

# 新茶上市 品鉴有讲究

——访中国茶叶学会常务理事、信阳农专茶学系教授郭桂义

□本报记者 华唯

又是一度春风暖,清明雨润茶香飘。近期,信阳毛尖新茶在我市陆续采摘、上市。昨日上午,记者专程采访了中国茶叶学会常务理事、河南省茶文化研究会副会长、信阳农专茶学系主任郭桂义教授,就新茶的鉴别、品饮等广大读者关心的问题,特意向他请教。

辨新茶陈茶:“察颜观色”品滋味  
信阳毛尖作为中国十大名茶之一、河南

省著名特产,素来以“细、圆、光、直、多白毫、香高、味浓、汤色绿”的独特风格而饮誉中外。郭桂义教授说,茶叶的品质,主要从条形(条索)、颜色、汤色、香气、滋味等几个方面来判断。信阳毛尖新茶和陈茶在条形上差别不大,但色泽上有区别:新茶光滑油润,陈茶颜色相对较暗;在汤色上,新茶嫩绿(绿中带黄)明亮,而陈茶因存放时间较长,其中的重要物质茶多酚氧化,汤色要黄得多;香气上,他表示根据自己的经验,新

茶以纯正的清香为主,而在茶叶保鲜库或冰箱里长期存放的茶,有一种特别的冷藏气味;滋味上,新茶的口感当然是鲜爽的,陈茶就差了些。

撇茶中“李鬼”:外来的“苦艾黄”

就不少人关心的如何识别外地茶的问题,郭桂义教授表示,所谓“外地茶”是一个宽泛的概念,在这里主要指流入我市市场的四川茶、湖北茶,这些茶一般来说颜色灰灰,油润度较信阳毛尖差一些。而因其采摘、上市较早,冲

泡茶后汤色更易变黄,喝起来味较淡,苦涩感也强烈些。

众所周知,沏信阳毛尖的水温度不能过高,郭教授解释,这是因为信阳毛尖茶中的茶多酚受热过高就会氧化,所以,用80度到90度的水冲泡信阳毛尖为宜。他进一步表示,沏信阳毛尖的水最好是酸度为中性的。大家都感到北方的水泡信阳的茶口感差了很多,就是因为那里的水碱性大。他建议,在北方喝信阳毛尖,可以用纯净水来沏,但用矿泉水不一定好。信阳的水质全省第一,幸福的信阳人用本地的自来水足矣。

好茶还须细细品。最后,郭桂义教授特别强调,如今随着茶叶制作方法的不断创新、冷藏技术的不断提升,品鉴信阳毛尖的真假优劣,绝不能照搬什么理论和秘诀,更多的还是要依靠自身经验的不断积累。

品味信阳毛尖,品味美好生活,多用心吧。

# 以生态教育推动生态建设

平桥区宏伟小学负责人参加全国性主题会议并发言

本报讯(余运军)3月29日至4月1日,平桥区五里店办事处都堂宏伟小学作为河南省农村生态示范学校的代表和其他十几个省市的30余所学校,一起参加了在湖北荆门举行的2013年全国暨湖北省“爱鸟周”活动启动仪式和全国未成年人生态道德教育示范学校网络会议。

“爱鸟周”活动由中国野生动物保护协会、湖北省林业厅共同主办。举办2013年全国暨湖北省“爱鸟周”活动,是贯彻落实党的十八大精神,推进生态文明,建设美丽中国的重要举措,号召社会各界继续关心并支持生态建设,积极参与野生動物保护,爱护鸟类,善待自然,形成全社会关注生态建设的良好局面。活动期间,都堂宏伟小学校长杨文平应邀观摩了“爱鸟周”活动启动仪式,参加了全国未成年人生态道德教育示范学校网络会议,并作为新加入全国未成年人生态道德教育示范学校的成员单位作了典型发言。

全国未成年人生态道德教育学校网络委员会于2012年6月在湖北省京山县成立,其成员分别由开展未成年人生态道德教育特色活动的学校或单位组成,旨在深入开展未成年人生态道德教育工作,在全国范围内开展未成年人生态道德教育示范学校命名活动,举办未成年人生态道德教育论坛、“自然导师培训”以及未成年人生态道德教育校园互动等系列活动。

# 谁给了学生更多压力

□程安营

有媒体披露,近期,一名三年级小学生突发癌症无法走路,经多家医院多项检查未发现器质性损害或病变,最后经医院确诊为癌症,是由学习繁重、情绪紧张、心理压力过大而引起;北京一名女大学生从天桥跳下身亡,警方从她口袋里找到了5页的遗书,女生在遗书中说自己压力过大……这些学生自杀的事件让人触目惊心。难过之余,我们不禁要问,社会怎么了,教育怎么了,是谁给了学生那么多的压力?

曾几何时,校园是一个多么令人向往的地方。老师可亲的教诲,同学真挚的情谊,留给我们的总是一段段动感的记忆。然后社会发展了,教育管理部门对学校的考评让校园内发生了巨大的变化,片面追求升学率的应试教育模式,让各级学校想尽一切办法提高成绩。于是,时间紧了,作业多了,书包重了,班级分层了,成绩评比大排名,学习成了你死我活的战场,“唯分数论”给了孩子无限的压力。家长们因为一句“怕孩子输在起跑线上”,便置国家不准学校开办补习班的规定精神于不顾,在社会上给孩子报满各种各样的补习班,直到

把孩子整到晕头转向,岂不知这种违背教育规律的行为,带来更多的却是负面效果。教育的现实状况就是,学生累,家长累,老师累,校长累,本该是阳光快乐的教育事业,却变得病态百出。

中国教育哲学专业委员会副主任、教育学博士分析认为,教育主体异化为应试、升学的工具,成为分数的奴隶;教育环境中弥漫的是分数、升学率,而不是道德、做人、生活、智慧;教育主体均以拼体力和时间,牺牲必要休息、娱乐和交往,进行着非正常的竞争,这是教育本质的迷失。因此,在这个利益多元化的时代,学生的心理健康教育首当其冲。

其实,早在2010年7月29日发布的《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010-2020年)》中就提出了“加强心理健康教育”的任务,要求根据不同年龄阶段学生特点开展心理健康教育。倡导学校与基层群众性自治组织、企事业单位、社会团体、公共文化机构、街道社区加强合作,利用校外教育资源开展心理健康教育,组织开展有益于中小学生身心健康的文体娱乐活动和心理素质拓展活动。但实践中,有多少部门能够认真落实,效果如何,还有待进一步调查研究。

□师苑馨香

# 令人陶醉的春天之行

□钟长云

阳春三月,我们行走在教育的春天里,感受着教育名家的魅力。日前,我参加了“全国教育名家论坛——第二期新课标导向与教学艺术培训会”,聆听了吴正宪、虞大明、刘德武、黄爱华等9位全国教育名家那充满激情、理智沉稳、幽默朴实、魅力无穷、艺术、尽情品味课改盛宴,从中感受到他们对教育事业的满腔深情,感受到他们的智慧和魅力,更感受到作为一名教师的自豪与幸福。

走进全国著名特级教师吴正宪《乘法分配律》的数学课堂,如同走进一个多姿多彩的世界,时刻让你感受到生命的涌动和成长,她那精湛的教艺和高尚的人格魅力,极大地震撼着我。课堂上,她不仅是用数学的真谛来擦亮孩子们的心灵,更是用她对孩子的爱心和真情来感染他们,用自己人格的魅力来塑造他们。她的课,知情交融、师生互动;她的课,充满了童趣、乐趣。课伊始,趣已生;课继续,情更深;课已完,意未尽。

短短的讲座让人感受到的是她的智慧、真爱、谦和、亲切,数学的多样与精彩,数学学习的美妙!吴正宪老师的讲座留给我的深思:爱学生、爱教育,才能造就有魅力的教学课堂,而教师对学生的爱是一种智慧的爱。走近吴老师,她的课犹如一簇激浪,持久地澎湃着我。“临渊羡鱼,不如退而结网”,我想任何老师都不想在教学中只做一名匆匆的过客吧!那么就让我们携起手来,在教

学中扎扎实实探索,给学生一片更加绚烂的天空!

虞大明老师是全国特级教师,杭州市崇文区实验学校副校长。他的课堂处处闪烁着智慧的火花,无处不充满着快乐。他的教学智慧让我至今回味无穷,特别是巧用“标点符号”,设计了多种变奏的节奏。在教学中,虞老师先吹,让学生猜是哪一种节奏。接着让孩子们在课堂上营造出“此起彼伏”的麦哨声,那一刻在场所有的聆听者仿佛和孩子们一起来到乡村,一起享受吹响麦哨的快乐。

“我不会站在你前面,因为我不想带领你;我也会在你后面,因为我不愿追随你;还是让我站在你的左右吧,让我们携手同行吧!”这是对略读课教师角色的最好定位,而虞老师的课对它进行了最美的演绎。我想,虞老师精彩的课堂语言,源于他丰厚的文化底蕴,源于他出色的创造力和对生深厚的爱。名师的睿智令人艳羨,名师的课堂令人陶醉。学习时间短,但名师们的风采和那充满亲和力的语言带给我们很多启发和思考。正如黄爱华老师所说:“心在哪里,课堂就在哪里,阳光就在哪里!”

是啊,回顾自己的教学生涯,让我深刻地领悟到:作为一名小学教师,不仅要不断学习,提升自己,更应该锤炼语文功底,丰富文化底蕴,彰显语言魅力,建构自己的教学艺术,把快乐、把阳光、把爱带给每一位学生!



“感谢解放军154医院为孩子们安排的这次爱心体检,为我校学生做全面细致的健康体检,感谢社会各界对残疾孩子的关爱。”日前,市特殊教育学校负责人对医院扶残助残的善举表示衷心感谢。图为孩子正在接受体检。  
胡平摄



为锻炼孩子们的社交能力和自理能力,近日,信阳万婴跟踪幼儿园的老师们带领小朋友们来到西亚和美超市,走进卖场,让孩子们自己动手选择商品,自己付款,好好体验了一把“当家”的感觉。  
安利摄

# 爱阅读请走出“浅阅读”

□杨朝清

全国政协委员、著名书法家苏士澍在今年全国两会上提交了一份“关于制定实施国家全民阅读战略的建议”,建议将我国的“全民阅读节”定在中华民族文化巨人孔子的诞辰日9月28日。他认为,此举既体现了中华文化的传统和特色,又符合国际惯例,有利于在世界上受到广泛关注和认同。

在知识经济时代和信息社会,阅读的重要性日益凸显。在偏远贫困地区,人们的阅读需求因为图书资源的

匮乏,处于一种“吃不饱”的状态;而在繁华喧嚣的都市,“浅阅读”的盛行让阅读失去了应有的味道。不论是图书室建设投入资金的捉襟见肘,还是图书数量上的供不应求和积压上的陈旧破损,抑或是阅读教育的形式化和内容的简单化,在农村地区,与“填饱肚子”相比,阅读短缺似乎并没有那么迫在眉睫,从而受到某种程度上的忽视。而在城市社区,人们并不缺乏图书,却习惯走马观花地“浅阅读”。一项调查显示,20.1%的人平时看新闻只看标题不看正文,66.3%的

人会看完标题后快速浏览正文,只有11.2%的人会仔细阅读正文。蜻蜓点水的“浅阅读”,一方面连接着科学技术的创新和生活方式的变迁,另一方面也见证着人们思想观念的变化和转型。

设置“全民阅读节”的初衷,在于提高阅读的社会认同,促进阅读大众化、深入化。一方面要加大公共财政投入,让偏远落后地区的人们享受到公共文化产品带来的阅读快乐。另一方面要引导和塑造健康的阅读方式,让对“浅阅读”乐此不疲的人们,体验深度阅读带来的思想碰撞和文化感悟。

笔者以为,不论是“世界读书日”,还是“全民阅读节”,都是为了推动更多人阅读,让更多人享受阅读的乐趣。但是,如果爱阅读,请走出“浅阅读”。

# 科教扶贫

## 市科技局召开科技服务企业座谈会

本报讯(何斌)为了加快创新资源向企业集聚的速度和力度,着力推进信阳高新区重点科技骨干企业科技创新工作,进一步发挥科技在信阳高新区创建工作中的支撑作用。近日,市科技局组织了科技企业座谈会,会上,市科技局发放了企业调查表,针对市科技局的工作、企业科技需求、企业科技人才需求等征求了各企业的意见和建议。

## 市二高承办豫南学校英语教学研讨会

本报讯(左高洁 余运军)日前,豫南学校英语教学研讨会在市二高召开,来自平顶山、许昌、周口、漯河等六市十二所学校的英语教研人员30余人参加了会议。会议研讨了英语学科备考策略,交流了经验和体会,并针对各校教师教学和备考中存在的问题的解决方式等方面进行了切磋,为高三复习备考拓展了丰富的思路。

## 罗山县中小学开展革命传统教育

本报讯(黄海涛)清明节前夕,罗山县中小学充分利用当地红色资源对师生进行革命传统教育。该县是革命老区,烈士纪念馆、爱国主义教育基地、国防教育基地等红色资源丰富,通过组织师生开展烈士扫墓、参观革命遗址等活动,加强革命传统教育,积极引导广大师生铭记历史,在缅怀先辈的情怀中继承和弘扬传统,增进爱党、爱国、爱家乡的情感。

## 白雀园镇一小清明时节慰英灵

本报讯(邹晓峰 徐深林)清明节前夕,光山白雀园镇一小组织全校900多名师生,徒步到德育教育基地白雀园殉难烈士纪念碑,缅怀革命先烈的英勇事迹。本次活动的主题是“缅怀革命先烈,弘扬民族精神,放飞自己梦想,争做高素质的当代小学生。”目的是告诫学生在平时时期仍应弘扬和继承老一辈革命家和先烈们舍己为国的精神,增强同学们爱祖国、爱人民,刻苦学习,立志成才,报效祖国的信念和决心。

房走去。我望着妈妈的背影,猛然发现她多出的银丝,这才发现:原来在我一天天长大的同时,妈妈也在一天天老去。

我忍不住叫了声:“妈妈!”泪水夺眶而出。妈妈急忙转过身,把碗放在桌上,慌忙用手背擦去我的泪水,焦急地问我:“怎么了,怎么了?”我呜咽着说:“妈妈,我为何要哭为你把我忘了!”说完,扑到妈妈怀里号啕大哭起来。“别傻了,你是我的孩子,妈妈没忘呢!今天是你的生日对不对?”听了这话,我突然醒悟过来——妈妈永远是最爱我的!也就在那一刻,我发现只有在妈妈的面前,我才能放肆地哭。刹那间,幸福的涟漪已荡漾成环。

在这有生年的最后,我和妈妈一起吃完了晚餐,我从来没有觉得米饭这样好吃,浸满了妈妈对我浓浓的愛。

幸福已经来临,无声无息……

(指导教师:乐兵)

# 幸福来临时

信阳市第十三小学六年级(7)班 梁梦雯

在日历上特别标明了我的生日,随着时间的推移,或许我已经不记得自己的生日了吧。

生日——我诞生的日子,就这样,在我的生活里,在我的意识中,被默默淡化了。我使劲摇摇头,把这些悲伤的情绪甩开,勉强挤出一个笑容,对小熊说:“幸好,我十一岁的生日有人记住了。这不,我刚收到邀请函,我的朋友特意为我准备了生日派对,在她家举行。很快,我的生日到了,我在朋友家很开心

地过了两个小时,才拖着疲惫的身体回到了家。

我推开家门,一瞬间呆住了——餐桌上摆着几盘不算多也不丰盛的菜,妈妈正坐在桌边静静地等我,我下意识地抬头看了一下墙上的表,时针将近指到十点,可桌上的菜一样没动。