

谁来破解学生体质下降之困？

□姜春媛

最近一段时间,关于学生体质的讨论不断见诸报端,一些城市对中小學生体质健康状况调查显示,仅三成中小學生体重正常,近视率居高不下,肺活量、速度、力量、耐力等方面难达标。此外,接连发生的长跑猝死事件也令网友震惊,为什么在物质生活水平不断提高的今天,学生体质却不断走下坡路?如果把体育纳入中高考,能不能起到促进学生锻炼的作用呢?

业内专家普遍认为,主要有三方面的因素造成了学生体质下降,首先,应试教育压身,升学重压下学生难以“动”起来;其次,体育教师“缺编”;再次,一些学校怕出安全事故,客观上减少了学生活动机会,多地学校取消冬季长跑

就是例证。

网友“雨丝波”说:“学生锻炼能否落实到位,绝非某一个部门的事情,政府在其中发挥的引导和统筹作用至关重要,政府要投入硬件设施,监督学校依法办学,保证了这两点,其他事情可以把主动权交给学校。”

在日前举行的2012年全国中小学校长体育工作会议上,教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰表示,教育部正在制定关于学生体质健康测试和公示实施办法,测试内容主要有柔韧性、爆发力和耐力等方面。未来有望每年对全国学生体质进行一次测试,并将把各省市的测试结果全部进行公示。

此前,教育部等四部委共同制定《关于进一步加强学校体育工作的若干意见》。意见提出,学校体育场馆设施在课余和节假日应向学

生开放。每个学生要学会至少两项终身受益的体育锻炼项目。

清华大学在自主招生中引入体质测试已实施两年,测试依据教育部和国家体育总局联合下发的《国家学生体质健康标准》,对学生进行体质健康状况评价,共包括身高、体重、肺活量、握力、台阶运动试验、立定跳远6项。据清华大学统计显示,2011年,报名参加清华大学自主招生的1200名考生中,一半以上学生选测了体质测试,但无一人达到优秀。到2012年,开始有学生得到优秀,不过比例仍然不到10%。

清华大学体育部主任刘波认为,造成优秀率低的原因有两个:首先,清华采用了大学生的评价标准;其次,高中阶段学生过多地注重学习成绩,对体育未加重视。“学习越好,分数越高的学生,体育相对要差一些。”刘波说。

换课桌与转观念

□向 炜

近期,笔者接到多位小学生家长的话,反映的问题竟然都与课桌有关,他们认为孩子所在的学校该换课桌了!

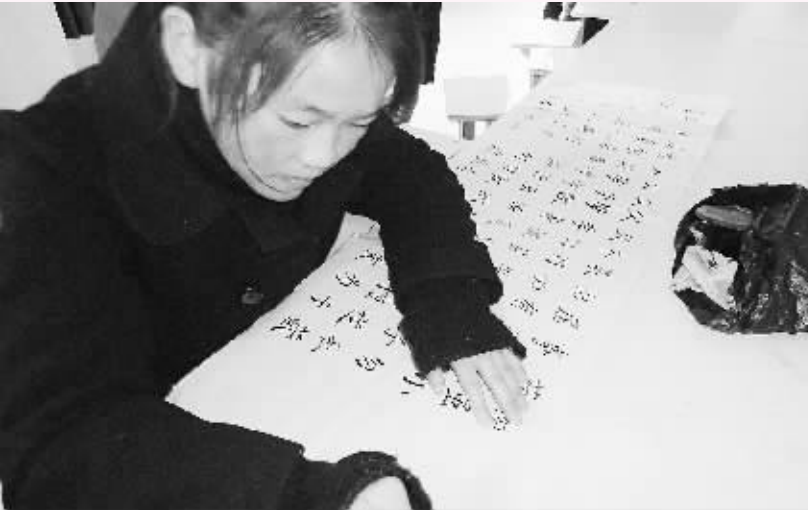
李先生给笔者打来电话说,他的孩子前几天在教室里,被其他孩子打了,确切地说是孩子们在课间嬉闹过程中,把他的孩子推倒了,头撞到了课桌的边角,由于课桌边角是方形,又坚又突出,导致孩子额头血流不止,老师赶紧把孩子送到医院包扎,缝了好几针,孩子喊疼,家长心疼。李先生担心孩子的伤口会留下疤痕,影响孩子的面容,要是那样,以后有的高校的一些专业,就不能选择报考了。同时,他也表达了自己的疑惑:这个年龄段的孩子,好动是天性,嬉戏打闹在所难免,学校在考虑购买课桌的时候,怎么没有想到这一点呢,为什么还要选用棱角如此分明、坚硬的课桌呢?

还有一些初中学生家长反映,孩子进入初中后,三年都在同一个教室上课,用的都是同一张课桌,三年下来,孩子的身高发生了很大变化,长高了,可是课桌还是那么大,教室也还是那么大,尤其是课桌的高度,有很多孩子用起来都感觉非常不方便,特别是课间休息,因为课桌之间太拥挤,即便坐在边上的孩子站起来,坐在一起的同学也无法过去,只有一个办

法,两人同时站起来,一起过去。老师和班主任看着也很着急,反映给校领导,校领导也犯愁:都是这样一届又一届过来的,没有什么好的办法啊,难道非要换课桌不成?

笔者认为,课桌问题关乎孩子的健康成长,学校在力所能及的情况下,除了应该考虑为孩子们提供一个宽敞、明亮的学习环境外,还要考虑给孩子们提供舒适的课桌凳,应该根据孩子们的不同年龄段,提供不同类型的课桌凳,在这个问题上,不必攀比非常的好,而是一定要以舒适、安全为第一要素。目前中小学生的身体状况差异显著,若继续沿用同一高度的老式课桌凳,那真是“高矮胖瘦各不同,几家欢喜几家愁”!必须逐步更换学生们的课桌凳,一些学校的课桌凳使用时间过长,已明显陈旧过时,有条件的学校可以考虑更换实用的新型可升降式课桌凳,让每个孩子都能安心读书。

换不换课桌,虽然不能千篇一律,但是应该引起教育主管部门的高度重视。从表面上看,需要更换的是教学设施,而从深层次看,我们的教育主管部门的决策者们,应及时转变固有的观念,应该想到那样的课桌凳如果长久坐下去,对孩子身体不利,对孩子成长不利,但凡对孩子成长不利的课桌凳,当然应该无条件换掉。



近日,羊山中学开展了丰富多彩的课外活动,进一步提高学生的综合素质。活动包括校园英文歌曲大赛、校园书法大赛等。图为该校校园书法大赛现场。
李 玲 摄



为全面贯彻党的教育方针,切实树立“健康第一”的指导思想,日前,潢川县谈店乡中心小学结合实际,进一步加强学校体育工作建设,取得了明显成效。图为该校学生上体育课时的情景。
陈彦明 摄



连日来,罗山县南街小学开展了“红领巾心向党”主题教育活动。活动中,该校学生用歌声唱响心中的喜悦,用画笔表达了对党对祖国的热爱,用故事讲述了今天幸福生活的来之不易。图为该校一名学生正在参加讲故事比赛。
黄海涛 赵 莉 摄

孩子需要你的电话

□宋展儒

近来妹妹常跟我抱怨,说儿女还没长大就开始嫌弃父母了。在他们眼里只有爷爷奶奶亲,就连老师布置的一篇作文《我最亲的人》上,也不提爸妈一句话,好像他们就是爷爷奶奶亲生的!对于妹妹家庭的这个情况,我相信目前已经在我们这个时代成了一个共性问题。前不久,就有媒体记者对一所小学和中学的学生进行了亲情测试,得出的结果,令人出乎意料:感到爷爷奶奶最亲的人竟然占到了70%,而感到爸妈最亲的才占到26%,还有4%的孩子什么也不表态,他们说,他们都没有爷爷奶奶的留守儿童,不知道家庭中什么人才是最亲的人,他们只知道老师好。

这是一个新型社会的一个新型社会问题。我们的国家随着改革开放的逐渐深入,各行各业都呈现出繁荣昌盛的局面,最突出的是现代化工业和现代化

农业的兴起,使我国的人力分配和资源配置都发生了极大的变化。过去下岗待业的工人都重新上班了,过去只守着几亩土地过日子的农民,也都被兴起的工业给吸引到四面八方,并且多数人都成了新型市民,成为国家工业发展的主力军。然而,由于调整时期的社会条件所限,儿童们就不得不面临与大人短期离别和长期离别生活学习的情况。他们的家长要上班顾不上照管儿女的生活和学习,他们的家长甚至一年或几年都见不了儿女们的面,儿女们在家多数只有和爷爷奶奶一起生活。他们抬头是爷爷奶奶,低头还是爷爷奶奶。他们上学是爷爷奶奶陪着前往,下学又是爷爷和奶奶陪着回家。他们饿了病了喊爸妈,可爸妈在千里之外,他们只有喊爷爷奶奶来解除他们的饥饿和病痛。他们的生日蛋糕,总是给爸妈留一块,可是他们等那块蛋糕长毛了,爸妈还不回来。在他们的生活里,只有爷爷和奶奶。这种亲

情在没有父母陪伴的日子里已经悄然地深化了,而对父母的亲情也悄然地淡化了。这就是现在多数儿女眼里父母不是最亲的人的缘故。

人与人的感情,是后天建立起来的,我们决不可太坚信那个“天生”。骨肉亲情固然有着“天渊”的成分,然而却也是永远不打保票的。我们做父母的要想回归儿女眼里的亲情,那就要去设法多关心自己的儿女。现在的孩子,不缺吃穿,不缺金钱,就缺父母的温暖。你在外面上班,没办法天天厮守儿女,你可以挤时间多给儿女们电话沟通,一声问候,甚至是一声批评,儿女们都会在电话那头感受到父母的温暖和关爱。

我有一段时间出差在外半年,我就利用晚上时间,几乎天天给儿子打电话,有时候没啥说了,就骂儿子是小混蛋,为什么不快些长大,好不让爸操心。这样一来,我半年回来后,发现儿子待我特亲。他曾在一篇作文中写了这样一句话:“我感到我是这个世界上最幸福的孩子,因为,兵兵一年都没有人问他想他,而我每天都有一个人在思念我,给我打电话。”

拿起我们的电话吧!给不在身边的儿女们挤出打电话的时间,我坚信你一定会成为儿女心中最亲最亲的人。

中国·教育云项目

财富峰会·邀请函

项目简介：

“三网合一素质教育云”是将互联网技术与教育教学深度融合的教育信息化项目，顺应河南省教育厅颁布的《河南省教育信息化十年发展规划》的通知，将教育云平台免费提供给学校使用，秉承家长自愿缴费原则实现高额利润回报。

该项目现正以国家“十二五”规划课题方式，面向全国推广。河南本省郑州、驻马店、平顶山、开封、三门峡、商丘、洛阳已全部签约。可为各市区县从事教育产业的代理商客户提供一个全新的事业平台。

峰会特色：

①让您现场考察项目优势、项目利润、操作模式、总部支持、优秀经销商案例剖析、目标人群使用感受等六大方面，科学决策您的投资意愿，不错过创富机会！
②为到场嘉宾免费提供良好的食宿安排。

宣传信阳教育 展示教育形象 推动教育发展 繁荣信阳经济

信阳市教育局协办



近日，省高校人才培养工作评估专家组对信阳职业技术学院近年的人才培养工作进行评估。在听取专门汇报、和师生座谈、实地考察后，专家组对信阳职业技术学院的人才培养工作给予了充分肯定。
本报记者 华 唯 摄

科教撷萃

市特殊教育学校举行学习十八大精神专题讲座

本报讯(姜冬玲)日前,市特殊教育学校举行了学习党的十八大精神专题讲座。讲座主要对学习十八大精神的重要意义和十八大报告的主要内容进行了讲解,并将十八大报告中的一些新提法以及在2020年全面建成小康社会奋斗目标与全校师生进行了交流和探讨。同时,该校要求每位教职工对照自身工作撰写心得体会。

罗山县教体局召开中小学德育工作现场会

本报讯(黄海涛)近日,罗山县教体局召开全县中小学德育工作现场会,各乡镇初中、中心校校长、高中校长、政教主任80多人参加了现场会。会上,罗山高中作了题为《强力整治校园手机,努力净化育人环境》的经验介绍,部分学校作了典型发言。

马仲良长篇小说《红烛》出版

本报讯(徐泽林)日前,息县杨店中心校小学教师马仲良的长篇小说《红烛》由河南文艺出版社出版。这是一部反映校园生活的“百科全书”,作品通过对主人公李颖这一纯洁善良,有着强烈事业心和责任感的青年女教师形象的塑造,给读者呈现了我国农村基础教育教学的现状。该作品填补了我市反映校园生活的长篇小说之空白。

息县二高掀起学习传统文化热潮

本报讯(余进修 谢 达)近日,息县二高组织开展系列活动,迅速掀起学习传统文化热潮。该校统一印发《弟子规》,便于师生学习;在校园宣传橱窗开辟《弟子规》学习专栏;开展班级学习评比活动,各班利用黑板报、学习园地、手抄报等书写、张贴经典语句;利用读书时间大声读背,掀起诵读《弟子规》热潮;举行学习《弟子规》征文比赛活动;班级定期开展诵读成果展示主题班会。

市五中学生作品登上全国名牌期刊

本报讯(余运军 余 俊)近日,从吉林省长春市传来消息,信阳市五中如月文学社社员的作品《梦醉》、《一场华丽的青春闹剧》、《我学会了爱》将在全国名牌期刊《阅读与作文》2013年第三期发表。该校如月文学社成立以来,积极开展社团活动,主动配合《初中自主互动作文教学研究》课题组开展课题研究,不断创新社团活动形式,社团工作呈现出勃勃生机。