

# 我市中医药事业发展步伐加快

本报讯(记者 唐耀兵)2012年以来,我市以全市中医发展大会的召开为契机,市政府成立了中医药工作局际协调小组,协调有关部门出台了城镇医保中医疗、中药药品报销等相应的优惠政策,中医药事业发展步伐进一步加快。罗山、商城、光山等县启动了中药资源普查项目。

中医药人才培养扎实推进,“中医中药中国行·进乡村·进社区·进家庭”活动培训基层医务人员1000多人;认真实施中医药人员培训项目,培训全市中医类别全科医师、县级中医临床及技术骨干、中药师等中医专业技术人员128人。全市中药质量评比活动促进了中医院中药质量的提高,中医院病历质量评比活动进一步规范了县区中医院的病历书写行为。

不断推进基层中医药服务体系,165所乡镇卫生院、13个社区卫生服务中心的中医科设置率分别达到80%、100%,基层中医药服务能力得到提高。专科建设成效显著,市中医院妇产科被定为省级重点专科,罗山县中医院肛肠科、息县中医院脑病科、商城县中医院妇产科被定为省级特色专科,填补了我市无省级重点专科、特色专科的空白。各中医院业务收入增长都在20%以上,淮滨县中医院业务收入比2011年增长了6倍。

# 新县着力提升医疗卫生综合服务能力

本报讯(吕孟良)在日前召开的2013年新县卫生工作会议上,新县卫生局提出从四个方面着力提升综合服务能力,进一步深化改革,加强行业监管,重点求突破,整体上水平,努力为全县群众提供更高水平的医疗卫生服务。

全面加强县乡村三级医疗卫生机构能力建设。该县一是增强县级医疗机构龙头带动作用,加快县医院综合病房楼项目建设进度,力争2014年2月投入使用并创建二甲医院;二是凸显基层医疗卫生机构枢纽功能;三是加强医疗卫生服务体系建设。

力保医改重点工作取得新成效。该县巩固完善新农合制度,力争参合病人实际补偿比例提高到70%,将重大疾病保障范围扩大到20个病种;全力推进县级公立医院

改革,加强医院内部管理,积极吸引社会资本兴建民营医院,助推公立医院改革;巩固完善基本药物制度;加快推进信息化建设,做好居民健康卡发放工作;不断提高基本公共卫生服务质量,大力开展公共卫生服务示范村创建活动。

强力推进疾病防控、妇幼保健、卫生监督等工作取得新业绩。该县着力提升疾病防控能力,进一步加强免疫规划和重大疾病防控工作,全力做好春季传染病防控工作;着力提升妇幼保健能力,继续实施好农村孕产妇住院补助、农村育龄妇女增补叶酸、婚前体检等公共卫生服务项目,积极开展乙肝、梅毒、艾滋病母婴阻断工作;着力提升卫生监督执法管理水平,加强医疗机构监管,严厉打击非法行医。

在管理模式上实现新突破。该县强化乡村一体化管理,统筹利用乡村二级的力量,织牢网底;巩固完善绩效考核管理,进一步调动基层医务人员干事创业的积极性;强化医疗质量管理,持续开展服务好、质量好、医德好,群众满意的“三好一满意”活动;大力开展健康教育进万家活动,持续推进百村义诊活动,进一步改进工作作风,密切联系群众,促进行业形象持续好转。

持续推进城乡环境卫生整治行动。该县以创卫为抓手,继续实施爱国卫生城乡清洁行动,大力加强全县城乡环境卫生基础实施建设,逐步建立环境卫生长效管理机制,不断改善城乡人居环境,显著提高全民文明卫生意识,以良好的社会形象助推县域经济又好又快发展。

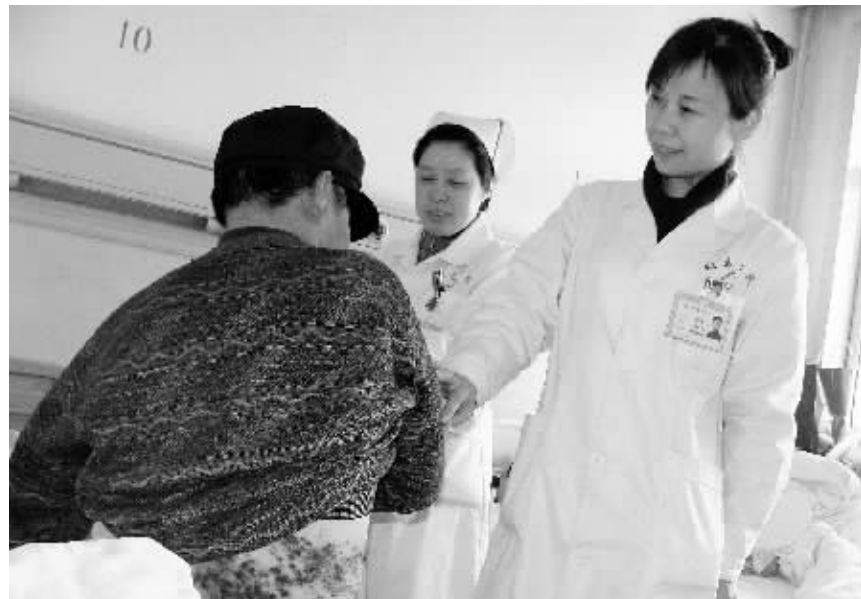
# 平桥区今年新农合政策更惠民

本报讯(杨非 殷宏)今年,平桥区在往年的新农合各项惠民政策的基础上,进一步完善新农合统筹补偿方案,使新农合政策更加惠及参合农民。

该区一是对一次性政策范围内的住院医疗费用超过5万元的参合患者实行分段补偿,5万元以内(含5万元)部分按相应级别医疗机构规定

比例补偿,5万—8万元(含8万元)部分按80%的比例给予补偿,8万元以上部分按90%的比例给予补偿,切实减轻重大疾病患者医药费用负担。二是将农村孕产妇分娩补助项目和新农合制度相结合,进一步完善农村孕产妇医疗保障机制,凡是参合孕产妇在区内定点医院分娩的,根据医疗机构级别和分

娩类型不同实行定额补助。三是实行省外住院保底补偿,参合人员经转诊至省外各级医疗机构住院治疗而实际补偿比例过低的,住院医疗总费用去除起付线后,按不低于30%的比例给予保底补偿。四是特殊病种、重症慢性病大额门诊医疗费用补偿病种由去年的25种扩大至27种。五是单病种限价的病种范围进一步扩大,由去年的36种扩大至103种,在有效控制医疗费用不合理增长的同时,将进一步减轻农民群众看病负担,确保新农合制度可持续发展,提高农民群众受益水平。



信阳市拔尖人才、信阳职业技术学院附属医院皮肤科主任医师张晓彤带领的皮肤科已发展为豫南地区规模最大的综合性皮肤病重点专科。全科人员大胆创新,独创30余种外用制剂,临床效果显著,深受广大患者和业内同行好评。  
邓冬梅 朱晓红 摄



在3月14日第八个“世界肾脏日”,信阳市中心医院肾病专家在该院门诊楼前举办世界肾脏日健康专题义诊咨询活动。图为活动现场。  
杨竞 摄

# 光山县卫生局 安排2013年各项疾控工作

本报讯(李勇)日前,光山县卫生局召开全县疾控工作会议,安排2013年疾控重点工作。

该局一是利用“534”疾控人才培养计划抓好疾控人才队伍建设;二是继续深化扩大国家免疫规划工作,以加大预防接种门诊规范化建设和管理力度为基础,以提升预防接种信息化管理水平为手段,全面提

高免疫规划工作质量;三是加强对麻疹、手足口病、发热伴血小板减少综合征等重点传染病的预防控制,提高医疗机构各类传染病疫情综合报告质量;四是加强艾滋病和结核病的防控;五是加强地方病的防控;六是做好慢性非传染性疾病综合防控;七是认真做好辖区重症精神病人规范管理等工作。

# 市第四人民医院 加强春季呼吸道传染病防控

本报讯(孙俊霞 刘珍珍)因受雾霾天气和春节期间人员频繁流动等因素影响,平桥区近期呼吸道传染病防控形势严峻。为切实保障人民群众身体健康,信阳市第四人民医院严格落实各项防控措施,全力做好春季呼吸道传染病防控工作。

该院医政科统筹安排,抽调部分临床科室人员到预检分诊处、疱疹门诊、发热门诊坐诊,实行首诊负责制。医务人员规范诊

疗行为,认真落实传染病早发现、早诊断、早报告、早隔离、早治疗的原则,积极对呼吸道传染病进行分诊、治疗。各相关科室明确责任,加强保障,密切关注传染病疫情变化趋势,对疑似病例进行认真筛查,对报告病例开展流行病学调查,并做好标本的采集与运送。同时,该院医护人员还开展了春季传染病防控知识培训,进一步提高呼吸道传染病性疾病应对能力。



日前,浙河区湖办事处组织社区医务志愿者服务队举办便民义诊活动。志愿者们用真诚的服务态度、专业的医学知识,为群众把脉健康。图为活动现场。  
杜天昂 摄

# 肺结核病患者的家庭护理

肺结核病患者家庭如何做才能避免其他家庭成员被传染呢?我们认为家庭应做好自身防护和消毒两方面工作,就能有效防止肺结核病在家庭成员之间的传播。

结核病患者家庭成员如何保护?首先,家庭中与患者有密切接触的成员都要立即到当地疾病预防控制中心或结核病防治所进行胸部X线检查和痰涂片检查(当然这些检查都是免费的),看是否也得了肺结核病,并根据检查的结果决定采取哪种预防措施。其次,肺结核患者在家中要实行

隔离。隔离的目的是减少家庭成员被感染的机会。患者的餐具、衣被等要与其他家庭成员分开,吐出的痰、呕吐物都要及时消毒。特别注意的是患者要把痰液吐在纸上或痰盂里,然后将其焚烧或消毒。

那么肺结核患者的家庭又该如何消毒呢?首先,刚接受治疗的肺结核患者最好单独居住,没有单独居住条件的也可分床睡或分头睡。患者的房间要经常通风,以稀释飘浮在空气中结核杆菌的密度,减少传播机会。屋内打扫时,要撒水,以免含有结核杆菌的灰尘飞扬。其次,患者不要近距离对着别人(尤其是儿童)咳嗽或高声谈笑,咳嗽和打喷嚏时要用手帕或毛巾口鼻捂住。

住。尽量少到公共场所去。家庭环境也需要经常消毒。结核杆菌对阳光中的紫外线很敏感,因此患者的衣物、被褥在阳光下暴晒1小时至2小时,就可取得良好的消毒效果。患者的餐具和能煮沸消毒的日用品也可煮沸消毒,100℃的煮沸可以使结核杆菌很快死亡。家庭使用微波炉来消毒也是一种不错的选择,这适宜于患者使用过的碗筷等,时间定在4分钟至7分钟之间就可以达到消毒效果。

家庭成员要督促患者正规服药,定期复查。与患者携起手来,抵御肺结核病的侵害,帮助患者早日战胜结核病。

饭菜,应重新彻底加热再吃。碗筷等餐具应定期煮沸消毒。

生的蔬菜、水果可能沾染致病菌、寄生虫卵、有毒有害化学物质。生吃前,应浸泡10分钟,再用干净的水彻底洗净。

三、生、熟食品要分开存放和加工

在食品加工、贮存过程中,如果不注意把生、熟食品分开,例如,用切过生食品的刀再切熟食,盛过生食品的容器再盛放熟食,熟食就可能被生食品上的细菌、寄生虫卵等污染,危害人体健康。因此,生熟食品要分开放置和加工,避免生熟食品直接或间接接触。

四、妇女怀孕后及时去医院体检,孕早期体检至少5次,住院分娩

妇女在确定妊娠后应当及时去医院检

查,建立“母子保健手册”。在孕期至少进行5次产前检查,孕早期1次,孕中期2次,孕晚期2次。检查的目的是要了解孕妇怀孕期间的生理、心理的变化和胎儿生长发育情况,给予孕期保健指导。对高危孕妇及其胎儿应增加检查次数,早期诊断,及时治疗或转诊。

孕妇要有助产技术服务资格的医疗保健机构住院分娩,特别是高危孕妇必须提前住院。医院可以提供科学规范的助产服务技术和医疗抢救条件,最大限度地保障母婴安全。

五、抢救触电者时,不直接接触触电者身体,要首先切断电源

发现有人触电,要立即关闭电源,也可以用不导电的物体将触电者与电源分开。千万不要直接接触触电者的身体,防止救

助者发生触电。

触电者触电后应当尽可能自救,可以一边呼救,一边奋力跳起,使流经身体的电流断开,并抓住电线的绝缘处用力拉出,摆脱电源。如果引起触电的电器是固定在墙上,可以用脚猛力蹬墙,同时身体后仰摆脱电源。

六、每年做1次健康体检

定期进行健康体检,可以了解身体健康状况,及早发现健康问题和疾病,以便有针对性地改变不良的行为习惯,减少健康危险因素;对检查中发现的健康问题和疾病,要抓住最佳时机及时采取措施。

温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传资料请在信阳市卫生局网站健康教育栏目中下载。



# 人口计生专栏

## 市人口计生委 大力推进人口老龄化试点工作

本报讯(熊林高)自2012年以来,市人口计生委认真做好“居家养老”试点工作。

市继续把浙河区、罗山县作为“居家养老”服务试点县区,其余县区都选择1个至2个试点乡镇。坚持对60岁以上计生老人逐人摸底调查,量身定制服务计划。开展计生家庭居家养老志愿者试点服务。采取招募青年志愿者、党员志愿者等形式,组织志愿者与计生老人一一结对,根据老人的需求,义务提供代购物品、陪护聊天、陪送看病、清洁卫生、料理家务、家电维修等服务。目前,已建立计生家庭居家养老志愿者服务站9个,招募志愿者750名,选聘孝心养老护理员52名,共设置老年俱乐部30个。

## 新县 春季生殖健康进家庭优质服务活动扎实有效

本报讯(吴向东)今年年初以来,新县扎实开展春季生殖健康进家庭优质服务活动,收到明显成效。

该县利用流动宣传车、橱窗、人口学校等形式,宣传生殖健康进家庭优质服务活动的意义。目前,出动宣传车100余次,发放计生宣传知识小册子12500余份,书写标语217处;同时还印制调查问卷2000多份,广泛征求育龄群众的意见23条,让“生殖健康进家庭”优质服务活动达到家喻户晓、人人皆知。在3月份的单月康检、检测过程中,聘请妇产科专家在康检社区进行妇科病普查普治,为现孕育龄妇女免费办理围产期保健卡并提供优生优育和孕产期保健服务,免费做好孕情全程监控,组织项目人群开展孕产期优生健康检查并免费为她们发放叶酸。目前已查出妇科疾病16例,免费发放叶酸180多盒。

## 光山县 扎实推进春季生殖健康进家庭优质服务

本报讯(卢慧 王明)今年以来,光山县采取三项措施,扎实推进生殖健康进家庭优质服务活动。

宣传发动。该县人口计生系统把宣传教育贯穿于“生殖健康进家庭”优质服务活动的全过程,采取开辟电视宣传专栏,出动宣传车、举办宣传版面一条街等方式,把生殖健康知识送到千家万户。领导带动。该县人口计生系统把春季“生殖健康进家庭”优质服务活动作为当前一项中心工作,县委书记、县长及各位县级领导干部相继深入所联系乡镇,亲自督导,全县形成“政府牵头、部门配合、齐抓共管”的良好工作局面。服务促动。该县充分发挥县站的龙头作用、乡所的骨干作用和村室的基础作用,大力开展“温情服务”活动,为服务对象开展全方位检查,及时为服务对象提供开水、红糖水、鸡蛋和其他必要的便民服务。

## 商城县 扎实开展生殖健康进家庭优质服务活动

本报讯(雷刚)今年以来,商城县不断强化工作措施,深入开展生殖健康进家庭活动,取得明显成效。

该县广泛营造宣传氛围。不断创新宣传方法,增强宣传的针对性和有效性。各乡镇印制育龄群众需求信息调查问卷,组织包村计生干部、村级管理员采取深入育龄群众家中现场谈心、电话访谈、邮寄问卷的方式,全方位、多层次了解群众需求信息,提供针对性服务,有效提高了育龄妇女参检率。二是始终坚持人性化服务。对所有康检对象实行先宣传后通知再服务,在服务中先查病治病再指导治疗后再查孕,对落实节育措施的对象推行知情选择、免费服务。实行宣传服务上门、免费车接车送。三是严格落实领导责任。县委、县政府两办把活动纳入全县重点工作督查项目,定期进行专项检查。计生委班子成员分片联乡、巡回督查,计生委股级干部每人分包一个乡镇,现场指导督查。

## 息县人口计生委 连续十年兑现新闻宣传与政务信息稿酬

本报讯(王秋菊)近日,息县人口计生委对在2012年度人口计生新闻报道与政务信息工作中表现突出的办公室、宣传股、执法二队等8个股室予以通报表彰,并给予奖励,共兑现稿酬近6万元,这也是息县人口计生委连续十年兑现新闻宣传与政务信息稿酬。

十年来,该委坚持以宣传教育工作为先导,全面落实“大宣传、大联合、出精品”的工作要求,相继出台了《关于进一步加强人口和计划生育宣传教育工作的意见》、《息县人口和计划生育新闻宣传工作方案》及《息县人口和计划生育新闻宣传通报奖励制度》等十余项相关制度和规定,将新闻宣传工作纳入全县各乡镇及委各股室综合绩效考核体系,直接计入乡镇年终总成绩,对通讯员视每篇稿件的字数多少给予2000元至30元不等的奖励。

## 淮滨县人口计生委 认真做好计生康检工作

本报讯(李振伟)在生殖健康进家庭春季计生优质服务活动期间,淮滨县人口计生委以健康检查服务为载体,全面落实避孕节育措施,实现“康检四木一体化”,努力提高服务水平。

该县一是领导到位。全县各乡镇高度重视康检工作,成立工作小组,分片入村,具体指导工作。二是责任到位。在康检服务中,实行县、乡、村三级分包工作责任制和责任追究制。在每个康检点上,县、乡、村三级干部均到岗到位,对康检全过程进行督导。三是服务到位。做好康检服务前期工作,对B超、手术设备、康检室工作条件等进行一次全面检查并做好技术培训。按照固定康检日做到康检进村、进社区,方便群众生产生活,对特殊对象进行上门服务。四是核查到位。严格执行“三对照”、“三把关”的工作程序。在康检中严格执行“一医一检一签字”制度,彻底澄清已婚育龄妇女底数、参检对象底数、避孕节育措施落实和流动人口等情况。

## 浙河区浙河港镇 扎实开展春季人口计生集中服务

本报讯(张洪涛)连日来,浙河区浙河港镇采取多项措施,抓宣传、强管理、优服务,强力推动春季集中服务活动顺利开展。

该镇抓宣传,营造浓厚宣传氛围。延续春节期间组织开展多形式的下乡宣传服务活动,利用宣传车、宣传栏和计生网站等现代化宣传媒体进行宣传。目前,全镇共发放宣传单1万余份,发放《便民服务手册》6000余册。强管理,促计生服务管理转型升级。进一步规范村级计生档案管理;清理出生人口,摸清底数;修改育龄妇女系统错误信息和人口信息资源共享部门差异信息;推进流动人口计生服务均等化进程,拓展流动人口服务领域,全面推行“三新”服务,实施困难流动人口家庭“生育关怀”救助。优服务,提升居民健康指数。在开展春季服务活动中,各村组织育龄妇女查环查孕,对查出的意外怀孕对象,积极采取补救措施。同时,开展多形式、全方位、人性化的常见妇女病、乳腺病检查和孕产期优生健康检查及其他生殖健康服务,特别是针对新婚期、孕产期、手术后、患有妇女病和更年期等不同类别的人群,提供相关的健康咨询和免费的妇女病普查诊治服务。

# 创建国家卫生城市健康教育知识

□吕维富 夏玲玲

一、膳食要清淡少盐

食用油和食盐摄入过多是我国城乡居民共同存在的膳食问题。盐的摄入量过高与高血压的患病率密切相关。脂肪是人体能量的重要来源之一,但是脂肪摄入过多可以增加患肥胖、高血脂、动脉粥样硬化等多种慢性疾病的危险。应养成吃清淡少盐膳食的习惯,即膳食不要太油腻,不要太咸,不要摄入过多的动物性食品和油炸、烟熏、腌制食物。建议每人每天烹调用量不超过25克;食盐摄入量不超过6克(包括酱油、酱菜、酱中的含盐量)。

二、饭菜要煮熟,生吃蔬菜水果要洗净

饭菜要煮熟煮透再吃。吃冰箱里的剩