十八大后农民的憧憬

□本报记者 周海燕

浉河区浉河港镇黑龙潭村54岁的吴学礼对 如何贯彻落实十八大精神特别感兴趣。每天饭 后,他就和村中的老人们聊聊他关心的话题,老 吴最关心的是十八大报告中"坚持面向基层、服 务群众,加快推进重点文化惠民工程,加大对农 村和欠发达地区文化建设的帮扶力度,继续推 动公共文化服务设施向社会免费开放。

要实现2020年建成小康社会,十八大报告中 明确指出,解决好农业农村农民问题是全党工作 重中之重:城乡发展一体化是解决"三农"问题的 根本途径。要多谋民生之利,多解民生之忧,解决 好人民最关心最直接最现实的利益问题。

吴学礼认为,农村老人的生活比城里的老

晚年生活。"我一直就期盼着,能在农村老人们 的精神文化生活上给予更多的倾斜,比如多一 些图书或是娱乐设施,报告中提到了这些,我 感到非常开心。"

罗山县莽张村村民何庆社在第一时间阅 读了党的十八大报告,并且及时了解党的强农 惠农富农决策。"现在我们享受政府的补贴越 来越多,这对于普通的村民来说,这些政策让 我们深刻感受到政府实施'三农'政策的成 果。"同时,何庆社也希望,今后政府的补贴范 围更广、力度更大。他说:"期盼政府多请专家 到基层为我们茶农、菜农、林农在技术、质量及 品牌等方面提供培训、指导。"

人辛苦多了,如今政府也正关心农村老年人的 户,他家有6亩多土地,并向邻居租用了12亩, 所产粮食除了供养一家八口食用外,大部分都 交给了国家。他说:"我希望国家能够更加关注 农民,出台更多惠农政策,减轻农民负担,完善 粮食保险制度,保障农民的收入。

> 林晓军感受到,现在种植水稻成本高,农 民收入较少,导致农民种植积极性不高,耕地 面积不断减少且粮食保险赔偿制度不够完善, "比如水稻,只有大面积压死才给予赔偿。"

平桥区胡店乡农民党员胡家成介绍,他家 目前有五亩地,种植粮食和一些蔬菜,一年下 来还能维持一家三口的生活, 万一遇到灾害, 粮食和蔬菜就没有收成。他说:"这次十八大报 告中提出农村土地改革,要提高农民在土地增 48岁的林晓军是商城县上石桥镇的老农 值收益中的分配比例,我们家最关心的就是具 生态文明的方向努力。"

体出台哪些针对农民的惠农政策,希望增加粮 食补贴,保障我们农民的收入。

十八大报告提出,要以农村为重点、中西医并 重,按照保基本、强基层、建机制要求,重点推进医 疗保障、医疗服务、公共卫生、药品供应、监管体制 综合改革,完善国民健康政策,为群众提供安全有 效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务。

对此,商城县上石桥镇的养鸡户秦利民十 分振奋。他说,这些年来,实实在在地看到了国 家重视医疗保障体系的建设,也得到了很大的 帮助,但作为普通的山区农民,农村的医疗保 障体系相仍对滞后。"希望政府能够继续大力 扶持农村医疗保障体系建设,让我们生病了可 以更加放心地接受治疗。"

光山县孙铁铺镇村民胡立中则希望自己 的村子能尽快建成一个有特色的生态文明村。 眼下,村里一幢幢农民别墅整齐划一,笔直的 水泥路直通村里, 群众文化健身广场绿草如 茵。而他们希望村的基础设施建设还要充分考 虑雨污分流、管线下地、垃圾中转站等配套基 础设施建设。36岁的周高林对未来无限憧憬: "我们农村的生活环境、生产方式今后也要朝

> 方式作出对消费者不公平、不合理的 规定,或者减轻、免除其损害消费者合 法权益应当承担的民事责任, 更不能 免除《中华人民共和国消费者权益保 护法》中所规定的经营者应尽的义务。 故消费者在遇到商家出示这些不平等 规定时,要理直气壮地拒绝。

四要理性消费杜绝冲动。节日期 否合适自己的购物需求,不要购买自 己不需要的打折商品。不论是通过实

五要索取并保管好购物凭证。大

□张诗绮

责编:陈晓军 栗 萍 照排:邱 夏

挤电梯,恐怕是目前都市人都 有过的经历。然而,目前笔者在市中 心医院看见的一幕,却令人汗颜。只 见一名怀抱着婴儿、手里还拎着两 碗稀饭的妇女正耐心等候着乘电梯 上楼。因为刚刚上去了一趟乘客,所 以当时电梯口等候的人并不多。然 而,当电梯到一楼后,这位怀抱婴儿 的妇女却早已被接踵而至上楼的人 "挤"到一边。结果,这位怀抱着婴儿 的妇女, 只能无奈地走向一边的安 全通道,步行上楼。

看着怀抱着婴儿的妇女,笔者 不禁要问: 为什么没有人主动让一 让这位妇女?为什么没有人叫一声: 让这位女士先上! 如果是你怀抱着 婴儿,而没有人给你让位,你又作何

到医院探视病人, 谁都想在第 一时间看到自己生病的亲人, 这是 人之常理。然而,当我们在挤医院电 梯时, 是否想到其他家人也要探视 病人?是否想到,那些老弱病残及怀 抱着婴儿的妇女更需要照顾。互帮 互助,尊老爱幼,是中华民族的传统 美德。在挤电梯时,你是否看到怀里 抱着婴儿的妇女也要上楼去看望她 的亲人? 你是否看到老弱病残的弱 势群体,他们也要上楼去看望他们 的亲人?假如,我们在上电梯时,能 让一让这位怀抱着婴儿的妇女;假 如,我们能"挤一点空间",给这位妇 女,这位妇女,一定会在挤进电梯的 一刹那,感到人世间那互帮互助、互

助互爱的温暖。然而,当我们无视这位妇女,无视弱势群 体的存在,那我们挤走的就是中华民族的传统美德!

构建和谐社会,一个重要的因素就是传承中华民族 优秀传统文化,而传承优秀民族文化,就需要我们每一位 中华儿女从点滴做起,从身边做起,从现在做起。如果我 们仅把传承中华民族优秀文化叫在嘴上、写在本上、放在 电视上、传在电脑中,而不付之于行动,那我们要传承中 华民族传统美德也就是一句空话。传承,靠行动;传承,靠 亲身去力行。只要我们

都做中华民族优秀传统 美德的传承人,那么,这 个社会就再不会出现 "挤进了电梯,挤走了美 德"的现象。



民生工作室

【来信追踪】



日前,本报报道了信阳市中医院太平缸胡同危墙的新闻之后,昨 日,记者看到,该院已经将危墙拆掉,几名工人正在重新修建新墙。

【市民备忘录】

□本报记者 周海燕

冬季涮火锅很过瘾

从超市购买火锅底料,在家里涮 火锅。昨日,记者走访发现,虽然 《预包装食品营养标签通则》在 今年1月1日开始实施,但市面上 仍有不少火锅调料未标注营养 标签,部分营养成分含量较高。

天气寒冷,火锅底料很热销

昨日,记者走访了我市几个 大型超市,在一家大型超市的火 到10元之间。该专柜的导购员告 料的市民李女士告诉记者,前段 锅底料在家吃火锅宴。

市民在选购火锅底料的时候,主 选择口味清淡的。 要是根据自己的口味,而很少关 注包装袋上的营养标签。一些市 民告诉记者,之所以不关注营养 标签,主要是因为对这些营养成 分不太了解。不少消费者表示 添加剂的必须注明"食品添加 "专业术语多,看不太懂。"

不少火锅底料无营养标签, 部分营养成分含量较高

食品营养标签通则》开始正式实 香精等食品添加剂,却并没有在 施,根据通则规定,预包装食品 配料表中标注"食品添加剂"的 标签必须标示热量、蛋白质、脂 字样。专家提醒,市民选购火锅 肪、碳水化合物、钠的含量值及 底料的时候,最好选择生产信息 其占营养素参考值(NRV)百分 齐全、印有"QS"标志的大品牌 比。但记者走访了解到,不少超 产品。

养标签。而在标注营养标签的火 寒冷的冬季,不少市民喜欢 锅调料中,记者发现普遍含盐量

> 在一款重庆产的火锅调料 包装上,记者发现每份调料含钠 量高达4000毫克,营养素参考值 百分比高达200%,个别火锅调 料钠营养素参考值百分比甚至

记者了解到,所谓营养素参 考值百分比就是单位产品营养 素含量占人体全天推荐摄入量 购,多数火锅底料的价格在5元 的比例。如果每份调味料的钠营 养素参考值百分比达到60%,就 诉记者,进入冬季以来,火锅底 意味着市民一顿饭就会摄入一 料一直很畅销。正在选购火锅底 天所需的大部分钠营养素。营养 专家提醒,火锅调料中不少油和 时间天气寒冷,因此经常购买火 盐的含量较高,长期食用会导致 高血压和高血脂。因此,她建议 记者采访中了解到,大多数 市民在选购火锅调味料时,最好

火锅底料多含添加剂,部分 未标注"食品添加剂"字样

根据《食品安全法》的有关 规定,调味料标签中添加了食品 剂"字样。不过,记者发现,市场 上的大部分火锅底料都含有乙 基麦芽酚、谷氨酸钠、山梨酸钾、 从今年1月1日起,《预包装 甜蜜素、柠檬黄、鸡肉香精、猪肉

今冬燃气供应充足 居民不必为燃气供应担忧

信阳富地燃气公司负责人称,从今年起,我市收费方式略有调整

本报讯(记者 赵锐)人冬 每季度收取一次费用。 以来,伴随降温降雪天气的到 来,今冬我市燃气供给如何?1月 前,我市现有天然气居民及各类 14日,记者在信阳富地燃气公司 机构用户和工商用户近5万户。 足,居民购买燃气不会受降温和 消耗天然气的采暖设备的普及, 雨雪天气影响。公司负责人称, 天然气使用量也在不断增加,今 为方便用户,从今年起,公司对 年在冬季到来之前,富地燃气公 燃气收费方式进行了调整。

燃气公司经过与有关职能部门的 协调,对缴费方式进行了调整,即 原来是按照阶梯计价收费,以50 每立方米为2.45元,超过标准的每 用。现在调整为,价格标准不变, 燃气供应。

据公司相关负责人介绍,目 了解到,目前,我市燃气储备充 随着天然气用户的不断增加和 司为了确保我市冬季高峰的天 从今年1月1日起,信阳富地 然气用量,早于2010年就与中国 石油天然气股份有限公司和蓝 天燃气股份有限公司共同签订 了协议,并从当年起,每年增加 立方米气量为标准,标准之内的 供气量5千万标准立方米,另有 二线气源指标5千万标准立方 立方米为3.19元,每月收取一次费 米,从而有力地保障了我市正常

假期消费谨防促销陷阱

春节即将来临,市场上各种商业 促销活动不断,或打折扣或搞返券,或 送赠品,花样百出,在很大程度上激发 消费者的购物热情。根据以往节日投 诉情况分析,节假日促销虽然能给消 费者带来一些实惠,但也不排除少数 经营者利用节庆消费心态设置消费陷 阱,误导消费者。为此,信阳市工商局 12315指挥中心提醒消费者:假期消费

·要冷静面对打折促销。面对打 折促销的商品,要保持理智,因为天上 不会掉"馅饼"。要警惕商品的价格,防 止实价虚标,或者明降暗升。有的商家 会在节假日期间抬高商品标价,然后 打五折甚至一折,消费者以为得到实 惠,其实价格并不比平常低。少数无良 商家会利用节假日期间特价优惠,超 低价处理积压商品或有质量问题的商

品,达到吸引消费者的目的。

二要避免被"返券"套牢。一些商 家采取消费额度限制的方法,要求消 费者在使用返券等购物时要有比例地 使用现金和返券等,这种比例都是对 消费者不利的,使消费者陷入循环购 物的圈套,不能自拔,一步一步套空了 消费者的腰包。要正确认识返券类促 销活动,避免落入经营者设下的循环

三要对霸王条款说"不"。一些商 家在推出节日打折促销的同时,经常 利用消费者不了解相关法规,打出"特 价商品,概不退换"、"物品丢失,概不 负责"、"本店拥有最终解释权"等店堂 告示或声明,在向消费者提供商品或 服务的环节上,增加了不公平交易条 件或不合理的规定。事实上,经营者无 论以多低的价格出售商品,都不能推 卸对售出商品的"三包"责任,也不能 以格式合同、通知、声明、店堂告示等 间更要理性消费,面对这些打折销售 的产品,消费者最好提高警惕,认清是 体店购物还是网络购物,都不要轻信 商家的表面宣传。网购时,尽量选择通 过第三方支付平台支付货款。

批量购买物品时,在付款时,要注意核 对一下所购物品数量与付款单是否相 符;付款价格与经营者标明的价格是 否相符。要提高维权意识,购物后要主 动索取购物凭证,经营者有额外承诺 的要索取书面承诺,或写入合同。若假 日促销活动有赠品的,应及时向商家 索要赠品的保修单据,一旦赠品出现 质量问题或假冒伪劣情况,消费者应

李 松 摄

韩虹波和他的盲人培训中心

□本报见习记者 程 成

我市有残疾人56万余人, 残疾人是一个特殊的群体,残 疾人朋友融入社会,离不开社 会的关爱和支持。昨日,记者 走访了信阳盲人按摩职业技 能培训中心,了解残疾人这一 特殊群体的就业情况。

培训中心的校长叫韩虹 波,今年刚刚50岁。一番交谈 之后,记者了解到,韩虹波上 小学时因误捡了雷管玩耍,雷 管爆炸致左眼失明,右眼视力 严重受损。后因读书用眼过 度,右眼的视力也完全丧失。 双目失明后,韩虹波也曾痛苦 过,也曾自暴自弃过。在家人 的鼓励下,韩虹波的自尊心最 终战胜了自卑感,并走上了盲 人按摩这条能够靠自己的双 达到8004人次,解决就业5150 手营生的道路。

疾人的就业。培训中心也是在 市残联和劳动部门的支持下 于1996年成立的。16年来,培 训中心培训了来自全国12个 省、市的盲人和按摩爱好者 3000多人,累计为盲人学员减 免学费几十万元,并推荐学员 就业。目前,这些学员基本上 都有了一份谋生的技能,能自 己养活自己,不用再像以前那 样需要靠家人、靠政府养着

韩虹波告诉记者:"这几

年,政府很重视和关心我们残

韩虹波的培训中心仅仅 是我市残疾人就业工作取得 诸多成绩的一个缩影。记者从 市残联获悉,2012年,市财政 累计投入近400万元用于解决 残疾人就业等,全年累计培训 人,双双超额完成全年目标。

"有我在,没有过不去的坎儿"

日前,固始县电业局青年志愿者上街头、进企业、到超市,进行形式多样的安全用

电常识宣传,多举措打响迎峰度冬保供电战役

-记老城派出所民警虞前仁

□本报记者 杨柳

"老虞为我们这个家付出太多,我这辈子 知足了。"48岁的章建瑞很感激上天对她的眷 顾,面对患癌的她和有糖尿病的孩子,老公虞 前仁不离不弃,用心照顾、呵护着她们。而腼 腆的老虞说,妻子病情稳定下来,女儿也在如 花朵般成长,自己已经很幸福。

虞前仁,和妻子同龄,是老城派出所治安 大队的一名普通民警。

"事儿来了咱扛着,有我在,咱没有过不 们家袭来。 去的坎儿。'

1989年,25岁的章建瑞经人介绍,与远在 内蒙古赤峰市巴林右旗白音和硕镇、时任某 部排长的虞前仁结了婚。1994年1月,30岁的 室教员(后在陆军学院政治部任正营职干事, 2000年转业到浉河公安分局工作),两地分居 到一起分担生活的种种, 夫妻俩的生活慢慢 步入正轨,这期间他们也有了一个粉雕玉琢 的女儿

命运总爱设置关卡考验人生。2001年4月 份的一天,章建瑞说肚子疼,虞前仁带她去医 院,被检查出得了卵巢癌。"当时,我想万一治 不好,又把钱都花了,拖累老虞和孩子,死了 算了。"虞前仁背过身抹掉眼泪对妻子说:"建 瑞,咱不能瞎想,咱也不能害怕,谁这一辈子 不遇到点事儿,事儿来了咱扛着,有我在,没 有过不去的坎儿。"章建瑞说自己从没想过嘴 笨的虞前仁会说出这番话来。看着可爱的女 儿,有了丈夫支撑的章建瑞下决心活下去。章 建瑞告诉记者,他们家当时有5万元钱,是老 蒸馍。妻子化疗时,反应厉害,经常吐,为了保

虞的转业费, 生病之前正准备用这笔钱再借。证营养, 虞前仁一天做五顿饭, 总是连劝带 点钱买个房子。"这下子,全给我治病了。"章 建瑞说,"老虞那是唯一一次大声怪我,是你 吗?你好好听医生的话,把病治好。

妻子的手术很成功,接着就要做化疗了。 那个过程的痛苦艰辛,虞前仁和章建瑞心里 有准备,因为化疗要掉发,妻子爱美,虞前仁 还提前给妻子买了一顶漂亮的假发。但是他 们没想到,另一个莫大的痛苦却在此时向他

五岁的女儿开始频繁尿床口渴, 医生检 查后说是糖尿病。"那么小怎么可能得上糖尿 病?我和建瑞简直不相信自己的耳朵,跑了好 几家医院,没有医生看错的侥幸,女儿确实是 虞前仁回到家乡,任信阳陆军学院射击教研 糖尿病。"医生告诉虞前仁,糖尿病是全世界 的医学难题,不能完全治愈,只能终身服药。

> "这次天是真正塌了,我被诊断是癌症时 也没有这样绝望痛苦过。"章建瑞抚着心口痛 哭。尽管自己也正经受着生命的考验,但章建 瑞仍然对生活充满着希望,老公就是她的希 望,可爱的孩子也是她坚强活着的动力。可谁 能想到,生命又一次无情地把那么深的痛丢 给了她和丈夫呢?

不去的坎儿。放心吧,有我在,女儿和你会好 好的。"虞前仁为妻子擦干泪,给妻子又一次

妻女得病后,虞前仁更是把自己培养成 了营养师、心理疏导师、保洁员。除了套被子, 缝补衣物,虞前仁还学会了擀面皮、面叶儿,

喂,让妻子少食多餐。 要紧,还是钱要紧。钱没了,我不是还有工资 炖菜,虞前仁赶紧披件衣服骑上自行车跑去 老虞和妻子顿时紧张起来,是不是血糖加重 买来。妻子喝了几口就不喝了,老虞就用热毛 巾给她擦嘴角、擦手,照顾她休息;睡不着觉, 老虞不管白天上班多累都要陪妻子聊聊天。 听说一位老中医医术高明,虞前仁找到他,为 妻子抓了药。煎好后,边让妻子喝,他边用药 渣给妻子洗脚。煎罐里的药渣得用水继续煎 着,因为一次半个小时的泡脚时间里要兑上 三四次热的药渣水。这一喝一泡就是四年,直 到妻子病情稳定。

> 最初女儿得病治疗时,饮食被很苛刻地 限制着。虞前仁说,孩子五六岁正是爱吃的年 己工作忙,对她们照顾得不够,妻子跟着他没 龄,闺女却因为病不能吃甜食不能吃鱼肉,以 前胖乎乎的小脸小胳膊很快就瘦下去了。孩 子非常懂事,医生让她吃什么她就吃什么,不 让吃的东西坚决不吃,有时候她实在太想吃 不是还会画画嘛,我打算当个设计师,到时, 肉了,就使劲咽口水,有次她对我说:"爸爸, 我馋得连老鼠都想吃了。"虞前仁说自己听到 女儿这句话,心里想为什么老天爷不让自己 替女儿得这个病。

等女儿好转后, 医生说可以吃少许的肉 "还是那句话,事儿来了我扛着,没有过 食了,虞前仁请教大夫、查医书每天变着法地 给女儿做既营养又美味的食物。"瘦肉可以 吃,但每次得控制到二两。孩子大都不喜欢吃 蔬菜,我把它挤出菜汁或是剁碎,包成饺子或 是馄饨,她就爱吃了。"

女儿每天需要打四次胰岛素,他和章建

瑞很快就掌握了注射方法。 一年又一年过去了,虞前仁无微不至地 联合会。有效期:永久。

照料着亲人,点点滴滴的爱与珍惜化在点点

无论加班再晚,哪怕晚上两点回家,老虞 都会在第二天早上5:30准时起床,为女儿准 备早饭和要带到学校去的午饭,并把胰岛素 针剂放进特制的针剂筒里让女儿带好。女儿 7:20早读,老虞7点从家出发,把女儿送到学

有病的孩子平时有个头疼脑热,做家长 妻子没有胃口, 半夜想吃几口大排档的 的更是揪心。女儿有次对爸妈说,眼睛模糊, 的征兆?带去看医生,医生说没关系,是不注 意看书姿势引起的视力疲劳。从那以后,老虞 天天在女儿学习完后用毛巾给她敷眼睛。冬 天用热毛巾敷,夏天毛巾裹着冰块敷。现在, 女儿的眼睛明亮透彻, 比班上其他健康孩子 的视力还好。

> 如今,妻子和女儿的病情都已经稳定下 来,妻子比以前更加风趣开朗,女儿上了初 中,长成了一个一米七的美丽女孩儿。但是老 虞还是说自己欠着妻子和女儿。他说,因为自 过上舒坦日子,女儿是个跳舞的好苗子,可是 因为病,不得不让她中断了从3岁开始练的舞 蹈。女儿倒是来安慰他:"不跳没啥遗憾的,我 给你和我妈专门设计个带游泳池的欧式庭 院,让你们住进去,好好享受享受。

> 老虞的家很温馨,他们家墙上挂着一幅 全家福,那是虞前仁和章建瑞结婚20周年时 在女儿的怂恿下拍的。一家人在一起,嘴角洋 溢着笑,散发着爱的能量。电视机旁边还有一 个嵌着奖状的小相框,这张奖状是女儿在去 年父亲节那天颁给爸爸的:亲爱的爸爸,你像 我导师一样给我力量的源泉,像一位良师益 友点亮我生命的明灯。感谢您用无私的爱为 我们撑起一片充满爱的天空,感谢您给予我 们最强大的支持!"——颁发单位:幸福之家