

人口计生专栏

市人口计生委 圆满完成新增奖扶对象个人信息录入工作

本报讯(韩文斌 许云飞)2013年度新增奖扶对象的个人信息能否及时准确地录入国家计生“PADIS”系统,直接影响着目标人群在年内能否享受到扶助金的问题。近期,市人口计生委将信息录入工作摆在重要位置,狠抓落实。

抓好指导监控。2月25日至4月8日,市人口计生委先后5次以文件或短信的形式,向各县区下发通知,解决录入遇到的问题,督促录入进度;同时安排专人,全程跟踪,指导监控,推动录入工作又好又快完成。

各县区行动迅速。各县区快速行动,积极部署,抢抓时机开展信息录入工作。浉河区、平桥区、罗山县、新县、潢川县、信阳工业城和南湾管理区抽调专人负责,提前准备,错开系统高峰,快速录入,效果显著。在市本级和各县区的共同努力下,截至4月10日,全市7县2区和5个市管各管理区、开发区已全部提前完成信息录入任务,全市共录入新增奖扶对象4035人,新增奖扶对象163人,确保了全市所有奖扶对象在年内均能享受到相应的扶助金。

固始县人口计生委 推进计生基础台账资料规范化建设

本报讯(李法春)今年以来,固始县人口计生委以抓业务评审为契机,推进计生基础台账资料规范化建设,努力形成县、乡、村立体业务指导评审框架,全面提升服务能力和工作水平。

该县计生委一是规范设置内容。规范设置村级“一册、一卡、一表、两单、六档”和乡级“三单、四档、十报表”。二是及时变更数据。实行一月一变更,上月所有需要变更的计生信息要在下月6日前全部变更到位,有关信息准确录入MIS库,相关资料核对无误后输出所需纸质资料存档或上报。财务等非需一月一变更的账簿按既定要求规范到位。三是统一资料外观。以乡镇、办事处为单位,把已整理好、内容完整、逻辑合理的各种表册分类统一装订,统一索引目录,统一在档案盒正、侧面标识资料名称。四是开展季度评审。制定出具体评审办法,每季度随机抽取1/4的行政村集中进行资料评审,乡级资料根据各项业务评审所需,依次提供参评。

潢川县人口计生委 认真开展计划生育依法行政工作

本报讯(吴世杰)连日来,潢川县人口计生委进一步统一思想认识,重在服务群众,保持工作不断,认真排查摸底,确保人口计生工作严格依法行政无缝隙。

高度重视。该县县委、政府及时听取汇报,要求各级坚持人口计生工作长期性、创新性和持续性,保持队伍稳定,把人口计生依法行政工作作为重中之重,严格依法办事,规范执法程序;方便群众办证,落实首问负责制。

全面排查。该县计生委结合国家、省、市精神,制定工作方案,全面排查人口计生工作各个环节,杜绝乱收费、乱罚款现象发生,全面兑现计生家庭各项优惠政策。

解决问题。该县计生委组织督查组,对各乡镇、办事处开展计划生育依法行政自查自纠工作进行现场督查,分时间段抓好工作落实,加强沟通协调,突出解决服务意识不强、行政不作为、作为不彻底、执行力不强等问题。

强化责任。该县计生委坚持依法行政谁主管谁负责,实施领导干部包攀制、自查自纠整改制、整改实效问责制,发现问题及时整改。

淮滨县人口计生委 清明时节送去人口计生情

本报讯(孙静茹)清明节是我国传统祭祖、扫墓的日子,淮滨县人口计生委抓住这一有利时机,组织全委机关和宣计站部分职工,冒着大雨给返乡的外出务工的夫妻、广大的育龄妇女送去温暖和关怀。

该县计生委一是向育龄妇女宣传计生法律法规、生殖保健知识及奖励扶助政策,有效的沟通营造了良好的计生氛围,使广大群众特别是独生子女户和双女户吃了定心丸。二是对家庭困难的留守儿童、留守老人,给予资金和物资帮扶,送去书籍、文具、服装和一些相关的生活用品。三是关怀育龄妇女的生殖健康。宣计站的B超医生轮流给有需要的育龄群众进行免费B超、妇科常规、白带常规、乳腺等检查,并为育龄妇女讲解相关的健康知识。

平桥区查山乡 扎实做好春季计生集中服务工作

本报讯(黄明清)为扎实做好春季计生集中服务活动工作,平桥区查山乡抓住当前关键时机,采取措施,掀起春季计生集中服务活动高潮。

该乡一是领导重视程度高。及时召开计生集中服务活动动员会,成立领导小组,制定实施方案。二是营造宣传氛围浓。始终坚持宣传先导,充分利用多种形式,对春季计生集中服务活动进行多角度、全方位的宣传。三是落实工作措施实。切实掌握全乡已婚育龄妇女情况,结合单月康检,加大康检力度,把好康检质量关。同时,强化督导,实行一天一通报,两天一汇报。四是提供服务效果优。积极打造温馨化服务环境,大力落实技术服务,深入开展育龄妇女健康检查,不断提高育龄妇女对计生工作的满意度;认真落实各项奖励扶助政策,进一步完善集奖励、扶助、保障等为一体的计生利益导向机制。

罗山县庙仙乡计生协会 利用短信宣传春季防病知识

本报讯(蔡明峰 何铸)春季是流行性感冒、流行性腮腺炎,流行性脑膜炎等呼吸道传染病的高发季,平时要进行体育锻炼,提高身体素质;家中经常开窗通风换气,勤晒衣物、被褥,勤洗手、洗澡,保持室内外清洁,养成良好的个人卫生习惯。近日,罗山县庙仙乡广大群众收到了预防春季疾病的手机短信。

该乡计生协会依托计生信息平台,利用手机短信,时时发送一些预防春季疾病的小知识、小处方,增强群众预防春季传染病的意识,从源头上控制疾病入侵途径,减少春季传染病的发病率。目前,已发送春季防病知识手机短信1200余条。

平桥区震雷山办事处 加强流动人口计生服务管理

本报讯(操景)近年来,平桥区震雷山办事处以群众需求为动力,以群众利益为根本,立责于心,履责于行,主动作为,采取四项举措,进一步加强流动人口计生服务管理工作。

曹君到市第一人民医院督导检查春季传染病防治工作

本报讯(卢元方)近日,随着气温转暖,流感、腮腺炎、麻疹、水痘等呼吸道传染病和手足口病等肠道传染病逐渐抬头。我市虽未发生较大的传染病疫情,但春季传染病防控形势依然严峻,防治工作不可麻痹、不容懈怠。4月3日上午,市卫生局局长曹君带领局医政科、疾控科等有关科室负责人,到市第一人民医院督导检查春季传染病防控工作。该局领导、调研员李萌陪同调研指导。

市第一人民医院是我市传染病救治定点医院之一,该院感染性疾病病区是一个独立的二层小楼,配备标准病床30余张。该院已迅速在人员、设备、环境、物资等方面做了积极应对,力争打好传染病防治攻坚战。一是及时成立春季传染病防控工作领导小组,各项防控措施、应急预案,组织制度健全,分工职责明确;二是严格执行预检分诊工作和传染病网络直报等防控工作;三是

切实加强感染科、呼吸科、消化科、神经内科和儿科等科室的人员、设备和药品配置;四是积极组织重点科室医护人员开展春季主要传染病防治知识培训,提升对流感、麻疹、手足口病、发热性血小板减少综合征和H7N9禽流感等疾病的发现和诊断能力,切实做到“早发现、早报告、早诊断、早治疗”,特别加强重症病例的早期识别和救治。

据悉,为了给患者提供更加优质的服务,该院近日对整个感染病区进行全面装修改造,病房整体环境面貌焕然一新。在该院发热门诊预检分诊服务台,工作人员着装整齐,精神状态良好,熟练掌握预检分诊工作流程,并免费发放防病宣传资料和口罩,使患者和陪护人员了解更多的知识,尽可能做到早发现、早诊断、早报告、早治疗、早隔离,防止传染病蔓延。在该院各医疗区,均按照要求免费提供有手消毒液,尽

可能地降低病原体感染健康人的机会。

受在省委党校学习的院长汪心同的委托,该院副院长郑怀华和分管传染病防控工作的副院长方道顺,详细地向曹君一行汇报了该院落实全市春季传染病防控工作会议精神采取的具体措施。曹君深入病区,与医务人员亲切握手,并实地察看了病房基础设施建设情况,对医院良好的服务环境和积极的备战态度给予了高度评价。她要求市直医疗机构充分认识当前传染病防控形势,把春季传染病防控工作作为近期工作的重中之重,认真把救治防控工作做细、做扎实。

李萌要求该院认真履行传染病发现和报告的职责,严格执行各项传染病疫情报告规定,一旦发现疑似病例的审核和分析,充分发挥乡、村三级防控网络的作用,切实加强疫情预测、预警和报告工作。

淮滨县卫生局部署H7N9禽流感防控工作

本报讯(王彦婷)近日,淮滨县卫生局高度重视,迅速反应,周密部署,科学应对,全力抓好全县人感染H7N9禽流感防控工作。

明确职责,科学应对。该县各医疗卫生单位及时启动发热门诊,落实预检分诊制度;抽调相关专业人员成立防控专家组和指导组、流行病学调查组和急救救援医疗组,定点救治医院迅速制定诊疗方案,优化接诊程序,设置隔离病房,畅通急救绿色通道,确保重症病例得到及时救治。

强化培训,提高应急反应能力。该县加强医疗卫生人员禽流感的预防、鉴别诊断、治疗、个人防护、医院感染控制、疫情报告和现场防控相关知识的培训,不断提高医疗卫生人员防治水平和应

急反应能力,真正做到“早发现、早报告、早隔离、早治疗”。

规范运行程序,落实疫情预测、预警和报告制度。该县严格执行24小时疫情值班制度,及时做好疑似病例的审核和分析,充分发挥乡、村三级防控网络的作用,切实加强疫情预测、预警和报告工作。

周密部署,保障应急物资储备。该县各医疗卫生单位根据各自工作职责,及时储备必要的消毒、诊断、治疗、抢救、防护、通信等物资和设备,确保防控、诊治工作高效有序开展。

商城县卫生局开展H7N9禽流感防控工作

本报讯(李峰 王湘楠)连日来,商城县卫生局周密部署,大力开展人感染H7N9禽流感防控工作。

加强领导,提高认识。该局组织召开人感染H7N9禽流感防控工作专题会议,进行详细安排。县卫生局成立人感染H7N9禽流感防控工作领导小组和救治专家组。各医疗单位也成立相应组织,将该病的防治工作作为近期卫生工作的重中之重,切实抓好、抓实。

强化培训,科学防控。4月7日下午,该局组织召开全县人感染H7N9禽流感防治知识培训会,统一收听收看市中心医院内科

主任孔松就人感染H7N9禽流感防治知识专题讲座,该局组织各医疗卫生机构相关业务技术人员参加国家卫生和计生委、省、市举办的“人感染H7N9禽流感诊疗技术培训”。按照防控要求,在医院设立预检分诊点,做到防控关口前移;贮备治疗药物,以备不测之需;加强院内感染控制,防止院内感染。

加强值班,强化督导。各医疗机构实行24小时值班,保持通信畅通,发现可疑病人及时处理。实行局领导干部联系点制度,对各医疗机构防控工作进展情况及时监督检查,发现问题及时整改。

市中院举办H7N9禽流感防控应急培训

本报讯(张军)为有效应对人感染H7N9禽流感疫情,4月8日下午,市中院对全院医护人员进行人感染H7N9禽流感疫情疫情防控和诊疗知识应急培训。

培训会开始前,该院院长姚少清作疫情防控部署,要求全体医护人员,一是从思想上高度重视,提高警惕;二是疫情疫情防控和诊疗知识培训要到位,坚持西医诊疗和中医诊疗并重;三是防控措施要具体,

采取切实有效措施,加强医院感染防控和医护人员个人防护;四是落实各项有力,切实贯彻落实各项传染病防治和疫情上报规定,制定《突发禽流感疫情应急预案》,启动发热门诊和预检分诊,加强对不明原因发热病例监测和上报工作。

培训会上,由该院院感科办进行院感知识培训,相关医护人员对防护服的穿戴、七步洗手法进行真人演示。

罗山县卫生局科学防控H7N9禽流感

本报讯(潘大康)连日来,罗山县卫生局未雨绸缪,快速反应,科学防控人感染H7N9禽流感,各项防控措施有序进行。

成立组织,制定方案。该县卫生局于4月4日上午召开人感染H7N9禽流感防控专题会议,研究部署全县疫情防控。成立罗山县人感染H7N9禽流感防控领导小组,并成立罗山县人感染H7N9医疗救治专家组和罗山县人感染H7N9禽流感应急处置预备队;转发国家卫生和计生委关于印发《人感染H7N9禽流感诊疗方案》和《人感染H7N9禽流感疫情应急预案》。指定县人民医院为定点救治医院。县直各医院和各乡镇卫生院启动发热门诊,落实预检分诊、消毒、隔离、报告和转诊制度,随时关注相关病历。

开展培训,加强宣教。该县开展人感染H7N9禽流感防控知识逐级培训,提高防控工作的敏感性和防控能力;大力开展多种形式的健康教育普及防控知识,县卫生局、县疾控中心、各医疗卫生单位制作专版,在固定宣传栏宣传人感染H7N9禽流感防控知识;请传染病防控专家在电视台作专题讲座1期,印发防控知识宣传册1万份,让广大人民群众了解人感染H7N9禽流感防控相关知识,避免引起恐慌。

落实责任,强化督导。该县各医疗卫生单位主要领导为第一责任人,负总责、亲自抓,分管领导具体抓,对因领导不力,措施不到位造成传染病流行,将追究主要领导及相关人员责任。县医院、县疾控中心、各乡镇卫生院已储备相应的防控物资和救治药品,提高应急能力;各医疗卫生单位实行24小时值班制度,及时报告疑似病例和确诊病例加强信息沟通;积极与教育等部门进行沟通、协调,落实学校防控措施;加强督导,落实防控措施。县卫生局全员发动,于4月8日开始分4个督导组对各卫生单位防控工作措施落实情况进行督导,促进各级防控措施的落实,提高防控能力。

采取切实有效措施,加强医院感染防控和医护人员个人防护;四是落实各项有力,切实贯彻落实各项传染病防治和疫情上报规定,制定《突发禽流感疫情应急预案》,启动发热门诊和预检分诊,加强对不明原因发热病例监测和上报工作。

培训会上,由该院院感科办进行院感知识培训,相关医护人员对防护服的穿戴、七步洗手法进行真人演示。

把春季传染病防控工作作为近期工作的重中之重



信阳职业技术学院附属医院综合病房楼项目,是我市2013年“双十工程”中的“十大实事”之一,总建筑面积20000平方米,总投资1亿元。目前,项目建设各项工作正在紧锣密鼓地进行中,项目设计进入总体规划论证阶段。4月7日下午,市政府副市长曹新生来到信阳职业技术学院附属医院,就综合病房楼项目建设现场办公。 邓冬梅 朱晓红 摄



为完善医院学科建设,提升医院服务能力,淮滨县人民医院神经康复科于4月1日顺利开诊,并举办“康复医学体验周”活动。4月5日,该院邀请全国知名康复医学专家、华中科技大学教授王刚莅临“康复医学体验周”进行学术讲座及专业指导。图为王刚教授与该院领导及有关医疗人员在一起。 吴凌云 摄



日前,针对季节性特点,罗山县妇幼保健院为该县巨人幼儿园的儿童和幼儿教师分次分批进行健康体检,及时发现和消除影响儿童生长发育的不良因素,为幼儿的成长送上了健康体检及保健指导的“双保险”。图为该院检验人员在罗山县巨人幼儿园为幼儿采集血液并现场进行检验。 姚涛 摄

市卫生监督执法局 实行中层干部竞聘上岗

本报讯(贾震)自3月29日始,市卫生监督执法局对本局内11个职能科室科长职位开展公开竞聘上岗活动。

此次竞聘的岗位分别是医疗服务监管科、传染病防控监督科、公共卫生监督科、学校卫生监督科、放射卫生监督科、生活饮用水卫生监督科、稽查科、法制科、信息宣传科、培训办、办公室,共11个职能科室。活动通过竞聘演讲、民主测评、班子综合评价3个程序综合评分开展。整个竞聘过程紧张有序,演讲现场竞聘者个个精神焕发,激昂文字,大胆介绍了自己的竞聘优势和对未来工作的设想,充分展示了个人的综合素质和业务能力。评委对每位竞聘者进行现场评分,同时全体人员竞聘人员进行民主测评。通过激烈的竞争,确定了11名中层干部人选。

通过本次竞聘上岗活动,市卫生监督执法局一批有能力、懂专业、德才兼备的同志走上了相应领导岗位,进一步激发了广大职工的工作热情和积极性。

创建国家卫生城市健康教育知识

吕继富 夏玲玲

一、火灾自救
发生火灾时,隔离烟雾、用湿毛巾捂住口鼻、低姿逃生;拨打火警电话119。

如遇火灾时,如果无力灭火,应当不顾及财产,迅速逃生。由于火灾会引发有毒烟雾产生,所以在逃生时,应当用潮湿的毛巾或者衣襟等捂住口鼻,用尽可能低的姿势,有秩序地撤离火灾现场。到陌生场所应先熟悉安全通道。发生火灾,应立即拨打119火警电话报警。

二、健康生活方式
健康生活方式主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡四个方面。
健康生活方式,是指有益于

健康的习惯性的行为方式。主要表现为生活有规律,没有不良嗜好,讲求个人卫生、环境卫生、饮食卫生,讲科学、不迷信,平时注意保健、生病及时就医,积极参加健康有益的文体活动和社会活动等。

合理膳食指能提供全面、均衡营养的膳食。食物多样,能满足人体各种营养需求,达到合理营养,促进健康的目的。卫生部发布的《中国居民膳食指南》为合理膳食提供了权威的指导。
适量运动指运动方式和运动量适合个人的身体状况,动则有益,贵在坚持,运动应适度量力,

选择适合自己的运动方式、强度和运动量。健康人可以控制运动时的心率来控制运动强度,一般应达到每分钟150-170(次)减去年龄在为宜,每周至少运动3次。

戒烟的人,不论吸烟多久,都应该戒烟。戒烟越早越好,任何时候戒烟对身体都有好处,都能够改善生活质量。
过量饮酒,会增加患某些疾病的风险,并可导致交通事故及暴力事件的增加。建议成年男性一天饮用的酒精量不超过25克,女性不超过15克。
心理平衡,是指一种良好的心理状态,即能够恰当地评价自

己,应对日常生活中的压力,有效率地工作和学习,对家庭和社会有所贡献的良好状态。乐观、开朗、豁达的生活态度,将目标定在自己能力所及的范围内,建立良好的人际关系,积极参加社会活动等均有助于个体保持自身的心理平衡状态。

三、献血助人利己,提倡无偿献血
献血救人,是人类文明的表现。无偿献血利国、利民、利家人。
适量献血是安全、无害的。健康的成年人,每次采集的血量

一般为200-400毫升,两次采集间隔期不少于6个月。

《中华人民共和国献血法》规定,“国家提倡十八周岁至五十五周岁的健康公民自愿献血”,“对献血者,发给国务院卫生行政部门制作的无偿献血证书。”

血站是采集、提供临床用血的机构,一定要到国家批准采血的血站献血。

温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传资料请在信阳市卫生局网站健康教育栏目中下载。

