虚拟节食“饱得快” 减肥眼镜骗你少吃点

科技爆炸的时代几乎没有什么是不可能的,比如眼镜。智能化的眼镜的功能已经远远不止纠正近视、远视那么简单了,有的可以助人缓解时差和失眠之苦,有的可以让人上网发邮件。如今,又有两款新式眼镜问世,一种是助人减肥的,另一种是助弱视者看清物体的,虽然“不务正业”,却让人耳目一新。

虚拟节食 戴上它“饱得快”

近日谷歌公司又研发出具有虚拟节食功能的眼镜,可帮助人们控制食欲;该眼镜具备放大和缩小实物的功能,无论你想减肥还是想增肥,它都能轻松帮你实现。

这款眼镜是由日本东京大学的研究小组研发的,其内部装有一种特殊的软件可实现物体变形的功能,人们戴上它以后餐桌上的食物就会被缩放。如果你想减肥,那么它会帮你将食物放大1.5倍,这样人们就会少吃至少10%的食物。反之,你若想提高食欲,它也可以将食物缩小到原来的2/3,这样佩戴者就会增加15%的饮食。

研究人员说:“我们发现当食物看起来很大时,你会立刻感觉到饱饱的,食物看起来过小时,就会觉得即使再多吃一点也还是饿。”人是视觉动物,所以千万不要小看食物大小对于食量的影响。调查研究还发现,用餐时所使用的碗碟大小会直接影响食欲,碗越大就容易吃得多,因为它会让食物看起来量少。

放大眼镜 助弱视者看东西

目前,一位英国发明家声称,适用于弱视群体的智能眼镜可在未来两年内取代手杖和导盲犬。这一装置能够避免仍具有残留视力的人碰撞到物体,使用眼镜框架中的微型立体摄像机,能够简单地放大图像至镜片上,从而使使用者较为清晰地看到障碍物。

2013年1月份,这款智能眼镜将对牛津和伦敦地区的160位视力下降测试者进行一系列的测试,这款智能眼镜的设计者、牛津大学史蒂芬·希克斯博士称,希望一个完全版的智能眼镜大约在两年内投入商业生产销售。预计智能眼镜的售价大约600英镑,略比智能手机的价格高一些。相比之下,导盲犬的培训成本可达到3万英镑。希克斯博士称,这款眼镜是一种导航辅助设备,并不是用于恢复视力。

绿光眼镜 解时差失眠

日前,澳大利亚科学家成功研制出世界上首款可以“控制时差”的眼镜,它能够克服乘坐飞机长途旅行造成的时差反应,调节人体生物钟。研究人员表示,这种高科技眼镜内部装有一种名叫Re-Timer的装置,它可以发出一种绿色的亮光,刺激人类大脑内部负责调节生物钟的区域,达到调整生物钟的功效,旨在消除长途旅行者不舒服的感觉。来自澳大利亚南部弗林得斯大学的研究者里昂·拉克教授表示,该眼镜能够帮助经常坐飞机的人倒时差,令轮班工作者更加精神,还能让青少年在早晨容易起床。研究人员称,那些想早睡早起的人在上午佩戴该设备50分钟即可,而晚睡晚起的人则要在睡觉前戴上50分钟来推迟生物钟的时间。这款眼镜内部装有可充电电池,目前在英国Re-Timer网站上能购买到,售价162英镑。

谷歌眼镜 能上网能打电话

2012年6月27日,谷歌联合创始人谢尔盖·布林宣布发明Google Glass智能眼镜,售价1500美元,预计明年年初发货。据了解,谷歌眼镜配备了一个投影显示器,一个能拍摄视频的摄像头,镜框上有触控板。它还带有麦克风和喇叭,各种传感器,陀螺仪,还有多种通信模式。谢尔盖·布林现场通过Google Glass和飞机上的跳伞者进行了通话,跳伞者在降落过程中使用Google Glass拍摄了多张极具震撼力的照片,最后定点降落于大会会场楼顶。有专家介绍,这款眼镜的主要技术亮点在于“增强现实”,即将现实与虚拟合二为一。比如,你正在看埃菲尔铁塔,谷歌眼镜会联网搜索,告诉你这是埃菲尔铁塔,1889年由居斯塔夫·埃菲尔设计。

(据《信息时报》)

□新书推荐

《丈量书与笔的距离》

作者:阎连科

出版社:中国人民大学出版社

这是一部读书笔记,所涉及的作家既有马尔克斯、川端康成、略萨、赫塔·米勒等诺奖作家,又有卡夫卡、博尔赫斯等现代大师。阎连科以小说家的视角和普通人的触觉,带领读者解析文学的脉络,探寻作者的内心,感知人物性格,他像一个技艺精湛的厨师,引导人们细品这文学的盛宴。

这是一本“上帝赠来的礼物”,借助它,人们“透过耶路撒冷的炊烟”,看到唯美的“滴血之花”,所有“错而永记”的文字,都会“让木头感知疼痛”,并最终知晓这“伤痛的伟大”。

《大民小国》

作者:余世存

出版社:江苏文艺出版社

本书是当代最重要的思想者之一、学者余世存长期研习中国近代史的最新思想成果。作者坚持个人的史观和对历史人物的同情、坚持人性人情高于一时一地的道理、坚持个人的独立判断,回溯了大变局时代中一代中国人的命运和抗争,如邵飘萍、陈寅恪、张作霖、黄侃、顾维钧等。

作者试图找出这些历史人物与当下人的联系,深刻触动到我们每个人内心深处的历史情感,是我们自身心量的丰富增益,只有这样,我们现实疲惫的心灵才能获得静谧、安宁、正念正信而正精进。

《这样的爸爸天下无敌》

作者:[美国] 迪克·贺特 邓恩·耶格

译者:陈信宏

出版社:译林出版社

我只是把我的双臂和双腿借给我的儿子使用。能让瑞克快乐,是天底下最幸福的事。

——爸爸迪克

我这一生最想做的事,是让爸爸坐在椅子上,由我来推他一次。

——儿子瑞克

瑞克一出生就因脑部缺氧而导致脑性麻痹,四肢痉挛且无法言语。医生认定他的人生毫无前途可言,建议他的父母迪克和茱蒂把他送去疗养院。然而,瑞克的父母却决心让儿子跟正常人一样活得精彩。

在一次机缘之下,他们参加了一场短跑比赛,由迪克推着坐在轮椅上的瑞克跑完全程。自此,跑步成了父子俩热爱的共同活动。他们组成贺特二人组(TeamHoyt),在30年中,参加包括最具代表性的波士顿马拉松、最艰难的夏威夷铁人三项等在内的1000多场体育赛事。

你所不知的美肤窍门

豆腐可美白 胡萝卜汁可祛斑

对于抗衰老,无论是有氧运动、健康食补、专业产品,都需要一个长期坚持的过程。其实日常生活中,许多简单的小方法,远胜过大动干戈的专业护理,送上几个实用小招,助你缓解皮肤衰老。

淘米水亮肤保湿不一般

大米富含维生素A、B、E,氨基酸和盐酸等营养成分,淘米时,这些“水溶性维生素”及“矿物质”会残留在水中,淘米水因此“营养升级”。淘米水富含的营养成分还能够有效提高细胞代谢能力,防止细胞老化,强化肌肤抵抗力。它的质地温和无刺激,更值得推荐的是淘米水的酸碱性是可以调节的。米的表面含有钾,淘过两遍米的水会呈现PH5.5左右的弱酸性,之后就逐渐转变为PH7.2左右的碱性水,碱性水的洗净力更强,可以根据自己的肤质调出适宜的洁面用水。

豆腐可润白肌肤

豆制品中的大豆异黄酮具有类雌激素的作用,运用在护肤方面,大豆异黄酮有益于活化肌肤,恢复其年轻态。方法很简单,只要将豆腐揉搓成豆腐泥,均匀敷在面部,辅以轻柔按摩,15分钟后用清水洗净。每周敷两次,坚持一个月,你会发现肌肤变白嫩了。

胡萝卜汁祛斑防粗糙

胡萝卜含有丰富的维生素A原,其在体内可转化为维生素A。维生素A具有滑润、强健皮肤的作用,并可防治皮肤粗糙及雀斑。将新鲜胡萝卜研碎挤汁,取10毫升~30毫升,每日早晚洗完脸后,以鲜汁拍脸,待干后用涂有植物油的手轻拍面部。此外,每日喝1杯胡萝卜汁也有祛斑作用。

(据《中国妇女报》)

穿靴子常见三种病必须预防

天气转冷,靴子成了很多女孩的“必备武器”,然而,美丽背后,“靴子病”却日渐成了冬季高发病。据报道,靴子病主要包括“拇外翻”、“踝管综合征”和“足癣”等足部皮肤病。

拇外翻——靴子多是高跟。高跟鞋的通病,就是会使人体重心过分前移,足部压力改变,容易造成大脚趾的外翻畸形。严重拇外翻需要手术治疗。

踝管综合征——脚被称为人体的第二心脏,对全身的血液循环起着重要的作用。靴子筒很高,包裹足部过紧,就会导致脚背和踝关节处的血管、神经受到挤压,易造成足部、踝部和小腿处的部分组织血液循环不良,足部的腱鞘或神经发炎而产生麻木、疼痛症状,这就是踝管综合征。去除病因,即换上宽松的鞋子之后,一般这些毛病1周~2周内就会自我恢复。

足癣——由于高筒皮靴透气性差,行走时脚部散发出来的热气等不能及时散发,这就给厌氧菌、霉菌的生长和繁殖提供了“温床”,容易引发足癣或其他脚部的皮肤病。

(据《新快报》)

巧用茄子辣椒防治冻疮

每到冬季,很多人就会冻手、脚和耳朵,又疼又痒,特别难受。“这是由于冬季天气寒冷,局部血管遇冷痉挛、淤血而导致冻疮,比如脚趾、脚跟、手背、手指、耳朵、鼻尖等处。”要想摆脱冻疮的纠缠,那我们该怎样预防冻疮呢?

“出门前,一定要穿戴好衣物。最好在身体的易受冻部位,如耳、脸、手、脚等处,擦些油脂或防冻霜以提高局部的抗寒能力。”专家说。据皮肤科医生介绍,民间也有些简便的方法治疗冻疮,像用茄子的根茎煮水泡患处,具体做法:先将茄子的根茎切断,放入水中煮开。然后熬15分钟左右,沥净,茄子水稍凉后,用它来浸泡患处,每日一次。

还有使用花椒或辣椒煮水,然后用水浸泡患处。这是因为像胡椒,辣椒属于偏辛热的,有温通散寒的作用,对局部冻疮皮肤的血液循环有好处。需要注意的是用花椒或辣椒煮水的方法,只适用于冻疮末破溃的患者。

(据《齐鲁晚报》)

声 明

兹有信阳隆和房地产开发有限公司开具的河南华盛建设集团有限公司交付信阳世界城二期购房定金收据第三联(编号:0002640),因不慎丢失,特声明作废。

声 明

兹有固始县蒋集镇中心卫生院组织机构代码证正、副本(代码:41940747-5),因不慎丢失,特声明作废。

交通管制公告

因南湾湖风景区茶源路升级改建工程施工,自2012年11月30日至2013年6月初,南湾至董家河东段约4公里道路实行交通管制。睡仙桥至董家河路段沿线居民自有的小型车辆经董家河镇人民政府和茶源路改建工程建设指挥部办理通行证后可限时单边通行,其他过往车辆一律禁止通行。禁行车辆可以从国道312线吴家店镇至驼店村到董家河镇,或从信应路谭家河乡至狮河港镇到董家河镇绕道行驶。由此给您出行造成的不便,敬请谅解。

南湾湖风景区茶源路改建工程建设指挥部

2012年11月15日

信阳市房产管理中心商品房预售许可公示

(第0100号)

预售许可证号	信房预售证第000200号			发证日期	2012年11月26日
开发建设单位	隆基泰和实业有限公司				
项目名称	世界城A区2A号楼、11A号楼				
项目坐落	平桥区中心大道南路与滨河路交会处				
预售楼盘信息	楼号	用途	套/间数	层数	结构	建筑面积
	2A#	商业	12	2	钢筋混凝土	594
	11A#	商业	8	2	钢筋混凝土	456.76
开竣工时间	2A#:2012年6月20日——2012年11月26日 11A#:2011年4月8日——2011年12月14日					
施工单位	信阳天宇建工有限公司;江苏南通三建集团有限公司					
监理单位	河南省万安工程建设监理有限公司;信阳科达建筑科技有限公司					
企业法人营业执照	开发企业资质证书编号	国有土地使用证号	建设工程规划许可证号	建筑工程施工许可证号		
130684000001390	建开企【2006】543号	信市国用(2011)第30051号 信市国用(2011)第30052号	信规建字第411501201100009号 信规建字第411501201100046号	4130002011030702 4115012012052805		
备 注	预售商品房明码标价等信息可登陆信阳市房产管理中心网站查询或查阅现场销售公示牌。					

根据《中华人民共和国行政许可法》、《中华人民共和国房地产管理法》等有关法律、法规的规定,现对隆基泰和实业有限公司开发的世界城A区项目的2A#、11A#楼的商品房预售许可证予以公示。联系电话:0376—6237051。

信阳市房产管理中心

2012年11月26日