度重视,亲自到定点医院检查指导救治准备情况,再次委托解放军第154中心医院做好今年的培训工作。目前已完成商城县、光山县、息县基层医务人员的培训。

## 市卫生监督执法局

# 加大医疗广告管理力度

**本报讯**(贾震)近期,为规范医疗机构依法发布医疗广告行为,维护医疗广告发布秩序,市卫生监督执法局对辖区内违法发布医疗广告的信阳仁爱妇科医院、信阳博爱医院两家民营医疗机构负责人进行约谈,针对医疗机构在发布医疗广告中存在的问题进行通报,并就加强医疗广告管理、规范发布行为提出规范性指导意见。

市卫生监督执法局局长吴庆勇对被约谈的医疗机构提出具体要求。一是立即纠正违

当多吃大豆及其制品可以增加优质蛋白质的摄入量,也可防止过多消费肉类带来的不利影响。建议每人每天摄入30-50克大豆或相当量的豆制品。

**二、从事有毒有害工种的劳动者享有职业保护的权利**

《中华人民共和国职业病防治法》明确规定,劳动者依法享有职业卫生保护的权利。保护劳动者免受不良工作环境对健康的危害,是用人单位的责任。用人单位应当为劳动者创造符合国家职业卫生标准和卫生要求的工作环境和条件,并采取措施保障劳动者获得职业卫生保护。主要保障措施包括:用人单位必须和劳动者签订劳动合同,合同中必须告知劳动者其工作岗位可能存在的职业危害;必须按照设计要

求配备符合要求的职业病危害防护设施和个人防护用品;必须对作业场所职业病危害的程度进行监测、评价与管理;必须按照职业健康监护标准对劳动者进行健康检查并建立劳动者健康监护档案;对由于工作造成的健康损害和患职业病的劳动者应予积极治疗和妥善安置,并给予工伤待遇。劳动者要知晓用法律手段保护自己应有的健康权益。

**三、保持正常体重,避免超重与肥胖**

体重是否正常可用体质指数(BMI)来判断。成人的正常体重是指体质指数在18.5-23.9kg/m<sup>2</sup>之间。计算公式为: BMI=体重(千克)/身高<sup>2</sup>(米<sup>2</sup>)。

超重和肥胖是心血管疾病、糖尿病和某些肿瘤患病率增加的主要原因之一。进

# 创建国家卫生城市健康教育知识

□吕维富 夏玲玲

### 一、经常食用奶类、豆类及其制品

奶类食品营养成分齐全,营养组成比例适宜,容易消化吸收,是膳食钙质的极好来源。儿童青少年饮奶有利于其生长发育和骨骼健康,从而推迟其成年后发生骨质疏松的年龄;中老年人饮奶可以减少其骨质丢失,有利于骨健康。建议每人每天饮奶300克或相当量的奶制品,对于高血脂和超重肥胖倾向者应选择减脂、低脂、脱脂奶及其制品。

大豆含丰富的优质蛋白质,必需脂肪酸、B族维生素、维生素E和膳食纤维等营养素,且含有磷脂、低聚糖以及异黄酮、植物固醇等多种人体需要的植物化学物质。适