

# 人口计生专栏

## 市人口计生委 召开2013年党风廉政建设工作会议

本报讯(计生室)日前,市人口计生委召开2012年党风廉政建设工作会议,贯彻落实市委四届三次全会和全省人口计生系统反腐倡廉建设工作会议精神。

市人口计生委党组书记、主任曹光宇出席会议并讲话。曹光宇说,2012年市人口计生委纪检、监察工作硕果累累,被省人口计生委和市纪委评为先进单位,市人口计生委开展的阳光计生行动被市纪委评为十大创新项目。该委要求各相关部门根据省、市会议精神,结合本地实际开展工作,一项一项抓好落实,抓出成效,争取2013年取得更大的成果。作为第一责任人,曹光宇提出,按照中央的八项规定、省20项规定、市30项规定的要求,市人口计生委在反腐倡廉上,领导带头,齐抓共管,形成合力。在转变工作作风上,纪检监察工作要在四个方面加强监督:一是在遵守政治纪律上加强督查;二是在遵守群众纪律上加强督查;三是在遵守工作纪律上加强督查;四是在遵守廉洁纪律上加强督查。

会上,该委对2012年反腐倡廉建设目标任务先进单位进行了表彰。

## 息县 稳步推进孕前优生健康检查项目

本报讯(王秋菊 邓其龙)息县自今年启动国家孕前优生健康检查项目工作以来,县乡村三级积极行动,确保该项目稳步推进。

组织领导到位,加强经费保障。该县专门召开工作协调会,要求确保经费投入,并建立定期督查和通报制度。

部门联合到位,营造宣传氛围。该县人口计生部门设立宣传服务窗口,与卫生、妇联等部门共同做好宣传工作。充分利用网络、人口学校,广泛宣传孕前优生健康检查的意义,使广大群众认识到孕前优生健康检查的重要性和必要性,引导群众自觉参与检查;利用宣传折页向计划怀孕夫妇宣传优生科学知识,增强出生缺陷预防意识,树立“健康饮食、健康行为、健康环境、健康父母、健康婴儿”的预防观念。

人员设备到位,确保服务质量。该县计生服务站作为免费孕前优生健康检查的定点单位,加大投入力度,配备了彩超、全自动生化分析仪等先进设备,调整功能科室布局,使其更加符合服务流程。分期分批培训技术骨干,细化分工、明确职责、稳步推进项目实施。

## 潢川县 人口计生工作重在“三个一”

本报讯(胡晓川)日前,潢川县召开人口和计划生育工作会议,对2013年人口计生工作进行安排部署,重点做到“三个一”,打好全年主动仗。

一是一如既往。2012年,该县人口计生工作可圈可点,大事多、喜事多、好事多,事事让人顺心,事事让人振奋。在肯定成绩时,必须持续成绩、提升成绩,切实做到保持清醒,保持态势,保持压力,下更大的决心,作更大的努力抓好人口计生工作。二是一路前行。该县抓要点,实现新目标,认真做到排好分类表、时间表和进度表“三张表”,实现“单项工作争先进、整体工作上水平,创建国家优质服务县”的新目标;抓重点,实现新提升,稳定低生育水平,稳固基层计生工作基础,持续求进,稳步提高人口质量提升发展质量;抓难点,实现新突破,着力破解好流动人口管理、出生人口性别比治理和社会抚养费征收“三大难点”。三是一抓到底。该县各级各部门切实做到责任一抓到底、任务一抓到底、奖惩一抓到底,共同努力,发扬成绩,努力实现全县计生工作再上新台阶。

## 浉河区人口计生委 开展“文明浉河大讲堂”活动

本报讯(李 岚)今年1月中旬以来,浉河区人口计生委在全委组织开展了“文明浉河大讲堂”活动,即在每个工作日的上午上一堂专题讲座,组织全委干部职工深入学习人口计生业务知识和中华优秀传统文化知识,推动文明单位创建与人口计生业务工作的相互结合、相互促进与相互提升。

该委一是面向干部职工集中授课。邀请大院校讲师、学者和相关专业人士为职工们讲授心理学、社会学、国学经典、传统礼仪等文化课程,请具有专业资格或职称的计生技术人员讲授婴幼儿早期教育课程、孕前优生健康等健康知识课程,安排委班子成员和各业务股室站队负责人讲授计生优质服务、依法行政、统计信息化、流动人口管理等业务课程。二是开展传统文化主题培训。重点讲解诞生礼、成人礼、结婚礼、见面礼人生四大礼的形式和内涵,讲解了服饰文化和特色,区分古今不同,区分不同年龄、不同身份、不同时期、不同对象关于礼仪的基本要求。在“双节”前后,通过讲堂活动开展了“我们的节日”的宣传,向干部职工们讲解有关春节、元宵节的传说故事和传统习俗。在2月下旬,结合生殖健康进家庭活动,安排好相关的工作和任务。

## 罗山县潘新镇 开展春季计生优质服务活动

本报讯(陈志伟)今年以来,罗山县潘新镇坚持以人为本,深化服务理念,全面开展以实施“生殖健康进家庭”为载体,以落实长效节育措施为重点,以“五项服务”为主要内容的春季计划生育优质服务活动。活动坚持“面向基层,深入乡村,方便群众,上门服务”的方针,结合全镇计生工作面临的新形势、新任务,切实帮助群众解决生殖健康方面的疑难问题,力争把各项惠民政策落到实处。

一是提高认识。该镇把开展春季计生优质服务活动作为近期工作的中心来抓,克服麻痹松懈情绪,强化目标管理,层层落实责任,做到年初有安排,年终有考评。二是澄清底子。在春季服务活动期间,该镇全面清理排查“四术”及康检对象底数,在摸底过程中,深入村组、群众家中调查走访,逐一对照落实。三是广泛宣传。该镇坚持把宣传教育放在人口计生工作的突出位置,采取多种形式深入宣传,落实惠民政策。四是保障有力。该镇通过不断加大计生工作的投入力度,逐步解决计生服务宣传建设和阵地建设工作中遇到的种种难题,确保全镇春季计生优质服务活动达到预期效果。

## 罗山县庙仙乡 着力提升计生工作水平

本报讯(何 铸 蔡明峰)近日,罗山县庙仙乡开展以“生殖健康进家庭”为主题的春季计生优质服务活动,利用1个半月的时间,为群众提供多元化、人性化计生优质服务,提升计生工作水平。

该乡一是做好育龄妇女健康检查,开展妇科病普查普治,避孕节育知情选择等服务,逐人完善生殖健康档案;二是关注青少年身心健康,举办青春期健康教育知识讲座;三是提高出生人口素质,加强优生优育宣传,推广落实国家免费孕前健康检查,实行出生缺陷干预,做好婚前和孕产期服务、孕产期保健和产后随访;四是落实流动人口服务均等化,开展上门走访和慰问;五是关怀中老年人生理健康,加强中老年人生理健康教育和关爱;六是开展“关爱女性”、捐资助学、扶贫救助等活动,解决计生群众生产、生活困难。

定。对经核实有商业贿赂行为的供应商,及时向卫生行政部门报告。凡列入“黑名单”的,两年内不得以任何名义、任何形式购买其产品。对无合理理由,且有异动的供应商暂停与其的供货关系,并记入诚信档案。

开展服务对象满意度管理。该局要求各医疗机构坚持把患者满意不满意作为评价工作的最高标准。一是建设评价平台。医院将患者关注的医疗质量、医疗收费、服务态度、就医环境等重要方面,纳入评价范围。在门诊大厅、出院结账处等显著位置,设置评价信息采集装置,为患者提供评价服务。建立出院患者三级回访制度,为患者提供评价和跟踪服务。二是用好评价结果。坚持保密与公开相结合,对实施评价的患者身份采取保密措施,评价结果定期在医院内部公开。坚持奖励与惩处相结合,将评价结果作为医德考评、绩效考核的重要内容,与评先评优、绩效考核等直接挂钩。建立定期分析改进制度,注重评价结果运用,定期分析患者不满意的问题及原因。其他卫生单位要创新方式方法,拓宽沟通渠道,把提升服务对象满意度作为首要任务抓实、抓好。

该局还把廉政风险防控纳入党风廉政建设责任制检查考核、领导班子和领导干部目标考核、惩治和预防腐败体系建设检查之中,并将检查考核结果作为评先、评优和干部奖惩任免的重要依据,作为医疗机构年度考核、等级评审等工作的重要内容。同时,对有违纪违规问题的人员,分别给予责令整改、书面检查、诫勉谈话、通报批评、取消评先评优资格、扣发绩效工资、停薪、停职、缓聘、解聘职务、解除劳动合同、调离工资岗位、调整职务、责令辞职、免职、警告、暂停执业活动、吊销执业证书等处理。应当给予党纪政纪处分的,依据《党纪处分条例》、《公务员处分条例》等有关规定,由纪检监察、组织人事部门处理。涉嫌犯罪的,依法移送司法机关处理。

份证、毕业证,在本村连续从业时间证明等有效证明材料。对老年乡村医生生活补助资格审查,实行属地管理。个人申请时,由乡村医生本人持户口本、身份证和乡村医生执业证的原件及复印件至乡镇卫生院,乡镇卫生院对申请资料进行审核,并在乡镇政府所在地张贴公告名单。各乡镇卫生院和村卫生室对领取生活补助的老年乡村医生资格进行认真摸底、审核、上报,严格把关,并据此对张贴公示后的名单进行初审,再由县卫生局会同财政局、监察局、审计局进行联审,联审时对遗失乡村医生执业证的人员,通过查阅卫生局原有档案,帮助该部分人员通过资格认证,确保不遗漏、无虚假。

信阳职业技术学院附属医院儿科主任王湘蓉,在从事儿科临床20多年的工作中,始终坚持“以病人为中心”的服务理念,努力钻研业务,擅长于儿科各种疑难病的诊治及对危急重症患儿的抢救,在新生儿重症监护,尤其是在早产儿监护与治疗方面,特别注重综合管理,其技术水平位居全市前列。近年来,在她的带领下,儿科成为技术先进、专业全面、特色突出的信阳市儿童疾病治疗中心,其科室荣获该院“2012年度综合目标考核”一等奖。图为王湘蓉在对患儿进行认真检查。

邓冬梅 朱晓红 摄

# 打造廉政风险防控工作长效机制

种苗头性、倾向性问题;执法行使后通过警示提醒、诫勉纠错和责令整改等手段,及时纠正偏差和失误,避免廉政风险演化为腐败行为。

开展职业权力廉政风险防控。该局重点加强对医疗机构医、药、护、技等人员行使的与其职业相关权力的廉政风险防控,努力解决有效的激励和约束机制;以临床路径管理为抓手,加强临床诊疗管理,强化对人径标准、路径管理和路径变异的监控。二是规范临床用药。制订使用基本药物比率,对超额者进行预警,加强抗菌药物使用和超限处方的监控。落实处方点评、临床用药“双十”等制度,公示药品异动情况。三是规范医用耗材使用。建立耗材使用目录,实行严格的耗材资质审查和产品验收制度。四是规范医用试剂使用。严格试剂验收、保管和使用程序,严密出入库手续,严防发生质量事故和违规行为。五是规范大型医疗设备检查。开展检查阳性率和重复检查监控,对检查阳性率低于70%的处(科)室,无诊疗意义的重复检查进行重点审查或处理。六是规范医疗收费;认真落实卫生部《医疗机构内部价格管理暂行规定》,严格执行物价部门规定的药品、耗材加成标准,对超标准、超范围收费、分解项目收费、重复收费等行为,进行严格审查和严肃处理。七是规范统方管理。健全医疗机构统方管理制度,加强对药房、信息中心(科)

## 淮滨县卫生局 做好老年乡村医生补助发放工作

本报讯(王彦喆)为有效解决乡村医生后顾之忧,切实解决好老年乡村医生的保障和生活困难问题,近年,淮滨县卫生局决定对连续从事村医工作10年以上、年龄65周岁(以上含65周岁)的老年乡村医生每月发放300元生活补助。

为落实好老年乡村医生补助发放工作,淮滨县召开专题会议进行安排,及时展开申报、审核工作。按照规定,该县老年乡村医生生活补助资格认定的主要依据有:乡村医生执业证书(乡村医生资格证、赤脚医生证等)、户口本、身



# 创建国家卫生城市健康教育知识

生活事件的应激,如亲人病故、生孩子、工作压力太大等,均可导致抑郁情绪,这并不意味着患上了抑郁症。通过自我心理调节、心理治疗及适当的抗抑郁药治疗,抑郁大多能够缓解。

健康行为:

(1)有一两个知心朋友,遇事能够谈心。

(2)培养兴趣爱好,多参加社区或工会组织的活动,充实生活。

(3)接纳他人,也接纳自己;接纳自己的优秀,也接纳自己的不完美。

(4)不要通过抽烟、喝酒解闷、消愁。研究显示,使用酒精、尼古丁会引发抑郁。

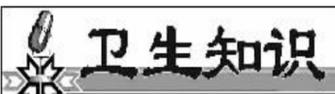
### 三、经常开窗通风

阳光和新鲜的空气是维护健康不可缺少的。

阳光中的紫外线,能杀死多种致病微生物。让阳光经常照进屋内,可以保持室内干燥,减少细菌、霉菌繁殖的机会。接受阳光照射能提高人体对钙的吸收能力。

通风不好的屋子,会增加病菌、病毒在室内传播的机会。勤开窗通风,保持室内空气流通,就可以避免呼吸污染、有毒的空气,预防呼吸道传染病发生,维护健康。

温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传资料请在信阳市卫生局网站健康教育栏目中下载。



## 市卫生局

# 打造廉政风险防控工作长效机制

本报讯(万顺江)日前,市卫生局党组下发文件,要求市直医疗卫生单位以制约和监督权力运行为核心,以岗位廉政风险防控为基础,以加强制度建设为重点,以现代信息技术为支撑,构建权责清晰、流程规范、风险明确、措施有力、制度管用、预警及时的卫生系统廉政风险防控机制。

开展管理权力廉政风险防控。该局把决策、基建、采购、人事、财务、审批、执法等权力纳入重点监控范围,实施动态监控。一是决策权。建立相互监督和制约的权力运行机制;完善决策程序和方法,推进民主决策;开展决策效果的绩效和廉洁评估。二是基建权。分别明确决策、执行、监督职责。开展工程项目权力运行廉政风险分析和评估,制定风险防范措施。强化对项目“法人责任制”、“工程招投标制”、“工程监理制”、“合同管理制”落实情况的监控,重点防范招投标和资金管理使用中的廉政风险。三是采购权。凡应参加政府招标采购的,都要参加政府采购。凡卫生部、省卫生厅规定统一集中采购的药品、医用耗材,必须参加统一采购。四是人事权。对干部任用、人员录用、职称评审等,坚持集体讨论、公开选拔、程序规范、结果公示。五是财务权。强化对基建项目、大额购置和专项资金等重点支出的监管,严格合同管理,规范履行手续。六是审批权。规范受理审查、现场勘察、专家论证、核准发证等环节的审批行为。七是执法权。执法行使前查找廉政风险点,制定和落实风险防控措施;执法行使中进行实时动态监控,及时发现各

## 平桥区 扎实开展消除麻疹工作

本报讯(翟 磊)冬春季节是麻疹发病的高发季节,近期,平桥区扎实开展消除麻疹工作。

该区一是以儿童预防接种信息化管理为手段,提高辖区内预防接种机构的预防接种水平,规范管理免疫规划工作,确保以乡镇为单位目标儿童含麻疹成分疫苗2剂次全程接种率达到95%以上,及时接种率达到90%以上。二是在夯实常规免疫基础的同时,持续开展含麻疹成分疫苗查漏补种工作,重点摸排春节返乡儿童、无户籍儿童、无接种证和漏种儿童,并及时进行补种,提高全区范围内适龄儿童含麻疹成分疫苗的覆盖率。三是按照《全国麻疹监测方案》的要求,对辖区内预防接种机构的医务人员进行培训,严格履行麻疹疑似病例的报告与标本采集职责,同时要求各医疗机构加强院内感染控制工作,避免院内感染造成的麻疹病毒传播。四是区疾控中心成立督导组,对各医疗机构常规免疫、查漏补种、院内感染控制、麻疹监测等工作落实情况进行督查,发现问题及时进行整改。

## 息县卫生局 举办「卫生系统中华优秀传统文化学习教育」培训班

本报讯(薛运华)为加强医德、医风建设,提高人员素质,提升服务水平,近日,息县卫生局特邀了江苏大学文法学院副教授、镇江丹徒区佛教协会常务理事、副秘书长、镇江市政协委员卞国新教授与吉林省著名的民营企业家、慈善家、教育家王斌铨教授开展为期一天的“卫生系统中华优秀传统文化学习教育”培训班。

培训班在县一高会议室举行,县卫生局机关全体工作人员、各乡镇卫生院院长、村卫生室所长、县直医疗单位班子成员、科主任、护士长及医生、护士代表等750多人参加了培训。

卞国新教授运用大量生动、深刻的案例,旁征博引,阐述传统文化与卫生文化的紧密关联,传统文化与医德的培养。王斌铨教授讲述了传统文化与怎样做一个好人,并用亲身经历感化每一个参会人员。此次培训,全面提升卫生系统人员的素质和水平,净化了与会者的心灵,提高了医务人员的思想觉悟,树立了全心全意为患者服务的信念。

□吕继富 夏玲玲

### 一、良好的睡眠有助于身心健康

睡眠可使疲劳的神经细胞恢复正常的生理功能,精神和体力得到恢复。失眠可引起病人焦虑、抑郁,或恐惧心理,并导致精神活动效率下降,妨碍社会功能。

健康行为:

- (1)每日应规律运动,睡前宜做温和及放松身心的活动,如泡热水澡、肌肉松弛及呼吸运动,切忌睡前两小时进行剧烈活动。
- (2)维持规律的睡眠作息,每天按时上床入睡及起床。维持舒适的睡眠环境:适当室温、灯光、少噪音及舒适床垫。
- (3)不要强迫自己入睡,如果躺在床上超过三十分钟仍然睡不着,就起床做些温和的活动,直到睡不再上床。
- (4)晚餐后禁喝咖啡、茶、可乐、酒及抽烟。睡前的小点心有助睡眠,然而不宜吃太