

为妇女撑起健康“保护伞”

市直机关企事业单位妇女“两癌”免费检查工作启动

本报讯(李宇军)日前,由市卫生局、市妇联、市总工会联合组织的市直机关企事业单位妇女“两癌”免费检查工作在市第一人民医院正式启动。此次活动从3月初开始至6月底结束,将为2000余名妇女撑起健康的“保护伞”。

据了解,乳腺癌和宫颈癌这两大杀手,在我国女性恶性肿瘤中居前两位,患病率

逐年增加,已经严重威胁了女性的生命安全。对这两种疾病尽早发现与治疗,可以大大减少发病率,降低死亡率,保障诸多家庭的完整与幸福。为了实现早发现、早诊断、早治疗,让广大妇女的健康得到保障,市卫生局、市妇联、市总工会积极推动妇女“两癌”免费检查工作,牵手市第一人民医院暨市妇幼保健院等定点医院,在“三八”节

前夕,为我市妇女办好事办实事。活动现场,有关领导与市直单位妇委会主任及妇女代表互动,在为大家发放健康知识宣传册、赠送中国结和红灯笼等慰问品的同时,也送上诚挚祝福。简短的仪式结束后,领导和市直单位妇女干部还参观了医院先进的诊疗设施设备和干净整洁的VIP病房。随后,省妇幼保健院和市第一人民医院的知

名妇科专家认真、细致地为参检妇女们进行健康讲座,亲切耐心地讲解“两癌”防治和妇女卫生保健常识,答疑解惑,受到大家的热烈欢迎。

据市第一人民医院院长汪心同介绍,作为市直单位女职工“两癌”筛查指定医院,该院高度重视此次“两癌”免费检查工作,抽调多名权威妇科专家为适龄妇女提供专业检查,并根据个人检查结果为参检妇女进行专业化的治疗指导,预计投入20万元。该院妇产科主任易玲表示,参加筛查的妇产科和病理科专家将以精湛的技术、先进的设备、热忱的服务,帮助广大妇女树立健康的生活理念,掌握基本的预防保健知识,及早发现身体健康隐患,及早治疗,及时预防,让此项惠民工程真正落到实处,让广大女性受益。



3月9日上午,驻信71960部队官兵自发组织了“学雷锋、献爱心”无偿献血活动。300多名官兵用他们的爱心和行动诠释着新时代的雷锋精神。

据统计,当天参加献血的官兵有362人,献血量达93600毫升。石磊 摄



3月8日,农工党信阳市委、信阳市人口计生委组织专家到息县龙湖街道办事处新铺社区开展健康体检日免费义诊活动。图为活动现场。席继生 摄

新县及早抓好春季传染病防控工作

本报讯(吕孟良)春季是麻疹、手足口病等传染病高发的季节。今年以来,新县卫生部门高度重视传染病防控等公共卫生安全工作,采取行之有效的措施,早安排,重点抓,时刻念好“早发现、早报告、早诊断、早治疗”传染病防控“四早经”,确保了防控工作有力有序有效。目前,全县暂未报告麻疹和发热伴血小板减少综合征病例,手足口病疫情平稳。

宣传发动早。该县加大健康教育力度,积极引导文明、健康的生活方式,引导公众加强自我防护,营造全社会广泛参与的浓厚氛围,使春季传染病防控知识家喻户晓。

安排部署早。在春节过后的第一个工作日,该县召开了全县各医疗卫生单位负责人参加的工作例会,要求把春季传染病防控工作作为头等大事来抓;2月28日召开的全县卫生工作会议要求把该项工作作为当前一个时期的中心工作来抓,并进行重点安排;同时,还采取召开专题会,利用各种工作会、培训会对此项工作进行再安排。

防控行动早。该县采取行之有效的立体防控措施,积极应对可能发生的传染病疫情。一是加强应急值守工作,狠抓疫情监测,规范疫情报告制度;二是狠抓免疫规划工作,积极做好儿童入园入学预防接种证查验工作,扎实开展麻疹疫苗查漏补种工作,全面降低疫苗可预防疾病的发病率;三是扎实做好救治工作,认真落实预检分诊制度,畅通绿色通道,规范医疗救治流程,成立春季传染病救治专家组,提高治愈率;四是抽调县疾控中心精干力量组成督导组,对全县各医疗卫生单位防控工作巡回督查和指导。

让医院新闻宣传与医患和谐氛围“同频共振”

信阳职业技术学院附属医院院长 王健

随着国家医改的深入推进,医院新闻宣传工作肩负着塑造医院品牌形象、弘扬社会风尚、宣传医疗服务、普及医学常识和引导患者就医的重任。医院宣传工作是医患交流沟通的桥梁。如何跟上改革步伐,做好新形势下的医院新闻宣传工作,把医院的品牌形象、名科名医、特色技术宣传出去,树立医院良好的公众形象,让更多的患者享受医院的优质服务,构建和谐的医患关系,是医院新闻宣传工作的重点。

建立宣传机制,强化新闻责任。制订全年卫生新闻宣传工作计划,明确各科室年度卫生新闻宣传工作任务;建立通讯员队伍,定期参加各种新闻培训,真正把新闻工作做到扎实有效。

打造宣传阵地,营造良好氛围。利用院报、网站、宣传栏等多种形式,加大对医院的知名专家、特色专科、重点学科的宣传力度。院内工作简报是我院新闻宣传的亮点所在,简报每月一期,自2008年以来已累计推出62期;设在病区的黑板报也是每月一期,采取手写及绘图形式,图文并茂,深受广大住院患者及家属的好评;建立完善医院网站,开辟健康教育、专家介绍、医院新闻、医护风采等专栏,及时传递医院工作动态,定期更新内容;同时,做好与省卫生厅、市卫生局的沟通联络工作,通过多种形式进行宣传,营造良好宣传环境。

创新宣传形式,提高宣传效果。通过编发《工作简报》和新闻稿件,及时向市卫生局、学院、省卫生厅网站等有关部门上报,反映医院管理的新思路、新做法和医护人员的新面貌、新风尚,为上级领导了解基层医院动态提供良好的平台。医院新闻工作人员结合本职工作,捕捉亮点,精心策划,先后写了大量的新闻稿件,并在省、市及行业报纸刊登,其中“大爱书写汶川不了情”、“爱在生死边缘”、“乘风破浪终有时,创新服务促和谐”、“浓墨重彩铸医魂,继往开来谱新篇”、“生死营救,大爱无声铸医魂——抢救‘5·11’重大车祸事件纪实”、“急字当头,为生命赢取每一秒”等多篇深度采访的纪实通讯报道,刊登在《卫生医药报》、《河南科技报》、《信阳日报》、《信阳晚报》、《新周报》等省市

级报刊上,获得较为强烈的社会反响,为树立医院良好形象和提高医院影响力起到了积极的助推作用。

加强新闻合作,倡导行业新风。与各类媒体进行良好合作,积极开展宣传活动,信阳电视台公共频道、新农村频道、百姓直通车及沟通30分钟等栏目多次深入到我院临床各科录制电视专题节目,进行宣传。到目前为止,我院共有60多名科主任和专家教授成为我市“名医堂”专家库和“导医台”卫生专栏的知名专家,多人荣获了市优秀青年科技专家、市拔尖人才、市五一劳动奖章、优秀党务工作者、名医护等荣誉称号,医院先后获得“河南省构建和谐医患关系先进单位”、“河南省医院行风建设先进单位”、“十一五河南省行风建设先进单位”等殊荣,树立了良好的社会形象。

三、主动服务,抓住医院氛围营造的发力点

树立以人为本,突出宣传重点。医院宣传工作有行业性的特点,主要以医疗信息、医学科学、健康教育、好人好事等为主要内容,在宣传报道的形式上具有很强的医学专业性。在宣传氛围营造上,我院坚持以人为本,突出时代感,努力学习和掌握新闻宣传的基本知识,不断丰富和扩大新闻视角,大处着眼,小处入手,找准点,熟练运用手中的笔,设计医院、塑造医院、宣传医院。在重大题材和重要报道中,不断整合报纸、电视、广播、网络等媒体资源,形成全方位、立体宣传的良好态势。

发挥载体作用,增强宣传时效。充分利用门户网站、《工作简报》、短信平台、电子显示屏、宣传栏等宣传资源,提高对新闻的敏感度,加强宣传工作的时效性,确保在第一时间、第一地点,向患者和社会提供动态资讯;做好医学科普宣传,提高大众预防保健意识和知识水平。不仅如此,医院还通过电

视节目、发放健康教育手册、开展健康教育大课堂等形式构建完整的宣教体系,进行全方位健康教育,并通过下社区、乡镇开展讲座、义诊等服务活动,向广大群众普及健康知识;邀请专家来院进行新闻宣传培训,提高医院在卫生新闻宣传、医疗纠纷的危机应对和医患沟通等方面的能力。

坚持宣传原则,塑造医院形象。贴近实际、贴近生活、贴近群众,是新闻宣传的“三贴近”原则,也是医院坚持新闻宣传工作的一个长远原则。在氛围的营造中,我院把镜头和笔触对准群众,聚焦一线的医生、护士和后勤工作人员。几年来,我院坚持执行医新政策,涌现出一大批可歌可泣的感人事迹,拒收红包、拾金不昧、助人为乐、坚守“金杯好、银杯好,不如老百姓的口碑好”的服务理念已成为每个人的自觉行为。如今,每一个前来就诊的病人从入院到出院,都能切切实实地感受到医院的关爱。

加大文化宣传,凝聚医院精神。自建院以来,我院积淀了厚重的文化底蕴,它是一代又一代附院人灵魂的结晶。继承和传承附院最精华最优秀的传统,是我们后来人的责任。近年来,我院着眼于发展,紧盯学科建设,推进人才培养力度,不断加强医院文化建设。通过正面宣传附院精神,宣传附院文化,把发生在我们身边的优秀事迹展现在大家面前,给员工以信心,以鼓舞,以力量,增强医院凝聚力。

正确舆论引导,构建和谐医患。作为社会分工中的一个特殊行业,医院在社会生活中已成为社会舆论和新闻媒体关注的焦点之一。在医药卫生体制改革的新形势下,社会和新闻媒体比以往更加关注医院。近年来,我院秉持实事求是的准则,加强与舆论正确公正地引导,增进医患双方互相了解,及时化解矛盾,因势利导,化转危机,保障和谐;随时与上级主管部门保持密切联系,建立上下沟通,全面协调的联动机制;在日常工作中与主流媒体携手合作,弘扬正气,宣传正能量,反映医患现状,引导公众理性思考,增进社会各界对卫生事业的深入了解,广泛调动各方面的积极因素,为推进医改、构建和谐医患良好舆论氛围和社会环境做出了贡献。

人口计生专栏

我市加强出生人口性别比治理工作

本报讯(熊林高)自2012年以来,我市把出生人口性别比治理作为全年人口和计划生育工作的一项重要任务,强化措施,扎实推进,效果良好。

我市一是认真落实市委《关爱女性的实施意见》,从出生、就学、就医、就业、养老等五个方面对女性予以全方位的关爱。二是开展培训。对全市从业人员进行培训,并结合培训内容进一步规范治理执法程序。三是将出生人口性别比治理、男女平等纳入修订村规民约工作内容。四是加强区域合作。与湖北省随州市共同签订《信阳市、随州市整治“两非”区域协作协议书》。五是深入开展集中整治“两非”专项行动。市人口计生委、市妇联、市卫生局、市食品药品监督管理局、市公安局联合组成督查组,对各县区出生人口性别比治理“三查三看”情况开展专项检查,并对检查结果进行通报。2012年以来,全市共查处“两非”案件113件。

固始县扎实开展生殖健康进家庭春季服务活动

本报讯(李法春)连日来,固始县以提高群众生殖健康水平为目标,重宣传、重排查、重服务,扎实开展生殖健康进家庭春季服务活动。

该县一是宣传引领。利用各种有效载体,宣传计生方针、政策,宣传生殖健康进家庭优质服务活动,营造浓厚氛围。二是澄清底数。组织人员进村入户,重点排查大龄男女未婚青年、已婚育龄妇女、落实避孕措施、流动人口避孕节育、孕前优生健康检查目标人群、新婚、持生育证人员等七类底数。三是完善阵地。县站完善检验室的服务功能,抓好室内质控和室内质评;乡所增强服务功能,重点发挥便民服务大厅、药具室、协会等人口计生阵地作用。四是优质服务。在全县范围内开展免费孕前优生健康检查,建立家庭档案,并同步录入信息系统。

商城县人口计生委开展“三关爱、一关注”志愿服务

本报讯(陈劲松)连日来,商城县人口计生委结合工作实际,深入开展以关爱他人、关爱社会、关爱自然、关注文明餐桌为主要内容的“三关爱、一关注”活动。

该县一是组织计生服务站医生深入部分乡村为空巢老人、留守儿童、育龄妇女提供量血压、疾病咨询等免费服务,为计生困难户发放慰问物资。二是组织全体干部职工集中学习文明礼仪、文明交通知识,分组讨论,写出心得体会。三是结合县委、县政府创建“美丽乡村、幸福商城”活动,大力开展普及生态理念志愿服务,倡导机关人员绿色出行。组织人员在陶家河岸边义务植树200余株。四是提倡厉行节约、合理消费,并就会务接待、车辆使用、机关管理等出台制度规定。

固始县春季计生优质服务活动突出“五抓”

本报讯(叶文生 余萍)连日来,固始县春季计生优质服务活动采取“五抓”措施,推进春季计生优质服务活动。

该办事处一抓层层动员。调整计生工作领导小组,对社区、单位分解任务。社区对党员干部、专职工作人员进行动员。二抓宣传氛围。在各社区、单位张贴宣传标语,组织干部进村入户宣传春季计生优质服务活动。三抓澄清底数。澄清应进站康检数、四项手术数、新婚出生数、已婚育龄妇女数、流出办证数和死亡数。四抓流入人口。组织各社区工作人员深入市场、超市、居民住宅小区,对“双节”前后流入、暂住人口育龄人员进行复核。五抓领导责任。办事处领导、机关党员干部联系社区、企业、所站到位,做好指挥指导工作。社区、单位党政主要负责人,坚持深入居民组、服务对象家中帮助开展工作。计生服务中心人员、社区专职人员到位,各负其责、各把一方,即分工又合作,有条不紊开展活动。

平桥区胡店乡迅速开展春季计生优质服务活动

本报讯(李宽成)近期,平桥区胡店乡迅速开展春季计生优质服务活动,取得良好成效。

该乡一是抓全员信息化管理质量提升工作,逐户、逐人核对相关信息;二是对全乡18个行政村的流动人口进行全面摸底清理,结合乡春季“生殖健康进家庭”优质服务活动实施方案,全面澄清在家已婚育龄妇女底数,认真开展生殖健康优质服务,迅速掀起计生优质服务活动高潮。三是积极兑现计生优惠政策,确保“三项制度”和人口基金救助等资金落实到位;四是注重孕前优生健康检查,定期对怀孕妇女进行访视服务;五是坚持依法行政,对计划外生育对象足额征收社会抚养费。

信阳工业城城东办事处切实抓好春季计生优质服务活动

本报讯(邹鼎亮 黄河清)日前,信阳工业城城东办事处制定春季计生优质服务活动方案,并实行科级干部包村、村干部包组、组干部包户到人的目标责任制,从目标管理责任上确保春季计生优质服务活动有序开展。

该办事处制定单月康检考评办法和集中服务活动奖惩办法,提高奖励标准,加大处罚力度,对全年4次单月康检率均达到98%以上的奖励责任人1万元,对集中服务活动完成较好的村责任人奖励500元。和谐社区还对当天全部完成任务无1例康检和四术遗留的育龄小组组长奖200元,遗留1例罚小组长100元。同时,该办事处还采取“请进来,送回去”方法,即把四术对象用车接到妇幼保健院,做完四术后安全送回家,附送一份“温馨大礼包”进行慰问,同时落实四术跟踪服务和随访工作,让计生家庭在经济上得实惠。

固始县徐集乡以业务培训促进计生工作开展

本报讯(丁昌铭)为进一步提升计生干部队伍的整体工作水平和综合素质,日前,固始县徐集乡举办了以“计划生育工作上水平、争一流”为主要内容的业务培训,对全乡17个村、1个社区的计生专干、村妇联主任进行系统培训,有效地促进了计生工作的开展。

今年以来,徐集乡对计生队伍建设非常重视,多次组织开展不同层面的计生培训,努力提升计生工作人员的业务能力和综合素质。据了解,此次培训以计生优质服务、流动人口管理、药具管理、计生政策法规、统计口径与信息化和计生宣传为主要内容,以培训师讲解和学员互动为主要形式,对计生政策法规、工作程序、基本方法、基础知识等进行系统的培训学习。

创建国家卫生城市健康教育知识

□吕继富 夏玲玲

一、怀疑患有抑郁症的应及时寻求专业帮助

抑郁症是以明显而持久的心境低落为主的一种精神障碍,表现为情绪低落、对兴趣减退持续超过两周,可伴有自责、无助、无望、自杀观念或行为、睡眠障碍、食欲改变、体重下降、性欲减退、注意力减退。心理治疗及抗抑郁药等相关药物治疗是抑郁症的有效治疗手段。

健康行为:
(1) 对自己的心理状态有所

警觉,如果怀疑患有抑郁症,应及时寻求专业帮助。
(2) 如果有身体的不适、体重的下降,但检查有没有发现异常情况,要想到可能患有抑郁症。

(3) 如果怀疑周围有人要自杀,要立即告知其亲友,寻求心理/精神科医生帮助。紧急情况时报警。

二、膳食应以谷类为主,多吃蔬菜水果和薯类,注意荤素搭配

谷类食物是我国居民传统膳食的主体,是人类最好的基础食物,也是最经济的能量来源。以谷类为主的膳食既可提供充足的能

量,又可避免摄入过多的脂肪,对预防心脑血管疾病、糖尿病和癌症有益。《中国居民膳食指南》指出成年人每天应摄入250-400克的谷类食物。

蔬菜水果是维生素、矿物质、膳食纤维和植物化学物质的重要来源,薯类含有丰富的淀粉、膳食纤维以及多种维生素和矿物质。蔬菜、水果和薯类对保持身体健康,保持肠道正常功能,提高免疫力,降低罹患肥胖、糖尿病、高血压等慢性疾病预防具有重要作用。《中国居民膳食指南》指出,成年人每天吃蔬菜300-500克,水果

200-400克。

食物可以分为谷类(米、面、杂粮等)和薯类,动物性食物(肉、禽、鱼、奶、蛋等),豆类和坚果(大豆、其他干豆类、花生、核桃等),蔬菜、水果,纯能量食物(动植物油、淀粉、糖、酒等)等五类。各种食物所含的营养成分不完全相同,每种食物都至少可提供一种营养物质,任何一种天然食物都不能提供人体所需的全部营养。多种食物组成的膳食,才能满足人体各种营养需求,达到合理营养、促进健康的目的。

三、冬季取暖注意通风,谨防一氧化碳中毒

农村一氧化碳中

毒主要是在房内烧炭取暖,城市一氧化碳中毒主要是洗澡时浴室通风不良造成。

健康行为:

(1) 在农村,采取正确的燃煤取暖方式,防止一氧化碳的产生。

(2) 正确安装和使用直排式燃煤热水器。

(3) 在洗浴时注意浴室的通风。

温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传资料请在信阳市卫生局网站健康教育栏目中下载。

