

“信阳红”真的红了

□易续震

2009年12月27日,省委书记卢展工到信阳调研时说,信阳要充分利用茶叶资源生产红茶,这样可以增加茶农收入。他的这一句话,一下子点醒了信阳的茶农们。随后,经过茶专家106天的反复实验、攻关,于2010年4月终于将

信阳红茶研制成功,为此,卢书记给信阳红茶起了一个响亮的名字——“信阳红”。同年,时任信阳市委书记王铁到鸡公山酒业视察时说,鸡公山酒业作为信阳的龙头企业,要充分利用好信阳人自己的品牌——“信阳红”。随后,鸡公山酒业经过反复研究,将一款高端典雅的酒命名为“信阳红”。至此,鸡公山粮液·信阳红诞

生了。如今,在社会各界的宣传和推广下,鸡公山粮液·信阳红与信阳红茶一样,不仅成为信阳靓丽名片之一,而且享誉国内外。

今天,鸡公山粮液·信阳红已经深深根植于市民心中,并能津津乐道一番。近几年,鸡公山粮液获得中国领先品牌、中国健康优质名牌产品、河南省著名商标、河南省名牌、信阳市市

长质量奖等一系列企业荣誉。如今,鸡公山粮液·信阳红不仅被评为酒中之精品,而且畅销河南、湖北、安徽、广东、陕西、甘肃、北京等地。

为充分体现鸡公山粮液·信阳红的高雅独特之处,鸡公山酒业将景德镇烤瓷瓶设为信阳红的专用包装瓶,同时采用30年窖藏原酒,优中选优,精心组合而成,从而让其口感超凡脱俗,香味淡雅细腻,尾净味长。可以说,喝鸡公山粮液·信阳红不仅是人们身份的象征,同时也是在品味真正的淮河之酒。



蔡友平来信阳董酒庄品鉴馆指导工作

本报讯(见习记者 邹乐) 12月24日, 贵州董酒股份有限公司董事长蔡友平在董酒河南营销中心董事长万军的陪同下,来到位于我市申北路的信阳董酒庄品鉴馆指导工作。

据悉,董酒产于贵州遵义,是中国老八大名酒之一,采用优质高粱为原料,引百草入曲,小曲小窖制取酒醅,大曲大窖制取香醅,酒醅香醅串蒸而成。其工艺简称为“两小、两大、双醅串蒸”。这一独特精湛的酿造工艺造就董酒的典型风格,既有大曲酒的浓郁芳香,又有小曲酒的柔绵醇和,还有淡雅舒适的药香和爽口的微酸,酒体丰满协调。

信阳董酒庄品鉴馆总经理程红铁向蔡友平一行介绍了董酒

在信阳的发展运营情况,自今年4月份成立品鉴馆以来,运用创新的市场营运机制,销售收入突破百万元,呈现出良好的发展势头。同时,程红铁结合自己在经营过程中遇到的实际情况,提出了自己的想法和建议。

蔡友平对信阳董酒庄品鉴馆全体员工取得的成绩表示充分的肯定,他认为,董酒最重要的有两点:一是基酒,二是人才。酒业要想持续繁荣,酒的品质最关键,品质就是最好的营销。目前,河南已经成为董酒贵州大本营之外的最重要的核心市场,对董酒在河南明年的销售充满信心,凭借董酒的品牌知名度和影响力,预计明年董酒还会有一个大的增长。

6种茶喝出嫩滑肌肤

玫瑰蜂蜜茶
材料:玫瑰花、红茶、蜂蜜一大勺、柠檬片一小片、白水。
功效:性质平和、降火气,可调理血气,促进血液循环,养颜美容,且有排除疲惫、愈合伤口、保护肝脏胃肠之功效,长期饮用亦有助促进新陈代谢,起到减肥消脂的作用。

薏仁茶
材料:炒薏仁10克、鲜荷叶5克、山楂5克。
将以上材料用热水煮开即可。

银杞护肤茶
银耳三钱(浸泡)、杞子五钱、冰糖适量。
将银耳放入锅内,加水适量,煮熟,加入冰糖、杞子,煮沸即成。

玫瑰护肤茶
材料:将玫瑰花5朵到6朵

放入杯中,加入沸水冲泡饮用。
功效:玫瑰花能凉血、养颜,有助改善干燥皮肤的作用;玫瑰花茶还有助消化、消脂肪之功效,因而可减肥,饭后饮用效果最好。

绿豆菊花茶
材料:菊花10克、绿豆沙30克、柠檬10克、蜂蜜少许。将菊花放进水中煮沸;将榨汁的柠檬和绿豆沙的汁注入菊花水中搅拌;放进少量蜂蜜即可饮用。

山楂护肤茶
材料:生地四钱、积雪草五钱、山楂五钱、冰糖适量。
将上述药料共切碎捣成粗末状,混合,加水煎后略加片糖少许,代茶饮用。

海 燕

功效:排毒养颜、平整脸上粗孔使肌肤光洁、是治理痘痘的妙方。

茶语养生

7种“第一”食材营养功效大揭秘

第一水果:梨
梨因鲜嫩多汁,含有85%的水分,酸甜适口,含有丰富的维生素和钙、磷、铁、碘等微量元素等,被称为“天然矿泉水”,自古就被尊为“百果之宗”。

最佳吃法:吃生梨能明显解除上呼吸道感染患者出现的咽喉干、痒、痛、声音哑以及便秘、尿赤等症状;将梨煮熟或蒸熟吃,如冰糖雪梨可以起到滋阴润肺、止咳祛痰的作用,对痛风病、风湿病及关节炎有防治功效,同时对治疗肺热咳嗽和喉蛾痛等效果更佳。

最好搭配:蜂蜜。闻名中外的梨膏糖,就是用梨加蜂蜜熬制的,对患肺热久咳的病人有明显疗效。

第一补:山药
山药不仅有“神仙之食”的美誉,还有“食物药”的功效。山药含有淀粉酶、多酚氧化酶等物质,有利于脾胃消化吸收;山药含有大量的黏液蛋白、维生素和微量元素,能有效阻止血脂在血管壁的沉淀,预防心血管疾病,有延年益寿的功效。

最佳吃法:蒸着吃、做汤喝、炒菜均可。蒸着吃,营养损失最小。

最好搭配:枸杞。如果单独吃山药,可以和枸杞搭配来熬枸杞山药粥,能更好地发挥滋补效果。

第一菜:莲藕
现在正是鲜藕上市之时,此时天气干燥,吃些藕,能起到养阴清热、润燥止渴、清心安神的作用。

鲜藕除了含有大量的碳水化合物外,蛋白质和各种维生素和矿物质的含量也很丰富,还含有丰富的膳食纤维,对治疗便秘,促使有害物质排出,十分有益。

最佳吃法:七孔藕淀粉含量较高,水分少,糯而不脆,适宜做汤;九孔藕水分含量高,脆嫩、汁多,凉拌或清炒最为合适。

最好搭配:黑白木耳。搭配银耳可以滋补肺阴,搭配黑木耳则可以滋补肾阴。

第一坚果:花生
中医认为,花生性平,味甘,入脾、肺经。可以醒脾和胃、润肺化痰、滋养调气、清咽止咳。主治营养不良、食少体弱、燥咳少痰、咯血、皮肤紫斑、产妇乳少及大便燥结等病症。

最佳吃法:新鲜花生最好

连壳煮着吃,煮熟后的花生不仅容易消化吸收,而且可以充分利用花生壳和内层红衣的医疗保健作用。花生红衣能抑制纤维蛋白的溶解,促进血小板新生,可治疗血小板减少和防治出血性疾病;花生壳有降低血压、调整胆固醇的作用。

最好搭配:红枣。搭配红枣,能补脾益血、止血。对脾虚血少、贫血有一定疗效,对女性尤为有益。

第一饮:黄酒
黄酒是世界上最古老的酒类之一,含有18种氨基酸,这在世界营养类酒中是少见的。黄酒还含较高的功能性低聚糖,能提高免疫力和抗病力,是葡萄酒、啤酒无法比拟的。中医认为,黄酒性热味甘苦,有通经络、行血脉、温脾胃、润皮肤、散湿气等治疗作用。

最佳饮用方法:黄酒温饮,暖胃驱寒。温度以35℃~45℃为佳。

最好搭配:乌梅。搭配乌梅有养阴生津、润肺护肝的作用。

第一粥:百合粥
百合味甘微苦,性平。其营养成分丰富,有蛋白质、维生素、胡萝卜素及一些特殊的有效成分,如淀粉、多糖、果胶以及多种生物碱,对抑制癌细胞增生有一定的疗效。百合有润肺止咳、清心安神等功效,成为秋季食用之上品。

最佳吃法:煮粥。百合可当菜肴吃,如西芹炒百合、百合炒牛肉;也可煮粥吃,如百合与糯米制成百合粥,放一点冰糖,不仅可口,而且安神,有助于睡眠。

最好搭配:杏仁。杏仁有润肺止咳、清心安神的功效,搭配百合熬粥适用于病后虚弱、干咳患者。

第一肉:墨鱼
关于吃肉,民间一直有“四条腿的不如两条腿,两条腿的不如没腿”的说法。墨鱼营养丰富,每百克肉含蛋白质13克、脂肪仅0.7克,还含有碳水化合物和维生素A、B族维生素及钙、磷、铁等人体所必需的物质,是一种高蛋白低脂肪滋补食品。

最佳吃法:红烧、爆炒、熘、炖、凉拌,做汤均可,但为防秋燥,墨鱼做汤是比较合适的。

最好搭配:豆腐。也属于养阴生津的食物,一起吃还能起到蛋白互补的作用。

(曾璇 姜方)

鹌鹑蛋红烧肉



原料:带皮五花肉、葱、鹌鹑蛋。
调料:葱、姜、蒜、八角、香叶、小茴香、干辣椒、花椒、肉蔻、糖、老抽、绍酒。
做法:1.鹌鹑蛋煮熟备用。2.带皮猪肉切块备用。3.切好的猪肉焯水,去沫,捞出备用。4.葱姜油锅煸过,倒入肉块翻炒。5.倒入适量酱油,加入适量水,盖上锅盖大火炖烧,烧开后,转小火慢炖。6.鹌鹑蛋剥壳备用。7.肉七成熟加入剥好的鹌鹑蛋焖烧,最后加入少许红糖、盐,翻炒入味后起锅即可。

橙子浑身都是宝

盐渍橙汁——补充体力
运动后饮用橙汁,含量丰富的果糖能迅速补充体力,而高达85%的水分更能解渴提神。特别要注意的是橙汁榨好后应立即饮用,否则空气中的氧气会使其维生素C的含量迅速降低。加点盐饮用,补充体力的效果更是明显。

橙汁卸妆——深层洁肤
用洗面巾浸透橙汁擦拭面部皮肤,待5分钟后用清水洗净,既能卸妆,又可彻底清洁面部污垢和油脂,发挥深层洁肤功效。即使敏感的肌肤也可放心使用,但使用橙汁洁肤后尽量避免阳光照射,以防皮肤变黑。

橙籽面膜——紧致肌肤
将两茶匙橙籽用搅拌机打成粉末,混合蒸馏水制成糊状面膜。每周敷1次~2次,能提高皮肤毛细血管的抵抗力,达到紧致肌肤的目的。皮肤敏感的

人可先做皮肤测试,将自制面膜涂于耳后,5分钟~10分钟后洗净,若没感到不适便可安心使用。

橙籽粉——治疗风湿
将风干的橙籽放入锅中炒,炒时注意不要炒焦,但尽量将油分炒干。将炒好的橙籽打成粉末,用开水冲服,每次3克~5克,饭后饮用。长期坚持能在一定程度上治疗风湿。

橙瓣沙拉——增强免疫
橙瓣中几乎含有水果能提供的的所有营养成分,能增强人体免疫力、促进病体恢复、加速伤口愈合,更能补充膳食纤维。

橙瓣面膜——补充眼部水分
将橙瓣切成薄片当眼膜使用,用手指轻轻地按压以帮助吸收,能促进血液循环,有效补充眼部水分,发挥长时间滋润功效。

虾皮炒小白菜



原料:小白菜1捆、虾皮一小把、葱花若干。
做法:1.小白菜洗净,切5cm~6cm长的段,用沸水焯一下。2.葱切葱花,利用煮开水的时间,把虾皮用清水浸泡5分钟后洗净干。3.热锅倒油,油5成熟的时候放入葱花爆香,然后放入小白菜翻炒。4.2分钟后,把洗净的虾皮放进去接着炒几下,出锅即可食用。

教你一招

橙皮按摩——消除橘皮组织
橙皮具有出类拔萃的抗“橘皮组织”功能。取少量清洗干净的橙皮,用橄榄油浸湿,然后按摩身体上有橘皮组织的部位,按摩时均匀用力挤出汁液,结束后用清水洗净皮肤。

橙皮磨砂——去死皮
用橙皮能磨去死皮,同时其中含有丰富的类黄酮成分和维生素C,还能促进皮肤新陈代谢,提高皮肤毛细血管的抵抗力。将鲜橙皮切片,装入纱布,直接在手肘、膝盖、脚跟等粗糙的部位摩擦,去掉死皮和角质。

橙皮香包——催眠、驱蚊
用平纹细布包裹橙皮制成香包,放在枕头旁不仅有催眠功效,还能驱蚊。放入卫生间、厨房或冰箱,则能除掉异味,保持空气清新。

橙皮沐浴——保湿、嫩肤
洗澡时加入少量新熬好的橙皮汤能带来沁人心脾的芬芳,更能调和自由基,有助于保持皮肤润泽、柔嫩,尤其适合在干燥的秋季使用。

(曹威)

佰联直通车眼镜超市二店开业·元旦震撼出击

元旦配镜,眼镜超市满就减、送,眼镜超市将改变百姓配镜贵的难题

眼镜一直是人们眼中的利益比较高的行业,眼镜零售业一直存在着痼疾:单副眼镜从生产到销售的各个环节不断增加的销售成本带来了价格上涨,同时,这个过程又不透明。信息的严重不对称,使老百姓对眼镜的实际价格只能是雾里看花,大多数时候只能不知情地被动接受。这就是眼镜业盈利的“潜规则”。

近日,佰联直通车眼镜超市以大型平价卖场扎根信阳,在短短的几个月时间先后亮相与我市民权路万家灯火火业电器店、东方红大道新天地店,将平价眼镜带到了信阳百姓。佰联直通车眼镜超市,其实就是厂商携手、商家实施直营店经营,通过降低店租、压缩中间流通环节等降低成本,以绝对的价格优势出击市场、以低于市场行情的价格进行超常规销售,迅速提升市场份额,以量的积累实现盈利指标的营销方式。效仿经营电器卖场模式出现,佰联直通车眼镜超市似乎成为眼镜行业发展进程中的“逆行者”。

而冲破价格坚冰的“眼镜超市”,采取开架式销售,以仅有的一种价格“平价”面对消费者。其眼镜售价是市场价的1/5至1/3。这一销售模式在海南、北京、上海、成都等20多个省会城市出现后,都引发了消费热潮,无疑是对传统眼镜零售业态一种创新与挑战。佰联直通车眼镜超市的毛总轻松地表示,能直接让利于消费者,就是他们的经营初衷。

元旦出击·好东西便宜卖 专业服务时尚酷到底

坚持走低价保质路线的眼镜超市,在质量和专业服务方面是否也具备竞争力呢?据介绍,佰联直通车眼镜超市模式的精髓在于“好东西便宜卖”。眼镜超市的产品均由各个知名厂家直接供货,品质不打任何折扣;服务上由具备行业资格认证的高级验光师、高级配镜师等组成精英服务团队,花巨资购进了国外最先进的验配设备,确保为顾客提供一流的专业服务;并与博士伦、卫康、海昌、强生等最知名的品牌隐形生产厂家强强联手……

对于每位消费者,佰联直通车眼镜超市还建立了一套完善的验配档案,并对售后采用跟踪服务,确保售后有保证。而超大型的卖场规模也将力求满足消费者对眼镜品类款式的需求,上万余款眼镜以便让消费者选上一款称心如意的眼镜。

元旦出击·广开连锁店 眼镜旗舰直通各区
佰联直通车眼镜超市全国首家以超低价位、优质服务,回报广大消费者,打破眼镜行业暴利的大规模眼镜连锁店,在未来的几年里,让信阳市民真正的享受高质量低价格的平价和实惠。佰联直通车眼镜超市在不断壮大成长自己的同时,也将一如既往的将这个眼镜行业的平价价格利剑将永远亮到信阳。

2012年12月29日至2013年1月3日,配镜满150减50/满300减100/满300送大米一袋

地址:信阳市东方红大道新天地2楼(永和豆浆对门)

6个小秘诀 火锅照吃不上火

多放些蔬菜
火锅作料不仅有肉、鱼及动物内脏等食物,还必须放入较多的蔬菜。蔬菜含大量维生素和叶绿素,其性多偏寒凉,不仅能消除油腻,补充人体维生素的不足,还有清凉、解毒、去火的作用,但放入的蔬菜不要久煮,才有消火作用。

可以放点生姜
生姜能调味、抗寒,火锅内可放点不去皮的生姜,因姜皮辛凉,有散火除热的功效。

调味料要清淡
调味料如辣椒酱等,对于肠胃刺激大,使用酱油、麻油等较清淡的作料可避免对肠胃的刺激,减少“热气”。

餐后多吃些水果
一般来说吃火锅三四十分钟后吃些水果。水果性凉,有良好的消火作用,餐后只要吃上一两个水果就可防止“上火”。

适量放些豆腐
豆腐是含有石膏的一种

豆制品,在火锅内适当放入豆腐,不仅能补充多种微量元素的摄入,还可发挥石膏的清火、除烦、止渴的作用。

加些白莲
白莲不仅富含多种营养素,还是人体调补的良药。火锅内适当加入白莲,荤素结合有助于均衡营养,有益健康。加入的白莲最好不要抽弃莲子心,因为莲子心有清心泻火的作用。

豆腐
豆腐是含有石膏的一种

香菇
所含的香菇多糖体能防止细菌制造牙菌斑。

洋葱
洋葱里的硫化化合物是强有力的抗菌成分,能杀死包括造成我们蛀牙的变形链球菌。

绿茶
绿茶含有大量的氟和牙齿中的磷灰石结合,具有抗酸防蛀牙的效果。

水
适量喝水能让牙齿保持湿润,刺激分泌唾液。吃完东西后喝水,顺势带走残留在口中的食物残渣,不让细菌得到养分,借机作怪而损害牙齿。

薄荷
薄荷叶里含有单萜烯类化合物,可经由血液循环到达肺部,在呼吸时感觉气味清新。

口香糖
可以增加唾液分泌量,中和口腔内的酸性,进一步预防蛀牙。

乳酪
钙及磷酸盐可以平衡口中的酸碱值,避免口腔处于有利细菌活动的酸性环境,造成蛀牙;经常食用能增加齿面钙质,有助于强化及重建珐琅质,使牙齿更为坚固。

芹菜
纤维粗就像扫把,扫掉牙齿上的部分食物残渣,另外愈是费劲咀嚼就愈能刺激分泌唾液,平衡口腔内的酸碱值,达到自然的抗菌效果。

(肖笑)



麦克风量贩KTV
MICROPHONE KTV

地址: 东方红大道银珠广场西侧兴业豪博数码广场3、4、5层
订台电话: 0376-6318111 6318222

健康饮食

拍卖公告

受相关单位委托,我公司定于2013年1月12日10时在信阳阳光宾馆5楼会议室拍卖淮滨县原台头乡地税所办公楼。该房产房屋位于S337省道旁,上下2层,混合结构,无产权证。凡有意竞买单位或个人,请携有效证件及保证金40万元(不成交全额无息退还)到我公司办理竞买手续并查阅相关资料。

标的展示时间:2013年1月10日至11日
标的展示地点:不动产所在地
公司开户行:中国农业银行信阳胜利路支行营业厅

保证金存入账号:
16-793101040013028
参加竞买人须知:

1.竞买人持身份证复印件两张。2.保证金存入公司账户后,持银行进账单换取保证金收据,拍卖会上凭保证金收据领取竞买号牌和拍卖文件。

办公地址:信阳市107国道阳光宾馆隔壁二楼
联系电话:0376-6335588
18738631276 15938270963

信阳名仕得拍卖有限公司
2012年12月25日