

城市风声

愿座座城市夜夜“晚安”

□邓海建

北京广州“失眠”、上海“浅睡”……在3月21日世界睡眠日来临之际,于北京发布的中国首个睡眠指数报告中,作为中国大都市代表的北京、上海、广州无一例外都属于睡眠指数不高的城市。另据报道,“睡不着”已成为当下中国的普遍问题,资料显示,有两到三成年轻人有睡眠障碍。

3月21日是世界睡眠日,今年的主题是“自然深睡眠 多睡一小时”。然而在中国的很多城市,深睡或多睡,恐怕还是一种奢望。从报告中的这幅“睡城”分布图看,以“睡眠现状”、“睡眠管理”及“睡眠环境”等评估指标,将20个受调查的城市分为好梦城市、安眠城市、浅睡城市和失眠城市——其中,北京、广州、西宁、昆明、东莞为失眠城市。是的,中国大都市,大多睡不踏实。

一只羊、两只羊、三只羊……你都数到1000只了,可睡不着还是睡不着。一个

人的失眠,乃至一座城的失眠,看起来不过是精神状态问题,但如果从数字上看,譬如根据调查,在中国有35%至42%的失眠人群——这就不仅仅是情绪或精神的问题。越是大城市,为何越是难以“晚安”?道理并不复杂。

一者,城市“居不易”,压力山大的生活自然会吞噬睡眠质量。2012年,一份“月薪多少会让你在相应的城市生活不惶恐”的调查引发社会关注,调查显示,上海、北京等一线城市需9000元左右,而成都、大连等二线城市则在5000元上下浮动。然而,即便从平均工资看,很大一部分市民或新市民离“不惶恐”还很远。二者,社会保障体系尚未能为城市构建起“稳稳的幸福”。多年的楼市调控,仍挡不住2013年上涨的势头;医改一轮接着一轮,看病贵、看病难仍然存在;教育投入占比GDP4%的目标迟到了10多年,还得经受“均衡”的考量……城市生活,在城镇化的列车上,并不是一顿无破绽的风景。当然,某种意义上说,失眠也是现代生活的“通病”——新媒体也给公众睡眠带来很大的负面影响。譬如,有67.1%的居民睡前使用手机和电脑聊天、发信息,使用时长分别约28分钟和73分钟。

城市不能好好睡,危害不容小觑。《华尔街日报》也对美国劳动者的睡眠状况进行了一项调查,“在13岁至64岁的美国人中,有43%的人表示他们很少或从未在工作日的晚上睡过好觉。”结果发现,失眠症每年令美国公司损失632亿美元。当然,在此背景下,美国睡眠产业年产值已达200亿美元。但这就像雾霾蔽日防病毒面具畅销一样,得失一目了然——要城市好好睡眠,宁不要红火的睡眠产业。文武之道,一张一弛。城市没有好好的睡眠,就难有精力充沛、心态平和的新一代。适度的压力、刚性的保障、美好的环境、人文的关怀,也许数绵羊的城市才会少一点。365天,愿每一座城市都能夜夜“晚安”。(据人民网)

市城管综合执法局市政公司

抓紧赛道施工 保障大赛进行

本报讯(李明胜)连日来,市城市管理局综合执法局市政公司加班加点维修改造环湖河赛道,迎接即将在信阳展开的全国公路自行车“信阳毛尖龙潭杯”环湖河自行车赛,给广大选手提供一个安全、优质、放心的比赛场所。

环湖河道路,尤其是湖河南路是107国道超车道进入市区的必经道路之一。一年来,长期碾压已造成路面多处损坏严重,再加上该路面因受地形限制,设计时为单侧坡,无防水层,雨水易

沿路面切割线渗入地下,在路基层形成水囊,降低基层强度,再经重车碾压,路基易破损。市政二公司技术负责人卢继祥介绍:“全长约7公里的赛道,损坏处达70多处,面积约2800平方米。”为保证施工质量,该公司采取提高混凝土标号,增加基层和面层厚度等措施,将原先水泥石屑稳定层改为低标号混凝土,将面层厚度由原来的25公分提高到30公分。

此外,今年赛道向前延伸,1100平方

米的两座桥梁匝道也需维修改造。面对时间紧、任务重,市政公司细化任务,采取人停机不停,增加作业面,实行三班倒,全力投入到施工中。在施工过程中,为方便群众通行,采取单车道施工,每一个作业处均设置围挡,并派专人看守,确保安全第一,文明施工。据施工负责人介绍,4月10日之前混凝土路面施工全部结束,进入养护期,确保全国公路自行车“信阳毛尖龙潭杯”环湖河自行车赛,用上放心、安全的赛道。

市人防办

着力整组人防专业队伍

本报讯(叶先如)近来,市人防办认真开展了人防专业队组织整顿工作。

人防专业队伍是国防后备力量的重要组成部分。根据省人防办年度工作规划和市国防动员委员会的统一部署,市人防办一是搞好人防专业队整组基础性工作。向

市辖各县区人防办转发了上级文件,提出了具体要求;向市国防动员委员会综合办公室报呈了全市人防专业队《计划》,请求与基干民兵编组任务一并下达基层单位落实。《整组计划》区分了市、区、县两级人防专业队整组主要任务、编组比例、数量规模、

结构布局,划分了工作完成阶段,为搞好人防专业队组织整顿工作奠定了坚实基础。二是开展与基干民兵及其他国防动员后备力量比对工作,着力解决重复编兵、交叉编兵问题。三是深入组建单位了解原有人防专业队的基本情况,要求组建单位对员工、复退转业人员进行全面的调查、摸底,详细了解人员的身体状况、政治素质、年龄、职称技能等,把符合要求的人员充实到人防专业队组织中来。

据悉,根据时间节点,全市人防专业队整组工作将于4月底结束。

城市绿化

播绿城区 扮靓家园

——浉河区湖东办事处“创绿”剪影

赵长华 杜天昂 杨德祥 摄影报道

近期,浉河区湖东办事处科学制定方案,细化分解任务,制定了15条背街小巷、2处游园、2处广场、5个园林小区和3个园林单位的创建目标,同时广泛发动组织辖区单位、物业公司积极投身绿化美化环境、建设宜居家园行动中,因地制宜增添绿量。目前,湖东水厂绿化带、“南湖林语”和“弘贤园”等绿化工作全面展开。



种好樱花树



硬化弘贤园



起锚障碍物



建设小游园

羊山新区南京路办事处 单位植树 社区种草 家庭种花

本报讯(刘志勇)为落实全市创建全国绿化模范城市动员会议精神,切实抓好春季绿化工作,确保创建全国绿化模范城市工作顺利开展,羊山新区南京路办事处多措并举,迅速行动,因地制宜、增植补绿,掀起城市绿化高潮。

全面动员,明确责任。办事处于3月15日召开创建全国绿化模范城市动员大会,传达全市创建全国绿化模范城市动员会议精神。办事处党委书记郝颜清宣读了《全国创建绿化模范城市检查评

□葛川 王家林

“这里算是精彩的百花盛宴!”阳春三月,草长莺飞,这样形容百花园区域的美景再恰当不过了。

春来百花园,绿树、青草、花开艳,美不胜收。作为我市的绿化窗口,众多市民前来观赏、游玩,也能看到园艺工人紧张忙碌的身影。挖坑、运苗、栽植、打支撑、浇水,正忙得不亦乐乎。这是园区正抓住春季植树的大好时机,以我市正开展创建“全国绿化模范城市”工作为抓手,在持续精细化管理的基础上,每天投入40多人

比办法,对春季绿化工作作出安排,强调创建全国绿化模范城市是当前一项重要工作,确保创建全国绿化模范城市工作顺利开展,各级各单位都要高度重视绿化工作,迅速行动,狠抓落实。

深入实际,广泛宣传。办事处积极深入辖区单位、社区、学校、企业广泛宣传绿化工作,做到家喻户晓。

增植补绿,打造靓点。在主干道、重点部位、游园绿地抓好植树补绿工作,单位植树、社区种草、家庭种花,凡能植树栽绿、有条件绿化的,加大植树

量,扩大绿化面积。在红旗渠路补栽胸径8厘米带冠大叶女贞42株、桂花树30株;绿化面积300平方米;在联运路补栽胸径8厘米带冠大叶女贞20株;在民乐路补栽大叶女贞18株。同时办事处投资近5万元在南京路立交桥北侧建设绿化示范点,栽花种草、植树补竹,打造绿化亮点。

加强督导,掀起高潮。办事处成立了绿化工作委员会和办公室,全面负责绿化工作宣传督导,对辖区的绿地、游园、绿化带进行有效管理,强化责任,落实到人。采取以奖代补的办法,对工作积极、成效明显的单位进行奖励。形成一级抓一级,层层抓落实的工作格局,营造人人参与、社会支持的良好氛围,掀起植树绿化高潮。

春来百花园 美景不胜收

对区域及其周边多项绿化景观进行升级改造。

据悉,从去年年底开始,百花园认真对区域绿化情况摸底排查并绘制成图纸,按照“增强景观层次、丰富园区色彩、以人为本提供遮阴庇护”的总要求,制订了去冬今春绿化改造施工方案。目前,共完成区域补栽移植红枫、银杏等乔灌木10348株,补栽百日草、鸢尾等地

被1574平方米。同时,园区植绿、建绿不忘发动更多的人来爱绿护绿,提高“创绿”工作在市民中的知晓率。发挥窗口的辐射效应,在园区设置“创绿知识”、“植物科普”等内容的宣传展板;利用绿化技术优势,会同相关单位在百花园开展了“义务植树”活动;给组团来游园的幼儿园小朋友讲解花草知识。

智慧 创意 实干

——专家学者纵论新型城镇化

□谭勇

3月21日,郑州国际会展中心嘉宾云集,在省工商业联合会、省房地产业协会、省房地产业商会共同举办的2013年智慧城市建设暨新型城镇化与房地产业未来发展高峰论坛上,全国著名经济学家以及地产大鳄齐聚郑州,为新型城镇化与未来房地产业发展出谋划策。

智慧城市建设与新型城镇化结合起来 作为新型城镇化推进的重要一环,河南省智慧城市建设已经悄然起步。2013年1月,住房和城乡建设部公布了首批90个国家智慧城市试点名单,我省的郑州市、鹤壁市、漯河市、济源市、新乡市、洛阳新区名列其中。

第九届、十届全国人大常委会副委员长,著名经济学家、中国智慧城市论坛主席成思危将广义的智慧城市定义为“用信息技术和其他先进的科学技术来把城市建设好、管理好、发展好”。

成思危说,全国每年以1%城镇化率增长来看,每年从农村转移到城市的人口为1500万,再加上城市内部人口大概每年新增1800万。每人按20平方米居住面积计算,仅住房就是3.6亿平方米。基于此,成思危认为,房地产业是我国

一个支柱产业,间接、直接影响国家10%左右的GDP。

成思危坦言,发展房地产业要着眼长远,把房地产的开发和新型城镇化以及智慧城市的建设结合起来,不要仅看眼前的一点蝇头小利。

创意产业为新型城镇化发展注入活力 最早起源于英国,发展于欧洲和美国的创意产业,也将为我省新型城镇化发展注入活力。

著名经济学家、第十一届全国政协副主席厉无畏表示,新型城镇化与创意产业密切相关,房地产的建筑设计本身就属于创意产业的内容之一。

在厉无畏看来,新型城镇化要考虑城市的精神和城市发展的质量。创意产业可以通过三个途径来促进城市经济转型,即旧区改造城市更新、资源开发利用以及文化演绎和旗舰项目综合运作,达到转变经济发展方式、调整产业结构的目的。

厉无畏认为,河南创意产业与先进省份相比,还有一定的差距。但河南资源丰富,要抓住中原经济区建设的大好时机,发展本区域的创意产业,打破条块分割,形成良好的产业链,不断推进新型城镇化发展。

实干让新型城镇化扬帆远航

3月7日,国务院正式批复了《郑州航空港经济综合实验区发展规划(2013—2025年)》,中原经济区插上了腾飞的“翅膀”。

省住房和城乡建设厅厅长刘洪涛在接受采访时表示,今后五年,我省将以郑州航空港经济综合实验区建设为突破口,促进郑州、开封、郑州航空港经济综合实验区三位一体发展,逐步拓展城市空间;强化以县城为重点的中小城市公共服务、吸纳就业、集聚人口功能,形成大中小城市、中心镇和新型农村社区协调共进、科学合理的城镇化格局。

目前,全国房地产业的巨头也纷纷瞄准河南大力发展新型城镇化这块蛋糕。截至2012年底,全国排名前20位的地产商一半以上已经进入郑州市场。河南省房地产业商会名誉会长、建业集团董事长胡葆森颇有感触:“河南是中国城镇化的一个主战场,要用实干融入新型城镇化建设的大潮。”胡葆森建议,本土房地产商要强强联合,选准方向,做好产品,在一定条件下可以布局县级市,达到“持续盈利,稳定增长”的目标,从而共享新型城镇化发展的时代红利。

(据《河南日报》)



近日,浉河区市政管理局组织人员集中普查、维护中心城区路面市政设施,及时对破损的窨井盖、堵塞的雨水井等进行更换、疏通,切实消除安全隐患。图为中心城区2处下水道疏通现场。

王有成 摄

城市名片

- ◆国家园林城市
- ◆国家级生态示范区
- ◆中国创业之城
- ◆中国优秀旅游城市
- ◆全国双拥模范城市
- ◆中国十佳宜居城市
- ◆中国最具潜力中小城市20强
- ◆中国最具绿色竞争力城市

- ◆2010中国休闲城市30强
- ◆2011中国魅力城市
- ◆2011中国绿色经济十佳城市
- ◆2011全国最佳环保示范城市
- ◆2011中国节能减排示范城市
- ◆2011中国最具幸福感城市
- ◆2011河南省精细化管理优秀城市
- ◆2012中国最具幸福城市百强

JINCHENG EMERALD VALLEY

品质体验购房月

拨打电话,立即获取购房特惠

6379999 6302666